И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкового" В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778E083D7A43AC4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

4 Февраля 202 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ** 

Неделя: 1 День: 2

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена			ЭЦ	l	Мин	ерал	ТЬНЬ	је в	еще	ства	а		В	ита	мині	Ы		
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	Б	БЖУ		(кил о кало рии)	Са	М 9 мг	Р	Fe мг	К	I мг	Se мг	F MF	В1	В2	С	А	Е	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		15	16	17	18	19		21	22
	Завтрак	- Учаши	1еся 1-4		_	ЮВ	( зав		_	-4 к	_										
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	ľ	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	200	134	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
1	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11		23		1.5	-	.04	-	-	-	-	-
	Итого		172	20.35	20.11	82.7	571.48	47.06	110.2	322.2	6.48	771.21	6.89	1.78	55.96	.26	.13	1.8	93.5	.33	0
		еся 1-4	4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )																		
ттк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	62	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	136	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-
-	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.8	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	1	.28	-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	1	1	1	-
	Итого		258	26.67	27.91	121.1	826.66	296.68	263.8	485.4	4.83	401.95	34.87	10.29	74.63	.96	5.23	139.26	7.39	25.01	1.06
	Завтрак -	Учащие	<u>эся 5-11</u>	1 кл	acc	ОВ	( зав	тра	<u>к 5</u>	<u>-11</u>	ΚЛ	acc	ы)								
	Горошек консервированный (порционно),	30	9	-	-	.98	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1	Макаронные изделия отварные с сыром	180	54	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		75	15.36	18.62	76.26	462.61	194.61	82.14	207.59	2.59	53.92	25.05	5.02	4.32	.13	.08	1.87	70.01	1.26	

Заведующий		
столовой		О.В. Илюшкина
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)

Технолог отдела і итания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

<u>итания</u> Э<u>лектронной подписью</u> Корниенк э Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкового" В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВАЮ. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778E083D7A43AC4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

## **МЕНЮ**

Неделя: 1

	День: 2 4 Февраля 202 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026 Льготники																				
Nº	Цаимонование блюда	Выход	Цена	_	иев Щев		ЭЦ		Miair	onor		10.0	01110	OTD	,						$\overline{}$
сб.	Наименование блюда	гр./мл.	цена руб,коп		:Щ-В		(кил	<u>'</u>		epaı	ІБНЕ	le B	ЕЩЕ	Г	а 		В	ита	МИНІ	Ы	$\Box$
рец.			p y = ,	<u> </u>		, I	0	Ca	M	Р	Fe	Κ	1	Se	F	В1	В2	С	Α	Ε	D
				Б	Ж	У	кало	МГ	9 мг	МГ	МГ	МГ	МГ	   мг	МГ	МГ	МГ	МГ	МΓ	MK	мкг
1	2	3	4	5	6	7	рии) 8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завт	рак - Ль	ГОТНИКІ	и 1-	4 к	лас	сов (	Ль	ГОТ	ник	и)										
-	Огурец консервированный (порционно)	50	20		.05	.85	6.5	6.9	7.2	4.2	.18	-	-	-	-	.01	-	1.5	,	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		167	21.2	21.06	79.75	565.98	58.59	131.2	330	7.1	714.8	7.19	2.68	61.77	.28	.14	1.8	93.5	.33	0
	Об	ед - Льг	отники	1-4	КЛ	acc	ов ( Ј	Пьг	отн	ики	)										
ттк 185	Салат "Нежность"	60	24	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256( сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	110	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-
тк 19	Напиток из яблок	200	18			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75		-
	Итого		203	26.02	25.78	116.81	839.8	292.03	284.6	446.95	5.82	615.81	26.56	23.04	194.18	.64	.31	134.76	29.86	4.51	
	Всего за день		370	47.22	46.84	196.56	1405.78	350.62	415.8	776.95	12.92	330.6	33.75	25.72	255.95	.92	.45	136.56	123.36	4.84	
	Завт	рак - Ль	готники	ı 5-	11 i	кла	ССОВ	(Л	PLO.	тни	ки ]	)									
	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.48	.06	1.02	7.8	8.28	8.64	5.04	.22	-	-	-	-	.01	-	1.8	-	.04	-
ттк151	Рагу из говядины	225	140	21.65	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	,		-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		178	24.39	22.83	84.98	625.4	63.73	139.89	368.09	7.68	798.55	7.98	2.71	68.7	.31	.16	2.03	96.55	.34	0
	Обе	д - Льго	этники :	5-1	1 кл	тас	сов (	Лы	ОТІ	никі	и)										
ттк 185	Салат "Нежность"	60	24	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256( сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-
тк 19	Напиток из яблок	200	18	Ŀ	·	16.1	88	5	2	3	1	57.5		Ŀ	1.5	.01	.04	3	.75		-
	Итого		203			119.81	870.8			463.85					198.68		.32	146.66	30.07	4.51	.96
	Всего за день		381	51.41	50.61	204.79	1496.2	358.91	426.69	831.94	13.7	433.8	35.01	26.02	267.38	.98	.48	148.69	126.62	4.85	.96

Заведующий

столовой (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела і

итания электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

(должность)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкового" В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВАЮ. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778E083D7A43AC4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

4 Феврапа 202

## МЕНЮ

Неделя: 1 Пень: 2

	День: 2 4 Февраля 202 I Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026																				
- No	T			Льго			T 011	Η,													
Nº сб.	Наименование блюда	Выход	Цена руб,коп	1	щев		ЭЦ	r		ерал	ТЬНЬ	ie B	еще	СТВа	3	igsqcup	B	Вита	МИН	Ы	-
рец.	!	гр./мл.	руо,коп	ВС	<b>:</b> Щ-В	a, 	(кил	Ca	М	P	Fe	ĸ	$  \cdot  $	Se	F	B1	В2	С	Α	E	$ _{D} $
PC4.	!	'	1	Б	ж	y	кало		g			, · ·	.			-	_		``	-	
		<u> </u>	<u>L</u> '		<b>/</b>		рии)	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ		МГ	МГ		МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
		- Льготн	и <u>ки 1-4</u>	КЛ	<u>acc</u>	ов (	( доп.	.инс	þ. 2	2 CN	<u>1ен</u>	<u>a )</u>									
ттк 185	Салат "Нежность"	60	24	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256( сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и	: 22 /20 /46	140																		
	маслом сливочным	180/20/10	110	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб	<del>                                     </del>	<u> </u>	$\vdash$	$\vdash$	$\vdash$	<del>                                     </del>	$\vdash$		$\vdash$		$\vdash$		$\vdash$	$\vdash$	$\vdash$	$\vdash \vdash$	$\vdash$	$\vdash \vdash$		$\vdash$
	северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		
тк 19	Напиток из яблок	200	18	·	·	16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75		- 1
	Итого		203	26.02	25.78	116.81	1 839.8	292.03	284.6	446.95	5.82	615.81	26.56	23.04	194.18	.64	.31	134.76	29.86	4.51	
	Полдник	 : - Льгот	ники 1-	<del>4</del> к	лас	COE	з ( до	п.и	<u></u> -	. 2 (	ме	на	)								
-	Огурец консервированный																				
	(порционно)	60	25	.48	.06	1.02	7.8		8.64	5.04	.22	-	-	-	-	.01	-	1.8	-	.04	-
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	·	.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		172	21.28	21.07	79.92	567.28	59.97	132.64	330.84	7.14	714.8	7.19	2.68	61.77	.28	.14	1.8	93.8	.34	0
	Всего за день		375	47.3	46.85	196.73	1407.08	352	417.24	777.79	12.96	330.6	33.75	25.72	255.95	.92	.45	136.56	123.66	4.85	
		Льготни	лки 5-11	L	acc	;OB	( доп	 1.ИН	<u></u>	2 c	Met	·а)									
ттк 185	Салат "Нежность"	60	24	2.28		10.5	T	19.2	1 -			73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256( сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	<del> </del>
тк 202,	Door would otpopul to loo emotolioù M		<del> </del>	—ˈ	├	$\vdash$	├	$\vdash$	$\vdash$	$\vdash\vdash\vdash$	$\vdash$	<u> </u>		$\vdash$	$\vdash\vdash\vdash$	$\vdash$	$\vdash\vdash$	$\vdash$	$\vdash\vdash$		$\vdash\vdash$
111 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	_	-		-
тк 19	Напиток из яблок	200	18	$\vdash$	<u> </u>	16.1	88	5	2	3	1	57.5		<u> </u>	1.5	.01	.04	3	.75		-
	Итого		203	27.02	27.78	119.81	1 870.8	295.18	286.8	463.85	6.02	635.31	27.03	23.31	198.68	.67	.32	146.66	30.07	4.51	.96
	Полдник	- Пьгот		<u></u>	<u>∟</u>	 ეეე															$\vdash$
-	Огурец консервированный			Ë			<u> </u>	Ţ	,,,d-	<u> </u>		<u> </u>	, 								П
	(порционно)	50	20	Ŀ	.05	.85	6.5	6.9	7.2	4.2	.18	-	-	-	-	.01	-	1.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	225	140	21.65	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		173	24.31	22.82	84.81	624.1	62.35	138.45	367.25	7.64	798.55	7.98	2.71	68.7	.31	.16	2.03	96.25	.33	0
	1			-	+	-	+	-		-	-	-		-	-	-	-		-	-	-

Заведующий столовой (должность)

Всего за день

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

1494.9 357.53425.25 831.1 13.661433.8635.01 26.02 267.38

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела і

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ КОРНИЕНКО ИРИНА ИВАНОВНА Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

50.6 204.62

376

(должность)

Неделя: 1

День: 2

И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкового" В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпивыю. Лыкова

HEREBONNON HOMENON

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

4 Февраля 202 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

Льготники

				Льготники																	
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пи	щев	ые	ЭЦ		Иин	ерал	ТЬНЬ	ые в	еще	ства	а		В	Вита	мині	اد	
сб.		гр./мл.	руб,коп	ве	:Щ-В	a,	(кил		М		_	.,			_						
рец.				Б	ж	У	о кало	Са мг	9 мг	Р мг	Fe	K мг	МГ	Se мг	F мг	В1 мг	B2 мг	МГ	МГ	Е	D
1			4	-	_	7	рии)	<u> </u>						-		17	18	19			$\vdash$
<u> </u>	2	3	4	5	6		8	9	10	11	12	13		15	16	L ' /	10	19	20		22
	Завтрак - Льго	отники (	5-11 кла	acco	ов (	ДО	п.инс	<b>р</b> . г	ΙЛЛ	ерг	ия і	МОТ	1.ИЗ	<u>д)</u>							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	225	134	21.65	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		174	23.91	22.77	87.56	633.6	62.35	138.45	367.25	7.64	868.76	7.98	2.71	68.7	.31	.17	2.03	96.25	.33	0
	Обед - Льго <sup>-</sup>	гники 5-	11 клас	COE	3 ( 1	ДОП	.инф	. ал	ле	оги	ЯМ	ол.	изд	)		•		•			
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок	100	20	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.02		8	1150	-	-
ттк256( сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-
тк ,202,	Пельмени отварные (п/ф) с маслом растит.	200/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-
	Итого		201	29.46	32.52	124.01	944	290.98	284	571.25	5.6	631.41	25.31	28.97	242.84	.66	.73	1296.5	34.07	1.87	.65
	Всего за день		375	53.37	55.29	211.57	1577.6	353.33	422.45	938.5	13.24	500.1	33.29	31.68	311.54	.97		298.5	30.32	2.2	.65

Заведующий	ı
столовой	

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

(расшифровка подписи)

Технолог отдела итан

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ КОРНИЕНК О ИРИНА ИВАНОВНА Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

(должность) Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F709 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкового" В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ 4 Февраля 202 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## **МЕНЮ**

Неделя: 1 День: 2

				ЛРС	OTH	ІКИ															
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пи	щев	ые	ЭЦ		Иин	ерал	ТЬНЬ	ые в	еще	ства	<b>a</b>		В	ита	мин	Ы	
сб.		гр./мл.	руб,коп	ве	:Щ-В	a,	(кил		М	_	_			_				_			
рец.							0	Ca	g	Р	Fe	K	'	Se	F	В1	B2	С	Α	E	D
				Б	Ж	У	кало	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	мг	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	мк	МКГ
1	2	3	4	5	6	7	<u>рии)</u> 8	9	10	11	12		14	15	16		18	19	20	21	22
<u> </u>	Завтрак - Льготники (			_	_	<u>'</u>	∟ <u>⊸</u> с диа	_						_	_		. •			لنت	
ттк 438		וו אוו –כ	ICCOB ( A	HOL	.ин	φ. '	с диа	HU	1301	и С	ахс	трп	ыи ,	дис	106	<u>'</u>					$\blacksquare$
118 430	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
ттк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5		.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		174	21.5	21.1	63	510.73	52.79	126.39	322.19	6.21	777.01	7.14	2.64	61.25	.27	.15	1.8	93.5		0
	Обед - Льготники 5-	·11 клас	сов ( до	оп.и	инф	). C	диаг	ноз	ОМ	"ca	xap	НЫ	йд	иаб	бет'	')					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	24	2.28		10.5	72.8	19.2		33.6	·	73.9			15.48		.06	3	.91	2.34	.31
ттк256( сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ттк132	Зразы рубленные с яйцом	90	82	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	.07	.09	5		1.8	-
тк 13 (янв)	Капуста тушеная	150	29.56	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11		-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	14	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		195.56	26.79	31.92	90.5	769.34	367.44	252.8	583.3	6.32	087.4	29.98	19.52	221.78	.43	.35	29.22	59	6.49	.31
	Всего за день		369.56	48.29	53.02	153.5	1280.07	420.23	379.19	905.49	12.531	864.42	237.12	22.16	283.03			31.02	152.5	6.79	.31

Заведующий		
столовой		О.В. Илюшкина
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)

Технолог отдела і итания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания Электронной подписью Корниенк о Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО: И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкового"

В.П. Литвин

Неделя: 1

День: 2

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВАЮ. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778E083D7A43AC4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

4 Февраля 202 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ** 

Льготники

ЛЫОТНИКИ																					
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пиі	щев	ые	ЭЦ	1	Иин	ерал	ПЬНЬ	ые в	еще	СТВа	а		В	Вита	мині	Ы	
сб.		гр./мл.	руб,коп	ве	Щ-В	a,	(кил		М		_					_ 1					
рец.						Ι	0	Ca	g	Р	Fe	K	l	Se	F	B1	B2	C	Α	E	D
				Б	Ж	У	кало	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МК	мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Обед - Льготники 1	-4 класс	сов ( до	п.и	нф	. ал	лерг	ия і	на і	пше	ЭН.	МУК	y 2	СМ	ена	a )		•			
ттк256( сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк199,	Говядина тушеная с капустой.	155	65.66	14	12	25	350	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	,	-	-
тк38	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	,	.98	-
	Итого		196.66	23.64	17.3	83.86	666.5	301.04	207	291	3.32	756.61	20.44	15.47	164.84	.37	.21	43.5	62	2.45	0
	Полдник - Льготники	1-4 кла	ссов (д	ιоп.	ино	<b>ф.</b> а	аллер	огия	a Ha	я пп	цен	. м	уку	2 c	меі	на )	)				
	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2		70.21		-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5		-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		171.5	21.04	21.06	76.35	561.38	47.03	71.2	311.2	5.93	826.21	7.79	2.08	63.96	.26	.21	1.8	93.5	1.31	0
	Всего за день		368.16	44.68	38.36	160.21	1227.88	348.07	278.2	602.2	9.25	582.8	28.23	17.55	228.8	.63	.42	45.3	155.5	3.76	0

Заведующий
столовой

Технолог отдела і

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

(подпись)

итания электронной подписью Корниенк э Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи) итания

(должность) Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025