

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 3 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	178.1	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	-	.12	14.7	.15	.01
-	Яблоко	120	32	.	.	10	55.9	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	<b>Итого</b>		<b>166</b>	19.04	19	84.21	559.3	213.05	191.25	91.55	4.57	737.6	20.42	30.12	62.4	.16	.18	36.7	13.68	2.5	.07
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца. )</b>																					
-	Яблоко	120	32	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	<b>Итого</b>		<b>45</b>	2.56	.68	34.61	158.1	28.95	31.05	24.45	3.94	499.6	3.5	2.12	14.4	.07	.03	0	12	45	0
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																					
тк171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	44	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк 248 (янв),	Мясо Духовое	200	120	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
тк 434	Кисель Витошка	200	20	.	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	2.15	.36	12	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
-	Вафли	50	37	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
-	<b>Итого</b>		<b>248</b>	27.3	27.38	116.92	841.36	352.03	391.86	454.75	8.02	947	40.94	12.75	5498.06	.92	5.6	189.9	48.33	7.47	2.17
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	.	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	.	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	.	.	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	<b>Итого</b>		<b>83</b>	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	412.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29	.	.19	2.08	0	2.64	78

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Директор MAOY "COШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 5

**МЕНЮ**  
3 Мая 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб.коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	28.98	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	128.44	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	19	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
	<b>Итого</b>		<b>213.18</b>	35.75	34.47	109.48	820.29	244.25	253.78	428.45	6.22	1001.5	19.04	12.85	120.24	.	.18	18.9	29.33	8.33	.48
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	64.52	12.9	9.7	18.5	188	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.02	.02	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	120	36	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	-	-	-	-	.02	-	12	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>146.52</b>	19.02	18.98	85.97	569.7	213.05	191.25	91.55	4.39	404	18.02	30	52.8	.14	.18	22	13.58	2.47	.07
	<b>Всего за день</b>		<b>359.7</b>	54.77	53.45	195.45	1389.99	457.3	445.01	520	10.61	1405.5	37.06	42.85	173.04	.54	.36	40.9	42.91	10.8	.55
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	16.76	5.65	9.36	6.52	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	28.98	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк 248 (сен),	Мясо Духовое,	225	115.56	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	19	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
	<b>Итого</b>		<b>200.3</b>	38.37	38.61	114.95	1032.43	451.25	479.15	317.45	5.82	1086.2	21.74	13.86	126.14	.41	.31	36	34.61	2.26	.49
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	64.52	13.24	11.46	25.9	212	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.18	-	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	120	36	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	-	-	-	-	.02	-	12	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
	<b>Итого</b>		<b>148.52</b>	19.99	20.81	97.65	613.93	214.63	196.67	92.63	4.49	459.33	18.39	30.67	54.4	.31	.16	22	13.58	2.61	.07
	<b>Всего за день</b>		<b>348.82</b>	58.36	59.42	212.64	1646.36	565.88	575.82	110.08	10.31	1545.5	340.13	44.53	180.54	.72	.47	58	48.19	4.87	.56

**Заведующий столовой**  
(должность)

**О.В. Илюшкина**  
(расшифровка подписи)

**Технолог отдела питания**  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D245A4373  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 3 Мая 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	64.52	12.9	9.7	18.5	188	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.02	.02	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	120	36	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	-	-	-	-	.02	-	12	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	<b>Итого</b>		<b>146.52</b>	19.02	18.98	85.97	569.7	213.05	191.25	91.55	4.39	404	18.02	30	52.8	.14	.18	22	13.58	2.47	.07
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	28.98	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	128.44	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	19	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк, 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>213.18</b>	35.75	34.47	109.48	820.29	244.25	253.76	228.45	6.22	1001.5	19.04	12.85	120.24	-	.18	18.9	29.33	8.33	.48
-	<b>Всего за день</b>		<b>359.7</b>	54.77	53.45	195.45	1389.99	457.3	445.01	520	10.61	1405.5	37.06	42.85	173.04	.54	.36	40.9	42.91	10.8	.55
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	64.52	13.24	11.46	25.9	212	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.18	-	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	120	36	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	-	-	-	-	.02	-	12	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
-	<b>Итого</b>		<b>148.52</b>	19.99	20.81	97.65	613.93	214.63	196.67	92.63	4.49	459.33	18.39	30.67	54.4	.31	.16	22	13.58	2.61	.07
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	16.76	5.65	9.36	6.52	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	28.98	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк 248 (сен),	Мясо Духовое,	225	115.56	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	19	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк, 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>200.3</b>	38.37	38.61	114.93	1032.43	451.25	479.13	117.45	5.82	1086.2	21.74	13.86	126.14	.41	.31	36	34.61	2.26	.49
-	<b>Всего за день</b>		<b>348.82</b>	58.36	59.42	212.64	1646.36	665.88	675.82	110.08	10.31	545.5	40.13	44.53	180.54	.72	.47	58	48.19	4.87	.56

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D2...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 5

## МЕНЮ

3 Мая 2024г.

Льготники 1-4 кл

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. )</b>																					
ттк № 63 (согр)	Биточки паровые	100	55	12	14.56	25	173	5	9	71	1	135	3.17	-	27	.02	.12	-	18	-	.01
ттк № 54 (согр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-
-	Яблоко	150	45	.	.	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15	-	.03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		123	16.2	22.26	80.2	496.5	134	67.5	248.5	7.3	687.8	7.07	.25	48	.21	.17	18.04	16	.13	.01
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк 1 (март)	Щи из свежей капусты с картофелем пост.	250	28	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 248 (январь),	Мясо Духовое	200	110	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
ттк, 434.	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
	Итого		176.16	21.33	23.62	60.84	481.35	131.5	232	245	2.5	755.2	8.14	.42	5450.2	.23	.15	36	32.2	.65	.01
	Всего за день		299.16	37.53	45.88	141.04	977.85	265.5	299.5	493.5	9.8	1443	15.21	.67	5498.2	.44	.32	54.04	48.2	.78	.02

Заведующий  
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 5

**МЕНЮ**  
3 Мая 2024г.

**Диета -Сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
ткк№37 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01	
-	Яблоко	130	39	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		129.1	16.17	12.92	22.09	399.57	57.9	16.9	49.2	3.04	453.4	10.52	26.13	38.4	.06	.23	19.8	13.12	.18	.01
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
ткк171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28 сен .зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	28.98	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
ткк 248 (янв).	Мясо Духовое	200	113.74	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
ткк № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44	.	143	-	-	-	.09	.08	5	.02	1.3	-
ткк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	20.16	1.04	.	11.3	49.36	28	15	24	.	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-
	Итого		204.64	35.94	33.32	86.8	753.9	335.55	401.16	476.8	5.57	1109.14	18.26	12.23	55502	.43	.69	184.92	33.33	5.49	.49
	Всего за день		333.74	52.11	46.24	108.89	1153.47	393.45	118.06	526	8.61	562.54	28.78	38.36	55404	.49	.92	204.72	46.45	5.67	.
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
ткк№37 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01	
-	Яблоко	100	30	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		120.1	16.05	12.8	19.15	385.47	53.1	14.2	45.9	2.38	370	9.92	26.1	36	.05	.22	19.8	10.12	.17	.01
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
ткк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	16.76	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09
тк28 сен .зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	28.98	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
ткк 248 (янв).	Мясо Духовое	200	113.74	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
ткк № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44	.	143	-	-	-	.09	.08	5	.02	1.3	-
ткк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	20.16	1.04	.	11.3	49.36	28	15	24	.	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-
	Итого		204.64	38.18	36.46	89.41	786.66	422.55	147.55	564.8	6.01	1193.84	20.96	13.24	55079	.44	.	166.02	37.61	3.28	.
	Всего за день		324.74	54.23	49.26	108.56	1172.13	475.65	161.75	610.7	8.39	563.84	30.88	39.34	55439	.49	.92	185.82	47.73	3.45	.51

Заведующий  
столовой  
(должность)

О.В. Илюшкина  
(подпись)  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D0452  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024