



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ 5-11 КЛАССОВ
С ЗАБОЛЕВАНИЕМ «Сахарный диабет»
МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА МЕГИОН
(НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД)

День: 1 понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

Льготная категория

1 вариант

С заболеванием сахарный диабет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ		
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Иод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг		D,мкг	
Завтрак																					
тк21	Салат из зеленого горошка с яйцом и луком репчатым	95	3.03	3.75	7.00	75.48	28.40	9.41	12.40	58.00	0.55	2.51	3.80	6.90	0.04	0.05	2.50	33.00	1.77	0.58	
тк249	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.50	6.90	28.10	192.00	19.10	147.80	32.20	155.7	0.80	0.00	2.90	0.14	0.07	0.06	0.01	74.00	0.25	2.30	
тк243	Хлеб ржаной "Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85	
тк37	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	3.77	2.50	6.12	151.28	146.00	221.00	14.00	3.20	1.00	0.90	2.00	20.00	0.30	0.15	15.00	130.0	2.50	0.50	
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	100	0.70	0.10	7.50	38.00	155.00	30.00	11.00	17.0	0.10	0.30	0.10	150.00	0.04	0.03	35.00	0.00	0.20	0.63	
Итого:		590	13.40	13.53	58.97	508.26	426.50	415.46	107.10	245.65	3.40	5.11	10.60	185.0	0.49	0.37	52.51	237.0	4.72	4.86	
Обед																					
тк 29	Салат из свеклы отварной	60	0.80	3.10	4.60	67.00	125.70	21.00	12.00	22.00	1.10	2.30	0.25	7.20	0.01	0.01	5.00	0.00	0.00	0.38	
тк1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250/15/10	2.00	4.10	12.00	73.00	332.10	48.50	49.60	57.65	1.13	4.42	0.24	23.30	0.07	0.01	22.00	0.21	0.65	1.00	
тк115	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом томатным	90/50	10.80	11.10	8.00	176.00	259.00	140.00	22.00	340.00	2.00	5.30	2.70	37.50	0.12	0.12	4.00	0.02	0.20	0.90	
тк296.200	Каша перловая рассыпчатая	100	7.60	5.61	24.80	230.15	226.25	13.20	180.30	420.00	4.03	1.90	3.54	0.20	0.26	0.02	0.00	20.00	0.01	2.07	
тк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56	
тк39	Сок томатный	200	1.00	0.10	2.90	18.00	0.00	7.00	12.00	32.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	10.00	0.05	0.00	0.24	
Итого:		960	25.50	24.45	71.08	656.43	1024.9	243.20	341.90	888.90	10.04	17.82	9.83	82.20	0.57	0.19	41.00	20.28	0.86	6.15	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38.90	37.98	130.05	1164.7	1451.4	658.66	449.00	1134.6	13.44	22.93	20.43	267.2	1.06	0.56	93.51	257.3	5.6	11.0	

для обучающихся 5-11 классоввозраст старше 12 лет

С заболеванием сахарный диабет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ		
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Иод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг		D,мкг	
Завтрак																					
тк21	Салат из зеленого горошка с яйцом и луком репчатым	95	3.03	3.75	7.00	75.48	28.40	9.41	12.40	58.00	0.55	2.51	3.80	6.90	0.04	0.05	2.50	33.00	1.77	0.58	
тк249	Макаронные изделия отварные с овощами	150	4.50	6.90	28.10	192.00	19.10	147.80	32.20	155.7	0.80	0.00	2.90	0.14	0.07	0.06	0.01	74.00	0.25	2.30	
тк243	Хлеб ржаной "Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85	
тк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	3.77	2.50	6.12	151.28	146.00	221.00	14.00	3.20	1.00	0.90	2.00	20.00	0.30	0.15	15.00	130.0	2.50	0.50	
таб.9 Скурихин	Фрукты свежие(мандарины)	130	0.70	0.10	7.50	32.30	155.00	30.00	11.00	17.0	0.10	0.30	0.10	150.00	0.04	0.03	35.00	0.00	0.20	0.63	
Итого:		600.00	13.40	13.53	58.97	502.56	426.50	415.46	107.10	245.65	3.40	5.11	10.60	185.0	0.49	0.37	52.51	237.0	4.72	4.86	
Обед																					
тк 174	Салат из свеклы с яблоками	100	1.30	5.16	12.50	101.70	209.50	35.00	20.00	36.70	1.80	3.83	0.41	12.00	0.02	0.01	8.30	0.00	0.00	1.04	
тк1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250/15/10	2.00	4.10	12.00	73.00	332.10	48.50	49.60	57.65	1.13	4.42	0.24	23.30	0.07	0.01	22.00	0.21	0.65	1.00	
тк115	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом томатным	100	12.25	13.00	9.50	295.00	195.00	170.50	27.50	425.00	2.50	5.90	3.00	41.70	0.15	0.01	5.00	0.03	0.01	0.79	
тк296.200	Каша перловая рассыпчатая	100	7.60	5.61	24.80	230.15	226.25	13.20	180.30	420.00	4.03	1.90	3.54	0.20	0.26	0.02	0.00	20.00	0.01	2.07	
тк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56	
тк39	Сок томатный	200	1.00	0.10	2.90	18.00	0.00	7.00	12.00	32.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	10.00	0.05	0.00	0.24	
Итого:			27.45	28.41	80.48	810.13	1044.7	287.70	355.40	988.6	11.24	19.95	10.29	91.2	0.61	0.08	45.30	20.29	0.67	6.70	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40.85	41.94	139.45	1312.7	1471.2	703.16	462.50	1234.3	14.64	25.06	20.89	276.2	1.10	0.45	97.81	257.3	5.39	11.56	

День: 2 вторник

Льготная категория

1 вариант

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг							Витамины, мг					Расчет ХЕ		
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Иод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A, мкг рети.		D, мкг г	
Завтрак																					
скуп.т8	Овощи свежие (помидор) порционно	60	0.55	0.10	1.90	12.00	145.00	5.50	10.50	3.50	0.15	0.40	0.20	10.00	0.04	0.02	15.00	0.00	0.00	0.16	
тк151	Рагу из говядины	200	19.24	20.68	40.50	416.88	670.00	30.09	58.00	298.0	4.30	6.34	0.24	55.44	0.20	0.12	22.00	1.80	0.00	3.40	
ттр459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповн.) без сахара	200	0.44	0.05	2.51	12.25	8.00	4.20	1.19	9.00	0.21	0.05	0.04	0.52	0.01	0.002	70.00	7.50	0.00	0.21	
ттр239	Хлеб северный (с ламин)	25	1.16	0.23	10.25	41.00	23.00	7.25	37.50	11.75	0.95	0.50	1.50	3.63	0.04	0.01	0.00	0.00	0.35	0.85	
	Итого:	712	21.39	21.06	55.16	482.13	846.00	47.04	107.19	322.25	5.61	7.29	1.98	69.59	0.29	0.15	107.00	9.30	0.35	4.62	
Обед																					
ттр185	Салат "Нежность"	60	2.28	4.86	4.50	70.80	73.90	19.20	19.80	33.60	0.60	3.26	4.11	15.48	0.03	0.06	3.00	0.91	0.31	0.37	
ттр256	Уха деликатесная с горбушей(рыба)	250/30	7.34	2.72	23.21	119.70	227.11	226.98	177.19	241.72	1.37	14.60	12.60	122.7	0.24	0.06	22.29	26.20	0.00	1.93	
ттр132	Зразы рубленые из говядины	90	11.81	15.60	9.50	265.00	227.60	28.00	24.00	273.00	2.00	5.79	0.50	60.50	0.08	0.09	6.00	0.08	0.00	0.80	
ттр15	Капуста тушенная	150	1.80	2.30	10.80	109.00	423.30	90.00	29.00	59.00	1.20	4.49	0.44	14.96	0.04	0.05	27.00	0.11	0.00	0.90	
тк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56	
тк14	Компот из яблок без сахара	200	0.16	0.16	4.24	19.04	57.50	7.00	4.00	4.00	1.00	0.44	0.07	0.14	0.01	0.00	2.00	0.00	0.00	0.35	
	Итого:	830	26.69	26.08	71.03	675.82	1091.2	384.68	319.99	628.57	7.25	32.48	20.82	227.8	0.48	0.30	60.29	27.30	0.31	5.91	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48.1	47.14	126.19	1158.0	1937.2	431.72	427.18	950.82	12.86	39.77	22.80	297.4	0.77	0.45	167.29	36.60	0.66	10.53	

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

1 вариант

С заболеванием сахарный диабет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углевод ХЕ		
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Иод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A, мкг рети.		D, мкг г	
Завтрак																					
таб.8	Овощи свежие (помидор) порционно	100	1.10	0.20	4.68	24.00	241.60	18.90	21.70	27.90	0.90	0.70	0.33	16.70	0.06	0.03	28.00	0.00	0.00	0.39	
тк151	Рагу из говядины	200	19.24	20.68	40.50	416.88	670.00	30.09	58.00	298.0	4.30	6.34	0.24	55.44	0.20	0.12	22.00	1.80	0.00	3.40	
ттр459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповн.) без сахара	200	0.44	0.05	2.51	12.25	8.00	4.20	1.19	9.00	0.21	0.05	0.04	0.52	0.01	0.002	70.00	7.50	0.00	0.21	
ттр239	Хлеб северный (с ламин)	25	1.16	0.23	10.25	41.00	23.00	7.25	37.50	11.75	0.95	0.50	1.50	3.63	0.04	0.01	0.00	0.00	0.35	0.85	
	Итого:	782	21.94	21.16	57.94	494.13	942.6	60.44	118.39	346.65	6.36	7.59	2.11	76.29	0.31	0.16	120.00	9.30	0.35	4.85	
Обед																					
ттр185	Салат "Нежность"	100	3.80	8.10	7.50	118.00	118.00	19.20	19.80	33.60	0.60	5.43	6.85	25.80	0.04	0.10	5.00	1.51	0.52	0.63	
ттр256	Уха деликатесная с горбушей(рыба)	250/30	7.34	2.72	23.21	159.70	227.11	226.98	177.19	241.72	1.37	14.60	12.60	122.7	0.24	0.06	22.29	26.20	0.00	1.93	
ттр132	Зразы рубленые из говядины	100	16.80	17.80	9.50	295.00	252.80	28.00	24.00	273.00	2.00	6.43	0.60	67.20	0.08	0.01	6.00	0.08	0.00	0.80	
ттр15	Капуста тушенная	180	2.56	3.16	12.00	130.80	507.60	108.00	34.80	70.80	1.44	5.40	0.53	17.95	0.05	0.01	32.40	0.13	0.01	1.00	
тк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56	
тк14	Компот из яблок без сахара	200	0.16	0.16	4.24	19.04	57.50	7.00	4.00	4.00	1.00	0.44	0.07	0.14	0.01	0.00	2.00	0.00	0.00	0.35	
	Итого:	910	33.96	32.38	75.23	814.82	1244.8	402.68	325.79	640.37	7.49	36.20	23.75	247.8	0.50	0.21	67.69	27.92	0.53	6.27	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		55.90	53.54	133.17	1308.9	2187.4	463.12	444.18	987.0	13.85	43.79	25.86	324.1	0.81	0.38	187.69	37.22	0.88	11.12	

День: 3 среда

Льготная категория

1 вариант

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет		D,мкг г
Завтрак																				
скур.т8	Овощи свежие (огурец) порционно	60	0.55	0.10	3.80	8.00	98.00	6.90	7.20	4.20	0.18	0.10	0.10	5.00	0.01	0.01	1.50	0.00	0.00	0.30
тнк205	Рыба(горбуша)запеченая с сыром	100	13.20	13.70	11.58	225.00	278.00	177.20	34.00	266.00	0.02	51.50	39.52	393.8	0.65	0.18	0.01	0.83	0.01	0.96
тнк380	Овощи отварные (капустав цветная)	150	2.60	4.57	5.30	74.00	41.00	39.00	21.00	61.00	1.90	2.02	6.20	36.80	0.12	0.03	59.00	1.00	0.00	0.44
тнк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
тнк27	Чай с лимоном без сахара	200	0.26	0.06	0.66	4.22	10.80	8.00	5.00	10.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.05
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	130	0.20	0.20	9.50	71.00	278.00	85.00	32.50	57.50	0.01	5.00	1.25	42.50	0.10	0.08	60.00	16.00	0.00	0.79
Итого:		657	18.21	18.91	41.09	433.72	783.8	323.35	137.20	410.45	3.06	60.02	48.87	486.1	1.92	0.37	120.51	20.83	0.01	3.39
Обед																				
тнк473	Салат из белокочанной и морской капусты	60	1.00	6.12	1.08	44.72	33.00	33.00	28.00	21.60	2.28	750.00	0.20	150.0	0.02	0.03	21.60	2.00	0.00	0.10
тнк 124 2004	Суп из овощей с мясом	250/15	3.00	4.20	10.20	91.00	413.00	30.00	22.00	53.00	0.80	4.00	2.43	27.40	0.80	0.06	11.00	0.00	0.00	0.85
тнк121/1	Печень по-строгановски	90	8.36	9.60	5.90	163.00	158.67	14.00	15.00	431.00	5.00	4.40	22.74	133.1	0.19	1.15	13.00	5.58	0.00	0.49
тнк5	Макаронные изделия отварные	150	4.50	2.80	28.71	191.00	51.00	11.00	7.00	36.00	0.01	0.61	0	10.12	0.61	0.02	0.02	0.00	0.03	2.40
тнк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
тнк39	Сок томатный	200	1.00	0.10	2.90	18.00	0.00	7.00	12.00	32.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	10.00	0.05	0.00	0.24
Итого:		21.16	23.26	67.57	600.00	737	109	150	591	10	763	28	335	1.7	1.3	55.6	7.6	0.03	5.64	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		39.37	42.17	108.66	1033.7	1521.3	431.85	287.20	1001.3	12.93	822.9	77.34	820.7	3.65	1.66	176.13	28.46	0.04	9.03	

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет		D,мкг г
Завтрак																				
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	100	2.06	0.10	2.00	12.00	141.00	21.90	10.50	21.00	0.54	3.00	0.30	17.00	0.03	0.04	10.00	10.00	0.00	0.50
Сквдних	Рыба(горбуша)запеченая с сыром	100	13.20	13.70	11.58	225.00	278.00	177.20	34.00	266.00	0.02	51.50	39.52	393.8	0.65	0.18	0.01	0.83	0.01	0.96
тнк380	Овощи отварные (капустав цветная)	150	2.60	4.57	5.30	74.00	41.00	39.00	21.00	61.00	1.90	2.02	6.20	36.80	0.12	0.03	59.00	1.00	0.00	0.44
тнк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
тнк27	Чай с лимоном без сахара	200	0.26	0.06	0.66	4.22	10.80	8.00	5.00	10.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.05
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	130	0.20	0.20	9.50	71.00	278.00	85.00	32.50	57.50	0.01	5.00	1.25	42.50	0.10	0.08	60.00	16.00	0.00	0.79
Итого:		752	19.72	18.91	39.29	437.72	826.8	338.35	140.50	427.25	3.42	62.92	49.07	498.1	1.94	0.40	129.01	30.83	0.01	3.59
Обед																				
тнк473	Салат из белокочанной и морской капусты	100	1.60	5.10	6.60	74.53	55.00	50.00	47.00	36.00	3.80	1250.00	0.30	170.0	0.03	0.04	36.00	2.50	0.00	0.50
тнк 124 2004	Суп из овощей с мясом	250/15	3.00	4.20	10.20	91.00	413.00	30.00	22.00	53.00	0.80	4.00	2.43	27.40	0.80	0.06	11.00	0.00	0.00	0.85
тнк121/1	Печень по-строгановски	100	10.40	9.60	5.90	163.00	158.67	14.00	15.00	431.00	5.00	4.40	22.74	133.1	0.19	1.15	13.00	5.58	0.00	0.50
тнк5	Макаронные изделия отварные	180	3.60	5.76	37.56	229.20	61.20	13.20	8.40	43.20	0.96	0.73	0.00	12.10	0.07	0.10	0.02	0.00	0.03	3.13
тнк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
тнк39	Сок томатный	200	1.00	0.10	2.90	18.00	0.00	7.00	12.00	32.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	10.00	0.05	0.00	0.24
Итого:		22.90	25.20	81.94	668.01	770	128	170	612	12	1263	29	357	1.2	1.4	70.0	8.1	0.0	6.8	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		42.62	44.11	121.23	1105.7	1596	466	311	1040	16	1326	78	855	3.1	1.8	199.0	39.0	0	10.4	

День: 4 четверг

Льготная категория

1 вариант

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг		D,мкг
Завтрак																				
таб.8	Икра кабачковая (пром.)	60	0.72	2.82	4.62	46.80	197.00	11.50	21.00	7.00	0.30	0.02	0.18	3.80	0.02	0.02	5.00	3.00	0.00	0.32
тк117	Котлета рубленая из птицы(филе)	90	11.12	10.20	19.25	145.50	158.00	20.50	5.1	25.60	0.24	3.44	8.58	87.6	0.07	0.11	2.17	49.00	0.00	1.60
тк90	Каша гречневая с луком	150	4.59	6.92	25.88	234.52	165.00	23.00	126.0	211.0	3.40	1.45	2.50	10.12	0.20	0.08	1.00	0.60	0.00	2.16
тк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
тк136	Напиток кофейный с молоком без сахара	200	1.88	1.98	8.12	57.40	168.00	161.00	7.00	145.0	1.00	9.00	2.00	20.00	0.02	0.15	1.00	23.80	0.00	0.67
таб.9	Фрукты свежие(мандарины)	100	0.70	0.10	7.50	38.00	155.00	30.00	11.00	17.0	0.10	0.30	0.10	150.00	0.04	0.03	38.00	5.00	0.00	0.63
Итого:		625	20.41	22.30	75.62	573.72	921.00	253.25	207.55	417.35	5.99	15.61	15.16	279.5	0.39	0.47	47.17	81.40	0.00	6.23
Обед																				
тк207	Салат из зеленого горошка со свежей зеленью	60	1.50	3.12	1.79	43.00	50.00	10.20	8.40	15.00	0.25	0.01	0.00	0.00	0.06	0.02	5.00	0.00	0.00	0.15
тк7	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	250/15/10	7.07	7.82	15.10	150.00	144.00	56.50	29.65	85.60	1.43	0.80	0.01	4.81	0.06	0.02	11.00	0.22	0.00	1.26
тк142	Сосиска отварная	100	11.40	18.20	5.00	266.00	200.00	36.00	20.00	162.00	2.00	0.00	0.00	0.0	0.10	0.09	0.00	0.00	0.00	0.50
тк72	Овощи по-карпатски	150	2.80	4.60	19.80	217.00	471.00	27.00	29.00	65.42	1.15	4.40	0.24	26.40	0.10	0.06	53.00	1.80	0.06	1.65
тк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
тк206	Кисломолочный напиток(кефир)	200	4.35	3.75	8.00	79.50	292.00	180.00	21.00	135.00	0.15	18.00	4.00	40.00	0.08	0.34	2.00	44.00	0.00	0.70
Итого:		950	30.42	37.93	68.47	847.78	1238.8	323.20	174.05	480.27	6.06	27.11	7.35	85.2	0.48	0.56	71.00	46.02	0.06	5.82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50.83	60.23	144.09	1421.5	2159.8	576.5	381.60	897.6	12.05	42.72	22.51	364.7	0.87	1.03	118.17	127.4	0.1	12.1

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг		D,мкг
Завтрак																				
таб.8	Икра кабачковая (пром.)	100	1.20	4.70	7.70	75.00	328.00	19.20	35.00	11.70	0.40	0.03	0.30	6.30	0.03	0.03	8.30	4.00	0.00	0.50
тк117	Котлета рубленая из птицы(филе)	100	13.00	12.00	20.00	180.00	175.60	22.70	5.6	28.40	0.30	4.00	9.50	97.3	0.08	0.12	2.41	54.40	0.00	1.60
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	2.67	3.53	31.06	237.49	198.00	24.06	151.00	253.00	4.00	1.74	3.00	12.00	0.30	0.09	2.00	0.80	0.00	2.50
тк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
тк136	Напиток кофейный с молоком без сахара	200	1.88	1.98	8.12	57.40	168.00	161.00	7.00	145.0	1.00	9.00	2.00	20.00	0.02	0.15	1.00	23.80	0.00	0.67
таб.9	Фрукты свежие(мандарины)	100	0.70	0.10	7.50	38.00	155.00	30.00	11.00	17.0	0.10	0.30	0.10	150.00	0.04	0.03	38.00	5.00	0.00	0.60
Итого:		705	20.85	22.59	84.63	639.39	1102.6	264.21	247.10	466.85	6.75	16.47	16.70	293.6	0.51	0.50	51.71	88.0	0.0	6.7
Обед																				
тк207	Салат из зеленого горошка со свежей	100	5.74	4.57	5.10	73.58	99.00	10.20	8.40	15.00	0.25	0.01	0.01	0.00	0.11	0.05	10.00	0.00	0.00	0.43
тк7	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	250/15/10	7.07	7.82	15.10	150.00	144.00	56.50	29.65	85.60	1.43	0.80	0.01	4.81	0.06	0.02	11.00	0.22	0.00	1.26
тк142	Сосиска отварная	100	11.40	18.20	5.00	266.00	200.00	36.00	20.00	162.00	2.00	0.00	0.00	0.0	0.10	0.09	0.00	0.00	0.00	0.50
тк72	Овощи по-карпатски	150	2.80	4.60	19.80	217.00	471.00	27.00	29.00	65.42	1.15	4.40	0.24	26.40	0.10	0.06	53.00	1.80	0.06	1.65
тк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
тк206	Кисломолочный напиток(кефир)	200	4.35	3.75	8.00	79.50	292.00	180.00	21.00	135.00	0.15	18.00	4.00	40.00	0.08	0.34	2.00	44.00	0.00	0.70
Итого:			34.66	39.38	71.78	878.36	1287.8	323.20	174.05	480.27	6.06	27.11	7.36	85.2	0.53	0.59	76.00	46.02	0.06	6.10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55.51	61.97	156.41	1517.8	2390.4	587.4	421.15	947.1	12.81	43.58	24.06	378.8	1.04	1.09	127.71	134.0	0.06	12.82

День: 5 пятница

Льготная категория

1 вариант

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					Расчет ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se,	F,	B1	B2	C	A,мкг		D,мк
Завтрак																				
ттк37	Сырники без сахара со сметаной	180	15.45	12.40	9.26	337.00	92.00	37.10	5.20	34.9	0.18	7.92	26.00	28.00	0.02	0.20	0.12	19.80	0.01	0.77
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
тк10	Чай без сахара	200	0.20	0.00	0.05	1.47	0.00	5.00	4.00	8.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
г.9 Скур.	Фрукты свежие(яблоко)	100	0.50	0.50	11.00	72.00	278.00	30.00	13.50	30.0	0.75	3.00	0.45	12.00	0.05	0.03	15.00	7.50	0.00	0.90
	Итого:	505	17.55	13.18	30.56	461.97	448.0	79.35	60.20	84.65	2.88	12.32	28.25	48.00	0.11	0.31	15.12	27.30	0.01	2.52
Обед																				
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	3.39	6.22	3.92	94.24	128.30	129.96	70.61	130.87	0.66	4.00	1.51	8.80	0.01	0.04	4.32	18.90	0.08	0.50
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	6.58	7.70	13.80	158.70	87.20	28.75	44.75	35.00	0.95	4.80	8.00	42.00	0.05	0.09	1.00	5.21	0.40	1.15
ттк248	Мясо духовое(говядина с картофелем)	200	17.67	17.40	21.88	265.00	670.00	146.82	229.54	260.14	2.47	6.34	0.24	55.44	0.20	0.12	23.32	36.00	0.01	1.45
ттк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
ттк230	Кисель из кураги без сахара	200	1.04	0.00	11.30	49.36	15.20	28.00	15.00	24.00	0.40	0.00	0.00	0.00	0.02	0.34	0.00	130.00	1.68	0.94
ттк31	Пирожок печеный простой с капустой	60	2.50	1.50	20.90	108.00	143.00	16.00	23.00	82.00	1.10	0.20	0.00	0.00	0.09	0.08	0.00	8.00	0.00	1.74
	Итого:	862	34.48	33.26	90.5835	767.582	1125.5	363.03	448.9	549.26	6.656	19.24	12.85	120.2	0.4537	0.7	28.643	198.1	2.17	7.34
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		52.03	46.44	121.14	1229.6	1573.5	442.38	509.10	633.91	9.54	31.56	41.10	168.2	0.56	1.01	43.76	225.4	2.2	9.9

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углевод ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se,	F,	B1	B2	C	A,мкг		D,мк
Завтрак																				
ттк37	Сырники без сахара со сметаной	180	15.45	12.40	9.26	337.00	92.00	37.10	5.20	34.9	0.18	7.92	26.00	28.00	0.02	0.20	0.12	19.80	0.01	0.77
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
тк10	Чай без сахара	200	0.20	0.00	0.05	1.47	0.00	5.00	4.00	8.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
г.9 Скур.	Фрукты свежие(яблоко)	100	0.50	0.50	11.00	72.00	278.00	30.00	13.50	30.0	0.75	3.00	0.45	12.00	0.05	0.03	15.00	7.50	0.00	0.90
	Итого:	505	17.55	13.18	30.56	461.97	448.00	79.35	60.20	84.65	2.88	12.32	28.25	48.00	0.11	0.31	15.12	27.30	0.01	2.52
Обед																				
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	5.65	9.36	6.53	127.00	213.80	216.60	117.69	218.12	1.10	6.70	2.52	14.70	0.02	0.00	7.21	31.50	0.02	0.54
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	6.58	7.70	13.80	158.70	87.20	28.75	44.75	35.00	0.95	4.80	8.00	42.00	0.05	0.09	1.00	5.21	0.40	1.15
ттк248	Мясо духовое(говядина с картофелем)	200	17.67	17.40	21.88	265.00	670.00	146.82	229.54	260.14	2.47	6.34	0.24	55.44	0.20	0.12	23.32	36.00	0.01	1.45
ттк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
ттк230	Кисель из кураги без сахара	200	1.04	0.00	11.30	49.36	15.20	28.00	15.00	24.00	0.40	0.00	0.00	0.00	0.02	0.34	0.00	130.00	1.68	0.94
ттк31	Пирожок печеный простой с капустой	60	2.50	1.50	20.90	108.00	143.00	16.00	23.00	82.00	1.10	0.20	0.00	0.00	0.09	0.08	0.00	8.00	0.00	1.74
	Итого:	907	37	36	93	800	1211	450	496	637	7	22	14	126	0	1	32	211	2	7
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54.29	49.58	123.76	1262.3	1659.0	529.02	556.18	721.16	9.98	34.26	42.11	174.1	0.57	0.97	46.65	238.0	2.1	9.9

День: 1 понедельник

Льготная категория

1 вариант

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Под,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.		D,мкг г
Завтрак																				
ттр6	Омлет натуральный	150	13.90	14.30	5.00	259.00	176.50	216.00	19.0	257.0	3.00	21.56	27.82	57.20	0.07	0.99	0.30	156.0	2.20	0.40
ттр№233	Сыр Российский порционно	20	4.60	5.90	15.00	72.60	29.00	176.00	9.00	130.0	0.20	0.00	2.90	0.00	0.01	0.06	0.14	52.00	0.19	0.50
ттр136	Напиток кофейный с молоком без сахара	200	1.88	1.98	8.12	57.40	168.00	161.00	7.00	145.0	1.00	9.00	2.00	20.00	0.02	0.15	1.00	23.80	0.00	0.67
ттр243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
ттр232	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	2.90	3.50	21.30	124.00	129.00	235.00	30.00	196.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.20	2.00	22.00	0.00	1.70
	Итого:	510	24.68	25.96	59.7	564.5	580.5	795.3	102.5	739.8	5.2	32.0	34.5	85.2	0.3	1.5	3.4	253.8	2.4	4.1
Обед																				
скурихин	Овощи консервированные (огурец) порционно	50	0.00	0.00	3.60	16.00	70.20	6.90	7.20	4.20	0.18	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	1.50	0.00	0.00	0.30
ттр270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	1.07	3.79	24.53	101.00	427.20	80.50	38.65	94.60	1.63	5.86	0.66	35.70	0.07	0.06	27.00	0.27	0.00	2.04
ттр45	Плов по-узбекски из говядины	200	18.23	21.29	38.15	485.00	408.50	33.81	233.83	255.81	1.85	9.30	6.68	103.9	0.09	0.16	1.50	0.00	0.01	3.10
ттр243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
ттр39	Сок томатный	200	1.00	0.10	2.90	18.00	0.00	7.00	12.00	32.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	10.00	0.05	0.00	0.24
таб.9	Фрукты свежие(мандарины)	100	0.20	0.70	7.50	38.00	155.00	85.00	32.50	57.50	0.01	4.00	0.60	16.00	0.50	0.05	20.00	10.00	0.00	0.62
	Итого:	795	23.8	26.317	95.461	750.28	1142.7	226.71	390.18	461.36	5.446	23.06	11.04	169.6	0.7845	0.31	60	10.32	0.01	7.86
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48.48	52.28	155.13	1314.8	1723.2	1022.0	492.68	1201.1	10.60	55.02	45.56	254.8	1.12	1.79	63.44	264.1	2.40	11.98

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Под,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.		D,мкг г
Завтрак																				
ттр6	Омлет натуральный	200	16.68	17.16	11.30	310.00	235.30	152.00	26.3	344.0	3.87	28.75	37.09	76.27	0.13	1.32	0.48	392.00	2.93	0.90
ттр№233	Сыр Российский порционно	20	4.60	5.90	15.00	72.60	29.00	176.00	9.00	130.0	0.20	0.00	2.90	0.00	0.01	0.06	0.14	52.00	0.19	0.50
ттр136	Напиток кофейный с молоком без сахара	200	1.88	1.98	8.12	57.40	168.00	161.00	7.00	145.0	1.00	9.00	2.00	20.00	0.02	0.15	1.00	23.80	0.00	0.67
ттр243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
ттр232	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	2.90	3.50	21.30	124.00	129.00	235.00	30.00	196.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.20	2.00	22.00	0.00	1.70
	Итого:	560	27.46	28.82	65.97	615.50	639.30	731.25	109.77	826.75	6.02	39.15	43.79	104.3	0.40	1.81	3.62	489.8	3.12	4.62
Обед																				
скурихин таб.8	Овощи консервированные (огурец) порционно	100	0.40	0.05	6.00	26.70	117.03	11.50	12.00	7.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	2.50	3.00	0.00	0.50
ттр270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	1.07	3.79	24.53	101.00	427.20	80.50	38.65	94.60	1.63	5.86	0.66	35.70	0.07	0.06	27.00	0.27	0.00	2.04
ттр45	Плов по-узбекски из говядины	200	18.23	21.29	38.15	485.00	408.50	33.81	233.83	255.81	1.85	9.30	6.68	103.9	0.09	0.16	1.50	0.00	0.01	3.10
ттр243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
ттр39	Сок томатный	200	1.00	0.10	2.90	18.00	0.00	7.00	12.00	32.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	10.00	0.05	0.00	0.24
	Итого:	865	24.00	25.67	90.36	722.98	1034.5	146.31	362.48	406.66	5.56	19.06	10.44	153.6	0.28	0.26	41.00	3.32	0.01	7.44
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51.46	54.49	156.33	1338.5	1673.8	877.56	472.25	1233.4	11.58	58.21	54.23	257.9	0.68	2.07	44.62	493.1	3.13	12.06

День: 2 вторник
Неделя: вторая

Льготная категория 1 вариант С заболеванием сахарный диабет

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.		D,мкг г
Завтрак																				
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	60	0.55	0.10	3.80	8.00	98.00	6.90	7.20	4.20	0.18	0.10	0.10	5.00	0.01	0.01	1.50	0.00	0.00	0.32
ттр110	Тефтели из говядины с рисом и соусом	130	10.10	11.10	6.20	237.50	182.00	38.00	22.00	95.00	2.00	10.80	1.54	27.60	0.04	0.10	15.00	0.00	0.00	1.09
ттр380	Цветная капуста отварная с маслом сл.	150	2.50	5.30	4.20	76.00	174.00	31.00	17.80	51.00	1.40	2.64	0.53	0.88	0.10	0.03	70.00	0.30	0.06	0.35
ттр243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
тк27	Чай с лимоном без сахара	200	0.26	0.06	0.66	4.22	10.80	8.00	5.00	10.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.05
	Итого:	537	14.8	16.8	25.1	377.2	542.8	91.2	89.5	172.0	4.5	14.9	4.0	41.5	1.2	0.2	86.5	3.3	0.1	2.7
Обед																				
ттр 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.76	3.06	4.14	48.00	180.00	31.20	9.00	16.20	0.39	1.80	0.18	6.00	0.02	0.02	23.40	0.02	0.01	0.14
тк12	Рассольник Ленинградский(с перл.крупой,мясом и сметаной)	250/15/10	6.87	7.02	12.40	132.00	312.20	34.00	27.00	79.00	1.00	4.90	0.26	29.30	0.04	0.08	8.00	0.21	0.65	1
ттр 39	Котлета любительская(минтай)	100	9.20	6.75	6.00	261.00	215.00	42.00	18.00	180.00	1.00	65.00	8.90	317.0	0.08	0.34	2.00	0.36	0.01	0.5
ттр 422	Картофель запеченый по-деревенски	150	3.20	8.40	21.86	184.93	481.60	39.83	93.13	31.76	1.21	5.10	0.27	27.90	0.16	0.07	25.45	0.54	0.65	1.82
тк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
ттр21	Напиток апельсиновый без сахара	200	0.18	0.00	1.88	8.60	32.60	8.00	3.00	5.00	0.10	0.35	0.09	3.00	0.01	0.00	5.00	0.00	0	0.16
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	150	0.60	0.60	7.50	42.00	310.00	42.00	20.40	13.20	0.12	2.00	0.20	20.00	0.04	0.06	10.00	4.00	0.00	0.60
	Итого:	1025	24.11	26.27	72.56	768.81	1613.2	210.53	236.53	342.41	4.90	83.05	13.00	417.2	0.43	0.60	73.85	5.13	1.32	5.78
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		38.92	43.11	97.67	1146.0	2156.0	301.68	326.03	514.36	9.43	97.99	16.97	458.7	1.62	0.82	160.35	8.43	1.38	8.44

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг							Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.		D,мкг г
Завтрак																				
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	100	2.06	0.10	1.00	12.00	141.00	21.90	10.50	21.00	0.54	3.00	0.30	17.00	0.03	0.04	10.00	10.00	0.00	0.08
ттр110	Тефтели из говядины с рисом и соусом	130	10.10	11.10	6.20	237.50	182.00	38.00	22.00	95.00	2.00	10.80	1.54	27.60	0.04	0.10	15.00	0.00	0.00	1.09
ттр380	Цветная капуста отварная с маслом сл.	180	3.00	6.50	5.04	92.00	174.00	31.00	17.80	51.00	1.40	2.64	0.53	0.88	0.10	0.03	70.00	0.30	0.06	0.42
ттр243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
тк27	Чай с лимоном без сахара	200	0.26	0.06	0.66	4.22	10.80	8.00	5.00	10.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	3.00	0.00	0.05
	Итого:	527	16.8	18.0	23.2	397.2	585.8	106.2	92.8	188.8	4.9	17.8	4.2	53.5	1.2	0.3	95.0	13.3	0.1	2.5
Обед																				
ттр 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1.60	4.10	16.90	116.00	316.60	52.00	15.00	27.00	0.67	3.40	0.39	14.80	0.03	0.05	39.00	0.04	0.01	1.83
тк12	Рассольник Ленинградский(с перл.крупой,мясом и сметаной)	250/15/10	6.87	7.02	12.40	132.00	312.20	34.00	27.00	79.00	1.00	4.90	0.26	29.30	0.04	0.08	8.00	0.21	0.65	1
ттр 39	Котлета любительская(минтай)	100	10.20	8.75	6.00	261.00	215.00	42.00	18.00	180.00	1.00	65.00	8.90	317.0	0.08	0.34	2.00	0.36	0.01	0.5
ттр 422	Картофель запеченый по-деревенски	150	3.20	8.40	21.86	184.93	481.60	39.83	93.13	31.76	1.21	5.10	0.27	27.90	0.16	0.07	25.45	0.54	0.65	1.82
тк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
ттр21	Напиток апельсиновый без сахара	200	0.18	0.00	1.88	8.60	32.60	8.00	3.00	5.00	0.10	0.35	0.09	3.00	0.01	0.00	5.00	0.00	0	0.16
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	150	0.60	0.60	7.50	42.00	310.00	42.00	20.40	13.20	0.12	2.00	0.20	20.00	0.04	0.06	10.00	4.00	0.00	0.60
	Итого:	1155	25.95	29.31	85.32	836.81	1749.8	231.33	242.53	353.21	5.175	84.65	13.21	426	0.4425	0.62	89.45	5.15	1.32	7.47
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		42.77	47.35	108.47	1234.03	2335.6	337.48	335.33	541.96	10.07	102.49	17.38	479.5	1.6525	0.87	184.45	18.45	1.38	9.96

День: 3 среда

Льготная категория

1 вариант

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг							Витамины, мг					Расчет ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Под,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.		D,мк г
Завтрак																				
ттк37	Сырники без сахара со сметаной	180	15.45	12.40	9.26	337.00	92.00	37.10	5.20	34.9	0.18	7.92	26.00	28.00	0.02	0.20	0.12	19.80	0.01	0.77
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
тк37	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	3.77	2.50	6.12	151.28	146.00	221.00	14.00	3.20	1.00	0.90	2.00	20.00	0.30	0.15	15.00	130.0	2.50	0.50
таб.9 Скелеткин	Фрукты свежие(яблоко)	150	0.60	0.60	7.50	42.00	310.00	42.00	20.40	13.20	0.12	2.00	0.20	20.00	0.04	0.06	10.00	4.00	0.00	0.60
	Итого:	555	21.22	15.78	33.13	581.78	626.00	307.35	77.10	63.05	2.25	12.22	30.00	76.00	0.40	0.49	25.12	153.8	2.51	2.72
Обед																				
ттк149	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	3.10	5.10	8.26	77.40	99.50	26.00	13.00	79.00	0.50	14.30	17.05	24.60	0.02	0.12	2.00	0.01	1.50	0.68
ттк 18	Свекольник со сметаной	250/10	2.69	5.39	20.10	131.55	382.20	45.32	118.02	36.31	2.14	6.38	0.55	28.30	0.10	0.06	17.32	30.00	0.65	1.67
ттк97	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	16.90	16.12	30.33	399.00	751.00	24.36	229.00	348.46	3.39	11.34	0.26	83.24	0.20	0.19	26.28	0.00	0.00	2.50
тк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
ттк39	Сок томатный	200	1.00	0.10	2.90	18.00	0.00	7.00	12.00	32.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	10.00	0.05	0.00	0.24
	Итого:	795	26.99	27.15	80.37	718.23	1314.5	116.18	438.02	513.02	7.81	35.92	20.96	150.1	0.43	0.40	55.60	30.06	2.15	6.65
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48.21	42.93	113.50	1300.0	1940.5	423.53	515.12	576.07	10.06	48.14	50.96	226.1	0.83	0.89	80.72	183.9	4.66	9.37

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг							Витамины, мг					Расчет ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Под,мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A,мкг рет.		D,мк г
Завтрак																				
ттк37	Сырники без сахара со сметаной	180	15.45	12.40	9.26	337.00	92.00	37.10	5.20	34.9	0.18	7.92	26.00	28.00	0.02	0.20	0.12	19.80	0.01	0.77
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
тк37	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	3.77	2.50	6.12	151.28	146.00	221.00	14.00	3.20	1.00	0.90	2.00	20.00	0.30	0.15	15.00	130.0	2.50	0.50
таб.9 Скелеткин	Фрукты свежие(яблоко)	150	0.60	0.60	7.50	42.00	310.00	42.00	20.40	13.20	0.12	2.00	0.20	20.00	0.04	0.06	10.00	4.00	0.00	0.60
	Итого:	555	21.22	15.78	33.13	581.78	626	307.35	77.1	63.05	2.25	12.22	30	76	0.4	0.49	25.12	153.8	2.51	2.72
Обед																				
ттк149	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	100	7.10	7.10	13.77	129.00	165.80	26.00	13.00	79.00	0.50	23.80	28.40	41.00	0.03	0.15	3.00	0.02	2.00	1.15
ттк 18	Свекольник со сметаной	250/10	2.69	5.39	20.10	131.55	382.20	45.32	118.02	36.31	2.14	6.38	0.55	28.30	0.10	0.06	17.32	30.00	0.65	1.67
ттк97	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	16.90	16.12	30.33	399.00	751.00	24.36	229.00	348.46	3.39	11.34	0.26	83.24	0.20	0.19	26.28	0.00	0.00	2.50
тк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
ттк39	Сок томатный	200	1.00	0.10		18.00	0.00	7.00	12.00	32.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	10.00	0.05	0.00	0.24
	Итого:	865	30.99	29.15	82.98	769.83	1380.8	116.18	438.02	513.02	7.81	45.42	32.31	166.5	0.44	0.43	56.60	30.07	2.65	7.12
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		52.21	44.93	116.11	1351.61	2006.8	423.53	515.12	576.07	10.06	57.64	62.31	242.5	0.84	0.92	81.72	183.9	5.16	9.84

День 4 четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Льготная категория

1 вариант

С заболеванием сахарный диабет

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг								Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод, мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A, мкг рет.	D, мкг г		
Завтрак																					
скур.т8	Овощи свежие (помидор) порционно	60	0.55	0.10	1.90	12.00	145.00	5.50	10.50	3.50	0.15	0.40	0.20	10.00	0.04	0.02	15.00	66.50	0.00	0.16	
ткк403	Кнели из птицы с соусом	110	13.00	13.20	10.54	193.00	121.00	100.84	143.8	17.24	1.14	2.70	10.00	57.00	0.08	0.03	0.36	44.40	0.01	0.88	
тк 72	Картофель отварной	150	2.50	4.60	19.80	131.00	471.00	16.00	28.00	85.00	1.10	4.40	0.24	26.40	0.14	0.06	5.00	1.80	0.06	1.65	
ткк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85	
тк10	Чай без сахара	200	0.20	0.00	0.05	1.47	0.00	5.00	4.00	8.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Итого:	597	17.65	18.18	42.54	388.97	815.00	134.59	223.76	125.49	4.34	8.90	12.24	101.40	0.30	0.18	20.36	112.70	0.07	3.54	
Обед																					
тк11	Винегрет овощной	60	0.84	5.06	3.96	73.80	124.50	22.80	11.40	21.60	0.60	1.80	0.15	10.14	0.01	0.02	9.00	0.15	0.00	0.33	
тк82	Суп крестьянский с мясом и сметаной	250/15/10	2.60	5.30	14.30	116.00	262.70	34.00	20.00	68.00	0.90	5.08	0.37	30.83	0.06	0.08	10.00	0.18	0.65	1.19	
ткк42	Сосиска отварная молочная с соусом	90/50	10.26	16.38	18.00	245.00	200.00	36.00	20.00	162.00	2.00	0.00	0.00	0.0	0.10	0.09	0.00	0.00	0.00	0.75	
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.60	5.61	37.33	230.15	226.25	13.20	180.30	420.00	4.03	1.90	3.54	0.20	0.26	0.02	0.00	20.00	0.01	3.10	
ткк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56	
тк206	Кисломолочный напиток(кефир)	200	2.50	2.50	8.00	45.00	292.00	240.00	28.00	190.00	0.20	18.00	4.00	40.00	0.08	0.34	2.00	44.00	0.00	0.70	
	Итого:	1295	27.10	35.29	100.37	802.23	1187.3	359.50	325.70	878.85	8.81	30.68	11.16	95.2	0.59	0.58	21.00	64.33	0.66	7.63	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		44.75	53.47	142.91	1191.2	2002.3	494.09	549.46	1004.3	13.15	39.58	23.40	196.6	0.89	0.76	41.36	177.0	0.73	11.17	

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг								Витамины, мг					Расчет углеводов ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод, мкг	Se, мкг	F, мкг	B1	B2	C	A, мкг рет.	D, мкг г		
Завтрак																					
таб.8	Овощи свежие (помидор) порционно	100	1.26	0.20	4.68	58.34	241.60	18.90	21.70	27.90	0.90	0.70	0.33	16.70	0.06	0.03	28.00	0.00	0.00	0.39	
ткк403	Кнели из птицы с соусом	110	13.00	13.20	10.54	193.00	121.00	100.84	143.8	17.24	1.14	2.70	10.00	57.00	0.08	0.03	0.36	44.40	0.01	0.88	
тк 72	Картофель отварной	180	3.00	5.52	23.76	157.20	471.00	19.20	33.00	85.00	1.10	4.40	0.24	26.40	0.14	0.06	5.00	1.80	0.06	1.98	
ткк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85	
тк10	Чай без сахара	200	0.20	0.00	0.05	1.47	0.00	5.00	4.00	8.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	Итого:	692	18.86	19.20	49.28	461.51	911.6	151.19	239.96	149.89	5.09	9.20	12.37	108.1	0.32	0.20	33.36	46.20	0.07	4.10	
Обед																					
тк11	Винегрет овощной	100	2.40	8.10	6.60	123.00	207.50	38.00	19.00	36.00	1.00	3.00	0.25	16.90	0.02	0.04	15.00	0.25	0.00	0.60	
тк82	Суп крестьянский с мясом и сметаной	250/15/10	2.60	5.30	14.30	116.00	262.70	34.00	20.00	68.00	0.90	3.00	0.37	30.83	0.06	0.08	10.00	0.18	0.65	1.19	
ткк42	Сосиска отварная молочная с соусом	100/50	11.40	18.20	20.00	266.00	200.00	36.00	20.00	162.00	2.00	0.00	0.00	0.0	0.10	0.09	0.00	0.00	0.00	0.76	
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.60	5.61	37.33	230.15	226.25	13.20	180.30	420.00	4.03	1.90	3.54	0.20	0.26	0.02	0.00	20.00	0.01	3.10	
ткк243/1	Хлеб "дарниц." в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56	
тк206	Кисломолочный напиток(кефир)	200	2.50	2.50	8.00	45.00	292.00	240.00	28.00	190.00	0.20	18.00	4.00	40.00	0.08	0.34	2.00	44.00	0.00	0.70	
	Итого:	1095	29.80	40.15	105.01	872.43	1270.3	374.70	333.30	893.3	9.21	29.80	11.26	101.9	0.60	0.59	27.00	64.43	0.66	7.91	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48.66	59.35	154.29	1333.9	2181.9	525.89	573.26	1043.1	14.30	39.00	23.63	210.0	0.92	0.79	60.36	110.6	0.73	12.01	

День: 5 пятница

Льготная категория

1 вариант

С заболеванием сахарный диабет

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг							Витамины, мг					Расчет ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se	F	В1	В2	C	A,мкг		D,мкг
Завтрак																				
ттк438	Салат "Школьный"	60	3.20	4.80	3.26	83.41	88.57	13.00	15.00	140.00	0.02	2.05	10.92	58.13	0.18	0.45	0.03	8.00	0.90	0.27
ттк258	Плов из птицы(филе)	200	10.66	10.00	46.90	363.00	510.40	244.00	46.70	26.00	0.01	5.83	12.12	67.40	2.70	0.09	0.01	14.70	0.30	3.90
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
ттк136	Напиток кофейный с молоком без сахара	200	1.88	1.98	8.12	57.40	168.00	161.00	7.00	145.0	1.00	9.00	2.00	20.00	0.02	0.15	1.00	23.80	0.00	0.67
таб.9	Фрукты свежие(мандарины)	100	0.40	0.20	7.50	38.00	556.00	85.00	32.50	57.50	0.01	4.00	0.60	16.00	0.50	0.05	20.00	10.00	0.00	0.60
	Итого	585	17.54	17.26	76.03	593.31	1401.0	510.25	138.70	380.25	1.99	22.28	27.44	169.5	3.44	0.82	21.04	56.50	1.20	6.29
	ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ :		186.86	183.00	497.88	4965.58	7390.6	2957.0	1250.8	2960.8	39.20	190.65	213.03	1542	8.87	4.9	498.77	955.9	11.32	40.95
	в среднем за один день (завтрак)		18.69	18.30	49.79	496.56	739.06	295.70	125.08	296.08	3.92	19.07	21.30	154.2	0.89	0.49	49.88	95.59	1.13	4.10
Обед																				
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	60	0.55	0.10	3.80	8.00	98.00	6.90	7.70	4.70	0.18	0.10	0.10	5.00	0.01	0.01	1.50	0.00	0.00	0.32
ттк42	Суп-пюре из разных овощей с пшен.	250/20	3.76	6.29	24.00	135.00	344.10	65.30	21.00	68.00	1.08	4.38	2.34	25.30	0.06	0.06	6.20	0.15	0.01	2.00
	Горбуша припущенная	100	20.40	6.40	0.00	140.00	278.00	24.40	36.60	244.00	0.80	44.00	39.00	378.0	0.20	0.09	1.00	0.00	0.00	0.00
ттк15	Рагу овощное	150	4.50	6.70	12.00	121.00	454.00	37.00	25.00	92.00	1.10	3.60	0.19	25.00	0.08	0.04	12.00	0.86	0.00	1.00
ттк243/1	Хлеб "дарниц" в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
ттк39	Сок томатный	200	1.00	0.10	2.90	18.00	0.00	7.00	12.00	32.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	10.00	0.05	0.00	0.24
	Итого:	1030	33.51	20.03	61.48	514.28	1255.9	154.10	167.80	457.45	4.94	55.98	44.73	447.3	0.46	0.23	30.70	1	0.01	5.12
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51.05	37.29	137.51	1107.6	2656.9	664.35	306.50	837.70	6.93	78.26	72.17	616.8	3.90	1.04	51.74	58	1.21	9.22
	ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ:		252.85	262.16	728.27	6517.56	10600	2319	2849.7	5480.3	68.06	1010.3	167.47	1740	6.14	4.61	449.30	405.7	6.91	59.94
	в среднем за один день (обед)		25.2852	26.2159	72.8268	651.756	1060	231.893	284.97	548.03	6.8062	101.03	16.747	174	0.6142	0.4608	44.93	40.565	0.691	5.994
	Итого за 10 дней		460.62	463.03	1276.85	12067.0	19122	5446.7	4243.9	8751.8	110.9	1278.9	393.2	3671	15.3	10.0	996.5	1366.2	18.9	102.7
	Итого в среднем за 1 день		46.06	46.30	127.68	1206.70	1912.2	544.67	424.39	875.18	11.09	127.89	39.32	367.1	1.53	1.00	99.65	136.62	1.89	10.27

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал.)	Минеральн. веш-ва, мг							Витамины, мг					Расчет ХЕ	
			Б	Ж	У		К	Са	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se	F	В1	В2	C	A,мкг		D,мкг
Завтрак																				
ттк438	Салат "Школьный"	100	8.66	9.67	4.34	139.01	147.62	6.90	7.20	4.20	0.18	3.42	18.20	96.88	0.01	0.74	1.50	0.00	0.01	0.36
ттк248	Плов из птицы(филе)	225	12.60	11.00	46.90	419.70	580.60	244.00	46.70	216.00	2.70	6.63	13.77	76.60	0.12	0.10	14.70	0.30	0.01	3.90
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	1.40	0.28	10.25	51.50	78.00	7.25	37.50	11.75	0.95	1.40	1.80	8.00	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.85
ттк136	Напиток кофейный с молоком без сахара	200	1.88	1.98	8.12	57.40	168.00	161.00	7.00	145.0	1.00	9.00	2.00	20.00	0.02	0.15	1.00	23.80	0.00	0.67
	Фрукты свежие (мандарины)	100	0.40	0.20	7.50	38.00	556.00	16.00	9.00	11.00	2.20	2.00	0.30	8.00	0.03	0.02	10.00	0.00	0.00	0.63
	Итого	650	24.54	22.93	69.61	667.61	1129.2	419.15	98.40	376.95	4.83	20.45	35.77	201.5	0.19	1.07	17.20	24.10	0.02	6.41
	ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ :		202.4	194.1	512.5	5259.4	7638.4	2872.9	1291.3	3176.4	45.9	203.3	232.8	1644	5.9	5.6	542.7	1119.6	10.9	42.9
	в среднем за один день (завтрак)		20.24	19.41	51.25	525.94	763.84	287.29	129.13	317.64	4.59	20.33	23.28	164.4	0.59	0.56	54.27	111.96	1.09	4.29
Обед																				
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	100	2.06	0.10	6.30	12.00	141.00	21.90	10.50	21.00	0.54	3.00	0.30	17.00	0.03	0.04	10.00	10.00	0.00	0.50
ттк42	Суп-пюре из разных овощей с пшен.	250/20	3.76	6.29	24.00	135.00	344.10	65.30	21.00	68.00	1.08	4.38	2.34	25.30	0.06	0.06	6.20	0.15	0.01	2.00
	Горбуша припущенная	100	20.40	6.40	0.00	140.00	278.00	24.40	36.60	244.00	0.80	44.00	39.00	378.0	0.20	0.09	1.00	0.00	0.00	0.00
ттк15	Рагу овощное	180	4.50	6.70	15.00	121.00	544.80	37.00	25.00	92.00	1.10	4.32	0.23	30.00	0.59	0.05	9.00	0.86	0.01	1.25
ттк243/1	Хлеб "дарниц" в/с, хлеб северный(с ламин.)	20/20	3.30	0.44	18.78	92.28	81.80	13.50	66.00	17.25	1.08	3.90	3.10	14.00	0.08	0.03	0.00	0.00	0.00	1.56
ттк39	Сок томатный	200	1.00	0.10	2.90	18.00	0.00	7.00	12.00	32.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	10.00	0.05	0.00	0.24
	Итого:	1100	35.02	20.03	66.98	518.28	1389.7	169.10	171.10	474.25	5.30	59.60	44.97	464.3	0.99	0.27	36.20	11.1	0.02	5.55

<i>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</i>		<i>59.56</i>	<i>42.96</i>	<i>136.59</i>	<i>1185.9</i>	<i>2518.9</i>	<i>588.25</i>	<i>269.50</i>	<i>851.20</i>	<i>10.13</i>	<i>80.05</i>	<i>80.74</i>	<i>665.8</i>	<i>1.18</i>	<i>1.34</i>	<i>53.40</i>	<i>35</i>	<i>0.02</i>	<i>5.55</i>
<i>ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ:</i>		<i>301.5</i>	<i>306.1</i>	<i>833.3</i>	<i>7692.0</i>	<i>12383</i>	<i>2628.6</i>	<i>3069.1</i>	<i>5998.6</i>	<i>77.2</i>	<i>1606.8</i>	<i>196.0</i>	<i>2219</i>	<i>6.1</i>	<i>5.1</i>	<i>540.8</i>	<i>427</i>	<i>8.1</i>	<i>68.7</i>
<i>в среднем за один день (обед)</i>		<i>30.15</i>	<i>30.61</i>	<i>83.33</i>	<i>769.20</i>	<i>1238.3</i>	<i>262.86</i>	<i>306.91</i>	<i>599.86</i>	<i>7.72</i>	<i>160.68</i>	<i>19.60</i>	<i>221.9</i>	<i>0.61</i>	<i>0.51</i>	<i>54.08</i>	<i>43</i>	<i>0.81</i>	<i>6.87</i>
<i>Итого за 10 дней</i>		<i>503.8</i>	<i>500.2</i>	<i>1346</i>	<i>12951</i>	<i>20021</i>	<i>5501</i>	<i>4360</i>	<i>9175</i>	<i>123.1</i>	<i>1810</i>	<i>428.8</i>	<i>3864</i>	<i>11.9</i>	<i>10.7</i>	<i>1083</i>	<i>1547</i>	<i>18.9</i>	<i>111.6</i>
<i>Итого в среднем за 1 день</i>		<i>50.38</i>	<i>50.02</i>	<i>134.58</i>	<i>1295.1</i>	<i>2002.1</i>	<i>550.15</i>	<i>436.04</i>	<i>917.50</i>	<i>12.31</i>	<i>181.00</i>	<i>42.88</i>	<i>386.4</i>	<i>1.19</i>	<i>1.07</i>	<i>108.34</i>	<i>154.7</i>	<i>1.89</i>	<i>11.16</i>

Технолог отдела общественного питания

И.И.Корниенко