День: 1 понедельник Неделя: первая Сезон: весенний для обучающихся 1-4 классов(возраст /-11 лет)

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пище	вые вещ	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	<b>1</b> Г				Вита	амины, г	иг	
рецептур ы		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	А,мкг	<b>D</b> ,мк
Di													Г	МКГ	МКГ				рет.	Γ
	Завтрак																			
ттк265,	Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом сл.	205	36,00	8,28	7,98	37,50	304,0	163,2	147,0	155,0	32,20	0,45	8,50	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44,00	0,65
ттк243	Бутерброд(батон) с колбасными изделиями и	60	49,00	6,50	8,90	12,80	94,50	195,00	180,00	25,25	133,2	0,50	1,10	4,90	4,80	0,04	0,07	0,14	52,00	0,19
тк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32,00	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
тк38	Фрукты свежие( мандарины)	100	55,00	0,70	0,10	7,50	38,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
	Итого:	560	172,0	19,25	19,48	83,80	587,78	659,18	578,00	205,25	185,60	2,05	10,80	14,26	214,5	0,45	0,39	51,70	226,00	3,54
	Обед																			
ттк 174	Салат из свеклы с яблоками	60	20	0,80	3,10	7,50	61,00	125,70	21,00	12,00	22,00	1,10	2,30	0,25	7,20	0,01	0,01	5,00	0,00	0,00
ттк1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10	26	2,98	4,30	12,00	134,00	332,10	48,50	49,60	57,65	1,13	4,42	0,24	23,30	0,07	0,01	22,00	0,21	0,65
ттк132	Колбаски по-деревенски	90	109,0	11,40	13,60	11,20	213,00	259,00	140,00	22,00	340,00	2,00	5,30	2,70	37,50	0,12	0,12	4,00	0,02	0,20
тк302	Каша пшеничная вязкая	150	20,0	7,60	5,61	37,33	230,15	226,25	13,20	180,30	420,00	4,03	1,90	3,54	0,20	0,26	0,02	0,00	20,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	18,0	1,00	0,00	22,40	90,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	875	203	27,91	27,16	113,90	843,50	1024,9	250,20	337,90	870,90	12,14	17,82	9,83	82,2	0,56	0,19	35,00	20,23	0,86
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	47,16	46,64	197,70	1431,28	1684,0	828,20	543,15	1056,5	14,19	28,62	24,09	296,7	1,01	0,58	86,70	246,2	4,4

1 вариант

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пище	вые вещ	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	1Г				Вита	амины, м	МΓ	
рецептур ы		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se, MKT	F, mkg	B1	B2	C	А,мкг рет.	<b>D</b> ,мк
	Завтрак													MIKI	MIKI				pc1.	
ттк265,	Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом сл.	205	36,00	8,28	7,98	37,50	304,0	163,2	147,0	155,0	32,20	0,45	8,50	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44,00	0,65
ттк243	Бутерброд(батон) с колбасными изделиями и сыром	60	49,00	6,50	8,90	12,80	94,50	195,00	180,00	25,25	133,2	0,50	1,10	4,90	4,80	0,04	0,07	0,14	52,00	0,19
тк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32,00	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
тк38	Фрукты свежие( мандарины)	100	55,00	0,70	0,10	7,50	38,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
	Итого:	590	172,00	19,25	19,48	83,80	587,78	659,18	578,00	205,25	185,60	2,05	10,80	14,26	214,5	0,45	0,39	51,70	226,00	3,54
	Обед																			
ттк 174	Салат из свеклы с яблоками	100	21	1,30	5,16	12,50	101,60	209,50	35,00	20,00	36,70	1,80	3,83	0,41	12,00	0,02	0,01	8,30	0,00	0,00
ттк1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10	26	2,98	4,30	12,00	134,00	134,00	332,10	49,60	57,65	1,13	4,42	0,24	23,30	0,07	0,01	22,00	0,21	0,65
ттк132	Колбаски по-деревенски	100	110,0	12,70	15,11	12,44	236,00	259,00	140,00	22,00	340,00	2,00	5,30	2,70	37,50	0,12	0,12	4,00	0,02	0,20
тк302	Каша пшеничная вязкая	180	18,0	7,12	3,00	46,79	276,18	271,50	15,84	216,36	504,00	4,84	2,28	4,25	17,54	0,31	0,02	0,00	24,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	18,00	1,00	0,00	22,40	90,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:		203	29,23	28,12	129,61	953,13	955,8	550,44	381,96	969,60	13,64	19,73	10,70	104.3	0,62	0,19	38,30	24,23	0,86
	vimozo:		203	29,23	20,12	129,01	933,13	933,0	330,44	361,90	909,00	15,04	19,73	10,70	104,3	0,02	0,19	36,30	24,23	0,00

День: 2 вторник Неделя: первая Сезон: весенний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищ	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	IΓ				Вита	амины, і	мг	
рецептур ы		(гр./мл.)	pyб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	С	А,мкг	<b>D</b> ,мк
													Γ	МКГ	МКГ				рет.	Г
	Завтрак									•		•								
ттк438	Огурец консервированный(порционно)	60	25,00	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
тк215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	99,00	14,70	14,24	20,20	284,88	270,00	16,00	24,00	163,0	3,00	6,30	0,00	53,40	0,05	0,04	1,00	0,01	2,80
тк 35	Картофельное пюре	150	35,00	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповн.)	200	5,50	0,40	0,10	22,00	77,00	8,00	10,00	6,00	9,00	1,10	0,05	0,04	0,52	0,01	0,002	70,00	7,50	0,00
ттк243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7,50	1,16	0,23	16,40	65,60	23,00	7,25	37,50	11,75	0,95	0,50	1,50	3,63	0,04	0,01	0,00	0,00	0,35
	Итого:	500	172,00	19,35	20,11	82,70	571,48	917,00	85,75	107,00	272,25	6,30	11,65	1,98	93,95	0,28	0,13	91,00	75,81	3,21
	Обед																			
ттк185	Салат "Нежность"	60	24,0	2,28	4,86	9,50	70,80	73,90	19,20	19,80	33,60	0,60	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3,00	0,91	0,31
ттк256	Уха деликатесная с горбушей(рыба)	250/20	41,0	6,56	2,72	23,21	119,70	227,11	226,98	177,19	241,72	1,37	14,60	12,60	122,7	0,24	0,06	22,29	26,20	0,00
тк183	Пельмени "Домашние "отварные с маслом и сметаной	185/10/20	110,0	12,50	15,60	43,00	436,00	195,00	31,48	22,00	169,00	1,97	4,67	2,70	45,00	0,31	0,13	2,07	119,00	0,65
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк19	Напиток из яблок	200	18,0	0,20	0,20	17,90	105,00	57,50	7,00	4,00	4,00	1,00	0,44	0,07	0,14	0,01	0,00	2,00	0,00	0,00
	Итого:	805	203	25,67	23,93	117,08	846,85	635,3	298,16	288,99	465,57	6,02	26,87	22,58	197,3	0,67	0,28	29,36	146,11	0,96
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	45,0	44,04	199,78	1418,33	1552,3	383,91	395,99	737,82	12,32	38,52	24,56	291,3	0,95	0,41	120,36	221,92	4,17

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищ	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	1T				Вита	амины,	мг	
рецептур ы		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	А,мкг	<b>D</b> ,мк
		<u>l</u>								<u>l</u>			Г	МКГ	МКГ			<u> </u>	пет.	Г
	Завтрак	-								-								_		
ттк438	Огурец консервированный(порционно)	60	25,00	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
тк215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99,00	14,70	14,24	20,20	284,88	270,00	16,00	24,00	163,0	3,00	6,30	0,00	53,40	0,05	0,04	1,00	0,01	2,80
тк35	Картофельное пюре	180	35,00	4	8,10	26,28	196,20	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповн.)	200	5,5	0,40	0,10	22,00	77,00	8,00	10,00	6,00	9,00	1,10	0,05	0,04	0,52	0,01	0,002	70,00	7,50	0,00
ттк239	Хлеб северный (с ламин)	40	7,5	1,16	0,23	16,40	65,60	23,00	7,25	37,50	11,75	0,95	0,50	1,50	3,63	0,04	0,01	0,00	0,00	0,35
	Итого:	567	172,00	20,59	22,77	88,68	635,68	917,00	85,75	107,00	272,25	6,30	11,65	1,98	93,95	0,28	0,13	91,00	75,81	3,21
	Обед																			
ттк185	Салат "Нежность"	60	24,00	2,28	4,86	9,50	70,80	73,90	19,20	19,80	33,60	0,60	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3,00	0,91	0,31
ттк256	Уха деликатесная с горбушей(рыба)	250/20	41,00	7,34	2,72	23,21	159,70	227,11	226,98	177,19	241,72	1,37	14,60	12,60	122,7	0,24	0,06	22,29	26,20	0,00
тк183	Пельмени "Домашние "отварные с маслом и	200/10/20	110,00	13,50	17,60	45,00	465,00	195,00	31,48	22,00	169,00	1,97	4,67	2,70	45,00	0,31	0,13	2,07	119,00	0,65
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк19	Напиток из яблок	200	18,00	0,20	0,20	17,90	105,00	57,50	7,00	4,00	4,00	1,00	0,44	0,07	0,14	0,01	0,00	2,00	0,00	0,00
	Итого:	910	203,00	27,45	25,93	119,08	915,85	635,3	298,16	288,99	465,57	6,02	26,87	22,58	197,3	0,67	0,28	29,36	146,11	0,96
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	48,04	48,70	207,76	1551,5	1552,3	383,91	395,99	737,8	12,32	38,52	24,56	291,3	0,95	0,42	120,36	221,92	4,17

1 вариант

День: 3 среда Неделя: первая Сезон: весенний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	для ооучающихся 1-4 классов(возраст 7-1 Наименование блюда	Выход	Цена	Пищ	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	ИΓ				Вита	амины, і	МГ	
рецептур ы		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	А,мкг	<b>D</b> ,мк
Di	Завтрак																			
ттк 16	Запеканка творожная "Ватрушка Царская"	150	100,0	14,07	16,50	35,60	362,18	104,00	156,00	4,4	74,00	1,01	11,80	26,50	38,00	0,03	0,27	0,50	93,00	1,50
ттк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	8,0	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
ттк103	Какао с молоком	200	21,0	3,07	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	130	43,0	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	510	172	19,22	19,40	84,45	614,16	646,0	411,75	45,65	97,45	2,41	15,56	30,76	69,8	0,40	0,45	50,50	226,00	4,00
	Обед																			
ттк317	Салат "Мозайка"	60	30,0	1,00	4,00	12,50	54,00	108,00	33,00	10,00	95,00	1,00	6,90	11,00	22,0	0,03	0,15	3,00	0,10	0,90
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45,0	5,92	5,00	15,00	135,00	413,00	240,95	138,76	147,10	2,90	4,00	2,43	27,40	0,33	0,06	12,00	0,00	0,00
ттк121/1	Печень по-строгановски	100	75,0	10,30	11,60	7,90	155,00	158,67	14,00	15,00	431,00	5,00	4,40	22,74	133,1	0,19	1,15	13,00	5,58	0,00
	Макаронные изделия отварные	150	15,0	2,50	4,80	33,30	191,00	102,00	11,00	7,00	36,00	0,80	1,32	0,00	20,24	0,06	0,03	0,00	0,03	0,06
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	28,00	1,00	0,00	22,40	90,00	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	925	203,0	24,85	25,95	114,58	740,35	1163	326	245	740	14	21	39	217	0,7	1,4	32,0	5,7	0,96
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,0	44,07	45,35	199,03	1354,51	1809,5	738,20	290,41	837,8	15,99	36,1	70,03	286,5	1,11	1,86	82,50	231,71	4,96
	для обучающихся 5-11 классов возраст	старше	12 лет																	
№	Наименование блюда	Выход																		
nellelityn	паимснование олюда		Цена		евые веще		ЭЦ				еральн. в			1				амины, і		
рецептур ы	панменование олюда	(гр./мл.)	цена руб.	Б	евые веще Ж	У	ЭЦ (ккал.)	К	Ca	Мин Мg	еральн. в Р	ещ-ва, м Ге	иг Йод,мк	Se,	F,	B1	Вита	амины, г С	мг А,мкг	<b>D</b> ,мк
	Завтрак						- 1	К	Ca					Se,	F,	B1				<b>D</b> ,мк
ы							- 1	<b>К</b>	Ca 195,70					<b>Se,</b> 35,30	<b>F</b> ,	<b>B1</b>				<b>D,мк</b> 2,00
ы ттк 16	Завтрак	(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)			Mg	P	Fe	Йод,мк		, in the second		B2	C	А,мкг	
ы ттк 16	Завтрак Запеканка творожная "Ватрушка Царская"	(гр./мл.)	руб.	<b>Б</b>	ж 21,73	<b>y</b> 52,80	(ккал.)	138,70	195,70	Mg 320,5	P 29,00	Fe 1,74	<b>Йод,</b> мк	35,30	50,70	0,08	<b>B2</b> 0,36	<b>C</b> 0,70	<b>А,мкг</b> 124,00	2,00
ттк 16 ттк243/2	Завтрак Запеканка творожная "Ватрушка Царская" Батон витаминный "На здоровье"	(гр./мл.) 200 30	руб. 118,0 8,0	Б 18,76 1,88	ж 21,73 0,20	52,80 12,85	(ккал.) 484,24 60,70	138,70 166,00	195,70 4,75	Mg 320,5 16,25	P 29,00 3,25	1,74 0,30	<b>Йод,мк</b> 15,70 1,10	35,30 2,00	50,70	0,08	0,36 0,01	0,70 0,00	<b>А,мкг</b> 124,00 0,00	2,00
ттк 16 ттк243/2 ттк103	Завтрак Запеканка творожная "Ватрушка Царская" Батон витаминный "На здоровье" Какао с молоком	(гр./мл.)  200  30  200	118,0 8,0 21,0	18,76 1,88 3,07	Ж 21,73 0,20 2,50	52,80 12,85 26,00	(ккал.) 484,24 60,70 151,28	138,70 166,00 146,00	195,70 4,75 221,00	Mg 320,5 16,25 14,00	P 29,00 3,25 3,20	1,74 0,30 1,00	<b>Йод,мк</b> 15,70 1,10 0,90	35,30 2,00 2,00	50,70 4,80 20,00	0,08 0,03 0,30	0,36 0,01 0,15	0,70 0,00 15,00	124,00 0,00 130,0	2,00 0,00 2,50
ттк 16 ттк243/2 ттк103	Завтрак Запеканка творожная "Ватрушка Царская" Батон витаминный "На здоровье" Какао с молоком Фрукты свежие(яблоко)	(гр./мл.)  200  30  200  130	118,0 8,0 21,0 43,0	18,76 1,88 3,07 0,20	21,73 0,20 2,50 0,20	52,80 12,85 26,00 10,00	(ккал.) 484,24 60,70 151,28 40,00	138,70 166,00 146,00 230,00	195,70 4,75 221,00 30,00	320,5 16,25 14,00 11,00	29,00 3,25 3,20 17,0	1,74 0,30 1,00 0,10	<b>Йод,мк</b> 15,70 1,10 0,90 1,76	35,30 2,00 2,00 0,26	50,70 4,80 20,00 7,04	0,08 0,03 0,30 0,04	0,36 0,01 0,15 0,02	0,70 0,00 15,00 35,00	124,00 0,00 130,0 3,00	2,00 0,00 2,50 0,00
ттк 16 ттк243/2 ттк103	Завтрак Запеканка творожная "Ватрушка Царская" Батон витаминный "На здоровье" Какао с молоком Фрукты свежие(яблоко) Итого:	(гр./мл.)  200  30  200  130	118,0 8,0 21,0 43,0	18,76 1,88 3,07 0,20	21,73 0,20 2,50 0,20	52,80 12,85 26,00 10,00	(ккал.) 484,24 60,70 151,28 40,00	138,70 166,00 146,00 230,00	195,70 4,75 221,00 30,00	320,5 16,25 14,00 11,00	29,00 3,25 3,20 17,0	1,74 0,30 1,00 0,10	<b>Йод,мк</b> 15,70 1,10 0,90 1,76	35,30 2,00 2,00 0,26	50,70 4,80 20,00 7,04	0,08 0,03 0,30 0,04	0,36 0,01 0,15 0,02	0,70 0,00 15,00 35,00	124,00 0,00 130,0 3,00	2,00 0,00 2,50 0,00
ттк 16 ттк243/2 ттк103 таб.9	Завтрак Запеканка творожная "Ватрушка Царская" Батон витаминный "На здоровье" Какао с молоком Фрукты свежие(яблоко) Итого: Обед	200 30 200 130 560	py6.  118,0 8,0 21,0 43,0 190,0	18,76 1,88 3,07 0,20 23,91	21,73 0,20 2,50 0,20 24,63	52,80 12,85 26,00 10,00 101,65	(ккал.)  484,24  60,70  151,28  40,00  736,22	138,70 166,00 146,00 230,00 680,7	195,70 4,75 221,00 30,00 451,45	320,5 16,25 14,00 11,00 361,75	29,00 3,25 3,20 17,0 52,45	1,74 0,30 1,00 0,10 3,14	Йод,мк 15,70 1,10 0,90 1,76 19,46	35,30 2,00 2,00 0,26 39,56	50,70 4,80 20,00 7,04 82,5	0,08 0,03 0,30 0,04 <b>0,45</b>	0,36 0,01 0,15 0,02 0,54	0,70 0,00 15,00 35,00 50,70	124,00 0,00 130,0 3,00 257,00	2,00 0,00 2,50 0,00 4,50
ттк 16 ттк243/2 ттк103 таб.9	Завтрак Запеканка творожная "Ватрушка Царская" Батон витаминный "На здоровье" Какао с молоком Фрукты свежие(яблоко) Итого: Обед Салат "Мозайка"	200 30 200 130 560	118,0 8,0 21,0 43,0 190,0	18,76 1,88 3,07 0,20 23,91	21,73 0,20 2,50 0,20 24,63	52,80 12,85 26,00 10,00 101,65	(ккал.)  484,24  60,70  151,28  40,00  736,22	138,70 166,00 146,00 230,00 680,7	195,70 4,75 221,00 30,00 <b>451,45</b>	320,5 16,25 14,00 11,00 361,75	29,00 3,25 3,20 17,0 52,45	1,74 0,30 1,00 0,10 3,14	15,70 1,10 0,90 1,76 19,46	35,30 2,00 2,00 0,26 39,56	50,70 4,80 20,00 7,04 82,5	0,08 0,03 0,30 0,04 0,45	0,36 0,01 0,15 0,02 0,54	0,70 0,00 15,00 35,00 50,70	124,00 0,00 130,0 3,00 257,00	2,00 0,00 2,50 0,00 <b>4,50</b>
ттк 16 ттк243/2 ттк103 таб.9 ттк317 ттк 199 ттк121/	Завтрак Запеканка творожная "Ватрушка Царская" Батон витаминный "На здоровье" Какао с молоком Фрукты свежие(яблоко) Итого: Обед Салат "Мозайка" Юшка гороховая с копченостями	200 30 200 130 560	118,0 8,0 21,0 43,0 190,0	18,76 1,88 3,07 0,20 23,91 1,50 5,92	21,73 0,20 2,50 0,20 24,63 9,20 5,00	52,80 12,85 26,00 10,00 101,65 15,50	(ккал.)  484,24  60,70  151,28  40,00  736,22  167,00  135,00	138,70 166,00 146,00 230,00 <b>680,7</b> 128,00 413,00	195,70 4,75 221,00 30,00 451,45 43,00 240,95	320,5 16,25 14,00 11,00 361,75 13,00 138,76	29,00 3,25 3,20 17,0 52,45	1,74 0,30 1,00 0,10 3,14	15,70 1,10 0,90 1,76 19,46	35,30 2,00 2,00 0,26 39,56 13,00 2,43	50,70 4,80 20,00 7,04 82,5 24,2 27,40	0,08 0,03 0,30 0,04 0,45	0,36 0,01 0,15 0,02 0,54	0,70 0,00 15,00 35,00 50,70 4,00 12,00	124,00 0,00 130,0 3,00 257,00	2,00 0,00 2,50 0,00 4,50
ттк 16 ттк243/2 ттк103 таб.9 ттк317 ттк 199 ттк121/	Завтрак Запеканка творожная "Ватрушка Царская" Батон витаминный "На здоровье" Какао с молоком Фрукты свежие(яблоко) Итого: Обед Салат "Мозайка" Юшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски	200 30 200 130 560 100 250	118,0 8,0 21,0 43,0 190,0 22,0 45,0 65,0	18,76 1,88 3,07 0,20 23,91 1,50 5,92 10,30	21,73 0,20 2,50 0,20 24,63 9,20 5,00 11,60	52,80 12,85 26,00 10,00 101,65 15,50 15,00 7,90	(ккал.)  484,24  60,70  151,28  40,00  736,22  167,00  135,00  155,00	138,70 166,00 146,00 230,00 680,7 128,00 413,00 158,67	195,70 4,75 221,00 30,00 451,45 43,00 240,95 14,00	320,5 16,25 14,00 11,00 361,75 13,00 138,76 15,00	29,00 3,25 3,20 17,0 52,45 106,00 147,10 431,00	1,74 0,30 1,00 0,10 3,14 1,30 2,90 5,00	15,70 1,10 0,90 1,76 19,46 10,80 4,00 4,40	35,30 2,00 2,00 0,26 39,56 13,00 2,43 22,74	50,70 4,80 20,00 7,04 82,5 24,2 27,40 133,1	0,08 0,03 0,30 0,04 0,45 0,04 0,33 0,19	0,36 0,01 0,15 0,02 0,54 0,17 0,06 1,15	0,70 0,00 15,00 35,00 50,70 4,00 12,00 13,00	124,00 0,00 130,0 3,00 257,00 0,11 0,00 5,58	2,00 0,00 2,50 0,00 4,50 1,10 0,00 0,00
ттк 16 ттк243/2 ттк103 таб.9 ттк317 ттк 199 ттк121/	Завтрак Запеканка творожная "Ватрушка Царская" Батон витаминный "На здоровье" Какао с молоком Фрукты свежие(яблоко) Итого: Обед Салат "Мозайка" Юшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные	200 30 200 130 560 100 250 100 180	118,0 8,0 21,0 43,0 190,0 22,0 45,0 65,0 18,0	18,76 1,88 3,07 0,20 23,91 1,50 5,92 10,30 3,60	21,73 0,20 2,50 0,20 24,63 9,20 5,00 11,60 5,76	52,80 12,85 26,00 10,00 101,65 15,50 15,00 7,90 37,56	(ккал.)  484,24  60,70  151,28  40,00  736,22  167,00  135,00  155,00  229,20	138,70 166,00 146,00 230,00 680,7 128,00 413,00 158,67 61,20	195,70 4,75 221,00 30,00 451,45 43,00 240,95 14,00 13,20	320,5 16,25 14,00 11,00 361,75 13,00 138,76 15,00 8,40	29,00 3,25 3,20 17,0 52,45 106,00 147,10 431,00 43,20 17,25 14,00	1,74 0,30 1,00 0,10 3,14 1,30 2,90 5,00 0,96	15,70 1,10 0,90 1,76 19,46 10,80 4,00 4,40 0,73	35,30 2,00 2,00 0,26 39,56 13,00 2,43 22,74 0,00	50,70 4,80 20,00 7,04 82,5 24,2 27,40 133,1 12,10	0,08 0,03 0,30 0,04 0,45 0,04 0,33 0,19 0,07	0,36 0,01 0,15 0,02 0,54 0,17 0,06 1,15 0,10	0,70 0,00 15,00 35,00 50,70 4,00 12,00 13,00 0,02	124,00 0,00 130,0 3,00 257,00 0,11 0,00 5,58 0,00	2,00 0,00 2,50 0,00 4,50 1,10 0,00 0,00 0,03
ттк 16 ттк243/2 ттк103 таб.9 ттк317 ттк 199 ттк121/ тк5 ттк243/1 ттк39	Завтрак Запеканка творожная "Ватрушка Царская" Батон витаминный "На здоровье" Какао с молоком Фрукты свежие(яблоко) Итого: Обед Салат "Мозайка" Юшка гороховая с копченостями Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	200 30 200 130 560 100 250 100 180 25/25	118,0 8,0 21,0 43,0 190,0 22,0 45,0 65,0 18,0 10,0	18,76 1,88 3,07 0,20 23,91 1,50 5,92 10,30 3,60 4,13	21,73 0,20 2,50 0,20 24,63 9,20 5,00 11,60 5,76 0,55	52,80 12,85 26,00 10,00 101,65 15,50 15,00 7,90 37,56 23,48	(ккал.)  484,24  60,70  151,28  40,00  736,22  167,00  135,00  155,00  229,20  115,35	138,70 166,00 146,00 230,00 680,7 128,00 413,00 158,67 61,20 81,80	195,70 4,75 221,00 30,00 451,45 43,00 240,95 14,00 13,20 13,50	320,5 16,25 14,00 11,00 361,75 13,00 138,76 15,00 8,40 66,00	29,00 3,25 3,20 17,0 52,45 106,00 147,10 431,00 43,20 17,25	1,74 0,30 1,00 0,10 3,14 1,30 2,90 5,00 0,96 1,08	15,70 1,10 0,90 1,76 19,46 10,80 4,40 4,40 0,73 3,90	35,30 2,00 2,00 0,26 39,56 13,00 2,43 22,74 0,00 3,10	50,70 4,80 20,00 7,04 82,5 24,2 27,40 133,1 12,10 14,00	0,08 0,03 0,30 0,04 0,45 0,04 0,33 0,19 0,07	0,36 0,01 0,15 0,02 0,54 0,17 0,06 1,15 0,10 0,03	0,70 0,00 15,00 35,00 50,70 4,00 12,00 13,00 0,02 0,00	124,00 0,00 130,0 3,00 257,00 0,11 0,00 5,58 0,00 0,00	2,00 0,00 2,50 0,00 4,50 1,10 0,00 0,00 0,03 0,00

1 вариант

День: 4 четверг Неделя: первая Сезон: весенний для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пиш	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	<b>1</b> Γ				Вит	амины, і	ΜГ	
рецептур ы		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	А,мкг	<b>D</b> ,мк
	Завтрак																			
таб.8 Скупихин	Овощи свежие (огурец) порционно	60	34,00	0,55	0,10	3,80	8,00	98,00	6,90	7,20	4,20	0,18	0,10	0,10	5,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
	Палочки куриные в панировке	90	98,00	11,34	12,70	24,85	207,39	158,00	20,50	5,1	25,60	0,24	5,00	20,00	114,0	0,08	0,19	2,66	43,00	0,03
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15,00	4,59	6,92	25,88	214,00	165,00	23,00	126,0	211,0	3,40	1,45	2,50	10,12	0,20	0,08	1,00	0,60	0,00
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	5,00	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
ттк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	5,00	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
ттк555	Чай с малиной	200	15,00	0,28	0,10	10,80	45,11	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
	Итого:	550	172,00	20,14	20,3	87,78	584,5	690,3	228,65	187,75	402,55	6,05	17,75	27,9	160,8	5,35	0,518	7,16	67,4	0,58
	Обед																			
тк207	Салат из огурцов консервир. и зеленого	60	23,0	2,50	3,10	6,10	46,80	50,00	10,20	8,40	15,00	0,25	0,01	0,00	0,00	0,06	0,02	5,00	0,00	0,00
ттк7	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	28,00	3,12	5,57	13,50	113,00	113,00	56,50	29,65	85,60	1,43	0,80	0,01	4,81	0,06	0,02	11,00	0,22	0,00
тк92	Запеканка картофельная с говядиной и	200	114,0	16,80	18,64	44,20	434,09	840,00	36,00	20,00	162,00	2,00	15,00	20,00	22,0	0,10	0,07	0,00	15,00	0,00
	цыплятами																			
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк111	Компот из ягодной смеси	200	28	0,40	0,10	27,70	113,00	96,60	4,00	4,00	3,00	0,00	0,90	7,90	0,90	0,01	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	950	203,0	26,95	27,96	114,98	822,24	1181,4	120,20	128,05	282,85	4,76	20,61	31,01	41,7	0,31	0,14	20,00	15,22	0,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	47,09	48,26	202,76	1406,74	1871,7	348,9	315,80	685,4	10,81	38,36	58,91	202,5	5,66	0,66	27,16	82,6	0,6

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пиш	евые вещ	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	<b>1</b> Γ				Вита	амины, і	мг	
рецептур ы		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	С	А,мкг	<b>D</b> ,мк
	Завтрак												Г	МКГ	МКГ				пет.	Г
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	80	35,00	2,06	0,10	1,00	12,00	141,00	21,90	10,50	21,00	0,54	3,00	0,30	17,00	0,03	0,04	10,00	10,00	0,00
ттк554	Палочки куриные в панировке	100	98,00	12,60	14,11	27,61	230,45	158,00	20,50	5,1	25,60	0,24	5,00	20,00	114,0	0,08	0,19	2,66	43,00	0,03
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15,00	2,67	3,53	31,06	237,49	198,00	24,06	151,0	253,0	4,00	1,74	3,00	12,00	0,30	0,09	2,00	0,80	0,00
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	5,00	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
ттк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	5,00	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
ттк555	Чай с малиной	200	15,00	0,28	0,10	10,80	45,11	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
	Итого:	610	173	20,99	18,32	92,92	635,05	766,3	244,71	216,05	461,35	7,01	20,94	28,60	174,6	5,47	0,56	16,66	77,6	0,6
	Обед																			
тк207	Салат из огурцов консервир. и зеленого	60	23,0	2,50	3,10	6,10	46,80	50,00	10,20	8,40	15,00	0,25	0,01	0,00	0,00	0,06	0,02	5,00	0,00	0,00
ттк7	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	28,00	3,12	5,57	13,50	113,00	150,00	56,50	29,65	85,60	1,43	0,80	0,01	4,81	0,06	0,02	11,00	0,22	0,00
тк92	Запеканка картофельная с говядиной и цыплятами	200	114,0	16,80	18,64	44,20	434,09	840,00	36,00	20,00	162,00	2,00	15,00	20,00	22,0	0,10	0,07	0,00	15,00	0,00
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк111	Компот из ягодной смеси	200	27	0,40	0,10	27,70	113,00	96,60	4,00	4,00	3,00	0,00	0,90	7,90	0,90	0,01	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	905	202	26,95	27,96	114,98	822,24	1218,4	120,20	128,05	282,85	4,76	20,61	31,01	41,7	0,31	0,14	20,00	15,22	0,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	47,94	46,28	207,90	1457,29	1984,7	364,9	344,10	744,2	11,77	41,55	59,61	216,3	5,78	0,70	36,66	92,82	0,58

атегория

День: 5 пятница Неделя: первая Сезон: весенний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пиш	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	вещ-ва, м	ИΓ				Вита	амины,	мг	
рецептур ы	**	(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	А,мкг	<b>D</b> ,мк
	Завтрак																			
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев" Геркулес"	205	40,0	6,10	8,60	30,80	233,50	146,00	147,00	155,0	32,20	0,45	9,00	2,00	20,00	0,07	0,15	1,56	22,00	0,06
ттк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10,0	1,88	1,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
тк10	Чай с сахаром	200	5,0	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ттк552	Кекс творожный	50	45,0	9,00	9,00	23,00	195,50		26,00	5,00	48,00	0,30				0,07		0,00	0,07	
таб.9 Скупихи	Фрукты свежие(груша)	120	72,0	1,50	0,50	10,00	55,90	278,00	43,18	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	605	172,00	18,7	19,3	86,7	586,6	590,0	225,9	191,3	108,5	2,2	11,9	4,3	31,8	0,2	0,2	36,6	25,1	0,1
	Обед																			
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23,0	2,39	5,22	3,92	64,00	128,30	129,96	70,61	130,87	0,66	4,00	1,51	8,80	0,01	0,04	4,32	18,90	0,08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15/2	25,0	3,58	3,70	28,00	128,00	87,20	28,75	44,75	35,00	0,95	4,80	8,00	42,00	0,05	0,09	1,00	5,21	0,40
ттк260	Голубцы ленивые с соусом сметано-томатным	120	75,0	12,61	11,24	5,53	214,10	253,00	33,09	17,61	98,85	1,35	4,90	6,82	59,20	0,03	0,05	16,51	47,00	0,01
тк35	Картофельное пюре	150	35,0	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк434	Кисель фруктовый	200	10,0	0,20	0,00	24,23	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,00	1,68
скурихи н таб 6	Кондитерские изделия(печенье)	50	25,0	0,90	1,25	15,50	84,00	115,00	88,00	17,00	80,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,02	0,11	41,34	0,10	41,34
	Итого:	837	203	26,35	27,40	120,95	832,5	1151,5	400,30	264,97	449,97	7,83	22,00	19,67	150,4	0,63	0,72	88,17	203,01	43,6
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	45,03	46,70	207,60	1419,1	1741,5	626,23	456,22	558,42	9,98	33,86	23,93	182,2	0,84	0,89	124,73	228,08	43,6

1 вариант

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пиш	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	<b>1</b> Г				Вит	амины,	мг	
рецепт		(гр./мл.	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	С	А,мкг	<b>D,мк</b>
	Завтрак																			
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев" Геркулес"	250	40,00	7,43	10,48	37,56	284,80	146,00	147,00	155,0	32,20	0,45	9,00	2,00	20,00	0,07	0,15	1,56	22,00	0,06
ттк243/2	с маслом сл. Батон витаминный "На здоровье"	30	10,00	1,88	1,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
тк10	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ттк552	Кекс творожный	50	45,00	9,00	9,00	23,00	195,50		26,00	5,00	48,00	0,30				0,07		0,00	0,07	
таб.9	Фрукты свежие(груша)	100	72,00	1,50	0,50	10,00	55,90	278,00	43,18	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	630	172,00	20,0	21,2	93,4	637,9	590,0	225,9	191,3	108,5	2,2	11,9	4,3	31,8	0,2	0,2	36,6	25,1	0,1
	Обед																			
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	23,00	5,65	9,36	6,53	127,00	213,80	216,60	117,69	218,12	1,10	6,70	2,52	14,70	0,02	0,00	7,21	31,50	0,02
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15/2	25,0	3,58	3,70	28,00	128,00	87,20	28,75	44,75	35,00	0,95	4,80	8,00	42,00	0,05	0,09	1,00	5,21	0,40
ттк260	Голубцы ленивые с соусом сметано-томатным	120	75,0	12,61	11,24	5,53	214,10	253,00	33,09	17,61	98,85	1,35	4,90	6,82	59,20	0,03	0,05	16,51	47,00	0,01
тк35	Картофельное пюре	150	35,0	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк434	Кисель фруктовый	200	10,00	0,20	0,00	24,23	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,00	1,68
скурихи	Кондитерские изделия(печенье)	50	25,00	1,88	2,50	18,50	104,00	115,00	88,00	17,00	80,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,02	0,11	41,34	0,10	41,34
	Итого:	907	203,00	30,59	32,79	126,57	915,45	1237,0	486,94	312,05	537,22	8,27	24,70	20,68	156,3	0,64	0,68	91,06	215,61	43,51
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	50,60	53,97	219,98	1553,35	1827,0	712,87	503,30	645,67	10,42	36,56	24,94	188,1	0,85	0,85	127,62	240,68	43,6

День: 1 понедельник Неделя: вторая Сезон: весенний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищ	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	ΙΓ				Вита	амины, і	МГ	
рецепт		(гр./мл.	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	А,мкг	<b>D</b> ,мк
уры	Завтрак	,											Г	MLL	MKL				neT	F
ттк6	Омлет натуральный	150	68,0	11,90	12,30	10,00	159,00	176,50	216,00	19,0	257,0	3,00	21,56	27,82	57,20	0,07	0,99	0,30	156,0	2,20
тк217	Булочка в ассортименте	60	36,0	1,60	2,90	16,00	162,00	29,00	176,00	9,00	130,0	0,20	0,00	2,90	0,00	0,01	0,06	0,14	52,00	0,19
ттк136	Напиток кофейный с молоком	200	25,0	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
ттк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	30	6,0	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
ттк232	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37,0	2,90	3,50	21,30	124,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,20	2,00	22,00	0,00
	Итого:	555	172,00	19,88	20,20	81,9	610,5	525,8	798	70	733	4	31	34	81	5	1	4	254	3
	Обед																			
ттк551	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19,0	1,50	6,10	5,40	54,00	70,20	6,90	7,20	4,20	0,18	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
ттк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33,0	1,57	3,79	24,53	101,00	427,20	80,50	38,65	94,60	1,63	5,86	0,66	35,70	0,07	0,06	27,00	0,27	0,00
тк45	Плов по-узбекски из говядины	200	120,0	18,50	16,30	38,15	435,00	408,50	33,81	233,83	255,81	1,85	9,30	6,68	103,9	0,09	0,16	1,50	0,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	21,0	0,00	0,00	22,40	90,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	870	203	25,695	26,74	113,956	795,35	987,7	148,71	353,68	385,86	7,536	19,06	10,44	153,6	0,2745	0,26	34	0,27	0,01
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	45,58	46,94	195,86	1405,85	1513,5	946,7	423,68	1118,9	12,02	50,42	44,66	234,4	5,57	1,67	38,44	254,07	2,95

1 вариант

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пиш	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	вещ-ва, м	ИΓ				Вит	амины,	МΓ	
рецепт		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	А,мкг	<b>D</b> ,мк
уры													Γ	МКГ	МКГ				рет.	Γ
	Завтрак																			
ттк6	Омлет натуральный	180	72,0	14,90	14,30	15,00	212,00	176,50	216,00	19,0	257,0	3,00	21,56	27,82	57,20	0,07	0,99	0,30	156,0	2,20
тк217	Булочка в ассортименте	60	36,0	1,60	2,90	16,00	162,00	29,00	176,00	9,00	130,0	0,20	0,00	2,90	0,00	0,01	0,06	0,14	52,00	0,19
ттк136	Напиток кофейный с молоком	200	25,0	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
ттк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	30	6,0	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
ттк232	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37,0	2,90	3,50	21,30	124,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,20	2,00	22,00	0,00
	Итого:	585	176	22,88	22,20	86,9	663,5	525,8	798	70	733	4	31	34	81	5	1	4	254	3
	Обед																			
ттк551	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19,0	1,00	3,10	5,40	54,00	70,20	6,90	7,20	4,20	0,18	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
ттк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33,0	1,07	3,79	24,53	101,00	427,20	80,50	38,65	94,60	1,63	5,86	0,66	35,70	0,07	0,06	27,00	0,27	0,00
тк45	Плов по-узбекски из говядины	200	120,0	18,23	21,29	38,15	435,00	408,50	33,81	233,83	255,81	1,85	9,30	6,68	103,9	0,09	0,16	1,50	0,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	9,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	18,0	0,00	0,00	22,40	90,00	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	935	199	24,43	28,73	113,96	795,35	1287,7	148,71	353,68	385,86	7,54	19,06	10,44	153,6	0,27	0,26	34,00	0,27	0,01
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	47,31	50,93	200,86	1458,85	1813,5	946,71	423,68	1118,9	12,02	50,42	44,66	234,4	5,57	1,67	38,44	254,07	2,95

<u>Льготная категория</u>

1 вариант

День: 2 вторник Неделя: вторая **Сезон: весенний** 

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

Наименование блюда Выход

№	для ооучающихся 1-4 классов(возраст /-1 Наименование блюда	Выход	Цена	Пищ	евые веще	ства	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	1T				Вита	амины, 1	мг	
рецепт		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	А,мкг	<b>D</b> ,мк
уры													Γ	МКГ	МКГ				рет.	Г
скур.т8	Завтрак Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью	60/2	36,00	0,55	0,10	3,80	12,00	98,00	6,90	7,20	4,20	0,18	0,10	0,10	5,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
				,		,	,					-			, i					
ттк110	Паста школьная	225	124,0	16,12	19,60	51,50	451,00	284,00	49,00	29,00	131,00	2,80	12,02	1,54	47,84	0,10	0,13	15,00	0,03	0,06
ттк243 тк27	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	6,00	1,68	0,34	12,30	61,80	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
TK2/	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,30	0,00	15,00	45,00	10,80	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	0,02	0,70	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00
	Итого: Обед	537	172,00	18,65	20,04	82,60	569,8	470,8	71,2	78,7	157,0	4,9	13,5	3,5	61,5	0,2	0,2	19,5	0,0	0,1
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом	60	33,0	3,40	6,06	4,14	61,00	180,00	31,20	9,00	16,20	0,39	1,80	0,18	6,00	0,02	0,02	23,40	0,02	0,01
тк12	Рассольник Ленинградский(с перл.крупой) и сметаной	250/10	40,00	6,87	7,02	19,40	132,00	312,20	34,00	27,00	79,00	1,00	4,90	0,26	29,30	0,04	0,08	8,00	0,21	0,65
ттк 519	Палочки из минтая с творогом	90	58,0	9,20	7,75	6,00	161,00	35,80	42,00	18,00	180,00	1,00	66,20	8,90	317,0	0,09	0,34	0,35	0,36	0,01
ттк 422	Картофель запеченый по-деревенски	150	44,00	3,20	8,40	19,50	184,93	481,60	39,83	93,13	31,76	1,21	5,10	0,27	27,90	0,16	0,07	25,45	0,54	0,65
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк21	Напиток апельсиновый	200	18,00	0,20	0,00	25,70	94,00	32,60	8,00	3,00	5,00	0,10	0,35	0,09	3,00	0,01	0,00	5,00	0,00	0
	Итого:	1025	203,00	27,00	29,78	98,22	748,28	1124,0	168,53	216,13	329,21	4,78	82,25	12,80	397,2	0,40	0,54	62,20	1,13	1,32
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	45,65	49,82	180,82	1318,08	1594,8	239,68	294,83	486,16	9,71	95,77	16,26	458,7	0,55	0,76	81,70	1,16	1,38
	для обучающихся 5-11 классов возраст старш	е 12 лет																		
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищ	евые веще	ства	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	ſΓ				Вита	амины, і	МΓ	
рецепт																				
уры		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк г	Se,	F,	B1	B2	C	А,мкг	D,мк
уры	Завтрак	(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк г	Se, MKT	F, мкг	B1	B2	С	А,мкг рет.	<b>D,мк</b> г
уры скур.т8	Завтрак Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью	80/2	<b>руб.</b> 38,0	<b>Б</b> 0,55	ж 0,10	<b>y</b> 3,80	(ккал.)	<b>К</b> 141,00	Ca 21,90	Mg	P 21,00	<b>Fe</b> 0,54				<b>B1</b> 0,03	<b>B2</b> 0,04	C 10,00		
													Γ	мкг	МКГ				рет.	Г
скур.т8	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью	80/2	38,0	0,55	0,10	3,80	16,00	141,00	21,90	10,50	21,00	0,54	3,00	<b>мкг</b> 0,30	<b>мкг</b> 17,00	0,03	0,04	10,00	рет.	σ,00
скур.т8 ттк110	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью Паста школьная	80/2	38,0 124,0	0,55	0,10	3,80 51,50	16,00 451,00	141,00 284,00	21,90 49,00	10,50	21,00 131,00	0,54	3,00 12,02	0,30 1,54	мкг 17,00 47,84	0,03	0,04	10,00	10,00 0,03	0,00 0,06
скур.т8 ттк110 ттк243	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью Паста школьная Хлеб ржаной"Дарницкий"	80/2 225 30	38,0 124,0 6,00	0,55 16,12 1,40	0,10 19,60 0,28	3,80 51,50 10,25	16,00 451,00 51,50	141,00 284,00 78,00	21,90 49,00 7,25	10,50 29,00 37,50	21,00 131,00 11,75	0,54 2,80 0,95	3,00 12,02 1,40	0,30 1,54 1,80	17,00 47,84 8,00	0,03 0,10 0,04	0,04 0,13 0,08	10,00 15,00 0,00	10,00 0,03 0,00	0,00 0,06 0,00
скур.т8 ТТК110 ТТК243 ТК27	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью Паста школьная Хлеб ржаной"Дарницкий" Чай с сахаром и лимоном Итого: Обед	80/2 225 30 200 455	38,0 124,0 6,00 6,0 174	0,55 16,12 1,40 0,30 18,37	0,10 19,60 0,28 0,00 19,98	3,80 51,50 10,25 15,00 80,55	16,00 451,00 51,50 40,00 558,5	141,00 284,00 78,00 10,80 513,8	21,90 49,00 7,25 8,00 86,2	10,50 29,00 37,50 5,00 82,0	21,00 131,00 11,75 10,00 <i>173,8</i>	0,54 2,80 0,95 1,00 5,3	3,00 12,02 1,40 0,00 16,4	0,30 1,54 1,80 0,02 3,7	17,00 47,84 8,00 0,70 73,5	0,03 0,10 0,04 0,00 <b>0,2</b>	0,04 0,13 0,08 0,00 0,3	10,00 15,00 0,00 3,00 28,0	10,00 0,03 0,00 0,00 10,0	0,00 0,06 0,00 0,00 0,00
скур.т8  ТТК110  ТТК243  ТК27  ТТК 189	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью Паста школьная Хлеб ржаной"Дарницкий" Чай с сахаром и лимоном Итого: Обед Салат из свежих овощей с маслом	80/2 225 30 200 455	38,0 124,0 6,00 6,0 174	0,55 16,12 1,40 0,30 18,37	0,10 19,60 0,28 0,00 19,98	3,80 51,50 10,25 15,00 80,55	16,00 451,00 51,50 40,00 558,5	141,00 284,00 78,00 10,80 513,8	21,90 49,00 7,25 8,00 <b>86,2</b> 31,20	10,50 29,00 37,50 5,00 82,0	21,00 131,00 11,75 10,00 173,8	0,54 2,80 0,95 1,00 5,3	3,00 12,02 1,40 0,00 16,4	0,30 1,54 1,80 0,02 3,7	17,00 47,84 8,00 0,70 73,5	0,03 0,10 0,04 0,00 <b>0</b> ,2	0,04 0,13 0,08 0,00 <b>0,3</b>	10,00 15,00 0,00 3,00 28,0	10,00 0,03 0,00 0,00 10,0	0,00 0,06 0,00 0,00 0,00 0,1
скур.т8  ТТК110  ТТК243  ТК27  ТТК 189  ТК12	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью Паста школьная Хлеб ржаной"Дарницкий" Чай с сахаром и лимоном Итого: Обед Салат из свежих овощей с маслом Рассольник Ленинградский(с перл.крупой) и сметаной	80/2 225 30 200 455 80 250/10	38,0 124,0 6,00 6,0 174 33,0 40,0	0,55 16,12 1,40 0,30 18,37 3,40 6,87	0,10 19,60 0,28 0,00 19,98 6,06 7,02	3,80 51,50 10,25 15,00 80,55 4,14 19,40	16,00 451,00 51,50 40,00 558,5 61,00 132,00	141,00 284,00 78,00 10,80 513,8 180,00 312,20	21,90 49,00 7,25 8,00 86,2 31,20 34,00	10,50 29,00 37,50 5,00 82,0 9,00 27,00	21,00 131,00 11,75 10,00 173,8 16,20 79,00	0,54 2,80 0,95 1,00 5,3 0,39 1,00	3,00 12,02 1,40 0,00 16,4 1,80 4,90	0,30 1,54 1,80 0,02 3,7 0,18 0,26	17,00 47,84 8,00 0,70 73,5	0,03 0,10 0,04 0,00 0,2 0,02 0,04	0,04 0,13 0,08 0,00 0,3 0,02 0,08	10,00 15,00 0,00 3,00 28,0 23,40 8,00	10,00 0,03 0,00 0,00 10,0 0,02	0,00 0,06 0,00 0,00 0,1 0,01 0,65
скур.т8  ТТК110  ТТК243  ТК27  ТТК 189  ТК12  ТТК 519	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью Паста школьная Хлеб ржаной"Дарницкий" Чай с сахаром и лимоном Итого: Обед Салат из свежих овощей с маслом Рассольник Ленинградский(с перл.крупой) и сметаной Палочки из минтая с творогом	80/2 225 30 200 455 80 250/10	38,0 124,0 6,00 6,0 174 33,0 40,0 58,0	0,55 16,12 1,40 0,30 18,37 3,40 6,87 10,22	0,10 19,60 0,28 0,00 19,98 6,06 7,02 8,61	3,80 51,50 10,25 15,00 80,55 4,14 19,40 6,70	16,00 451,00 51,50 40,00 558,5 61,00 132,00	141,00 284,00 78,00 10,80 513,8 180,00 312,20	21,90 49,00 7,25 8,00 86,2 31,20 34,00 42,00	10,50 29,00 37,50 5,00 82,0 9,00 27,00 18,00	21,00 131,00 11,75 10,00 173,8 16,20 79,00 180,00	0,54 2,80 0,95 1,00 5,3 0,39 1,00	3,00 12,02 1,40 0,00 16,4 1,80 4,90 66,20	0,30 1,54 1,80 0,02 3,7 0,18 0,26 8,90	17,00 47,84 8,00 0,70 73,5 6,00 29,30 317,0	0,03 0,10 0,04 0,00 0,2 0,02 0,04 0,09	0,04 0,13 0,08 0,00 0,3 0,02 0,08 0,34	10,00 15,00 0,00 3,00 28,0 23,40 8,00 0,35	10,00 0,03 0,00 0,00 10,0 0,02 0,21 0,36	0,00 0,06 0,00 0,00 0,00 0,1
скур.т8  ТТК110  ТТК243  ТК27  ТТК 189  ТК12  ТТК 519  ТТК 422	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью Паста школьная Хлеб ржаной"Дарницкий" Чай с сахаром и лимоном Итого: Обед Салат из свежих овощей с маслом Рассольник Ленинградский(с перл.крупой) и сметаной Палочки из минтая с творогом Картофель запеченый по-деревенски	80/2 225 30 200 455 80 250/10 100 150	38,0 124,0 6,00 6,0 174 33,0 40,0 58,0 44,0	0,55 16,12 1,40 0,30 18,37 3,40 6,87 10,22 3,20	0,10 19,60 0,28 0,00 19,98 6,06 7,02 8,61 8,40	3,80 51,50 10,25 15,00 <b>80,55</b> 4,14 19,40 6,70 19,50	16,00 451,00 51,50 40,00 558,5 61,00 132,00 179,00 184,93	141,00 284,00 78,00 10,80 513,8 180,00 312,20 35,80 481,60	21,90 49,00 7,25 8,00 86,2 31,20 34,00 42,00 39,83	10,50 29,00 37,50 5,00 82,0 9,00 27,00 18,00 93,13	21,00 131,00 11,75 10,00 173,8 16,20 79,00 180,00 31,76	0,54 2,80 0,95 1,00 5,3 0,39 1,00 1,00 1,21	3,00 12,02 1,40 0,00 16,4 1,80 4,90 66,20 5,10	0,30 1,54 1,80 0,02 3,7 0,18 0,26 8,90 0,27	17,00 47,84 8,00 0,70 73,5 6,00 29,30 317,0 27,90	0,03 0,10 0,04 0,00 0,2 0,02 0,04 0,09 0,16	0,04 0,13 0,08 0,00 0,3 0,02 0,08 0,34 0,07	10,00 15,00 0,00 3,00 28,0 23,40 8,00 0,35 25,45	10,00 0,03 0,00 0,00 10,0 0,02 0,21 0,36 0,54	0,00 0,06 0,00 0,00 0,1 0,01 0,65 0,01 0,65
скур.т8  ТТК110  ТТК243  ТК27  ТТК 189  ТК12  ТТК 519  ТТК 422  ТТК243/1	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью Паста школьная Хлеб ржаной"Дарницкий" Чай с сахаром и лимоном Итого: Обед Салат из свежих овощей с маслом Рассольник Ленинградский(с перл.крупой) и сметаной Палочки из минтая с творогом Картофель запеченый по-деревенски Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	80/2 225 30 200 455 80 250/10 100 150 25/25	38,0 124,0 6,00 6,0 174 33,0 40,0 58,0 44,0	0,55 16,12 1,40 0,30 18,37 3,40 6,87 10,22 3,20 4,13	0,10 19,60 0,28 0,00 19,98 6,06 7,02 8,61 8,40 0,55	3,80 51,50 10,25 15,00 80,55 4,14 19,40 6,70 19,50 23,48	16,00 451,00 51,50 40,00 558,5 61,00 132,00 179,00 184,93 115,35	141,00 284,00 78,00 10,80 513,8 180,00 312,20 35,80 481,60 81,80	21,90 49,00 7,25 8,00 86,2 31,20 34,00 42,00 39,83 13,50	10,50 29,00 37,50 5,00 82,0 9,00 27,00 18,00 93,13 66,00	21,00 131,00 11,75 10,00 173,8 16,20 79,00 180,00 31,76 17,25	0,54 2,80 0,95 1,00 5,3 0,39 1,00 1,00 1,21 1,08	3,00 12,02 1,40 0,00 16,4 1,80 4,90 66,20 5,10 3,90	0,30 1,54 1,80 0,02 3,7 0,18 0,26 8,90 0,27 3,10	17,00 47,84 8,00 0,70 73,5 6,00 29,30 317,0 27,90 14,00	0,03 0,10 0,04 0,00 0,2 0,02 0,04 0,09 0,16 0,08	0,04 0,13 0,08 0,00 0,3 0,02 0,08 0,34 0,07 0,03	10,00 15,00 0,00 3,00 28,0 23,40 8,00 0,35 25,45 0,00	0,00 0,03 0,00 0,00 10,0 0,02 0,21 0,36 0,54 0,00	0,00 0,06 0,00 0,00 0,1 0,01 0,65 0,00 0,00
скур.т8  ТТК110  ТТК243  ТК27  ТТК 189  ТК12  ТТК 519  ТТК 422	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью Паста школьная Хлеб ржаной"Дарницкий" Чай с сахаром и лимоном Итого: Обед Салат из свежих овощей с маслом Рассольник Ленинградский(с перл.крупой) и сметаной Палочки из минтая с творогом Картофель запеченый по-деревенски	80/2 225 30 200 455 80 250/10 100 150	38,0 124,0 6,00 6,0 174 33,0 40,0 58,0 44,0	0,55 16,12 1,40 0,30 18,37 3,40 6,87 10,22 3,20	0,10 19,60 0,28 0,00 19,98 6,06 7,02 8,61 8,40	3,80 51,50 10,25 15,00 <b>80,55</b> 4,14 19,40 6,70 19,50	16,00 451,00 51,50 40,00 558,5 61,00 132,00 179,00 184,93	141,00 284,00 78,00 10,80 513,8 180,00 312,20 35,80 481,60	21,90 49,00 7,25 8,00 86,2 31,20 34,00 42,00 39,83	10,50 29,00 37,50 5,00 82,0 9,00 27,00 18,00 93,13	21,00 131,00 11,75 10,00 173,8 16,20 79,00 180,00 31,76	0,54 2,80 0,95 1,00 5,3 0,39 1,00 1,00 1,21 1,08 0,10	3,00 12,02 1,40 0,00 16,4 1,80 4,90 66,20 5,10	0,30 1,54 1,80 0,02 3,7 0,18 0,26 8,90 0,27	17,00 47,84 8,00 0,70 73,5 6,00 29,30 317,0 27,90	0,03 0,10 0,04 0,00 0,2 0,02 0,04 0,09 0,16	0,04 0,13 0,08 0,00 0,3 0,02 0,08 0,34 0,07	10,00 15,00 0,00 3,00 28,0 23,40 8,00 0,35 25,45	10,00 0,03 0,00 0,00 10,0 0,02 0,21 0,36 0,54	0,00 0,06 0,00 0,00 0,1 0,01 0,65 0,01 0,65 0,00 0,0
скур.т8  ТТК110  ТТК243  ТК27  ТТК 189  ТК12  ТТК 519  ТТК 422  ТТК243/1	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью Паста школьная Хлеб ржаной"Дарницкий" Чай с сахаром и лимоном Итого: Обед Салат из свежих овощей с маслом Рассольник Ленинградский(с перл.крупой) и сметаной Палочки из минтая с творогом Картофель запеченый по-деревенски Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	80/2 225 30 200 455 80 250/10 100 150 25/25	38,0 124,0 6,00 6,0 174 33,0 40,0 58,0 44,0	0,55 16,12 1,40 0,30 18,37 3,40 6,87 10,22 3,20 4,13	0,10 19,60 0,28 0,00 19,98 6,06 7,02 8,61 8,40 0,55	3,80 51,50 10,25 15,00 80,55 4,14 19,40 6,70 19,50 23,48	16,00 451,00 51,50 40,00 558,5 61,00 132,00 179,00 184,93 115,35	141,00 284,00 78,00 10,80 513,8 180,00 312,20 35,80 481,60 81,80	21,90 49,00 7,25 8,00 86,2 31,20 34,00 42,00 39,83 13,50	10,50 29,00 37,50 5,00 82,0 9,00 27,00 18,00 93,13 66,00	21,00 131,00 11,75 10,00 173,8 16,20 79,00 180,00 31,76 17,25	0,54 2,80 0,95 1,00 5,3 0,39 1,00 1,00 1,21 1,08	3,00 12,02 1,40 0,00 16,4 1,80 4,90 66,20 5,10 3,90	0,30 1,54 1,80 0,02 3,7 0,18 0,26 8,90 0,27 3,10	17,00 47,84 8,00 0,70 73,5 6,00 29,30 317,0 27,90 14,00	0,03 0,10 0,04 0,00 0,2 0,02 0,04 0,09 0,16 0,08	0,04 0,13 0,08 0,00 0,3 0,02 0,08 0,34 0,07 0,03	10,00 15,00 0,00 3,00 28,0 23,40 8,00 0,35 25,45 0,00	0,00 0,03 0,00 0,00 10,0 0,02 0,21 0,36 0,54 0,00	0,00 0,06 0,00 0,00 0,1 0,01 0,65 0,00 0,00

День: 3 среда Неделя: вторая Сезон: весенний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

$N_2$	Наименование блюда	Выход	Цена	Пиш	евые вещ	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	ИΓ				Вит	амины,	МΓ	
рецепт		(гр./мл.)	pyб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	А,мкг	<b>D</b> ,мк
уры													Г	МКГ	МКГ				рет.	Г
	Завтрак																			
ттк 3	Запеканка творожная со сгущенным молоком	165	108	13,30	16,60	33,60	335,00	92,00	232,00	36,00	320,0	1,60	7,92	26,00	28,00	0,08	0,20	0,00	0,00	0,01
ттк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	8	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
ттк103	Какао с молоком	200	21,0	3,07	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	110	35	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	505	172,00	18,45	19,50	82,5	587,0	634	488	77	343	3	12	30	60	0	0	50	133	2,5
	Обед																			
ттк №41	Салат из крабовых палочек со свеж. огурцом	60	33,0	3,10	5,10	18,26	77,40	99,50	26,00	13,00	79,00	0,50	14,30	17,05	24,60	0,02	0,12	2,00	0,01	1,50
ттк 18	Свекольник со сметаной	250/10	45	2,69	5,39	20,10	131,55	382,20	45,32	118,02	36,31	2,14	6,38	0,55	28,30	0,10	0,06	17,32	30,00	0,65
ттк420	Рагу с птицей	225	90	16,90	16,12	35,33	405,00	751,00	24,36	229,00	348,46	3,39	11,34	0,26	83,24	0,20	0,19	26,28	0,00	0,00
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	22,40	90,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	770	203	26,82	27,16	119,57	819,30	1314,5	123,18	434,02	495,02	9,91	35,92	20,96	150,1	0,42	0,40	49,60	30,01	2,15
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	45,27	46,66	202,02	1406,28	1948,5	610,93	511,27	838,47	12,91	47,60	51,22	210,0	0,87	0,78	99,60	163,01	4,66

1 вариант

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищ	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	dΓ				Вита	амины,	МΓ	
рецепт уры		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	С	· ′	<b>D,мк</b>
31	Завтрак	<u> </u>												МКГ	МКГ		<u> </u>	<u> </u>	рет.	ı
ттк 16	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	120	18,76	21,73	52,80	484,24	138,70	195,70	320,5	29,00	1,74	15,70	35,30	50,70	0,08	0,36	0,70	124,00	2,00
ттк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	8	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
ттк103	Какао с молоком	200	21,0	3,07	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	120	23	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
C	Итого:	550	172,00	23,9	24,6	101,7	736,2	681	451	362	52	3	19	40	83	0	1	51	257	4,5
	Обед																			
ттк №41	Салат из крабовых палочек со свеж. огурцом	60	33,0	3,10	5,10	18,26	77,40	99,50	26,00	13,00	79,00	0,50	14,30	17,05	24,60	0,02	0,12	2,00	0,01	1,50
ттк 18	Свекольник со сметаной	250/10	45,0	2,69	5,39	20,10	131,55	382,20	45,32	118,02	36,31	2,14	6,38	0,55	28,30	0,10	0,06	17,32	30,00	0,65
ттк420	Рагу с птицей	225	90,0	19,00	18,13	39,74	455,60	751,00	24,36	229,00	348,46	3,39	11,34	0,26	83,24	0,20	0,19	26,28	0,00	0,00
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	22,40	90,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:		203	28,915	29,17	123,975	869,9	1314,5	123,18	434,02	495,02	9,91	35,92	20,96	150,1	0,42	0,40	49,60	30,01	2,15
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	52,825	53,8	225,625	1606,12	1995,2	574,63	795,77	547,47	13,05	55,38	60,52	232,7	0,87	0,94	100,30	287,01	6,65

День 4 четверг Неделя: вторая Сезон: весенний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пиш	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	<b>1</b> Г				Вит	амины,	МГ	
рецепт		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	С	А,мкг	<b>D</b> ,мк
уры							, ,						Γ	мкг	мкг				рет.	Γ
	Завтрак																			
таб.8	Овощи свежие (помидор) порционно	60	34,0	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
ттк557	Биточки рубленые из птицы	90	70,00	13,00	12,30	10,94	193,00	121,00	100,84	143,8	17,24	1,14	2,70	10,00	57,00	0,08	0,03	0,36	44,40	0,01
тк 35	Картофельное пюре	150	33,0	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	6,0	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
тк10	Чай с сахаром	200	5,0	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
таб.6 Скурихи	Кондитерские изделия(печенье)	50	24,0	1,88	1,50	25,00	154,00	55,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	1,23	1,70	0,00
	Итого	580	172,0	19,57	19,62	80,29	583,50	870,00	170,59	228,76	133,49	5,34	8,90	12,24	101,40	0,31	0,20	21,59	114,40	0,07
	Обед																			
тк11	Винегрет овощной	60	26,0	0,84	5,06	6,96	73,80	124,50	22,80	11,40	21,60	0,60	1,80	0,15	10,14	0,01	0,02	9,00	0,15	0,00
тк82	Суп крестьянский с мясом и сметаной	250/10	52,0	2,60	3,30	14,30	116,00	262,70	34,00	20,00	68,00	0,90	5,08	0,37	30,83	0,06	0,08	10,00	0,18	0,65
ттк142	Сосиска отварная молочная с соусом томатным	60/50	49,0	11,40	12,20	20,00	205,00	200,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,00	0,00	0,0	0,10	0,09	0,00	0,00	0,00
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28,0	5,50	5,61	37,33	230,15	226,25	13,20	180,30	420,00	4,03	1,90	3,54	0,20	0,26	0,02	0,00	20,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк206	Кисломолочный напиток(снежок)	180	38	2,50	2,50	21,70	85,00	292,00	240,00	28,00	190,00	0,20	18,00	4,00	40,00	0,08	0,34	2,00	44,00	0,00
	Итого:	840	203	26,97	29,22	123,76	825,30	1187,3	359,50	325,70	878,85	8,81	30,68	11,16	95,2	0,59	0,58	21,00	64,33	0,66
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	46,54	48,84	204,05	1408,80	2057,3	530,09	554,46	1012,3	14,15	39,58	23,40	196,6	0,90	0,78	42,59	178,73	0,73

№	Наименование блюда	Пищ	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	ИΓ				Вит	амины, 1	иг			
рецепт		(гр./мл.)	pуб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	B2	C	А,мкг	<b>D</b> ,мк
уры													Γ	МКГ	мкг				рет.	Γ
	Завтрак																			
скур.т8	Овощи свежие (помидор) порционно	80	34,0	1,26	0,20	6,33	58,34	241,60	18,90	21,70	27,90	0,90	0,70	0,33	16,70	0,06	0,03	28,00	0,00	0,00
ттк557	Биточки рубленые из птицы	100	78,0	14,00	13,20	13,00	214,00	121,00	100,84	143,8	17,24	1,14	2,70	10,00	57,00	0,08	0,03	0,36	44,40	0,01
тк35	Картофельное пюре	180	35,00	3,78	8,10	26,28	196,20	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	6,0	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
тк10	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Кондитерские изделия(печенье)	50	24,0	1,88	2,50	18,50	104,00	55,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	1,23	1,70	0,00
Скурихи	Итого:	635	182,00	22,52	24,28	84,36	665,04	966,6	183,99	239,96	157,89	6,09	9,20	12,37	108,1	0,33	0,22	34,59	47,90	0,07
	Обед									· ·			<u> </u>				<u> </u>			
тк11	Винегрет овощной	100	30,0	2,40	8,10	6,60	133,00	207,50	38,00	19,00	36,00	1,00	3,00	0,25	16,90	0,02	0,04	15,00	0,25	0,00
тк82	Суп крестьянский с мясом и сметаной	250/10	52,0	2,60	5,30	14,30	116,00	262,70	34,00	20,00	68,00	0,90	3,00	0,37	30,83	0,06	0,08	10,00	0,18	0,65
ттк142	Сосиска отварная молочная с соусом томатным	60/50	49,0	11,40	12,20	20,00	205,00	200,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,00	0,00	0,0	0,10	0,09	0,00	0,00	0,00
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,0	7,12	6,73	44,80	255,78	271,50	15,84	216,36	504,00	4,84	2,28	4,25	17,54	0,31	0,02	0,00	24,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк206	Кисломолочный напиток(снежок)	180	34,0	2,50	2,50	21,70	85,00	292,00	240,00	28,00	190,00	0,20	18,00	4,00	40,00	0,08	0,34	2,00	44,00	0,00
	Итого:	910	193	30.15	35.38	130.88	910.13	1315.5	377.34	369.36	977.3	10.01	30.18	11.97	119.3	0.65	0.60	27.00	68.43	0.66
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,0	52,67	59,66	215,24	1575,17	2282,1	561,33	609,32	1135,1	16,10	39,38	24,34	227,4	0,98	0,81	61,59	116,33	0,73

День: 5 пятница Неделя: вторая Сезон: весенний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№	для обучающихся 1-4 классов(возраст Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества ЭЦ Минеральн. вещ-ва, мг										Вита	амины, !	ΜГ				
рецепт		(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F.	B1	B2	C	А,мкг	<b>D.</b> мк
	Завтрак						,,						-7.37							
ттк438	Огурец консервированный(порционно)	60	25,00	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
ттк265	Плов из птицы	200	85,00	12,90	16,50	33,20	318,00	146,00	147,00	155,0	32,20	0,45	9,00	2,00	20,00	0,07	0,15	1,56	22,00	0,06
ттк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	30	6,00	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
ттк103	Какао с молоком	200	21,0	3,07	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
тк38	Фрукты свежие(яблоко)	110	37,0	0.20	0,20	10.00	40,00	230,00	30,00	11,00	17.0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0.00
			, i	-, -	,	- ,	,		, i		. , .	,		,	Ĺ			,		.,
	Итого	290	174,0	18,7	19,5	85,2	579,8	690,3	413,5	195,5	60,9	2,0	12,9	6,0	60,7	5,5	0,3	67,6	221,5	0,6
	ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ:		1722,00	191,9	197,5	837,8	5875,1	6693,4	3471,1	1387,1	2494,1	38,7	145,9	165,3	935	18,4	4,2	400,0	1343,0	17,6
	в среднем за один день (завтрак)		172	19,2	19,7	83,8	587,5	669,3	347,1	138,7	249,4	3,9	14,6	16,5	93,5	1,8	0,4	40,0	134,3	1,8
	Обед																			
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	60	34,0	1,30	0,06	3,80	8,00	84,60	15,10	10,10	19,90	0,31	1,80	0,18	10,20	0,02	0,02	6,00	6,00	0,00
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	35,0	2,76	6,29	12,00	135,00	344,10	65,30	21,00	68,00	1,08	4,38	2,34	25,30	0,06	0,06	6,20	0,15	0,01
ттк553	Биточек из курицы и говядины	90	97,0	15,50	15,90	13,10	265,00	105,00	3,10	7,40	63,0	0,90	2,78	0,00	24,00	0,01	0,01	1,00	0,01	0,00
тк5	Макаронные изделия отварные	150	15,0	2,50	4,80	33,30	191,00	102,00	11,00	7,00	36,00	0,80	1,32	0,00	20,24	0,06	0,03	0,00	0,03	0,06
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк434	Кисель фруктовый	200	10,0	0,20	0,00	20,00	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,00	1,68
	Итого:	920	201,0	26,39	27,60	105,68	809,35	732,7	168,00	131,50	207,15	6,47	14,18	5,62	93,7	0,53	0,49	33,20	136,19	1,75
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,0	45,09	47,10	190,88	1389,13	878,7	389,00	145,50	210,35	7,47	15,08	7,62	113,7	0,83	0,64	48,20	266,2	4,25
	ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ:		2028,0	264,6	272,9	1142,7	8083,0	10503	2363,2	2725,7	5105,7	81,8	289,9	183,3	1578	5,1	5,0	404,5	622,2	52,2
	в среднем за один день (обед)		202,8	26,46	27,29	114,27	808,30	1050,3	236,32	272,57	510,57	8,18	28,99	18,33	157,8	0,51	0,50	40,45	62,22	5,22
_	Итого за 10 дней		3750,0	456,5	470,3	1980,5	13958,1	17196	5834,3	4112,8	7599,8	120,5	435,9	348,6	2513	23,5	9,2	804,5	1965,2	69,8
	Итого в среднем за 1 день		375	45,65	47,03	198,05	1395,81	1719,6	583,43	411,28	759,98	12,05	43,59	34,86	251,3	2,35	0,92	80,45	196,52	6,98
$\overline{}$	для обучающихся 5-11 классов возраст					1									T					
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищ	евые веще	ества	ЭЦ			Мин	еральн. в	ещ-ва, м	IΓ						MIC	
рецепт			~	-	0.7.0	<b>3</b> 7	,		-		-	-	×.	G		D.1		амины, і		ъ
	3	(гр./мл.)	руб.	Б	Ж	У	(ккал.)	К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	B1	В2	С	А,мкг	<b>D</b> ,мк
TTV/138	Завтрак	/	1.							Mg				Í	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		B2	C	А,мкг	
ттк438 ттк265	Огурец консервированный(порционно)	60	25,00	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	<b>Mg</b> 10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	<b>B2</b> 0,02	C 15,00	<b>А,мкг</b> 66,50	0,00
ттк265	Огурец консервированный(порционно) Плов из птицы	60 225	25,00 96,00	0,55 12,90	0,10 16,50	3,80 33,20	12,00 318,00	145,00 146,00	5,50 147,00	Mg 10,50 155,0	3,50 32,20	0,15 0,45	0,40 9,00	0,20 2,00	10,00 20,00	0,04 0,07	0,02 0,15	15,00 1,56	66,50 22,00	0,00
	Огурец консервированный(порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	60 225 30	25,00 96,00 6,00	0,55 12,90 1,98	0,10 16,50 0,20	3,80 33,20 12,20	12,00 318,00 58,50	145,00 146,00 23,30	5,50 147,00 10,00	10,50 155,0 5,00	3,50 32,20 5,00	0,15 0,45 0,28	0,40 9,00 0,80	0,20 2,00 1,50	10,00 20,00 3,63	0,04 0,07 5,00	0,02 0,15 0,01	15,00 1,56 1,00	<b>А,мкг</b> 66,50 22,00 0,00	0,00 0,06 0,55
ттк265 ттк243 ттк103	Огурец консервированный(порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком	60 225 30 200	25,00 96,00 6,00 21,0	0,55 12,90 1,98 3,07	0,10 16,50 0,20 2,50	3,80 33,20 12,20 26,00	12,00 318,00 58,50 151,28	145,00 146,00 23,30 146,00	5,50 147,00 10,00 221,00	10,50 155,0 5,00 14,00	3,50 32,20 5,00 3,20	0,15 0,45 0,28 1,00	0,40 9,00 0,80 0,90	0,20 2,00 1,50 2,00	10,00 20,00 3,63 20,00	0,04 0,07 5,00 0,30	0,02 0,15 0,01 0,15	15,00 1,56 1,00 15,00	66,50 22,00 0,00 130,0	0,00 0,06 0,55 2,50
ттк265 ттк243 ттк103 тк38	Огурец консервированный(порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие(яблоко)	60 225 30 200 100	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00
ттк265 ттк243 ттк103 тк38	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого	60 225 30 200	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 183,00	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 <b>75,20</b>	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 <b>690,3</b>	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 <i>1,88</i>	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11
ттк265 ттк243 ттк103 тк38	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ:	60 225 30 200 100	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 183,00	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50 187,0	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30 192,1	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 75,20 787,5	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78 5659,5	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 <b>690,3</b> <b>6309,7</b>	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50 3037,5	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50 1657,8	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90 2188,6	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 1,88 38,4	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10 142,8	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70 144,6	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6 913,6	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41 18,1	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33 4,0	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56 346,2	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50 1191,7	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11 18,1
ттк265 ттк243 ттк103 тк38	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ: в среднем за один день (завтрак)	60 225 30 200 100	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 183,00	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 <b>75,20</b>	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 <b>690,3</b>	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 <i>1,88</i>	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11
ттк265 ттк243 ттк103 тк38	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ: в среднем за один день (завтрак) Обед	60 225 30 200 100 615	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 183,00 1766,0	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50 187,0	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30 192,1 16,0117	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 75,20 787,5 65,6225	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78 5659,5 471,6208	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 <b>690,3</b> <b>6309,7</b> 525,81	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50 3037,5 253,12	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50 1657,8 138,147	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90 2188,6 182,387	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 1,88 38,4 3,1992	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10 142,8 11,899	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70 144,6 12,05	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6 913,6 76,13	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41 18,1 1,5055	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33 4,0 0,333	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56 346,2 28,851	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50 1191,7 99,309	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11 18,1 1,51
ттк265 ттк243 ттк103 тк38	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ: в среднем за один день (завтрак)	60 225 30 200 100	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 183,00	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50 187,0	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30 192,1	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 75,20 787,5	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78 5659,5	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 <b>690,3</b> <b>6309,7</b>	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50 3037,5	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50 1657,8	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90 2188,6	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 1,88 38,4	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10 142,8	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70 144,6	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6 913,6	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41 18,1	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33 4,0	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56 346,2	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50 1191,7	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11 18,1
ттк265 ттк243 ттк103 тк38 таб.8 Скурих	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ: в среднем за один день (завтрак) Обед	60 225 30 200 100 615	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 183,00 1766,0	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50 187,0	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30 192,1 16,0117	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 75,20 787,5 65,6225	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78 5659,5 471,6208	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 <b>690,3</b> <b>6309,7</b> 525,81	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50 3037,5 253,12	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50 1657,8 138,147	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90 2188,6 182,387	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 1,88 38,4 3,1992	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10 142,8 11,899	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70 144,6 12,05	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6 913,6 76,13	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41 18,1 1,5055	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33 4,0 0,333	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56 346,2 28,851	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50 1191,7 99,309	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11 18,1 1,51
ттк265 ттк243 ттк103 тк38 таб.8 Скурих тк154	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ: в среднем за один день (завтрак) Обед Овощи свежие (огурец) порционно	60 225 30 200 100 615	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 183,00 1766,0 34,0	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50 187,0 15,585	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30 192,1 16,0117	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 75,20 787,5 65,6225	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78 5659,5 471,6208	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 <b>690,3</b> <b>6309,7</b> <b>525,81</b> 84,60	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50 3037,5 253,12 15,10 65,30	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50 1657,8 138,147	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90 2188,6 182,387	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 <i>1,88</i> 38,4 3,1992	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10 142,8 11,899	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70 144,6 12,05	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6 913,6 76,13	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41 18,1 1,5055	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33 4,0 0,333	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56 346,2 28,851	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50 1191,7 99,309	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11 18,1 1,51
ттк265 ттк243 ттк103 тк38 таб.8 Скурих тк154 ттк553 тк5	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ: в среднем за один день (завтрак) Обед Овощи свежие (огурец) порционно Суп картофельный с клецками и зеленью Биточек из курицы и говядины Макаронные изделия отварные	60 225 30 200 100 615 60 250 90	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 <b>183,00</b> 1766,0 34,0 35,0 88,0 15,0	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50 187,0 15,585 1,30 2,76 15,50 2,50	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30 192,1 16,0117 0,06 6,29 15,90 4,80	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 75,20 787,5 65,6225 3,80 12,00 13,10 33,30	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78 5659,5 471,6208 8,00 135,00 265,00 191,00	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 690,3 6309,7 525,81 84,60 344,10 105,00 102,00	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50 3037,5 253,12 15,10 65,30 3,10 11,00	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50 1657,8 138,147 10,10 21,00 7,40 7,00	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90 2188,6 182,387 19,90 68,00 63,0 36,00	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 <i>I</i> ,88 38,4 3,1992 0,31	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10 142,8 11,899 1,80 4,38 2,78 1,32	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70 144,6 12,05 0,18 2,34 0,00 0,00	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6 913,6 76,13 10,20 25,30 24,00 20,24	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41 18,1 1,5055 0,02 0,06 0,01 0,06	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33 4,0 0,333 0,02 0,06 0,01 0,03	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56 346,2 28,851 6,00 6,20 1,00 0,00	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50 1191,7 99,309 6,00 0,15 0,01	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11 18,1 1,51
ттк265 ттк243 ттк103 тк38 таб.8 Скурих тк154 ттк553 тк5 ттк243/1	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ: в среднем за один день (завтрак) Обед Овощи свежие (огурец) порционно Суп картофельный с клецками и зеленью Биточек из курицы и говядины Макаронные изделия отварные Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный (с ламин.)	60 225 30 200 100 615 60 250 90 150 25/25	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 <b>183,00</b> 1766,0 34,0 35,0 88,0 15,0 10,0	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50 187,0 15,585 1,30 2,76 15,50 2,50 4,13	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30 192,1 16,0117 0,06 6,29 15,90	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 75,20 787,5 65,6225 3,80 12,00 13,10 33,30 23,48	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78 5659,5 471,6208 8,00 135,00 265,00 191,00 115,35	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 690,3 6309,7 525,81 84,60 344,10 105,00 102,00 81,80	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50 3037,5 253,12 15,10 65,30 3,10 11,00 13,50	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50 1657,8 138,147 10,10 21,00 7,40 7,00 66,00	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90 2188,6 182,387 19,90 68,00 63,0 36,00 17,25	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 <i>I</i> ,88 38,4 3,1992 0,31 1,08 0,90 0,80 1,08	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10 142,8 11,899 1,80 4,38 2,78	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70 144,6 12,05 0,18 2,34 0,00 0,00 3,10	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6 913,6 76,13 10,20 25,30 24,00 20,24 14,00	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41 18,1 1,5055 0,02	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33 4,0 0,333 0,02	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56 346,2 28,851 6,00 6,20 1,00 0,00 0,00	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50 1191,7 99,309 6,00 0,15	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11 18,1 1,51 0,00
ттк265 ттк243 ттк103 тк38 таб.8 Скурих тк154 ттк553 тк5 ттк243/1 ттк434	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ: в среднем за один день (завтрак) Обед Овощи свежие (огурец) порционно Суп картофельный с клецками и зеленью Биточек из курицы и говядины Макаронные изделия отварные Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный (с ламин.) Кисель фруктовый	60 225 30 200 100 615 60 250 90 150 25/25 200	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 <b>183,00</b> 1766,0 34,0 35,0 88,0 15,0 10,0	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50 187,0 15,585 1,30 2,76 15,50 2,50 4,13 0,20	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30 192,1 16,0117 0,06 6,29 15,90 4,80 0,55 0,00	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 75,20 787,5 65,6225 3,80 12,00 13,10 33,30 23,48 24,23	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78 5659,5 471,6208 8,00 135,00 265,00 191,00 115,35 95,00	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 <b>690,3</b> <b>6309,7</b> <b>525,81</b> 84,60 344,10 105,00 102,00 81,80 15,20	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50 3037,5 253,12 15,10 65,30 3,10 11,00 13,50 60,00	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50 1657,8 138,147 10,10 21,00 7,40 7,00 66,00 20,00	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90 2188,6 182,387 19,90 68,00 63,0 36,00 17,25 3,00	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 1,88 38,4 3,1992 0,31 1,08 0,90 0,80 1,08 2,30	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10 142,8 11,899 1,80 4,38 2,78 1,32 3,90 0,00	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70 144,6 12,05 0,18 2,34 0,00 0,00 3,10 0,00	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6 913,6 76,13 10,20 25,30 24,00 20,24 14,00 0,00	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41 18,1 1,5055 0,02 0,06 0,01 0,06 0,08 0,30	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33 4,0 0,333 0,02 0,06 0,01 0,03 0,03 0,03 0,34	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56 346,2 28,851 6,00 6,20 1,00 0,00 0,00 20,00	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50 1191,7 99,309 6,00 0,15 0,01 0,03 0,00 130,00	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11 18,1 1,51 0,00 0,01 0,00 0,06 0,00 1,68
ттк265 ттк243 ттк103 тк38 таб.8 Скурих тк154 ттк553 тк5 ттк243/1 ттк434	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ: в среднем за один день (завтрак) Обед Овощи свежие (огурец) порционно Суп картофельный с клецками и зеленью Биточек из курицы и говядины Макаронные изделия отварные Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный (с ламин.)	60 225 30 200 100 615 60 250 90 150 25/25	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 <b>183,00</b> 1766,0 34,0 35,0 88,0 15,0 10,0	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50 187,0 15,585 1,30 2,76 15,50 2,50 4,13	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30 192,1 16,0117 0,06 6,29 15,90 4,80 0,55	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 75,20 787,5 65,6225 3,80 12,00 13,10 33,30 23,48	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78 5659,5 471,6208 8,00 135,00 265,00 191,00 115,35	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 690,3 6309,7 525,81 84,60 344,10 105,00 102,00 81,80	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50 3037,5 253,12 15,10 65,30 3,10 11,00 13,50	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50 1657,8 138,147 10,10 21,00 7,40 7,00 66,00	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90 2188,6 182,387 19,90 68,00 63,0 36,00 17,25	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 <i>I</i> ,88 38,4 3,1992 0,31 1,08 0,90 0,80 1,08	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10 142,8 11,899 1,80 4,38 2,78 1,32 3,90	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70 144,6 12,05 0,18 2,34 0,00 0,00 3,10	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6 913,6 76,13 10,20 25,30 24,00 20,24 14,00	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41 18,1 1,5055 0,02 0,06 0,01 0,06 0,08	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33 4,0 0,333 0,02	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56 346,2 28,851 6,00 6,20 1,00 0,00 0,00	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50 1191,7 99,309 6,00 0,15 0,01 0,03 0,00 130,00 136,2	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11 18,1 1,51 0,00 0,01 0,00 0,06 0,00 1,68 1,75
ттк265 ттк243 ттк103 тк38 таб.8 Скурих тк154 ттк553 тк5 ттк243/1 ттк434	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ: в среднем за один день (завтрак) Обед Овощи свежие (огурец) порционно Суп картофельный с клецками и зеленью Биточек из курицы и говядины Макаронные изделия отварные Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный (с ламин.) Кисель фруктовый	60 225 30 200 100 615 60 250 90 150 25/25 200	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 <b>183,00</b> 1766,0 34,0 35,0 88,0 15,0 10,0	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50 187,0 15,585 1,30 2,76 15,50 2,50 4,13 0,20	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30 192,1 16,0117 0,06 6,29 15,90 4,80 0,55 0,00	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 75,20 787,5 65,6225 3,80 12,00 13,10 33,30 23,48 24,23	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78 5659,5 471,6208 8,00 135,00 265,00 191,00 115,35 95,00	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 <b>690,3</b> <b>6309,7</b> <b>525,81</b> 84,60 344,10 105,00 102,00 81,80 15,20	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50 3037,5 253,12 15,10 65,30 3,10 11,00 13,50 60,00	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50 1657,8 138,147 10,10 21,00 7,40 7,00 66,00 20,00	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90 2188,6 182,387 19,90 68,00 63,0 36,00 17,25 3,00	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 1,88 38,4 3,1992 0,31 1,08 0,90 0,80 1,08 2,30	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10 142,8 11,899 1,80 4,38 2,78 1,32 3,90 0,00	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70 144,6 12,05 0,18 2,34 0,00 0,00 3,10 0,00	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6 913,6 76,13 10,20 25,30 24,00 20,24 14,00 0,00	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41 18,1 1,5055 0,02 0,06 0,01 0,06 0,08 0,30	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33 4,0 0,333 0,02 0,06 0,01 0,03 0,03 0,03 0,34	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56 346,2 28,851 6,00 6,20 1,00 0,00 0,00 20,00	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50 1191,7 99,309 6,00 0,15 0,01 0,03 0,00 130,00	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11 18,1 1,51 0,00 0,01 0,00 0,06 0,00 1,68 1,75
ттк265 ттк243 ттк103 тк38 таб.8 Скурих тк154 ттк553 тк5 ттк243/1	Огурец консервированный (порционно) Плов из птицы Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с Какао с молоком Фрукты свежие (яблоко) Итого ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ: в среднем за один день (завтрак) Обед Овощи свежие (огурец) порционно Суп картофельный с клецками и зеленью Биточек из курицы и говядины Макаронные изделия отварные Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный (с ламин.) Кисель фруктовый Итого:	60 225 30 200 100 615 60 250 90 150 25/25 200	25,00 96,00 6,00 21,0 35,0 183,00 1766,0 34,0 35,0 88,0 15,0 10,0 10,0 192,0	0,55 12,90 1,98 3,07 0,20 18,50 15,585 1,30 2,76 15,50 2,50 4,13 0,20 26,39	0,10 16,50 0,20 2,50 0,20 19,30 192,1 16,0117 0,06 6,29 15,90 4,80 0,55 0,00 27,60 46,90	3,80 33,20 12,20 26,00 10,00 75,20 787,5 65,6225 3,80 12,00 13,10 33,30 23,48 24,23 109,91	12,00 318,00 58,50 151,28 40,00 539,78 5659,5 471,6208 8,00 135,00 265,00 191,00 115,35 95,00 809,35 1349,13	145,00 146,00 23,30 146,00 230,00 690,3 6309,7 525,81 84,60 344,10 105,00 102,00 81,80 15,20 732,7 1423,0	5,50 147,00 10,00 221,00 30,00 383,50 253,12 15,10 65,30 3,10 11,00 13,50 60,00 168,00 551,50	10,50 155,0 5,00 14,00 11,00 184,50 1657,8 138,147 10,10 21,00 7,40 7,00 66,00 20,00 131,50 316,00	3,50 32,20 5,00 3,20 17,0 43,90 2188,6 182,387 19,90 68,00 63,0 36,00 17,25 3,00 207,15 251,05	0,15 0,45 0,28 1,00 0,10 1,88 38,4 3,1992 0,31 1,08 0,90 0,80 1,08 2,30 6,47 8,35	0,40 9,00 0,80 0,90 1,76 11,10 142,8 11,899 1,80 4,38 2,78 1,32 3,90 0,00 14,18 25,28	0,20 2,00 1,50 2,00 0,26 5,70 144,6 12,05 0,18 2,34 0,00 0,00 3,10 0,00 5,62 11,32	10,00 20,00 3,63 20,00 7,04 53,6 913,6 76,13 10,20 25,30 24,00 20,24 14,00 0,00 93,7 147,4	0,04 0,07 5,00 0,30 0,04 5,41 1,5055 0,02 0,06 0,01 0,06 0,08 0,030 0,53 5,94	0,02 0,15 0,01 0,15 0,02 0,33 4,0 0,333 0,02 0,06 0,01 0,03 0,03 0,03 0,34 0,49 0,82	15,00 1,56 1,00 15,00 35,00 32,56 346,2 28,851 6,00 6,20 1,00 0,00 0,00 20,00 33,20 65,76	66,50 22,00 0,00 130,0 3,00 218,50 1191,7 99,309 6,00 0,15 0,01 0,03 0,00 130,00 136,2	0,00 0,06 0,55 2,50 0,00 3,11 1,51 0,00 0,01 0,00 0,06 0,00 1,68 1,75 4,86

	в среднем за один день (обед)	198,4	27,7532	29,8425	118,969	864,9231	1096,4	278,02	286,49	540,828	8,5417	29,733	18,802	162,4	0,52582	0,5083	41,773	64,289	5,235
	Итого за 10 дней	3750,00	488,46	515,20	2078,81	15044,90	17954	6269,1	4884,41	7649,37	126,95	459,58	372,19	2620	23,77	9,62	814,64	2091,6	74,92
ſ	Итого в среднем за 1 день	375	48,8462	51,5195	207,881	15044,90	1795,4	626,91	488,441	764,937	12,695	45,958	37,219	262	2,37712	0,9615	81,464	209,16	7,492

Технолог отдела общественного питания

И.И.Корниенко

\_\_\_\_