День: 1 понедельник Льготная категория 1 вариант
Неделя: первая
Сезон: весенний
для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
ттк265,	Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом сл.	205	36,00	8,28	7,98	37,50	304,0	163,2	147,0	155,0	32,20	0,45	8,50	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44,00	0,65
ттк243	Бутерброд(батон) с колбасными изделиями и	60	49,00	6,50	8,90	12,80	94,50	195,00	180,00	25,25	133,2	0,50	1,10	4,90	4,80	0,04	0,07	0,14	52,00	0,19
тк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32,00	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
тк38	Фрукты свежие(мандарины)	100	55,00	0,70	0,10	7,50	38,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
	Итого:	***560***	***172,0***	***19,25***	***19,48***	***83,80***	***587,78***	***659,18***	***578,00***	***205,25***	***185,60***	***2,05***	***10,80***	***14,26***	***214,5***	***0,45***	***0,39***	***51,70***	***226,00***	***3,54***
	Обед																			
ттк 174	Салат из свеклы с яблоками	60	20	0,80	3,10	7,50	61,00	125,70	21,00	12,00	22,00	1,10	2,30	0,25	7,20	0,01	0,01	5,00	0,00	0,00
ттк1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10	26	2,98	4,30	12,00	134,00	332,10	48,50	49,60	57,65	1,13	4,42	0,24	23,30	0,07	0,01	22,00	0,21	0,65
ттк132	Колбаски по-деревенски	90	109,0	11,40	13,60	11,20	213,00	259,00	140,00	22,00	340,00	2,00	5,30	2,70	37,50	0,12	0,12	4,00	0,02	0,20
тк302	Каша пшеничная вязкая	150	20,0	7,60	5,61	37,33	230,15	226,25	13,20	180,30	420,00	4,03	1,90	3,54	0,20	0,26	0,02	0,00	20,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	18,0	1,00	0,00	22,40	90,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	**875**	**203**	**27,91**	**27,16**	**113,90**	**843,50**	**1024,9**	**250,20**	**337,90**	**870,90**	**12,14**	**17,82**	**9,83**	**82,2**	**0,56**	**0,19**	**35,00**	**20,23**	**0,86**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***47,16***	***46,64***	***197,70***	***1431,28***	***1684,0***	***828,20***	***543,15***	***1056,5***	***14,19***	***28,62***	***24,09***	***296,7***	***1,01***	***0,58***	***86,70***	***246,2***	***4,4***

для обучающихся 5-11 классоввозраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
ттк265,	Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом сл.	205	36,00	8,28	7,98	37,50	304,0	163,2	147,0	155,0	32,20	0,45	8,50	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44,00	0,65
ттк243	Бутерброд(батон) с колбасными изделиями и сыром	60	49,00	6,50	8,90	12,80	94,50	195,00	180,00	25,25	133,2	0,50	1,10	4,90	4,80	0,04	0,07	0,14	52,00	0,19
тк37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32,00	3,77	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
тк38	Фрукты свежие(мандарины)	100	55,00	0,70	0,10	7,50	38,00	155,00	30,00	11,00	17,0	0,10	0,30	0,10	150,00	0,04	0,03	35,00	0,00	0,20
	Итого:	***590***	***172,00***	***19,25***	***19,48***	***83,80***	***587,78***	***659,18***	***578,00***	***205,25***	***185,60***	***2,05***	***10,80***	***14,26***	***214,5***	***0,45***	***0,39***	***51,70***	***226,00***	***3,54***
	Обед																			
ттк 174	Салат из свеклы с яблоками	100	21	1,30	5,16	12,50	101,60	209,50	35,00	20,00	36,70	1,80	3,83	0,41	12,00	0,02	0,01	8,30	0,00	0,00
ттк1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10	26	2,98	4,30	12,00	134,00	134,00	332,10	49,60	57,65	1,13	4,42	0,24	23,30	0,07	0,01	22,00	0,21	0,65
ттк132	Колбаски по-деревенски	100	110,0	12,70	15,11	12,44	236,00	259,00	140,00	22,00	340,00	2,00	5,30	2,70	37,50	0,12	0,12	4,00	0,02	0,20
тк302	Каша пшеничная вязкая	180	18,0	7,12	3,00	46,79	276,18	271,50	15,84	216,36	504,00	4,84	2,28	4,25	17,54	0,31	0,02	0,00	24,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	18,00	1,00	0,00	22,40	90,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:		203	29,23	28,12	129,61	953,13	955,8	550,44	381,96	969,60	13,64	19,73	10,70	104,3	0,62	0,19	38,30	24,23	0,86
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,0***	***48,48***	***47,60***	***213,41***	***1540,91***	***1615,0***	***1128,4***	***587,21***	***1155,2***	***15,69***	***30,53***	***24,96***	***318,8***	***1,07***	***0,58***	***90,00***	***250,23***	***4,40***

День: 2 вторник Льготная категория 1 вариант
Неделя: первая
Сезон: весенний
для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
ттк438	Огурец консервированный(порционно)	60	25,00	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
тк215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	99,00	14,70	14,24	20,20	284,88	270,00	16,00	24,00	163,0	3,00	6,30	0,00	53,40	0,05	0,04	1,00	0,01	2,80
тк 35	Картофельное пюре	150	35,00	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповн.)	200	5,50	0,40	0,10	22,00	77,00	8,00	10,00	6,00	9,00	1,10	0,05	0,04	0,52	0,01	0,002	70,00	7,50	0,00
ттк243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7,50	1,16	0,23	16,40	65,60	23,00	7,25	37,50	11,75	0,95	0,50	1,50	3,63	0,04	0,01	0,00	0,00	0,35
	Итого:	***500***	***172,00***	***19,35***	***20,11***	***82,70***	***571,48***	***917,00***	***85,75***	***107,00***	***272,25***	***6,30***	***11,65***	***1,98***	***93,95***	***0,28***	***0,13***	***91,00***	***75,81***	***3,21***
	Обед																			
ттк185	Салат "Нежность"	60	24,0	2,28	4,86	9,50	70,80	73,90	19,20	19,80	33,60	0,60	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3,00	0,91	0,31
ттк256	Уха деликатесная с горбушей(рыба)	250/20	41,0	6,56	2,72	23,21	119,70	227,11	226,98	177,19	241,72	1,37	14,60	12,60	122,7	0,24	0,06	22,29	26,20	0,00
тк183	Пельмени "Домашние "отварные с маслом и сметаной	185/10/20	110,0	12,50	15,60	43,00	436,00	195,00	31,48	22,00	169,00	1,97	4,67	2,70	45,00	0,31	0,13	2,07	119,00	0,65
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк19	Напиток из яблок	200	18,0	0,20	0,20	17,90	105,00	57,50	7,00	4,00	4,00	1,00	0,44	0,07	0,14	0,01	0,00	2,00	0,00	0,00
	Итого:	***805***	***203***	**25,67**	**23,93**	**117,08**	**846,85**	**635,3**	**298,16**	**288,99**	**465,57**	**6,02**	**26,87**	**22,58**	**197,3**	**0,67**	**0,28**	**29,36**	**146,11**	**0,96**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***45,0***	***44,04***	***199,78***	***1418,33***	***1552,3***	***383,91***	***395,99***	***737,82***	***12,32***	***38,52***	***24,56***	***291,3***	***0,95***	***0,41***	***120,36***	***221,92***	***4,17***

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
ттк438	Огурец консервированный(порционно)	60	25,00	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
тк215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99,00	14,70	14,24	20,20	284,88	270,00	16,00	24,00	163,0	3,00	6,30	0,00	53,40	0,05	0,04	1,00	0,01	2,80
тк35	Картофельное пюре	180	35,00	4	8,10	26,28	196,20	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповн.)	200	5,5	0,40	0,10	22,00	77,00	8,00	10,00	6,00	9,00	1,10	0,05	0,04	0,52	0,01	0,002	70,00	7,50	0,00
ттк239	Хлеб северный (с ламин)	40	7,5	1,16	0,23	16,40	65,60	23,00	7,25	37,50	11,75	0,95	0,50	1,50	3,63	0,04	0,01	0,00	0,00	0,35
	Итого:	***567***	***172,00***	***20,59***	***22,77***	***88,68***	***635,68***	***917,00***	***85,75***	***107,00***	***272,25***	***6,30***	***11,65***	***1,98***	***93,95***	***0,28***	***0,13***	***91,00***	***75,81***	***3,21***
	Обед																			
ттк185	Салат "Нежность"	60	24,00	2,28	4,86	9,50	70,80	73,90	19,20	19,80	33,60	0,60	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3,00	0,91	0,31
ттк256	Уха деликатесная с горбушей(рыба)	250/20	41,00	7,34	2,72	23,21	159,70	227,11	226,98	177,19	241,72	1,37	14,60	12,60	122,7	0,24	0,06	22,29	26,20	0,00
тк183	Пельмени "Домашние "отварные с маслом и	200/10/20	110,00	13,50	17,60	45,00	465,00	195,00	31,48	22,00	169,00	1,97	4,67	2,70	45,00	0,31	0,13	2,07	119,00	0,65
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк19	Напиток из яблок	200	18,00	0,20	0,20	17,90	105,00	57,50	7,00	4,00	4,00	1,00	0,44	0,07	0,14	0,01	0,00	2,00	0,00	0,00
	Итого:	***910***	***203,00***	***27,45***	***25,93***	***119,08***	***915,85***	***635,3***	***298,16***	***288,99***	***465,57***	***6,02***	***26,87***	***22,58***	***197,3***	***0,67***	***0,28***	***29,36***	***146,11***	***0,96***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***48,04***	***48,70***	***207,76***	***1551,5***	***1552,3***	***383,91***	***395,99***	***737,8***	***12,32***	***38,52***	***24,56***	***291,3***	***0,95***	***0,42***	***120,36***	***221,92***	***4,17***

День: 3 среда Льготная категория 1 вариант
Неделя: первая
Сезон: весенний
для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг	D,мк
	Завтрак																			
ттк 16	Запеканка творожная "Ватрушка Царская"	150	100,0	14,07	16,50	35,60	362,18	104,00	156,00	4,4	74,00	1,01	11,80	26,50	38,00	0,03	0,27	0,50	93,00	1,50
ттк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	8,0	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
ттк103	Какао с молоком	200	21,0	3,07	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	130	43,0	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	***510***	***172***	***19,22***	***19,40***	***84,45***	***614,16***	***646,0***	***411,75***	***45,65***	***97,45***	***2,41***	***15,56***	***30,76***	***69,8***	***0,40***	***0,45***	***50,50***	***226,00***	***4,00***
	Обед																			
ттк317	Салат "Мозайка"	60	30,0	1,00	4,00	12,50	54,00	108,00	33,00	10,00	95,00	1,00	6,90	11,00	22,0	0,03	0,15	3,00	0,10	0,90
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45,0	5,92	5,00	15,00	135,00	413,00	240,95	138,76	147,10	2,90	4,00	2,43	27,40	0,33	0,06	12,00	0,00	0,00
ттк121/1	Печень по-строгановски	100	75,0	10,30	11,60	7,90	155,00	158,67	14,00	15,00	431,00	5,00	4,40	22,74	133,1	0,19	1,15	13,00	5,58	0,00
тк5	Макаронные изделия отварные	150	15,0	2,50	4,80	33,30	191,00	102,00	11,00	7,00	36,00	0,80	1,32	0,00	20,24	0,06	0,03	0,00	0,03	0,06
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	28,00	1,00	0,00	22,40	90,00	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	**925**	**203,0**	***24,85***	***25,95***	***114,58***	***740,35***	***1163***	***326***	***245***	***740***	***14***	***21***	***39***	***217***	***0,7***	***1,4***	***32,0***	***5,7***	***0,96***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,0***	***44,07***	***45,35***	***199,03***	***1354,51***	***1809,5***	***738,20***	***290,41***	***837,8***	***15,99***	***36,1***	***70,03***	***286,5***	***1,11***	***1,86***	***82,50***	***231,71***	***4,96***

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг	D,мк
	Завтрак																			
ттк 16	Запеканка творожная "Ватрушка Царская"	200	118,0	18,76	21,73	52,80	484,24	138,70	195,70	320,5	29,00	1,74	15,70	35,30	50,70	0,08	0,36	0,70	124,00	2,00
ттк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	8,0	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
ттк103	Какао с молоком	200	21,0	3,07	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	130	43,0	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	***560***	**190,0**	***23,91***	***24,63***	***101,65***	***736,22***	***680,7***	***451,45***	***361,75***	***52,45***	***3,14***	***19,46***	***39,56***	***82,5***	***0,45***	***0,54***	***50,70***	***257,00***	***4,50***
	Обед																			
ттк317	Салат "Мозайка"	100	22,0	1,50	9,20	15,50	167,00	128,00	43,00	13,00	106,00	1,30	10,80	13,00	24,2	0,04	0,17	4,00	0,11	1,10
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45,0	5,92	5,00	15,00	135,00	413,00	240,95	138,76	147,10	2,90	4,00	2,43	27,40	0,33	0,06	12,00	0,00	0,00
ттк121/	Печень по-строгановски	100	65,0	10,30	11,60	7,90	155,00	158,67	14,00	15,00	431,00	5,00	4,40	22,74	133,1	0,19	1,15	13,00	5,58	0,00
тк5	Макаронные изделия отварные	180	18,0	3,60	5,76	37,56	229,20	61,20	13,20	8,40	43,20	0,96	0,73	0,00	12,10	0,07	0,10	0,02	0,00	0,03
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	22,40	90,00	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	**995**	**185,0**	**25,45**	**32,11**	**121,84**	**891,55**	**1142,7**	**338,65**	**249,16**	**758,55**	**14,04**	**23,8**	**41,27**	**210,8**	**0,73**	**1,51**	**33,02**	**5,69**	**1,13**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,0***	***49,36***	***56,74***	***223,49***	***1627,77***	***1823***	***790***	***611***	***811***	***17***	***43***	***81***	***293***	***1,2***	***2,0***	***83,7***	***262,7***	***6***

День: 4 четверг Льготная категория 1 вариант

Неделя: первая

Сезон: весенний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se,	F,	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг	D,мк
	Завтрак																			
таб.8 Скурихин	Овощи свежие (огурец) порционно	60	34,00	0,55	0,10	3,80	8,00	98,00	6,90	7,20	4,20	0,18	0,10	0,10	5,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
ттк554	Палочки куриные в панировке	90	98,00	11,34	12,70	24,85	207,39	158,00	20,50	5,1	25,60	0,24	5,00	20,00	114,0	0,08	0,19	2,66	43,00	0,03
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15,00	4,59	6,92	25,88	214,00	165,00	23,00	126,0	211,0	3,40	1,45	2,50	10,12	0,20	0,08	1,00	0,60	0,00
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	5,00	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
ттк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	5,00	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
ттк555	Чай с малиной	200	15,00	0,28	0,10	10,80	45,11	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
	Итого:	***550***	***172,00***	***20,14***	***20,3***	***87,78***	***584,5***	***690,3***	***228,65***	***187,75***	***402,55***	***6,05***	***17,75***	***27,9***	***160,8***	***5,35***	***0,518***	***7,16***	***67,4***	***0,58***
	Обед																			
тк207	Салат из огурцов консервир. и зеленого	60	23,0	2,50	3,10	6,10	46,80	50,00	10,20	8,40	15,00	0,25	0,01	0,00	0,00	0,06	0,02	5,00	0,00	0,00
ттк7	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	28,00	3,12	5,57	13,50	113,00	113,00	56,50	29,65	85,60	1,43	0,80	0,01	4,81	0,06	0,02	11,00	0,22	0,00
тк92	Запеканка картофельная с говядиной и цыплятами	200	114,0	16,80	18,64	44,20	434,09	840,00	36,00	20,00	162,00	2,00	15,00	20,00	22,0	0,10	0,07	0,00	15,00	0,00
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк111	Компот из ягодной смеси	200	28	0,40	0,10	27,70	113,00	96,60	4,00	4,00	3,00	0,00	0,90	7,90	0,90	0,01	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	***950***	***203,0***	**26,95**	**27,96**	**114,98**	**822,24**	**1181,4**	**120,20**	**128,05**	**282,85**	**4,76**	**20,61**	**31,01**	**41,7**	**0,31**	**0,14**	**20,00**	**15,22**	**0,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***47,09***	***48,26***	***202,76***	***1406,74***	***1871,7***	***348,9***	***315,80***	***685,4***	***10,81***	***38,36***	***58,91***	***202,5***	***5,66***	***0,66***	***27,16***	***82,6***	***0,6***

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	80	35,00	2,06	0,10	1,00	12,00	141,00	21,90	10,50	21,00	0,54	3,00	0,30	17,00	0,03	0,04	10,00	10,00	0,00
ттк554	Палочки куриные в панировке	100	98,00	12,60	14,11	27,61	230,45	158,00	20,50	5,1	25,60	0,24	5,00	20,00	114,0	0,08	0,19	2,66	43,00	0,03
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15,00	2,67	3,53	31,06	237,49	198,00	24,06	151,0	253,0	4,00	1,74	3,00	12,00	0,30	0,09	2,00	0,80	0,00
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	5,00	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
ттк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	25	5,00	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
ттк555	Чай с малиной	200	15,00	0,28	0,10	10,80	45,11	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
	Итого:	***610***	***173***	***20,99***	***18,32***	***92,92***	***635,05***	***766,3***	***244,71***	***216,05***	***461,35***	***7,01***	***20,94***	***28,60***	***174,6***	***5,47***	***0,56***	***16,66***	***77,6***	***0,6***
	Обед																			
тк207	Салат из огурцов консервир. и зеленого	60	23,0	2,50	3,10	6,10	46,80	50,00	10,20	8,40	15,00	0,25	0,01	0,00	0,00	0,06	0,02	5,00	0,00	0,00
ттк7	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	28,00	3,12	5,57	13,50	113,00	150,00	56,50	29,65	85,60	1,43	0,80	0,01	4,81	0,06	0,02	11,00	0,22	0,00
тк92	Запеканка картофельная с говядиной и цыплятами	200	114,0	16,80	18,64	44,20	434,09	840,00	36,00	20,00	162,00	2,00	15,00	20,00	22,0	0,10	0,07	0,00	15,00	0,00
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк111	Компот из ягодной смеси	200	27	0,40	0,10	27,70	113,00	96,60	4,00	4,00	3,00	0,00	0,90	7,90	0,90	0,01	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	***905***	***202***	**26,95**	**27,96**	**114,98**	**822,24**	**1218,4**	**120,20**	**128,05**	**282,85**	**4,76**	**20,61**	**31,01**	**41,7**	**0,31**	**0,14**	**20,00**	**15,22**	**0,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***47,94***	***46,28***	***207,90***	***1457,29***	***1984,7***	***364,9***	***344,10***	***744,2***	***11,77***	***41,55***	***59,61***	***216,3***	***5,78***	***0,70***	***36,66***	***92,82***	***0,58***

День: 5 пятница Льготная категория 1 вариант
Неделя: первая
Сезон: весенний
для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг	D,мк
	Завтрак																			
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев" Геркулес"	205	40,0	6,10	8,60	30,80	233,50	146,00	147,00	155,0	32,20	0,45	9,00	2,00	20,00	0,07	0,15	1,56	22,00	0,06
ттк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10,0	1,88	1,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
тк10	Чай с сахаром	200	5,0	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ттк552	Кекс творожный	50	45,0	9,00	9,00	23,00	195,50		26,00	5,00	48,00	0,30				0,07		0,00	0,07	
таб.9 Скурихи	Фрукты свежие(груша)	120	72,0	1,50	0,50	10,00	55,90	278,00	43,18	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	***605***	***172,00***	***18,7***	***19,3***	***86,7***	***586,6***	***590,0***	***225,9***	***191,3***	***108,5***	***2,2***	***11,9***	***4,3***	***31,8***	***0,2***	***0,2***	***36,6***	***25,1***	***0,1***
	Обед																			
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23,0	2,39	5,22	3,92	64,00	128,30	129,96	70,61	130,87	0,66	4,00	1,51	8,80	0,01	0,04	4,32	18,90	0,08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15/2	25,0	3,58	3,70	28,00	128,00	87,20	28,75	44,75	35,00	0,95	4,80	8,00	42,00	0,05	0,09	1,00	5,21	0,40
ттк260	Голубцы ленивые с соусом сметано-томатным	120	75,0	12,61	11,24	5,53	214,10	253,00	33,09	17,61	98,85	1,35	4,90	6,82	59,20	0,03	0,05	16,51	47,00	0,01
тк35	Картофельное пюре	150	35,0	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк434	Кисель фруктовый	200	10,0	0,20	0,00	24,23	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,00	1,68
скурихин таб.6	Кондитерские изделия(печенье)	50	25,0	0,90	1,25	15,50	84,00	115,00	88,00	17,00	80,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,02	0,11	41,34	0,10	41,34
	Итого:	***837***	***203***	***26,35***	***27,40***	***120,95***	***832,5***	***1151,5***	***400,30***	***264,97***	***449,97***	***7,83***	***22,00***	***19,67***	***150,4***	***0,63***	***0,72***	***88,17***	***203,01***	***43,6***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	***45,03***	***46,70***	***207,60***	***1419,1***	***1741,5***	***626,23***	***456,22***	***558,42***	***9,98***	***33,86***	***23,93***	***182,2***	***0,84***	***0,89***	***124,73***	***228,08***	***43,6***

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг	D,мк
	Завтрак																			
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев" Геркулес" с маслом сл.	250	40,00	7,43	10,48	37,56	284,80	146,00	147,00	155,0	32,20	0,45	9,00	2,00	20,00	0,07	0,15	1,56	22,00	0,06
ттк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10,00	1,88	1,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
тк10	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ттк552	Кекс творожный	50	45,00	9,00	9,00	23,00	195,50		26,00	5,00	48,00	0,30				0,07		0,00	0,07	
таб.9	Фрукты свежие(груша)	100	72,00	1,50	0,50	10,00	55,90	278,00	43,18	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	***630***	***172,00***	***20,0***	***21,2***	***93,4***	***637,9***	***590,0***	***225,9***	***191,3***	***108,5***	***2,2***	***11,9***	***4,3***	***31,8***	***0,2***	***0,2***	***36,6***	***25,1***	***0,1***
	Обед																			
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	23,00	5,65	9,36	6,53	127,00	213,80	216,60	117,69	218,12	1,10	6,70	2,52	14,70	0,02	0,00	7,21	31,50	0,02
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15/2	25,0	3,58	3,70	28,00	128,00	87,20	28,75	44,75	35,00	0,95	4,80	8,00	42,00	0,05	0,09	1,00	5,21	0,40
ттк260	Голубцы ленивые с соусом сметано-томатным	120	75,0	12,61	11,24	5,53	214,10	253,00	33,09	17,61	98,85	1,35	4,90	6,82	59,20	0,03	0,05	16,51	47,00	0,01
тк35	Картофельное пюре	150	35,0	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк434	Кисель фруктовый	200	10,00	0,20	0,00	24,23	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,00	1,68
скурихи	Кондитерские изделия(печенье)	50	25,00	1,88	2,50	18,50	104,00	115,00	88,00	17,00	80,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,02	0,11	41,34	0,10	41,34
	Итого:	***907***	***203,00***	**30,59**	**32,79**	**126,57**	**915,45**	**1237,0**	**486,94**	**312,05**	**537,22**	**8,27**	**24,70**	**20,68**	**156,3**	**0,64**	**0,68**	**91,06**	**215,61**	**43,51**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		375,00	***50,60***	***53,97***	***219,98***	***1553,35***	***1827,0***	***712,87***	***503,30***	***645,67***	***10,42***	***36,56***	***24,94***	***188,1***	***0,85***	***0,85***	***127,62***	***240,68***	***43,6***

День: 1 понедельник Льготная категория 1 вариант
Неделя: вторая
Сезон: весенний
для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
ттк6	Омлет натуральный	150	68,0	11,90	12,30	10,00	159,00	176,50	216,00	19,0	257,0	3,00	21,56	27,82	57,20	0,07	0,99	0,30	156,0	2,20
тк217	Булочка в ассортименте	60	36,0	1,60	2,90	16,00	162,00	29,00	176,00	9,00	130,0	0,20	0,00	2,90	0,00	0,01	0,06	0,14	52,00	0,19
ттк136	Напиток кофейный с молоком	200	25,0	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
ттк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	30	6,0	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
ттк232	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37,0	2,90	3,50	21,30	124,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,20	2,00	22,00	0,00
	Итого:	***555***	***172,00***	***19,88***	***20,20***	***81,9***	***610,5***	***525,8***	***798***	***70***	***733***	***4***	***31***	***34***	***81***	***5***	***1***	***4***	***254***	***3***
	Обед																			
ттк551	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19,0	1,50	6,10	5,40	54,00	70,20	6,90	7,20	4,20	0,18	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
ттк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33,0	1,57	3,79	24,53	101,00	427,20	80,50	38,65	94,60	1,63	5,86	0,66	35,70	0,07	0,06	27,00	0,27	0,00
тк45	Плов по-узбекски из говядины	200	120,0	18,50	16,30	38,15	435,00	408,50	33,81	233,83	255,81	1,85	9,30	6,68	103,9	0,09	0,16	1,50	0,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	21,0	0,00	0,00	22,40	90,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	**870**	**203**	***25,695***	***26,74***	***113,956***	***795,35***	***987,7***	***148,71***	***353,68***	***385,86***	***7,536***	***19,06***	***10,44***	***153,6***	***0,2745***	***0,26***	***34***	***0,27***	***0,01***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***45,58***	***46,94***	***195,86***	***1405,85***	***1513,5***	***946,7***	***423,68***	***1118,9***	***12,02***	***50,42***	***44,66***	***234,4***	***5,57***	***1,67***	***38,44***	***254,07***	***2,95***

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
ттк6	Омлет натуральный	180	72,0	14,90	14,30	15,00	212,00	176,50	216,00	19,0	257,0	3,00	21,56	27,82	57,20	0,07	0,99	0,30	156,0	2,20
тк217	Булочка в ассортименте	60	36,0	1,60	2,90	16,00	162,00	29,00	176,00	9,00	130,0	0,20	0,00	2,90	0,00	0,01	0,06	0,14	52,00	0,19
ттк136	Напиток кофейный с молоком	200	25,0	1,50	1,30	22,40	107,00	168,00	161,00	7,00	145,0	1,00	9,00	2,00	20,00	0,02	0,15	1,00	23,80	0,00
ттк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	30	6,0	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
ттк232	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37,0	2,90	3,50	21,30	124,00	129,00	235,00	30,00	196,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,20	2,00	22,00	0,00
	Итого:	***585***	***176***	***22,88***	***22,20***	***86,9***	***663,5***	***525,8***	***798***	***70***	***733***	***4***	***31***	***34***	***81***	***5***	***1***	***4***	***254***	***3***
	Обед																			
ттк551	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19,0	1,00	3,10	5,40	54,00	70,20	6,90	7,20	4,20	0,18	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
ттк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33,0	1,07	3,79	24,53	101,00	427,20	80,50	38,65	94,60	1,63	5,86	0,66	35,70	0,07	0,06	27,00	0,27	0,00
тк45	Плов по-узбекски из говядины	200	120,0	18,23	21,29	38,15	435,00	408,50	33,81	233,83	255,81	1,85	9,30	6,68	103,9	0,09	0,16	1,50	0,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	9,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	18,0	0,00	0,00	22,40	90,00	300,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	***935***	***199***	***24,43***	***28,73***	***113,96***	***795,35***	***1287,7***	***148,71***	***353,68***	***385,86***	***7,54***	***19,06***	***10,44***	***153,6***	***0,27***	***0,26***	***34,00***	***0,27***	***0,01***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***47,31***	***50,93***	***200,86***	***1458,85***	***1813,5***	***946,71***	***423,68***	***1118,9***	***12,02***	***50,42***	***44,66***	***234,4***	***5,57***	***1,67***	***38,44***	***254,07***	***2,95***

День: 2 вторник Льготная категория 1 вариант
Неделя: вторая
Сезон: весенний
для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
скур.т8	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью	60/2	36,00	0,55	0,10	3,80	12,00	98,00	6,90	7,20	4,20	0,18	0,10	0,10	5,00	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00
ттк110	Паста школьная	225	124,0	16,12	19,60	51,50	451,00	284,00	49,00	29,00	131,00	2,80	12,02	1,54	47,84	0,10	0,13	15,00	0,03	0,06
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	6,00	1,68	0,34	12,30	61,80	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
тк27	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,30	0,00	15,00	45,00	10,80	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	0,02	0,70	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00
	Итого:	***537***	***172,00***	***18,65***	***20,04***	***82,60***	***569,8***	***470,8***	***71,2***	***78,7***	***157,0***	***4,9***	***13,5***	***3,5***	***61,5***	***0,2***	***0,2***	***19,5***	***0,0***	***0,1***
	Обед																			
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом	60	33,0	3,40	6,06	4,14	61,00	180,00	31,20	9,00	16,20	0,39	1,80	0,18	6,00	0,02	0,02	23,40	0,02	0,01
тк12	Рассольник Ленинградский(с перл.крупой) и сметаной	250/10	40,00	6,87	7,02	19,40	132,00	312,20	34,00	27,00	79,00	1,00	4,90	0,26	29,30	0,04	0,08	8,00	0,21	0,65
ттк 519	Палочки из минтая с творогом	90	58,0	9,20	7,75	6,00	161,00	35,80	42,00	18,00	180,00	1,00	66,20	8,90	317,0	0,09	0,34	0,35	0,36	0,01
ттк 422	Картофель запеченый по-деревенски	150	44,00	3,20	8,40	19,50	184,93	481,60	39,83	93,13	31,76	1,21	5,10	0,27	27,90	0,16	0,07	25,45	0,54	0,65
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк21	Напиток апельсиновый	200	18,00	0,20	0,00	25,70	94,00	32,60	8,00	3,00	5,00	0,10	0,35	0,09	3,00	0,01	0,00	5,00	0,00	0
	Итого:	***1025***	***203,00***	***27,00***	***29,78***	***98,22***	***748,28***	***1124,0***	***168,53***	***216,13***	***329,21***	***4,78***	***82,25***	***12,80***	***397,2***	***0,40***	***0,54***	***62,20***	***1,13***	***1,32***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***45,65***	***49,82***	***180,82***	***1318,08***	***1594,8***	***239,68***	***294,83***	***486,16***	***9,71***	***95,77***	***16,26***	***458,7***	***0,55***	***0,76***	***81,70***	***1,16***	***1,38***

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
скур.т8	Овощи свежие (огурец) порционно с зеленью	80/2	38,0	0,55	0,10	3,80	16,00	141,00	21,90	10,50	21,00	0,54	3,00	0,30	17,00	0,03	0,04	10,00	10,00	0,00
ттк110	Паста школьная	225	124,0	16,12	19,60	51,50	451,00	284,00	49,00	29,00	131,00	2,80	12,02	1,54	47,84	0,10	0,13	15,00	0,03	0,06
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	6,00	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
тк27	Чай с сахаром и лимоном	200	6,0	0,30	0,00	15,00	40,00	10,80	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	0,02	0,70	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00
	Итого:	***455***	***174***	***18,37***	***19,98***	***80,55***	***558,5***	***513,8***	***86,2***	***82,0***	***173,8***	***5,3***	***16,4***	***3,7***	***73,5***	***0,2***	***0,3***	***28,0***	***10,0***	***0,1***
	Обед																			
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом	80	33,0	3,40	6,06	4,14	61,00	180,00	31,20	9,00	16,20	0,39	1,80	0,18	6,00	0,02	0,02	23,40	0,02	0,01
тк12	Рассольник Ленинградский(с перл.крупой) и сметаной	250/10	40,0	6,87	7,02	19,40	132,00	312,20	34,00	27,00	79,00	1,00	4,90	0,26	29,30	0,04	0,08	8,00	0,21	0,65
ттк 519	Палочки из минтая с творогом	100	58,0	10,22	8,61	6,70	179,00	35,80	42,00	18,00	180,00	1,00	66,20	8,90	317,0	0,09	0,34	0,35	0,36	0,01
ттк 422	Картофель запеченый по-деревенски	150	44,0	3,20	8,40	19,50	184,93	481,60	39,83	93,13	31,76	1,21	5,10	0,27	27,90	0,16	0,07	25,45	0,54	0,65
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк21	Напиток апельсиновый	200	16,0	0,20	0,00	25,70	94,00	32,60	8,00	3,00	5,00	0,10	0,35	0,09	3,00	0,01	0,00	5,00	0,00	0,0
	Итого:	***1155***	***201,0***	***28,015***	***30,64***	***98,915***	***766,28***	***1124***	***168,53***	***216,13***	***329,21***	***4,775***	***82,25***	***12,8***	***397,2***	***0,4025***	***0,535***	***62,2***	***1,13***	***1,32***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***46,385***	***50,62***	***179,465***	***1324,78***	***1637,8***	***254,68***	***298,13***	***502,96***	***10,065***	***98,67***	***16,46***	***470,7***	***0,5725***	***0,785***	***90,2***	***11,16***	***1,38***

День: 3 среда Льготная категория 1 вариант
Неделя: вторая
Сезон: весенний
для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
ттк 3	Запеканка творожная со сгущенным молоком	165	108	13,30	16,60	33,60	335,00	92,00	232,00	36,00	320,0	1,60	7,92	26,00	28,00	0,08	0,20	0,00	0,00	0,01
ттк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	8	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
ттк103	Какао с молоком	200	21,0	3,07	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	110	35	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	***505***	***172,00***	18,45	19,50	82,5	587,0	634	488	77	343	3	12	30	60	0	0	50	133	***2,5***
	Обед																			
ттк №41	Салат из крабовых палочек со свеж. огурцом	60	33,0	3,10	5,10	18,26	77,40	99,50	26,00	13,00	79,00	0,50	14,30	17,05	24,60	0,02	0,12	2,00	0,01	1,50
ттк 18	Свекольник со сметаной	250/10	45	2,69	5,39	20,10	131,55	382,20	45,32	118,02	36,31	2,14	6,38	0,55	28,30	0,10	0,06	17,32	30,00	0,65
ттк420	Рагу с птицей	225	90	16,90	16,12	35,33	405,00	751,00	24,36	229,00	348,46	3,39	11,34	0,26	83,24	0,20	0,19	26,28	0,00	0,00
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	22,40	90,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:	***770***	***203***	**26,82**	**27,16**	**119,57**	**819,30**	**1314,5**	**123,18**	**434,02**	**495,02**	**9,91**	**35,92**	**20,96**	**150,1**	**0,42**	**0,40**	**49,60**	**30,01**	**2,15**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***45,27***	***46,66***	***202,02***	***1406,28***	***1948,5***	***610,93***	***511,27***	***838,47***	***12,91***	***47,60***	***51,22***	***210,0***	***0,87***	***0,78***	***99,60***	***163,01***	***4,66***

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
ттк 16	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	120	18,76	21,73	52,80	484,24	138,70	195,70	320,5	29,00	1,74	15,70	35,30	50,70	0,08	0,36	0,70	124,00	2,00
ттк243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	8	1,88	0,20	12,85	60,70	166,00	4,75	16,25	3,25	0,30	1,10	2,00	4,80	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00
ттк103	Какао с молоком	200	21,0	3,07	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
таб.9	Фрукты свежие(яблоко)	120	23	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого:	***550***	***172,00***	23,9	24,6	101,7	736,2	681	451	362	52	3	19	40	83	0	1	51	257	***4,5***
	Обед																			
ттк №41	Салат из крабовых палочек со свеж. огурцом	60	33,0	3,10	5,10	18,26	77,40	99,50	26,00	13,00	79,00	0,50	14,30	17,05	24,60	0,02	0,12	2,00	0,01	1,50
ттк 18	Свекольник со сметаной	250/10	45,0	2,69	5,39	20,10	131,55	382,20	45,32	118,02	36,31	2,14	6,38	0,55	28,30	0,10	0,06	17,32	30,00	0,65
ттк420	Рагу с птицей	225	90,0	19,00	18,13	39,74	455,60	751,00	24,36	229,00	348,46	3,39	11,34	0,26	83,24	0,20	0,19	26,28	0,00	0,00
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,00	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк39	Сок в ассортименте (разливной)	200	25,00	0,00	0,00	22,40	90,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	4,00	0,00	0,00
	Итого:		***203***	***28,915***	***29,17***	***123,975***	***869,9***	***1314,5***	**123,18**	**434,02**	**495,02**	**9,91**	**35,92**	**20,96**	**150,1**	**0,42**	**0,40**	**49,60**	**30,01**	**2,15**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***52,825***	***53,8***	***225,625***	***1606,12***	***1995,2***	***574,63***	***795,77***	***547,47***	***13,05***	***55,38***	***60,52***	***232,7***	***0,87***	***0,94***	***100,30***	***287,01***	***6,65***

День 4 четверг Льготная категория

Неделя: вторая

Сезон: весенний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
таб.8 Скурихи	Овощи свежие (помидор) порционно	60	34,0	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
ттк557	Биточки рубленые из птицы	90	70,00	13,00	12,30	10,94	193,00	121,00	100,84	143,8	17,24	1,14	2,70	10,00	57,00	0,08	0,03	0,36	44,40	0,01
тк 35	Картофельное пюре	150	33,0	2,54	5,44	20,30	132,00	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	30	6,0	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
тк10	Чай с сахаром	200	5,0	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
таб.6 Скурихи	Кондитерские изделия(печенье)	50	24,0	1,88	1,50	25,00	154,00	55,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	1,23	1,70	0,00
	Итого	**580**	**172,0**	***19,57***	***19,62***	***80,29***	***583,50***	***870,00***	***170,59***	***228,76***	***133,49***	***5,34***	***8,90***	***12,24***	***101,40***	***0,31***	***0,20***	***21,59***	***114,40***	***0,07***
	Обед																			
тк11	Винегрет овощной	60	26,0	0,84	5,06	6,96	73,80	124,50	22,80	11,40	21,60	0,60	1,80	0,15	10,14	0,01	0,02	9,00	0,15	0,00
тк82	Суп крестьянский с мясом и сметаной	250/10	52,0	2,60	3,30	14,30	116,00	262,70	34,00	20,00	68,00	0,90	5,08	0,37	30,83	0,06	0,08	10,00	0,18	0,65
ттк142	Сосиска отварная молочная с соусом томатным	60/50	49,0	11,40	12,20	20,00	205,00	200,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,00	0,00	0,0	0,10	0,09	0,00	0,00	0,00
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28,0	5,50	5,61	37,33	230,15	226,25	13,20	180,30	420,00	4,03	1,90	3,54	0,20	0,26	0,02	0,00	20,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк206	Кисломолочный напиток(снежок)	180	38	2,50	2,50	21,70	85,00	292,00	240,00	28,00	190,00	0,20	18,00	4,00	40,00	0,08	0,34	2,00	44,00	0,00
	Итого:	***840***	***203***	***26,97***	***29,22***	***123,76***	***825,30***	***1187,3***	***359,50***	***325,70***	***878,85***	***8,81***	***30,68***	***11,16***	***95,2***	***0,59***	***0,58***	***21,00***	***64,33***	***0,66***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,00***	***46,54***	***48,84***	***204,05***	***1408,80***	***2057,3***	***530,09***	***554,46***	***1012,3***	***14,15***	***39,58***	***23,40***	***196,6***	***0,90***	***0,78***	***42,59***	***178,73***	***0,73***

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мкг	Se, мкг	F, мкг	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг рет.	D,мкг
	Завтрак																			
скур.т8	Овощи свежие (помидор) порционно	80	34,0	1,26	0,20	6,33	58,34	241,60	18,90	21,70	27,90	0,90	0,70	0,33	16,70	0,06	0,03	28,00	0,00	0,00
ттк557	Биточки рубленые из птицы	100	78,0	14,00	13,20	13,00	214,00	121,00	100,84	143,8	17,24	1,14	2,70	10,00	57,00	0,08	0,03	0,36	44,40	0,01
тк35	Картофельное пюре	180	35,00	3,78	8,10	26,28	196,20	471,00	47,00	29,00	85,00	1,10	4,40	0,24	26,40	0,14	0,06	5,00	1,80	0,06
ттк243	Хлеб ржаной"Дарницкий"	25	6,0	1,40	0,28	10,25	51,50	78,00	7,25	37,50	11,75	0,95	1,40	1,80	8,00	0,04	0,08	0,00	0,00	0,00
тк10	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	10,00	41,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
таб.6 Скурихи	Кондитерские изделия(печенье)	50	24,0	1,88	2,50	18,50	104,00	55,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,02	1,23	1,70	0,00
	Итого:	**635**	**182,00**	***22,52***	***24,28***	***84,36***	***665,04***	***966,6***	***183,99***	***239,96***	***157,89***	***6,09***	***9,20***	***12,37***	***108,1***	***0,33***	***0,22***	***34,59***	***47,90***	***0,07***
	Обед																			
тк11	Винегрет овощной	100	30,0	2,40	8,10	6,60	133,00	207,50	38,00	19,00	36,00	1,00	3,00	0,25	16,90	0,02	0,04	15,00	0,25	0,00
тк82	Суп крестьянский с мясом и сметаной	250/10	52,0	2,60	5,30	14,30	116,00	262,70	34,00	20,00	68,00	0,90	3,00	0,37	30,83	0,06	0,08	10,00	0,18	0,65
ттк142	Сосиска отварная молочная с соусом томатным	60/50	49,0	11,40	12,20	20,00	205,00	200,00	36,00	20,00	162,00	2,00	0,00	0,00	0,0	0,10	0,09	0,00	0,00	0,00
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,0	7,12	6,73	44,80	255,78	271,50	15,84	216,36	504,00	4,84	2,28	4,25	17,54	0,31	0,02	0,00	24,00	0,01
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
тк206	Кисломолочный напиток(снежок)	180	34,0	2,50	2,50	21,70	85,00	292,00	240,00	28,00	190,00	0,20	18,00	4,00	40,00	0,08	0,34	2,00	44,00	0,00
	Итого:	***910***	***193***	***30,15***	***35,38***	***130,88***	***910,13***	***1315,5***	***377,34***	***369,36***	***977,3***	***10,01***	***30,18***	***11,97***	***119,3***	***0,65***	***0,60***	***27,00***	***68,43***	***0,66***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,0***	***52,67***	***59,66***	***215,24***	***1575,17***	***2282,1***	***561,33***	***609,32***	***1135,1***	***16,10***	***39,38***	***24,34***	***227,4***	***0,98***	***0,81***	***61,59***	***116,33***	***0,73***

День: 5 пятница Льготная категория 1 вариант

Неделя: вторая

Сезон: весенний

для обучающихся 1-4 классов(возраст 7-11 лет)

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг	D,мк
	Завтрак																			
ттк438	Огурец консервированный(порционно)	60	25,00	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
ттк265	Плов из птицы	200	85,00	12,90	16,50	33,20	318,00	146,00	147,00	155,0	32,20	0,45	9,00	2,00	20,00	0,07	0,15	1,56	22,00	0,06
ттк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	30	6,00	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
ттк103	Какао с молоком	200	21,0	3,07	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
тк38	Фрукты свежие(яблоко)	110	37,0	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого	***290***	***174,0***	***18,7***	***19,5***	***85,2***	***579,8***	***690,3***	***413,5***	***195,5***	***60,9***	***2,0***	***12,9***	***6,0***	***60,7***	***5,5***	***0,3***	***67,6***	***221,5***	***0,6***
	ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ :		1722,00	**191,9**	**197,5**	**837,8**	**5875,1**	**6693,4**	**3471,1**	**1387,1**	**2494,1**	**38,7**	**145,9**	**165,3**	**935**	**18,4**	**4,2**	**400,0**	**1343,0**	**17,6**
	в среднем за один день (завтрак)		***172***	***19,2***	***19,7***	***83,8***	***587,5***	***669,3***	***347,1***	***138,7***	***249,4***	***3,9***	***14,6***	***16,5***	***93,5***	***1,8***	***0,4***	***40,0***	***134,3***	***1,8***
	Обед																			
таб.8	Овощи свежие (огурец) порционно	60	34,0	1,30	0,06	3,80	8,00	84,60	15,10	10,10	19,90	0,31	1,80	0,18	10,20	0,02	0,02	6,00	6,00	0,00
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	35,0	2,76	6,29	12,00	135,00	344,10	65,30	21,00	68,00	1,08	4,38	2,34	25,30	0,06	0,06	6,20	0,15	0,01
ттк553	Биточек из курицы и говядины	90	97,0	15,50	15,90	13,10	265,00	105,00	3,10	7,40	63,0	0,90	2,78	0,00	24,00	0,01	0,01	1,00	0,01	0,00
тк5	Макаронные изделия отварные	150	15,0	2,50	4,80	33,30	191,00	102,00	11,00	7,00	36,00	0,80	1,32	0,00	20,24	0,06	0,03	0,00	0,03	0,06
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк434	Кисель фруктовый	200	10,0	0,20	0,00	20,00	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,00	1,68
	Итого:	***920***	***201,0***	***26,39***	***27,60***	***105,68***	***809,35***	***732,7***	***168,00***	***131,50***	***207,15***	***6,47***	***14,18***	***5,62***	***93,7***	***0,53***	***0,49***	***33,20***	***136,19***	***1,75***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,0***	***45,09***	***47,10***	***190,88***	***1389,13***	***878,7***	***389,00***	***145,50***	***210,35***	***7,47***	***15,08***	***7,62***	***113,7***	***0,83***	***0,64***	***48,20***	***266,2***	***4,25***
	ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ:		***2028,0***	***264,6***	***272,9***	***1142,7***	***8083,0***	***10503***	***2363,2***	***2725,7***	***5105,7***	***81,8***	***289,9***	***183,3***	***1578***	***5,1***	***5,0***	***404,5***	***622,2***	***52,2***
	в среднем за один день (обед)		***202,8***	***26,46***	***27,29***	***114,27***	***808,30***	***1050,3***	***236,32***	***272,57***	***510,57***	***8,18***	***28,99***	***18,33***	***157,8***	***0,51***	***0,50***	***40,45***	***62,22***	***5,22***
	Итого за 10 дней		***3750,0***	***456,5***	***470,3***	***1980,5***	***13958,1***	***17196***	***5834,3***	***4112,8***	***7599,8***	***120,5***	***435,9***	***348,6***	***2513***	***23,5***	***9,2***	***804,5***	***1965,2***	***69,8***
	Итого в среднем за 1 день		***375***	***45,65***	***47,03***	***198,05***	***1395,81***	***1719,6***	***583,43***	***411,28***	***759,98***	***12,05***	***43,59***	***34,86***	***251,3***	***2,35***	***0,92***	***80,45***	***196,52***	***6,98***

для обучающихся 5-11 классов возраст старше 12 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход (гр./мл.)	Цена руб.	Пищевые вещества Б	Ж	У	ЭЦ (ккал.)	Минеральн. вещ-ва, мг К	Ca	Mg	P	Fe	Йод,мк	Se,	F,	Витамины, мг B1	B2	C	A,мкг	D,мк
	Завтрак																			
ттк438	Огурец консервированный(порционно)	60	25,00	0,55	0,10	3,80	12,00	145,00	5,50	10,50	3,50	0,15	0,40	0,20	10,00	0,04	0,02	15,00	66,50	0,00
ттк265	Плов из птицы	225	96,00	12,90	16,50	33,20	318,00	146,00	147,00	155,0	32,20	0,45	9,00	2,00	20,00	0,07	0,15	1,56	22,00	0,06
ттк243	Хлеб "Пшеничный" йодированный в/с	30	6,00	1,98	0,20	12,20	58,50	23,30	10,00	5,00	5,00	0,28	0,80	1,50	3,63	5,00	0,01	1,00	0,00	0,55
ттк103	Какао с молоком	200	21,0	3,07	2,50	26,00	151,28	146,00	221,00	14,00	3,20	1,00	0,90	2,00	20,00	0,30	0,15	15,00	130,0	2,50
тк38	Фрукты свежие(яблоко)	100	35,0	0,20	0,20	10,00	40,00	230,00	30,00	11,00	17,0	0,10	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	35,00	3,00	0,00
	Итого	**615**	**183,00**	***18,50***	***19,30***	***75,20***	***539,78***	***690,3***	***383,50***	***184,50***	***43,90***	***1,88***	***11,10***	***5,70***	***53,6***	***5,41***	***0,33***	***32,56***	***218,50***	***3,11***
	ВСЕГО ЗАВТРАК ЗА 10 ДНЕЙ:		***1766,0***	***187,0***	***192,1***	***787,5***	***5659,5***	***6309,7***	***3037,5***	***1657,8***	***2188,6***	***38,4***	***142,8***	***144,6***	***913,6***	***18,1***	***4,0***	***346,2***	***1191,7***	***18,1***
	в среднем за один день (завтрак)		***176,6***	***15,585***	***16,0117***	***65,6225***	***471,6208***	***525,81***	***253,12***	***138,147***	***182,387***	***3,1992***	***11,899***	***12,05***	***76,13***	***1,5055***	***0,333***	***28,851***	***99,309***	***1,51***
	Обед																			
таб.8 Скурих	Овощи свежие (огурец) порционно	60	34,0	1,30	0,06	3,80	8,00	84,60	15,10	10,10	19,90	0,31	1,80	0,18	10,20	0,02	0,02	6,00	6,00	0,00
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	35,0	2,76	6,29	12,00	135,00	344,10	65,30	21,00	68,00	1,08	4,38	2,34	25,30	0,06	0,06	6,20	0,15	0,01
ттк553	Биточек из курицы и говядины	90	88,0	15,50	15,90	13,10	265,00	105,00	3,10	7,40	63,0	0,90	2,78	0,00	24,00	0,01	0,01	1,00	0,01	0,00
тк5	Макаронные изделия отварные	150	15,0	2,50	4,80	33,30	191,00	102,00	11,00	7,00	36,00	0,80	1,32	0,00	20,24	0,06	0,03	0,00	0,03	0,06
ттк243/1	Хлеб "Пшеничн." в/с, хлеб северный(с ламин.)	25/25	10,0	4,13	0,55	23,48	115,35	81,80	13,50	66,00	17,25	1,08	3,90	3,10	14,00	0,08	0,03	0,00	0,00	0,00
ттк434	Кисель фруктовый	200	10,0	0,20	0,00	24,23	95,00	15,20	60,00	20,00	3,00	2,30	0,00	0,00	0,00	0,30	0,34	20,00	130,00	1,68
	Итого:	***920***	***192,0***	***26,39***	***27,60***	***109,91***	***809,35***	***732,7***	***168,00***	***131,50***	***207,15***	***6,47***	***14,18***	***5,62***	***93,7***	***0,53***	***0,49***	***33,20***	***136,2***	***1,75***
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		***375,0***	***44,89***	***46,90***	***185,11***	***1349,13***	***1423,0***	***551,50***	***316,00***	***251,05***	***8,35***	***25,28***	***11,32***	***147,4***	***5,94***	***0,82***	***65,76***	***354,69***	***4,86***
	ВСЕГО ОБЕД ЗА 10 ДНЕЙ:		**1984,00**	**277,53**	**298,43**	**1189,69**	**8649,23**	**10964**	**2780,2**	**2864,90**	**5408,28**	**85,42**	**297,33**	**188,02**	**1624**	**5,26**	**5,08**	**417,73**	**642,89**	**52,35**

	в среднем за один день (обед)		**198,4**	**27,7532**	**29,8425**	**118,969**	**864,9231**	**1096,4**	**278,02**	**286,49**	**540,828**	**8,5417**	**29,733**	**18,802**	**162,4**	**0,52582**	**0,5083**	**41,773**	**64,289**	**5,235**
	Итого за 10 дней		**3750,00**	**488,46**	**515,20**	**2078,81**	**15044,90**	**17954**	**6269,1**	**4884,41**	**7649,37**	**126,95**	**459,58**	**372,19**	**2620**	**23,77**	**9,62**	**814,64**	**2091,6**	**74,92**
	Итого в среднем за 1 день		**375**	**48,8462**	**51,5195**	**207,881**	**15044,90**	**1795,4**	**626,91**	**488,441**	**764,937**	**12,695**	**45,958**	**37,219**	**262**	**2,37712**	**0,9615**	**81,464**	**209,16**	**7,492**

Технолог отдела общественного питания И.И.Корниенко _____