

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 2 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк № 34 (согр)	Сосиска запеченная в тесте	100	61	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103	.	50	.	2.7	8	.12	.01	1	.05	.	-
-	Нектарин	120	84	.96	.48	14.4	58.8	36	13.2	20.4	.12	333.6	2.11	.31	8.45	.05	.02	12	-	-	-
-	Сок с трубочкой	200	35	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>10.56</b>	<b>16.78</b>	<b>69.2</b>	<b>443.6</b>	<b>147</b>	<b>40.2</b>	<b>131.4</b>	<b>3.62</b>	<b>683.6</b>	<b>2.71</b>	<b>3.01</b>	<b>16.45</b>	<b>.19</b>	<b>.03</b>	<b>.05</b>	<b>17</b>	<b>.</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ттк № 34 (согр)	Сосиска запеченная в тесте	100	61	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103	.	50	.	2.7	8	.12	.01	1	.05	.	-
-	Нектарин	80	19	.64	.32	9.6	39.2	24	8.8	13.6	.08	222.4	1.41	.21	5.63	.03	.02	8	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>10.44</b>	<b>16.62</b>	<b>49.4</b>	<b>384.2</b>	<b>126</b>	<b>25.8</b>	<b>124.6</b>	<b>1.78</b>	<b>272.4</b>	<b>2.01</b>	<b>2.91</b>	<b>13.63</b>	<b>.15</b>	<b>.03</b>	<b>.05</b>	<b>9</b>	<b>.</b>	<b>0</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**

2 Сентября 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	64	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
.	Нектарин	120	84	.96	.48	14.4	58.8	36	13.2	20.4	.12	333.6	2.11	.31	8.45	.05	.02	12	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>154</b>	9.74	9.58	57.29	256.23	224.75	43.45	163.7	1.62	562.6	3.21	5.21	13.25	1.09	.09	52	15.14	0	.19
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 34 (сотр)	Сосиска запеченная в тесте	100	61	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103	.	50	.	2.7	8	.12	.01	1	.05	.	-
.	Персики	180	100	.96	.96	22.34	110.4	38.4	21.6	26.4	5.28	-	-	-	-	.07	-	.01	24	-	-
.	Сок с трубочкой	200	35	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>196</b>	10.56	17.26	77.14	495.2	149.4	48.6	137.4	8.78	350	.	2.7	8	.21	.01	24.05	5.01	.	0
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	20.3	26.84	134.43	751.43	374.15	92.05	301.1	10.4	912.6	3.81	7.91	21.25	1.3	.	76.05	20.15	.	.19
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	64	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
.	Нектарин	120	84	.96	.48	14.4	58.8	36	13.2	20.4	.12	333.6	2.11	.31	8.45	.05	.02	12	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>154</b>	9.74	9.58	57.29	256.23	224.75	43.45	163.7	1.62	562.6	3.21	5.21	13.25	1.09	.09	52	15.14	0	.19
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 34 (сотр)	Сосиска запеченная в тесте	100	61	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103	.	50	.	2.7	8	.12	.01	1	.05	.	-
.	Персики	180	100	.96	.96	22.34	110.4	38.4	21.6	26.4	5.28	-	-	-	-	.07	-	.01	24	-	-
.	Сок с трубочкой	200	35	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>196</b>	10.56	17.26	77.14	495.2	149.4	48.6	137.4	8.78	350	.	2.7	8	.21	.01	24.05	5.01	.	0
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	20.3	26.84	134.43	751.43	374.15	92.05	301.1	10.4	912.6	3.81	7.91	21.25	1.3	.	76.05	20.15	.	.19

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024