

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
4 Февраля 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК151	Рагу из говядины	200	134	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11	.	23	.	1.5	-	.04	-	-	-	-	-
	Итого		172	20.35	20.11	82.7	571.48	47.06	110.2	322.2	6.48	771.21	6.89	1.78	55.96	.26	.13	1.8	93.5	.33	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ТТК 256	Уха деликатесная с горбушей	250	62	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-
ТТК 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	136	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75
ТТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.8	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		258	26.67	27.91	121.1	826.66	296.68	263.8	485.4	4.83	401.95	34.87	10.29	74.63	.96	5.23	139.26	7.39	25.01	1.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Горошек консервированный (порционно),	30	9	-	-	.98	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	54	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	.
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		75	15.36	18.62	76.26	462.61	194.61	82.14	207.59	2.59	53.92	25.05	5.02	4.32	.13	.08	1.87	70.01	1.26	.

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

4 февраля 2026г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец консервированный (порционно)	50	20	.	.05	.85	6.5	6.9	7.2	4.2	.18	-	-	-	-	.01	-	1.5	-	.03	-
ТТК151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		167	21.2	21.06	79.75	565.98	58.59	131.2	330	7.1	714.8	7.19	2.68	61.77	.28	.14	1.8	93.5	.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	24	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ТТК 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	110	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК 19	Напиток из яблок	200	18	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-
	Итого		203	26.02	25.78	116.81	839.8	292.03	284.6	446.95	5.82	815.81	26.56	23.04	194.18	.64	.31	134.76	29.86	4.51	.
	Всего за день		370	47.22	46.84	196.56	1405.78	850.62	415.8	776.95	12.92	330.6	33.75	25.72	255.95	.92	.45	136.56	123.36	4.84	.
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.48	.06	1.02	7.8	8.28	8.64	5.04	.22	-	-	-	-	.01	-	1.8	-	.04	-
ТТК151	Рагу из говядины	225	140	21.65	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		178	24.39	22.83	84.98	625.4	63.73	139.88	368.09	7.68	798.55	7.98	2.71	68.7	.31	.16	2.03	96.55	.34	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	24	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ТТК 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК 19	Напиток из яблок	200	18	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-
	Итого		203	27.02	27.78	119.81	870.8	295.18	286.8	463.85	6.02	835.31	27.03	23.31	198.68	.67	.32	146.66	30.07	4.51	.96
	Всего за день		381	51.41	50.61	204.79	1496.2	858.91	426.68	831.94	13.7	1433.86	35.01	26.02	267.36	.98	.48	148.66	126.62	4.85	.96

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

4 Февраля 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	24	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	110	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	.	.59
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
тк 19	Напиток из яблок	200	18	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	.
	Итого		203	26.02	25.78	116.81	839.8	292.03	284.6	446.95	5.82	615.81	26.56	23.04	194.18	.64	.31	134.76	29.86	4.51	.
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
.	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.48	.06	1.02	7.8	8.28	8.64	5.04	.2201	.	1.8	.	.04	.
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	.	.
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02
	Итого		172	21.28	21.07	79.92	567.28	59.97	132.64	330.84	7.14	714.8	7.19	2.68	61.77	.28	.14	1.8	93.8	.34	0
	Всего за день		375	47.3	46.85	196.73	1407.08	352	417.24	777.79	12.96	330.6	33.75	25.72	255.95	.92	.45	136.56	123.66	4.85	.
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	24	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	.	.65
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
тк 19	Напиток из яблок	200	18	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	.
	Итого		203	27.02	27.78	119.81	870.8	295.18	286.8	463.85	6.02	635.31	27.03	23.31	198.68	.67	.32	146.66	30.07	4.51	.96
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
.	Огурец консервированный (порционно)	50	20	.	.05	.85	6.5	6.9	7.2	4.2	.1801	.	1.5	.	.03	.
ттк151	Рагу из говядины	225	140	21.65	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	.	.
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02
	Итого		173	24.31	22.82	84.81	624.1	62.35	138.43	367.25	7.64	798.55	7.98	2.71	68.7	.31	.16	2.03	96.25	.33	0
	Всего за день		376	51.33	50.6	204.62	1494.9	357.53	425.25	831.1	13.66	433.86	35.01	26.02	267.38	.98	.48	148.66	126.32	4.84	.96

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

4 Февраля 2026г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК151	Рагу из говядины	225	134	21.65	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ТТК459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	-	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		174	23.91	22.77	87.56	633.6	62.35	138.45	367.25	7.64	868.76	7.98	2.71	68.7	.31	.17	2.03	96.25	.33	0
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ТТК 522	Салат из моркови припущенной и яблок	100	20	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.02	-	8	1150	-	-
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТК ,202,	Пельмени отварные (п/ф) с маслом растит.	200/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	Итого		201	29.46	32.52	124.01	944	290.98	284	571.25	5.6	631.41	25.31	28.97	242.84	.66	.73	1296.5	34.07	1.87	.65
	Всего за день		375	53.37	55.29	211.57	1577.6	353.33	422.45	938.5	13.24	500.17	33.29	31.68	311.54	.97	-	298.53	30.32	2.2	.65

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
ТТК459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5	-	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	-	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		174	21.5	21.1	63	510.73	52.79	126.39	322.19	6.21	777.01	7.14	2.64	61.25	.27	.15	1.8	93.5	-	0
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
ТТК 185	Салат "Нежность"	60	24	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ТТК132	Зразы рубленые с яйцом	90	82	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	29.56	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-
ТК 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	14	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		195.56	26.79	31.92	90.5	769.34	367.44	252.8	583.3	6.32	1087.4	29.98	19.52	221.78	.43	.35	29.22	59	6.49	.31
	Всего за день		369.56	48.29	53.02	153.5	1280.07	420.23	379.19	905.49	12.53	864.42	37.12	22.16	283.03	-	-	31.02	152.5	6.79	.31

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

4 Февраля 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на пшен. муку 2 смена)																					
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк199.	Говядина тушеная с капустой.	155	65.66	14	12	25	350	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		196.66	23.64	17.3	83.86	666.5	301.04	207	291	3.32	756.61	20.44	15.47	164.84	.37	.21	43.5	62	2.45	0
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на пшен. муку 2 смена)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		171.5	21.04	21.06	76.35	561.38	47.03	71.2	311.2	5.93	826.21	7.79	2.08	63.96	.26	.21	1.8	93.5	1.31	0
	Всего за день		368.16	44.68	38.36	160.21	1227.88	348.07	278.2	602.2	9.25	1582.82	28.23	17.55	228.8	.63	.42	45.3	155.5	3.76	0

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025