

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 4 декабря 2024 г.

| № сб. рец.   | Наименование блюда                         | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |       |       | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |       | Витамины |       |       |       |       |       |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|-------|-------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
|  |  |               |               | Б               | Ж     | У     |                   | Ca мг                | Mg мг  | P мг   | Fe мг | K мг   | I мг  | Se мг | F мг  | B1 мг    | B2 мг | C мг  | A мг  | E МКг | D МКг |
| 1  | 2  | 3             | 4             | 5               | 6     | 7     | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18    | 19    | 20    | 21    | 22    |
| <b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>           |  |               |               |                 |       |       |                   |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |       |       |       |       |
| ТТК3   | Запеканка творожная со сгущ. молоком       | 165           | 95            | 13.3            | 16.85 | 33.6  | 335               | 56                   | 10     | 47     | .24   | 135    | 10    | 26    | 28    | .03      | .12   | 19.8  | -     | .01   |       |
| -  | Яблоко                                     | 110           | 35            | .               | .     | 10    | 40                | 17.6                 | 9.9    | 12.1   | 2.42  | 305.8  | 2.2   | .11   | 8.8   | .03      | .02   | 11    | -     | .02   | -     |
| ТТК 37/1..   | Какао с витаминами "Витошка"               | 200           | 26            | 3.77            | 2.5   | 26    | 151.28            | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | .     | 2     | 20    | .        | .15   | 15    | 130   | -     | 2.5   |
| ТТК 243/2  | Батон витаминный " На здоровье"            | 30            | 10            | 1.88            | .     | 12.85 | 58.2              | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | .03      | .01   | -     | -     | .43   | -     |
|  | <b>Итого</b>                               |               | <b>166</b>    | 19.15           | 19.75 | 82.45 | 584.48            | 299.35               | 50.15  | 252.35 | 3.96  | 752.8  | 14.2  | 30.11 | 61.6  | .39      | .48   | 149.8 | 26.12 | 45    | 2.51  |
| <b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца )</b>    |  |               |               |                 |       |       |                   |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |       |       |       |       |
| ТТК 546.   | Огурец свежий (порционно).                 | 60            | 30.62         | .55             | .     | 1.9   | 12                | 11.5                 | 21     | 7      | .     | -      | -     | -     | -     | .02      | -     | 7.2   | -     | .05   | -     |
| -  | Жаркое по-домашнему...                     | 200           | 127.58        | 16.89           | 16.39 | 30.33 | 399               | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39  | 751    | 11.34 | .26   | 83.24 | .        | .19   | 26.28 | -     | -     | -     |
| ТТК10.   | Чай с сахаром                              | 200           | 3             | .               | -     | 10    | 41                | 5                    | 4      | 8      | 1     | -      | -     | -     | -     | -        | -     | -     | -     | -     | -     |
| ТТК243   | Хлеб ржаной дарницкий                      | 25            | 5             | 1.4             | .28   | 10.25 | 51.5              | .04                  | -      | -      | .35   | 78     | 1.4   | 1.8   | 8     | .04      | .08   | -     | -     | .98   | -     |
|  | <b>Итого</b>                               |               | <b>166.2</b>  | 19.04           | 16.77 | 52.48 | 503.5             | 40.9                 | 254    | 363.46 | 5.04  | 829    | 12.74 | 2.06  | 91.24 | .26      | .27   | 0     | 33.48 | 1.03  | 0     |
| <b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b> |  |               |               |                 |       |       |                   |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |       |       |       |       |
| ТТК131-  | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом  | 60            | 35            | 3.1             | 5.1   | 9.5   | 87                | 26                   | 13     | 79     | .     | 99.5   | 14.3  | 17.5  | 24.6  | .02      | .12   | 2     | 62    | 1.8   | 1.5   |
| ТТК 18 .   | Свекольник со сметаной                     | 260           | 31            | 2.69            | 5.39  | 18.1  | 131.55            | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67  | 382.2  | 6.38  | .55   | 28.3  | .08      | .06   | 16.6  | 30    | -     | .26   |
| ТТК 97   | Жаркое по-домашнему                        | 200           | 147           | 16.9            | 16.1  | 40    | 395               | 24.36                | 229    | 348.46 | 3.39  | 751    | 11.34 | .26   | 83.24 | .        | .19   | 26    | -     | -     | -     |
| ТТК39  | Сок разливной                              | 200           | 25            | -               | -     | 22.4  | 90                | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | 300    | -     | -     | -     | .04      | .02   | 4     | -     | -     | -     |
| -  | хлеб "Пшеничный" йодированный              | 25            | 5             | 1.98            | .     | 12.2  | 58.5              | .03                  | -      | -      | .01   | 23.3   | .     | 1.5   | 3.63  | .28      | 5     | .01   | -     | .28   | -     |
| ТТК 243  | Хлеб северный (с ламинариями)              | 25            | 5             | 2.15            | .36   | 12.3  | 56.86             | 7.25                 | 37.5   | 11.75  | .95   | 23     | 25    | 1.5   | 3.63  | .04      | .01   | -     | -     | -     | -     |
|  | <b>Итого</b>                               |               | <b>248</b>    | 26.82           | 27.15 | 114.5 | 818.91            | 119.6                | 326.93 | 524.91 | 9.32  | 1579   | 57.82 | 21.31 | 143.4 | .66      | 5.4   | 92    | 48.61 | 2.28  | 1.76  |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>         |  |               |               |                 |       |       |                   |                      |        |        |       |        |       |       |       |          |       |       |       |       |       |
| ТТК 453.   | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5         | 25            | 5.56            | 7.47  | 32.86 | 224               | 147.8                | 32.2   | 155.7  | .45   | 214.18 | 7.9   | 32.76 | 17.7  | .07      | -     | .01   | 1.56  | 44    | .65   |
| -  | Сочень с творогом                          | 1/60          | 45            | 8.03            | 4.22  | 22.8  | 161               | 56                   | 9.9    | 88     | .34   | 32     | .01   | .05   | .     | .05      | .04   | .26   | 24    | .     | .05   |
| ТТК10.   | Чай с сахаром                              | 200           | 3             | .               | -     | 10    | 41                | 5                    | 4      | 8      | 1     | -      | -     | -     | -     | -        | -     | -     | -     | -     | -     |
| ТТК 243/2  | Батон витаминный " На здоровье"            | 30            | 10            | 1.88            | .     | 12.85 | 60.7              | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | .03      | .01   | -     | -     | .43   | -     |
|  | <b>Итого</b>                               |               | <b>83</b>     | 15.67           | 11.89 | 78.51 | 486.7             | 213.55               | 62.35  | 254.95 | 2.09  | 412.18 | 9.01  | 34.81 | 22.7  | .15      | .05   | 25.56 | .27   | 45.23 | .     |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( Генеральный директор )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**

4 Декабря 2024 г.

**Льготники**

| № сб. рец.  | Наименование блюда                        | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |        |        |       |        |        |       |       |     | Витамины |        |       |       |      |    |
|---|---|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|-----|----------|--------|-------|-------|------|----|
|   |   |               |               | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I      | Se    | F     | B1  | B2       | C      | A     | E     | D    |    |
|   |   |               |               |                 |       |        |                   | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг     | мг    | мг    | мг  | мг       | мг     | мг    | мг    | мг   | мг |
| 1   | 2   | 3             | 4             | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14     | 15    | 16    | 17  | 18       | 19     | 20    | 21    | 22   |    |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>  |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |        |       |       |     |          |        |       |       |      |    |
| тк3   | Запеканка творожная со сгущ. молоком      | 165           | 105           | 12.9            | 11.7  | 37.5   | 355               | 56                   | 10     | 47     | 24    | 135    | 10     | 26    | 28    | .03 | .12      | 19.8   | -     | .01   |      |    |
| -   | Яблоко                                    | 120           | 35            | .48             | .48   | 11.76  | 36.92             | 19.2                 | 10.8   | 13.2   | 2.64  | 333.6  | 2.4    | .12   | 9.6   | .03 | .03      | 12     | -     | .03   | -    |    |
| тк37/1.,  | Какао с витаминами"Витошка"               | 200           | 26            | 3.77            | 2.5   | 26     | 151.28            | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | .      | 2     | 20    | .   | .15      | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |
| -   | Батон столовый                            | 30            | 10            | 1.88            | .     | 12.85  | 60.7              | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1    | 2     | 4.8   | .03 | .01      | -      | -     | .43   | -    |    |
|   | <b>Итого</b>                              |               | <b>176</b>    | 19.03           | 14.88 | 88.11  | 603.9             | 300.95               | 51.05  | 253.45 | 4.18  | 780.6  | 14.4   | 30.12 | 62.4  | .39 | .49      | 149.8  | 27.12 | .46   | 2.51 |    |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>     |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |        |       |       |     |          |        |       |       |      |    |
| тк131-  | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом | 60            | 35            | 3.1             | 5.1   | 11.26  | 77.4              | 26                   | 13     | 79     | .     | 99.5   | 14.3   | 17.5  | 24.6  | .02 | .12      | 2      | 62    | 1.8   | 1.5  |    |
| тк18 (сен) зам  | Свекольник со сметаной                    | 250/10        | 31            | 2.69            | 5.39  | 20.1   | 131.55            | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67  | 382.2  | 6.38   | .55   | 28.3  | .08 | .06      | 16.6   | 30    | -     | .26  |    |
| тк420 (январь)  | Рагу из птицы                             | 200           | 82            | 13.67           | 20.4  | 34.79  | 365.79            | 146.8                | 229.5  | 260.1  | 2.47  | -      | -      | -     | -     | .18 | -        | .01    | 23.32 | 36    | -    |    |
| -   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)     | 25/25         | 9             | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9    | 3.1   | 14    | .08 | .03      | -      | -     | -     | -    |    |
| тк39  | Сок разливной                             | 200           | 18            | -               | -     | 19.2   | 80.8              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -      | -     | -     | .02 | -        | 4      | -     | -     | -    |    |
|   | <b>Итого</b>                              |               | <b>175</b>    | 23.59           | 31.44 | 108.83 | 770.89            | 248.26               | 355.93 | 442.05 | 8.52  | 563.5  | 24.58  | 21.15 | 66.9  | .38 | .21      | 115.32 | 22.61 | 38.8  | 1.76 |    |
|   | <b>Всего за день</b>                      |               | <b>351</b>    | 42.62           | 46.32 | 196.94 | 1374.79           | 549.21               | 406.98 | 695.5  | 12.7  | 1344.1 | 38.98  | 51.27 | 129.3 | .77 | .        | 265.12 | 49.73 | 39.26 | 4.27 |    |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b> |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |        |       |       |     |          |        |       |       |      |    |
| тк3   | Запеканка творожная со сгущ. молоком      | 200/20        | 109           | 21              | 21    | 78.75  | 223               | -                    | -      | -      | -     | -      | -      | -     | -     | -   | -        | -      | -     | -     | -    |    |
| -   | Яблоко                                    | 120           | 35            | .48             | .48   | 11.76  | 48                | 19.2                 | 10.8   | 13.2   | 2.64  | 333.6  | 2.4    | .12   | 9.6   | .02 | .02      | 12     | -     | .02   | -    |    |
| тк37/1.,  | Какао с витаминами"Витошка"               | 200           | 25            | 3.77            | 2.5   | 26     | 151.28            | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | .      | 2     | 20    | .   | .15      | 15     | 130   | -     | 2.5  |    |
| -   | Батон столовый                            | 40            | 10            | 2.5             | .26   | 17.14  | 64.94             | 6.34                 | 21.66  | 4.34   | .     | 221.34 | 1.46   | 2.66  | 6.4   | .04 | .02      | -      | -     | .58   | -    |    |
|   | <b>Итого</b>                              |               | <b>179</b>    | 27.75           | 24.24 | 133.65 | 487.22            | 246.54               | 46.46  | 207.54 | 4.04  | 700.94 | 4.76   | 4.78  | 36    | .36 | .19      | 130    | 27    | .     | 2.5  |    |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>    |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |        |        |       |       |     |          |        |       |       |      |    |
| тк131-  | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом | 60            | 30            | 3.1             | 5.1   | 11.26  | 77.4              | 26                   | 13     | 79     | .     | 99.5   | 14.3   | 17.5  | 24.6  | .02 | .12      | 2      | 62    | 1.8   | 1.5  |    |
| тк18 (сен) зам  | Свекольник со сметаной                    | 250/10        | 31            | 2.69            | 5.39  | 20.1   | 131.55            | 47.96                | 33.43  | 77.7   | 1.67  | 382.2  | 6.38   | .55   | 28.3  | .08 | .06      | 16.6   | 30    | -     | .26  |    |
| тк420 (сен),  | Рагу из птицы,                            | 225           | 82            | 16.25           | 16.25 | 49     | 407               | 146.8                | 229.5  | 260.1  | 2.47  | 161    | 3.52   | 11.2  | 114.4 | .18 | .12      | .01    | 23.32 | 36    | -    |    |
| -   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)     | 25/25         | 9             | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9    | 3.1   | 14    | .08 | .03      | -      | -     | -     | -    |    |
| тк39  | Сок разливной                             | 200           | 20            | -               | -     | 19.2   | 80.8              | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -      | -     | -     | .02 | -        | 4      | -     | -     | -    |    |
|   | <b>Итого</b>                              |               | <b>172</b>    | 26.17           | 27.29 | 123.04 | 812.1             | 248.26               | 355.93 | 442.05 | 8.52  | 724.5  | 28.1   | 32.35 | 181.3 | .38 | .33      | 115.32 | 22.61 | 38.8  | 1.76 |    |
|   | <b>Всего за день</b>                      |               | <b>351</b>    | 53.92           | 51.53 | 256.69 | 1299.32           | 494.8                | 402.39 | 549.59 | 12.56 | 425.44 | 432.86 | 37.13 | 217.3 | .74 | .52      | 245.32 | 49.61 | 39.4  | 4.26 |    |

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 4 Декабря 2024 г.

**Льготники**

| № сб. рец.   | Наименование блюда                        | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |              |               | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |               |               |              |               |               |              |              | Витамины   |            |               |              |              |             |
|--|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|------------|------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
|  |   |               |               | Б               | Ж            | У             |                   | Ca мг                | Mg мг         | P мг          | Fe мг        | K мг          | I мг          | Se мг        | F мг         | B1 мг      | B2 мг      | C мг          | A мг         | E МКг        | D МКг       |
| 1  | 2   | 3             | 4             | 5               | 6            | 7             | 8                 | 9                    | 10            | 11            | 12           | 13            | 14            | 15           | 16           | 17         | 18         | 19            | 20           | 21           | 22          |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>     |   |               |               |                 |              |               |                   |                      |               |               |              |               |               |              |              |            |            |               |              |              |             |
| тк131-   | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом | 60            | 35            | 3.1             | 5.1          | 11.26         | 77.4              | 26                   | 13            | 79            | .            | 99.5          | 14.3          | 17.5         | 24.6         | .02        | .12        | 2             | 62           | 1.8          | 1.5         |
| тк 18 (сен) зам  | Свекольник со сметаной                    | 250/10        | 31            | 2.69            | 5.39         | 20.1          | 131.55            | 47.96                | 33.43         | 77.7          | 1.67         | 382.2         | 6.38          | .55          | 28.3         | .08        | .06        | 16.6          | 30           | .            | .26         |
| тк420 (январь)   | Рагу из птицы                             | 200           | 82            | 13.67           | 20.4         | 34.79         | 365.79            | 146.8                | 229.5         | 260.1         | 2.47         | -             | -             | -            | -            | .18        | -          | .01           | 23.32        | 36           | -           |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)     | 25/25         | 9             | 4.13            | .55          | 23.48         | 115.35            | 13.5                 | 66            | 17.25         | 1.08         | 81.8          | 3.9           | 3.1          | 14           | .08        | .03        | -             | -            | .            | .           |
| тк39   | Сок разливной                             | 200           | 18            | -               | -            | 19.2          | 80.8              | 14                   | 14            | 8             | 2.8          | -             | -             | -            | -            | .02        | -          | 4             | -            | .            | .           |
|  | <b>Итого</b>                              |               | <b>175</b>    | <b>23.59</b>    | <b>31.44</b> | <b>108.83</b> | <b>770.89</b>     | <b>248.26</b>        | <b>355.93</b> | <b>442.05</b> | <b>8.52</b>  | <b>563.5</b>  | <b>24.58</b>  | <b>21.15</b> | <b>66.9</b>  | <b>.38</b> | <b>.21</b> | <b>115.32</b> | <b>22.61</b> | <b>38.8</b>  | <b>1.76</b> |
| <b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>  |   |               |               |                 |              |               |                   |                      |               |               |              |               |               |              |              |            |            |               |              |              |             |
| тк3  | Запеканка творожная со сгущ. молоком      | 165           | 105           | 12.9            | 11.7         | 37.5          | 355               | 56                   | 10            | 47            | .24          | 135           | 10            | 26           | 28           | .03        | .          | .12           | 19.8         | -            | .01         |
| -  | Яблоко                                    | 120           | 35            | .48             | .48          | 11.76         | 36.92             | 19.2                 | 10.8          | 13.2          | 2.64         | 333.6         | 2.4           | .12          | 9.6          | .03        | .03        | 12            | -            | .03          | -           |
| тк 37/ 1.,   | Какао с витаминами"Витошка"               | 200           | 26            | 3.77            | 2.5          | 26            | 151.28            | 221                  | 14            | 190           | 1            | 146           | .             | 2            | 20           | .          | .15        | 15            | 130          | -            | 2.5         |
| -  | Батон столовый                            | 30            | 10            | 1.88            | .            | 12.85         | 60.7              | 4.75                 | 16.25         | 3.25          | .            | 166           | 1.1           | 2            | 4.8          | .03        | .01        | -             | -            | .43          | -           |
|  | <b>Итого</b>                              |               | <b>176</b>    | <b>19.03</b>    | <b>14.88</b> | <b>88.11</b>  | <b>603.9</b>      | <b>300.95</b>        | <b>51.05</b>  | <b>253.45</b> | <b>4.18</b>  | <b>780.6</b>  | <b>14.4</b>   | <b>30.12</b> | <b>62.4</b>  | <b>.39</b> | <b>.49</b> | <b>149.8</b>  | <b>27.12</b> | <b>.46</b>   | <b>2.51</b> |
|  | <b>Всего за день</b>                      |               | <b>351</b>    | <b>42.62</b>    | <b>46.32</b> | <b>196.94</b> | <b>1374.79</b>    | <b>549.21</b>        | <b>406.98</b> | <b>695.5</b>  | <b>12.7</b>  | <b>1344.1</b> | <b>38.98</b>  | <b>51.27</b> | <b>129.3</b> | <b>.77</b> | <b>.</b>   | <b>265.12</b> | <b>49.73</b> | <b>39.26</b> | <b>4.27</b> |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>    |   |               |               |                 |              |               |                   |                      |               |               |              |               |               |              |              |            |            |               |              |              |             |
| тк131-   | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом | 60            | 30            | 3.1             | 5.1          | 11.26         | 77.4              | 26                   | 13            | 79            | .            | 99.5          | 14.3          | 17.5         | 24.6         | .02        | .12        | 2             | 62           | 1.8          | 1.5         |
| тк 18 (сен) зам  | Свекольник со сметаной                    | 250/10        | 31            | 2.69            | 5.39         | 20.1          | 131.55            | 47.96                | 33.43         | 77.7          | 1.67         | 382.2         | 6.38          | .55          | 28.3         | .08        | .06        | 16.6          | 30           | .            | .26         |
| тк420 (сен),   | Рагу из птицы,                            | 225           | 82            | 16.25           | 16.25        | 49            | 407               | 146.8                | 229.5         | 260.1         | 2.47         | 161           | 3.52          | 11.2         | 114.4        | .18        | .12        | .01           | 23.32        | 36           | -           |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)     | 25/25         | 9             | 4.13            | .55          | 23.48         | 115.35            | 13.5                 | 66            | 17.25         | 1.08         | 81.8          | 3.9           | 3.1          | 14           | .08        | .03        | -             | -            | .            | .           |
| тк39   | Сок разливной                             | 200           | 20            | -               | -            | 19.2          | 80.8              | 14                   | 14            | 8             | 2.8          | -             | -             | -            | -            | .02        | -          | 4             | -            | .            | .           |
|  | <b>Итого</b>                              |               | <b>172</b>    | <b>26.17</b>    | <b>27.29</b> | <b>123.04</b> | <b>812.1</b>      | <b>248.26</b>        | <b>355.93</b> | <b>442.05</b> | <b>8.52</b>  | <b>724.5</b>  | <b>28.1</b>   | <b>32.35</b> | <b>181.3</b> | <b>.38</b> | <b>.33</b> | <b>115.32</b> | <b>22.61</b> | <b>38.8</b>  | <b>1.76</b> |
| <b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b> |   |               |               |                 |              |               |                   |                      |               |               |              |               |               |              |              |            |            |               |              |              |             |
| тк 3   | Запеканка творожная со сгущ. молоком      | 200/20        | 109           | 21              | 21           | 78.75         | 223               | -                    | -             | -             | -            | -             | -             | -            | -            | -          | -          | -             | -            | -            | -           |
| -  | Яблоко                                    | 120           | 35            | .48             | .48          | 11.76         | 48                | 19.2                 | 10.8          | 13.2          | 2.64         | 333.6         | 2.4           | .12          | 9.6          | .02        | .02        | 12            | -            | .02          | -           |
| тк 37/ 1.,   | Какао с витаминами"Витошка"               | 200           | 25            | 3.77            | 2.5          | 26            | 151.28            | 221                  | 14            | 190           | 1            | 146           | .             | 2            | 20           | .          | .15        | 15            | 130          | -            | 2.5         |
| -  | Батон столовый                            | 40            | 10            | 2.5             | .26          | 17.14         | 64.94             | 6.34                 | 21.66         | 4.34          | .            | 221.34        | 1.46          | 2.66         | 6.4          | .04        | .02        | -             | -            | .58          | -           |
|  | <b>Итого</b>                              |               | <b>179</b>    | <b>27.75</b>    | <b>24.24</b> | <b>133.65</b> | <b>487.22</b>     | <b>246.54</b>        | <b>46.46</b>  | <b>207.54</b> | <b>4.04</b>  | <b>700.94</b> | <b>4.76</b>   | <b>4.78</b>  | <b>36</b>    | <b>.36</b> | <b>.19</b> | <b>130</b>    | <b>27</b>    | <b>.</b>     | <b>2.5</b>  |
|  | <b>Всего за день</b>                      |               | <b>351</b>    | <b>53.92</b>    | <b>51.53</b> | <b>256.69</b> | <b>1299.32</b>    | <b>494.8</b>         | <b>402.39</b> | <b>549.59</b> | <b>12.56</b> | <b>425.44</b> | <b>432.86</b> | <b>37.13</b> | <b>217.3</b> | <b>.74</b> | <b>.52</b> | <b>245.32</b> | <b>49.61</b> | <b>39.4</b>  | <b>4.26</b> |

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**

4 декабря 2024 г.

**Льготники**

| № сб. рец.  | Наименование блюда                       | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |        |       |       |       |       |       |       | Витамины |     |        |       |      |      |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-----|--------|-------|------|------|
|   |  |               |               | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P     | Fe    | K     | I     | Se    | F     | B1       | B2  | C      | A     | E    | D    |
|   |  |               |               |                 |       |        |                   | мг                   | мг     | мг    | мг    | мг    | мг    | мг    | мг    | мг       | мг  | мг     | мг    | мг   | мг   |
| 1   | 2  | 3             | 4             | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11    | 12    | 13    | 14    | 15    | 16    | 17       | 18  | 19     | 20    | 21   | 22   |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца+пшен. мука 2 смена )</b>    |  |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |       |       |       |       |       |       |          |     |        |       |      |      |
| -   | Салат из свежих помидоров с маслом раст. | 60            | 34            | 1               | 6     | 3.3    | 109               | -                    | -      | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -        | -   | -      | -     | -    | -    |
| ткк 18 (сен) зам  | Свекольник со сметаной                   | 250/10        | 31            | 2.69            | 5.39  | 20.1   | 131.55            | 47.96                | 33.43  | 77.7  | 1.67  | 382.2 | 6.38  | .55   | 28.3  | .08      | .06 | 16.6   | 30    | -    | .26  |
| ткк420 (январь)   | Рагу из птицы                            | 200           | 82            | 13.67           | 20.4  | 34.79  | 365.79            | 146.8                | 229.5  | 260.1 | 2.47  | -     | -     | -     | -     | .18      | -   | .01    | 23.32 | 36   | -    |
| ткк39   | Сок разливной                            | 200           | 18            | -               | -     | 19.2   | 80.8              | 14                   | 14     | 8     | 2.8   | -     | -     | -     | -     | .02      | -   | 4      | -     | -    | -    |
| -   | Хлеб дарницкий                           | 30            | 6             | 1.68            | .33   | 12.3   | 75                | 32                   | 33     | 56    | 1     | 78    | 1.4   | 1.8   | 8     | .05      | .   | .01    | 5     | 1.5  | -    |
|   | <b>Итого</b>                             |               | <b>171</b>    | 19.04           | 32.12 | 89.69  | 762.14            | 240.76               | 309.93 | 401.8 | 7.94  | 460.2 | 7.78  | 2.35  | 36.3  | .33      | .16 | 58.32  | 20.62 | 37.7 | .26  |
| <b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца+пшен. мука 2 смена )</b> |  |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |       |       |       |       |       |       |          |     |        |       |      |      |
| -   | Ветчина (порционно)                      | 20            | 25            | 3.5             | 4.1   | 5      | 55                | 5                    | 8      | 56    | .     | -     | -     | -     | -     | .13      | -   | -      | -     | .    | -    |
| ткк 453   | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 205           | 34.16         | 5.56            | 7.47  | 33.86  | 224               | 147.8                | 32.2   | 155.7 | .45   | 163.2 | 8.5   | 7.26  | 39.7  | .07      | .14 | 1.56   | 44    | .17  | .65  |
| -   | Яблоко                                   | 120           | 35            | .48             | .48   | 11.76  | 36.92             | 19.2                 | 10.8   | 13.2  | 2.64  | 333.6 | 2.4   | .12   | 9.6   | .03      | .03 | 12     | -     | .03  | -    |
| ткк 37/ 1..   | Какао с витаминами "Витошка"             | 200           | 26            | 3.77            | 2.5   | 26     | 151.28            | 221                  | 14     | 190   | 1     | 146   | .     | 2     | 20    | .        | .15 | 15     | 130   | -    | 2.5  |
| -   | Хлеб дарницкий                           | 30            | 6             | 1.68            | .33   | 12.3   | 75                | 32                   | 33     | 56    | 1     | 78    | 1.4   | 1.8   | 8     | .05      | .   | .01    | 5     | 1.5  | -    |
|   | <b>Итого</b>                             |               | <b>126.16</b> | 14.99           | 14.88 | 88.92  | 542.2             | 425                  | 98     | 470.9 | 5.69  | 720.8 | 13.2  | 11.18 | 77.3  | .58      | .42 | 179    | 28.57 | 2.4  | 3.15 |
|   | <b>Всего за день</b>                     |               | <b>297.16</b> | 34.03           | 47    | 178.61 | 1304.34           | 665.76               | 407.93 | 872.7 | 13.63 | 1181  | 20.98 | 13.53 | 113.6 | .91      | .58 | 237.32 | 49.19 | 40.1 | 3.41 |

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 3

**МЕНЮ**  
4 декабря 2024 г.  
Льготники 5-11 кл.

| № сб. рец.   | Наименование блюда  | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |       |        |       |        |       |       |       | Витамины |       |       |       |       |       |
|--|---|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
|  |   |               |               | Б               | Ж     | У      |                   | Ca мг                | Mg мг | P мг   | Fe мг | K мг   | I мг  | Se мг | F мг  | B1 мг    | B2 мг | C мг  | A мг  | E мкг | D мкг |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+яйца )</b> |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |       |        |       |        |       |       |       |          |       |       |       |       |       |
| -  | Бутерброд ( батон) с ветчиной.                                  | 40/20         | 30            | 3.64            | 3.62  | 18.6   | 129               | 203                  | 15.2  | 142    | .62   | 29     | -     | 4     | -     | .05      | .     | .14   | 42    | -     | .32   |
| тк 540   | Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным | 200           | 45            | 4.4             | 13.6  | 66     | 406               | 13                   | 19    | 56     | 1     | 163    | 8.5   | 7.26  | 39.7  | .03      | .14   | -     | -     | -     |       |
| -  | Печенье   | 50            | 28            | 1.88            | 2.5   | 18.5   | 104               | 42                   | 20.4  | 13.2   | .12   | 33     | -     | -     | -     | .07      | .02   | -     | -     | .24   | -     |
| -  | Яблоко  | 150           | 47.52         | .               | .     | 14.7   | 70.5              | 24                   | 13.5  | 16.5   | 3.3   | 417    | 3     | .15   | 12    | .03      | .03   | 15    | -     | .03   | -     |
| тк10.  | Чай с сахаром   | 200           | 3             | .               | -     | 10     | 41                | 5                    | 4     | 8      | 1     | -      | -     | -     | -     | -        | -     | -     | -     | -     | -     |
|  | Итого   |               | 153.52        | 10.72           | 20.32 | 127.8  | 750.5             | 287                  | 72.1  | 235.7  | 6.04  | 642    | 11.5  | 11.41 | 51.7  | .18      | .29   | 42    | 15.14 | .27   | .32   |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+яйца )</b>    |   |               |               |                 |       |        |                   |                      |       |        |       |        |       |       |       |          |       |       |       |       |       |
| тк№ 187 ,  | Салат из свежих помидоров с луком зеленым и заправкой.          | 100           | 48.58         | 1               | 5.12  | 3.8    | 109               | 30                   | 18    | 24     | 1     | 145    | 1     | .     | 10    | .05      | .02   | 24    | .16   | 5.1   | -     |
| тк18 сент  | Свекольник  | 250           | 31            | 2.47            | 5.66  | 16.45  | 148.31            | -                    | -     | -      | -     | -      | -     | -     | -     | -        | -     | -     | -     | -     | -     |
| тк420 (сен),   | Рагу из птицы,  | 225           | 96.32         | 16.25           | 16.25 | 49     | 407               | 146.8                | 229.5 | 260.1  | 2.47  | 161    | 3.52  | 11.2  | 114.4 | .18      | .12   | .01   | 23.32 | 36    | -     |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                           | 25/25         | 10            | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66    | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14    | .08      | .03   | -     | -     | .     | -     |
| тк39   | Сок разливной   | 200           | 18            | -               | -     | 19.2   | 80.8              | 14                   | 14    | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -     | .02      | -     | 4     | -     | .     | -     |
|  | Итого   |               | 203.9         | 23.85           | 27.58 | 111.93 | 860.46            | 204.3                | 327.5 | 309.35 | 7.35  | 387.8  | 8.42  | 14.5  | 138.4 | .33      | .17   | 23.48 | 28.01 | 42.1  | 0     |
|  | Всего за день   |               | 357.42        | 34.57           | 47.9  | 239.73 | 1610.96           | 491.3                | 399.6 | 545.05 | 13.39 | 1029.8 | 19.92 | 25.91 | 190.1 | .51      | .46   | 65.48 | 43.15 | 42.37 | .32   |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 4 декабря 2024 г.

| № сб. рец.   | Наименование блюда                         | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |              |              | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |               |               |             |                |              |              |               | Витамины   |            |               |               |              |             |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|-------------|----------------|--------------|--------------|---------------|------------|------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
|  |  |               |               | Б               | Ж            | У            |                   | Ca мг                | Mg мг         | P мг          | Fe мг       | K мг           | I мг         | Se мг        | F мг          | B1 мг      | B2 мг      | C мг          | A мг          | E МКг        | D МКг       |
| 1  | 2  | 3             | 4             | 5               | 6            | 7            | 8                 | 9                    | 10            | 11            | 12          | 13             | 14           | 15           | 16            | 17         | 18         | 19            | 20            | 21           | 22          |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b> |  |               |               |                 |              |              |                   |                      |               |               |             |                |              |              |               |            |            |               |               |              |             |
| тк№3<br>7диаб  | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30        | 105           | 15.45           | 12.4         | 9.3          | 337               | 37.1                 | 5.2           | 34.9          | .18         | 92             | 7.92         | 26           | 28            | .02        | .          | .12           | 19.8          | .15          | .01         |
| -  | Яблоко                                     | 100           | 35            | .               | .            | 9.8          | 47                | 16                   | 9             | 11            | 2.2         | 278            | 2            | .            | 8             | .03        | .02        | 10            | .             | .02          | .           |
| тк 37/<br>2.   | Какао с витаминами "Витошка" без сахара    | 200           | 25            | 3.77            | 2.5          | 6.12         | 151.28            | 221                  | 14            | 3.2           | 1           | .              | .            | .            | 20            | .          | .15        | 15            | 130           | 2.5          | .           |
| тк243  | Хлеб ржаной дарницкий                      | 25            | 6             | 1.4             | .28          | 10.25        | 51.5              | .04                  | -             | -             | .35         | 78             | 1.4          | 1.8          | 8             | .04        | .08        | -             | -             | .98          | -           |
|  | <b>Итого</b>                               |               | <b>171</b>    | <b>21.02</b>    | <b>15.58</b> | <b>35.47</b> | <b>586.78</b>     | <b>274.14</b>        | <b>28.2</b>   | <b>49.1</b>   | <b>3.73</b> | <b>448</b>     | <b>12.22</b> | <b>28.1</b>  | <b>64</b>     | <b>.39</b> | <b>.45</b> | <b>149.8</b>  | <b>25.12</b>  | <b>3.65</b>  | <b>.51</b>  |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>    |  |               |               |                 |              |              |                   |                      |               |               |             |                |              |              |               |            |            |               |               |              |             |
| тк131-   | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом  | 60            | 35            | 3.1             | 5.1          | 11.26        | 77.4              | 26                   | 13            | 79            | .           | 99.5           | 14.3         | 17.5         | 24.6          | .02        | .12        | 2             | 62            | 1.8          | 1.5         |
| тк 18<br>(сен)<br>зам  | Свекольник со сметаной                     | 250/10        | 31            | 2.69            | 5.39         | 18.08        | 131.55            | 47.96                | 33.43         | 77.7          | 1.67        | 382.2          | 6.38         | .55          | 28.3          | .08        | .06        | 16.6          | 30            | -            | .26         |
| тк420<br>(январь)  | Рагу из птицы                              | 200           | 82            | 13.67           | 20.4         | 34.79        | 365.79            | 146.8                | 229.5         | 260.1         | 2.47        | -              | -            | -            | -             | .18        | -          | .01           | 23.32         | 36           | -           |
| тк10   | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)    | 20/20         | 9             | 2.76            | .            | 15           | 78.6              | 10.8                 | 52.8          | 13.8          | .86         | -              | -            | -            | -             | .06        | -          | .01           | -             | -            | -           |
| тк.9   | Напиток из плодов шиповника без сахара     | 200           | 11.2          | 1.98            | -            | 5            | 58                | 27                   | 13            | 23            | .97         | -              | -            | -            | -             | .03        | -          | 200           | 980           | .86          | -           |
|  | <b>Итого</b>                               |               | <b>168.2</b>  | <b>24.2</b>     | <b>31.29</b> | <b>84.13</b> | <b>711.34</b>     | <b>258.56</b>        | <b>341.73</b> | <b>453.6</b>  | <b>6.47</b> | <b>481.7</b>   | <b>20.68</b> | <b>18.05</b> | <b>52.9</b>   | <b>.37</b> | <b>.18</b> | <b>095.32</b> | <b>18.62</b>  | <b>38.66</b> | <b>1.76</b> |
|  | <b>Всего за день</b>                       |               | <b>339.2</b>  | <b>45.22</b>    | <b>46.87</b> | <b>119.6</b> | <b>1298.12</b>    | <b>532.7</b>         | <b>369.93</b> | <b>502.7</b>  | <b>10.2</b> | <b>929.7</b>   | <b>32.9</b>  | <b>46.15</b> | <b>116.9</b>  | <b>.76</b> | <b>.63</b> | <b>245.12</b> | <b>243.74</b> | <b>42.31</b> | <b>2.27</b> |
| <b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>                             |  |               |               |                 |              |              |                   |                      |               |               |             |                |              |              |               |            |            |               |               |              |             |
| -  | Огурец свежий (порционно)                  | 25            | 10            | .21             | .03          | .21          | 3.3               | -                    | -             | -             | -           | -              | -            | -            | -             | -          | -          | -             | -             | -            | -           |
| тк 18<br>(сен)<br>зам  | Свекольник со сметаной                     | 250/10        | 31            | 2.69            | 5.39         | 18.08        | 131.55            | 47.96                | 33.43         | 77.7          | 1.67        | 382.2          | 6.38         | .55          | 28.3          | .08        | .06        | 16.6          | 30            | -            | .26         |
| тк 97  | Жаркое по-домашнему                        | 200           | 129           | 16.89           | 16.12        | 35.33        | 405               | 24.36                | 229           | 348.46        | 3.39        | 751            | 11.34        | .26          | 83.24         | .          | .19        | 26            | -             | -            | -           |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)      | 20/20         | 10            | 3.3             | .44          | 18.78        | 92.28             | 10.8                 | 52.8          | 13.8          | .86         | 65.44          | 3.12         | 2.48         | 11.2          | .06        | .02        | .01           | -             | .64          | -           |
| тк39   | Сок разливной                              | 200           | 20            | 1               | -            | 25           | 80.8              | 14                   | 14            | 8             | 2.8         | 300            | -            | -            | -             | .04        | .02        | 4             | -             | -            | -           |
|  | <b>Итого</b>                               |               | <b>200</b>    | <b>24.09</b>    | <b>21.98</b> | <b>97.4</b>  | <b>712.93</b>     | <b>97.12</b>         | <b>329.23</b> | <b>447.96</b> | <b>8.72</b> | <b>1498.64</b> | <b>20.84</b> | <b>3.29</b>  | <b>122.74</b> | <b>.38</b> | <b>.29</b> | <b>30</b>     | <b>46.61</b>  | <b>.84</b>   | <b>.26</b>  |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна