Неделя: 1

День: 1

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВАЮ. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811АF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 Марта 2025г.

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пи	щев	ые	ЭЦ	1	Мин	ерал	ТЬНЕ	іе в	еще	СТВ	<u></u>		В	ита	мині	Ы	
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	Б	щ-в	a,	(кил о кало	Ca	M g	Р	Fe	K	I	Se	F	В1	B2	С	А	E	D
					<i>,</i> (рии)	МГ	МГ	МГ	МΓ	МГ	МΓ	МГ	МГ	МГ	МΓ	МГ	МГ		МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак -	- Учащи	иеся 1-4	к л	acc	ЮВ	(зав	втрак 1-4 классы)													
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	1	.19
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	616.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	.43	220	54.7	44.4	2.75
	Обед - Учащие	еся 1-4	классон	з (в	тор	ая	смен	a) (до	п.и	нф	. 2	сме	на)						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13		.65
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09		-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-		-
	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	1	-
	Итого		258	26.91	27.17	111.6	843.51	275.54	148.8	516.5	9.63	149.2	37.83	37.3	75.26	.65	5.21	13.32	36.03	1.96	1.5
	Завтрак -	Учащие	еся 5-11	I кл	acc	ОВ	(зав	тра	к 5	-11	ΚЛ	acc	ы)								
-	Ветчина куриная (порционно)	18	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	31	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
ттк 103	Какао с молоком	200	23	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	_	-	10.78	.04		1	.01	-	-
ттк 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		75	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.56	44.43	.06

 Заведующий
 О.В. Илюшкина

 столовой
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела гитания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенк р Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Неделя: 1

День: 1

Всего за день

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВАЮ. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 Марта 2025г.

Льготники № Наименование блюда Выход Цена Пищевые ЭЦ Минеральные вещества Витамины сб. гр./мл. руб.коп вещ-ва. (кил как и ка																				
11						. 4						_	ı					$\overline{}$		
наименование олюда				•			<u></u>	∨ин •	epai	ПЬНЬ	ые в	еще	ства	a 		<u> </u>	Вита	мині	Ы	
	гр./мл.	руб,коп	Ве	:Щ-В Г	a,	(кил	Са	M	Р	Fe	K	ı	Se	F	B1	B2	С	Α	Е	D
			Б	Ж	У	кало	МГ	9 МГ	МГ	МГ	мг	МГ	МГ	МГ	 мг	МГ	МГ	мг	мк	мкг
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льго	тники (5-11 кла	acco	ов (до	п.инс	b. г	лл	ерг			1.ИЗ	д)							
				Ι '	1							<u> </u>	Γ΄							\Box
изюмом паровая с маслом растительным	200	34.68	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
Мандарины	100	45			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
Чай с сахаром	200	2.38		-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
Итого		92.06	6.88	14	96.35	545.7	90.75	65.25	113.25	2.9	723	13.6	10.26	78.5	.14	.21	16	38	.83	0
Обед - Льгот	гники 5-	-11 клас	COE	3 ()	доп	.инф	. ал	ле	рги	ЯМ	ол.	изд)							
Салат из свеклы с яблоком	100	15.16	1.33	5.17	12.5	101.67	35	20	36.67	1.83	209.5	3.83	.42	12	.02	.02	8.33	-	-	-
Щи из свежей капусты с картоф с мясом,,	250/15	60.78	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		
Каша пшеничная рассыпчатая	180	11.36	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-		.05	.02	15.6		.78
Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-		-
Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09		-
Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-		-
Итого		219.3	23.78	32.18	120.83	884.97	255.61	142.04	492.84	9.64	953.8	13.04	43.55	63.5	.37	.24	15.71	17.36	2.3	.98
	2 Завтрак - Льго Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным Мандарины Чай с сахаром Батон столовый Итого Обед - Льгот Салат из свеклы с яблоком Щи из свежей капусты с картоф с мясом,, Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) Каша пшеничная рассыпчатая Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) Соус томатный Сок разливной	2 3 Завтрак - Льготники 9 Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным Мандарины 100 Чай с сахаром 200 Батон столовый 30 Итого Обед - Льготники 5- Салат из свеклы с яблоком 100 Щи из свежей капусты с картоф с мясом,, Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) 90 Каша пшеничная рассыпчатая 180 Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) Соус томатный 50 гр Сок разливной 200	Наименование блюда 2 3 4 Завтрак - Льготники 5-11 кла Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным Мандарины 100 45 Чай с сахаром Батон столовый Итого Обед - Льготники 5-11 клас Салат из свеклы с яблоком Поо Обед - Льготники 5-11 клас Салат из свежей капусты с картоф с мясом,, Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) Каша пшеничная рассыпчатая Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) Соус томатный Сок разливной 2 3 4 200 34.68 200 34.68 200 238 30 10 45 45 45 45 45 45 45 45 46 46	Наименование блюда Выход гр./мл. Дена руб,коп ве бара гр./мл. Дена гр./мл. Дена руб,коп ве бара гр./мл. Дена гр./мл. Дена гр./мл. Дена гр./мл. Ве бара гр./мл. Дена гр./мл.	Наименование блюда Выход гр./мл. Цена руб,коп 2 3 4 5 6 Завтрак - Льготники 5-11 классов (Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным Мандарины 100 45 43 44 13.6 Чай с сахаром Батон столовый Итого 92.06 Салат из свеклы с яблоком 100 15.16 1.33 5.17 Щи из свежей капусты с картоф с мясом,, Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) Каша пшеничная рассыпчатая Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам) Сок разливной 50 гр 5 1.5 Сок разливной	Наименование блюда Выход гр./мл. Дена руб,коп 2 3 4 5 7 Завтрак - Льготники 5-11 классов (до каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным Мандарины Мандарины 100 45	Наименование блюда Выход гр./мл. Руб,коп Выш-ва, Тр. Ваш-ва, Тр. Ваш-ва, Тр. Ваш-ва, Тр. Ваш-ваш-ваш-ваш-ваш-ваш-ваш-ваш-ваш-ваш-в	Наименование блюда Выход гр./мл. Нена руб,коп Бещ-ва, о самало рии) Мг Волотники 5-11 классов (доп.инф. а майдение блюда бем	Наименование блюда Выход гр./мл. Роберт Вещ-ва, гр./мл. Роберт Выход гр./мл. Роберт Ватории Ро	Наименование блюда Выход гр./мл. Робер Веш-валивенование блюда гр./мл. Робер Веш-валивенование гр./мл. Робер Веш-валивенов гр./мл. Робер Веш-валивенов гр./мл. Робер Веш-валивенов гр./мл. Робер	Наименование блюда Выход гр./мл. Роборование блюда гр./мл. Роборования блюда гр./мл. Роборования блюда гр./мл. Роборования блюда гр./мл. Роборования блюда гр. Роборования блюда гр. Роборования блюда гр. Роборования блюда гр. Роборования гр. Робор	Наименование блюда Выход гр./мл. Руб, коп Выход гр./мл.	Наименование блюда Выход гр./мл. Выход гр./	Наименование блюда выход гр./мл. Руб,коп выход гр. мл. Руб, гр. мл. мл. мл. руб, гр. мл. мл. мл. мл. руб, гр. мл. мл. мл. руб, гр. мл. мл. мл. мл. мл. руб, гр. мл. мл. мл. мл. руб, гр. мл. мл. мл. мл. мл. мл. мл. мл. мл. мл	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда Выход гр./мл. Руб,коп вышания выш	Наименование блюда Выход гр./мл. Руб,коп выхода гр./мл. Выход гр. мл. Выход гр./мл. Выход гр. мл. Выход гр. мл. м	Наименование блюда гр./мл. Выход гр./мл. Руб,коп в из вещ-видения водения во	Наименование блюда

Заведующий столовой (должность)

О.В. Илюшкина (подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела гитания

(должность)

итания электронной подписью Корниенк р Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

311.36 30.66 46.18 217.18 1430.67 346.36207.29606.09 12.54 1676.8 26.64 53.81 142 .51 .45 31.71 55.36 3.13 .98

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Неделя: 1

День: 1

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпрефун Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 Марта 2025г.

	Льготники											ЭЦ Минеральные вещества Витамины										
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пи	щев	ые	ЭЦ		Мин	ерал	ПЬНЬ	ые в	еще	ства	3		В	ита	мині	Ы		
сб.		гр./мл.	руб,коп	ВЄ	Щ-В	a,	(кил	C-	М	_	Г.	V	Ι.	٥,	_	D4	DΩ		_	_		
рец.				_		Ţ,,	о кало	Ca	g	P	Fe	K		Se	F	B1	B2	C	Α	Е	D	
				Б	Ж	У	рии)	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	мг	мк	мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		15	16	17	18	19	20	21	22	
<u> </u>		Льготн																				
ттк 174				KJIC		OB (доп.	инс	₽. ∠	LON	ien.	a)		ı		ı .					-	
	Салат из свеклы с яблоком	60	20		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ттк 1 (ян.),	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	26	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-	
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02			
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13		.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-		-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09		-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-		-	
	Итого		203	23.19	27.05	114.34	841.35	281.76	177.3	522	9.75	184.8	515.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	.85	
	Полдник	- Пьгот		1 v			(110	пи	пф	2	· MO	บอ	١	l		l					_	
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными	- 116101	LINIKAI I-	- N	lac		(до	11.71	ηψ.		JIVIC	па	<u>/</u>									
	изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
	Всего за день		375	40.26	46.24	204.87	1387.09	874.41	1394.18	905.73	12.232	039.8	30.78	46.65	160.16	.89	.65	226.39	90.71	46.88	3.57	
	Обед -	Льготни	ики 5-1 1	l кл	acc	ЮВ	(доп	і.ин	ıdı.	2 c	мен	ia)										
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8		3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ттк 1 (ян.),	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	26	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-	
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-		.05	.02	15.6		.78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-		-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09		-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-		-	
	Итого		213	25.92	32.31	128.17	946.65	334.61	1219.14	635.52	11.24	1221.9	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.03	
	Полдник	- Пьготі	ники 5-	11 k	па	CCO	в (до	ים בי	инф	2	СМ	эна	<u> </u>								_	
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными						•		•				Γ								П	
	изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	45			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	·	2	20		.15	15	130	-	2.5	
	Итого		162	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
	Всего за день		375	42.99	51.5	218.7	1492.39	927.26	436.02	019.2	13.72	2076.9	32.91	53.33	169.16	.95		229	95.01	49.83	3.75	

Заведующий столовой (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина (расшифровка подписи)

Технолог отдела итания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

(должность)

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко 1рина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121(Pagculut ровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Неделя: 1

День: 1

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпрефун Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

3 Марта 2025г. Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

	день. Т	2020		Дейс	твит	елен	: c 24	.12.2	2024	по 24	4.03.	2026													
Nº	Наименование блюда	Выход	Льготники Выход Цена Пищевые ЭІ							epa	ПЬНЬ	ые в	еще	ства	<u> </u>	Витамины									
сб.		гр./мл.	руб,коп	ве	ещ-в	a,	(кил		М	Ė	I_		Γ.												
рец.						l	0	Ca	g	P	Fe	K		Se	F	B1	B2	C	Α	E	D				
				Б	Ж	У	кало	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МК	МКГ				
1	2	3	4	5	6	7	8 8	9	10		12	13	14	15		17	18	19		21	22				
<u>'</u>			ьготник				_			HNF		10	17	10	10	L	1.0	1.0	1-0		122				
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными	Pak - Jii			 	Jiac	l acor	715	,		<u> </u>														
	изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16				
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06				
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-				
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5				
	Итого		172	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72				
	Of	ед - Лы	отники	1-4	- кл	acc	ов (.	Пьг	отн	ИКИ	ı)														
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	١.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	_	_	l .				
ттк 1 (ян.),	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	26	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6					.24	23.3		.01	22	.21	.28	-				
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02						
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13		.65				
-	Хлеб пшеничный + хлеб	100	10	-	-				-	-			-			-			<u> </u>						
	северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-				
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8		-	<u> </u>	-	-	.01	-	1	.09		-				
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	Ŀ	-	-	.04	.02	4	-		-				
	Итого		203	<u> </u>		114.34			177.3		9.75			37.4	82	.41	.23	—	36.03	2.48	.85				
	Всего за день		375	40.26	46.24	204.87	1387.09	874.4	1394.18	905.73	12.232	2039.8	30.78	46.65	160.16	.89	.65	226.39	90.71	46.88	3.57				
	Завт	рак - Ль	готники	1 5-	<u>11 ı</u>	кла	ССОВ	(Л	РLО.	тни	ки))													
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16				
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06				
тк38	Мандарины	100	45	-		7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-				
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5				
	Итого		162	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72				
	Обе	эд - Льг	отники	5-1	1 кл	пас	сов (Ль	готі	ник	и)														
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26			12.5	•	35	20	36.7		209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-				
ттк 1 (ян.),	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	26	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-				
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25				
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	_		.05	.02	15.6		.78				
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-		-				
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	T .	1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09		-				
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-		-				
	Итого		213	25.92	32.31	128.17	946.65	334.6	1219.14	635.52	11.24	1221.9	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.03				
	Всего за день		375	42.99	51.5	218.7	1492.39	927.26	436.02	019.2	13.72	2076.9	32.91	53.33	169.16	.95		229	95.01	49.83	3.75				
				•			•		•																

Заведующий столовой (должность)

(подпись) ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН О.В. Илюшкина (расшифровка подписи)

Технолог отдела і итания

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко 1рина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121(Pagculut ровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

(должность)

Неделя: 1

День: 1

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВАЮ. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 Марта 2025г.

Льготники

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	ı	щев	ые	ЭЦ	ı	Мин	epa	ПЬНЬ	ые в	еще	СТВ	а		В	Вита	мин	Ы	
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	Б	щ-в	a, y	(кил о кало	Са	M g	Р	Fe	К	I	Se	F	В1	В2	С	Α	Е	D
				Ь	Ж	y	рии)	мг	МГ	мг	МГ	мг	МГ	мг	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ		МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.							þ . c	cax	арн	ЫЙ	диа	абе	т)							
•	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56		-	-	-	-	.13	-	-	-		-
	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52		.19
11 1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-
тк38	Мандарины	100	45			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
12 1	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-		-	15	130	2.5	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25		.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		163			61.87		617.04			3.2	423	4	3.9	34	7.8	.12	253.75	92.2	4.85	.19
Обед - Льготники 5-11 классов (до									axa	рнь	<u>ій д</u>	циа(бет)							
	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-
ттк 1 (ян.),	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	26	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-
ICEH)D/3 I	Котлета мясо-картофельные по- хлыновски	100	120	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
IU/aub I	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	39.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13		.65
1 1	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45		18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-
-	Сок томатный	200	18	1		2.9	18	7	12	32		-	-	-	-	.03	-	-	.05		-
	Итого		243.1	24.53	29.4	85.51	753.25	305.76	199.3	626	7.85	733.35	14.13	34.66	73.8	.42	.23	14.49	32.03	4.23	
	Всего за день		406.1	43.21	50.05	147.38	1265.35	922.8	411.3	893.4	11.05	156.3	18.13	38.56	107.8	8.22	.35	268.24	124.23	9.08	1.09

Заведующий столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела і итания ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Корниенк р Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

(должность)

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Неделя: 1

День: 1

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВАЮ. Лыкова

электронной подписью

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811АF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 Марта 2025г.

Льготники № Наименование блюда Выход Цена Пищевые ЭЦ Минеральные вещества																					
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пи	щев	ые	ЭЦ		Мин	ерал	ТЬНЬ	је в	еще	ства	3		В	Вита	мин	Ы	
сб.		гр./мл.	руб,коп			a,	(кил		М	_	_	1/		0.	_						
рец.				_		Ι.,	0	Ca	g	Р	Fe	K	1	Se	F	B1	B2	C	Α	E	D
				Б	Ж	У	кало	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	I мг	МГ	мк	мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Обед - Льготники 1-4 к	лассов	(доп.и		. аг	пе	ргия	на		ЭН.			ийн			ена	1)	<u> </u>	l		\Box
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16		3.1	7.5	61	21	12	22		125.7		.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	26	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	94	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26	-	.02	-	20	.01
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09		-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-		-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05		.01	5	1.5	-
	Итого		184.16	24.46	27.24	102.73	755.15	271.7	292.9	911	12.26	1320.8	15.32	8.53	76.2	.56	.26	5.32	36.03	22.68	.86
	Полдник - Льготники 1-4	классо	в (доп.	.ин	þ. a	алл	ергия	a Ha	я пи	цен	. м	уку.	+яй	ца	2 c	меі	на))			
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52		.19
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
ттк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасой в/к	30/20	30	4.9	7.4	7.4	116	4	2	1		-	-	-	-	8	-	1		.48	-
-	Банан.	150	64	2.25	.75	31.5	144	12	63	42		522	.08	1.5	3.3	.06	.08	15	-		-
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	Итого		187	21.08	25.15	112.76	707.48	560	243	395.2	2.95	843	9.98	8.4	43.3	8.44	.44	204.7	32.7	45.18	2.75
	Всего за день	·	371.16	45.54	52.39	215.49	1462.63	831.7	535.9	1306.2	15.21	2163.8	25.3	16.93	119.5	9		210.02	68.73	67.86	3.61

Заведующий <u>столовой О.В. Илюшкина</u> (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела итания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025