

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 6 Сентября 2024г

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|--------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|------------|------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МКг | D МКг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК453 | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205 | 38 | 6.1 | 8.6 | 30.8 | 233.5 | 147 | 32.2 | 155.7 | .45 | 151 | 8.92 | 9.76 | 37 | .07 | .12 | 1.56 | 44 | .17 | - |
| - | Слива | 100 | 68 | 1.5 | . | 10 | 55.9 | 30 | 9 | 20 | . | 278 | 1.76 | .26 | 7.04 | .04 | .02 | 10 | - | .06 | - |
| ТТК10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | . | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ТТК 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | 1.2 | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| ТТК 552 | Кекс творожный | 50 | 45 | 9 | 9 | 23 | 195.5 | 203 | 15.2 | 142 | .62 | - | - | - | - | .05 | - | .14 | 42 | - | - |
| | Итого | | 166 | 18.68 | 19.2 | 86.65 | 586.6 | 389.75 | 76.65 | 328.95 | 2.87 | 595 | 11.78 | 12.02 | 48.84 | .19 | .15 | 86 | 11.7 | .66 | 0 |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК171 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 24 | 2.39 | 5.22 | 3.92 | 64 | 129 | 70.61 | 130 | .66 | 128.3 | 4 | 1.51 | 8.8 | .01 | .04 | 4.32 | 18.9 | 2.21 | .08 |
| ТТК28 | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 275 | 33 | 3.58 | 3.7 | 28 | 128 | 28.75 | 44.75 | 35 | .95 | 87.2 | 4.8 | 8 | 42 | .05 | .09 | 1 | - | .38 | . |
| ТТК 248 | Мясо Духовое | 200 | 123 | 15.5 | 16.4 | 25.8 | 365 | 115 | 209 | 230 | 2.1 | 670 | 6.34 | .24 | 55440 | . | .12 | 23 | 36 | . | .01 |
| ТТК 434 | Кисель "Витошка" | 200 | 21 | . | - | 20 | 95 | 60 | 20 | 3 | 2.3 | 15.2 | - | - | - | . | .34 | 20 | 130 | 2.35 | 1.68 |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 5 | 2.98 | . | 12.2 | 60.5 | .03 | - | - | .01 | 23.3 | . | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | - | .28 | - |
| ТТК 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 5 | 1.16 | .23 | 12.25 | 55 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | 25 | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | - | - | - | - |
| - | Вафли | 50 | 37 | 1.5 | 1.5 | 15 | 74 | 12 | 10 | 45 | 1.05 | - | - | - | - | .04 | - | - | 5 | 1.75 | - |
| | Итого | | 248 | 27.31 | 27.25 | 117.17 | 841.5 | 352.03 | 391.86 | 454.75 | 8.02 | 947 | 40.94 | 12.75 | 55498.06 | .92 | 5.6 | 189.9 | 48.33 | 7.47 | 2.17 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 20 | 4.6 | 5.91 | - | 72.6 | 176 | 9 | 130 | . | - | - | - | - | .01 | - | - | .08 | .11 | - |
| - | Яйцо отварное | 1 шт | 24.69 | 1.88 | . | 12.85 | 62 | 22 | 5 | 77 | 1 | 58.1 | .06 | 13.51 | 24.2 | .03 | .18 | - | - | . | .78 |
| ТТК 54 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200/5 | 25.31 | 3 | 7.2 | 25 | 256 | 224 | 95 | 194 | 3.2 | - | - | - | - | .23 | - | - | 1.9 | 1.9 | - |
| ТТК10. | Чай с сахаром | 200 | 3 | . | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ТТК 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 83 | 11.56 | 13.51 | 60.7 | 492.3 | 431.73 | 129.25 | 112.25 | 5.7 | 224.1 | 1.16 | 15.51 | 29 | . | .19 | 2.08 | 0 | 2.64 | 78 |

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ

6 Сентября 2024г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|-------------|----------------|--------------|--------------|---------------|------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк453 | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205 | 38 | 6.1 | 8.6 | 30.8 | 233.5 | 147 | 32.2 | 155.7 | .45 | 151 | 8.92 | 9.76 | 37 | .07 | .12 | 1.56 | 44 | .17 | - |
| - | Слива | 100 | 68 | 1.5 | . | 10 | 55.9 | 30 | 9 | 20 | . | 278 | 1.76 | .26 | 7.04 | .04 | .02 | 10 | - | .06 | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | . | . | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ттк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| ттк 552 | Кекс творожный | 50 | 45 | 4.5 | 5.62 | 46.5 | 267 | 203 | 15.2 | 142 | .62 | - | - | - | - | .05 | - | .14 | 42 | - | - |
| | Итого | | 166 | 14.18 | 14.92 | 110.15 | 658.1 | 389.75 | 76.65 | 328.95 | 2.87 | 595 | 11.78 | 12.02 | 48.84 | .19 | .15 | 86 | 11.7 | .66 | 0 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк171 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 18.14 | 3.39 | 6.22 | 3.92 | 94.24 | 129 | 70.61 | 130 | .66 | 128.3 | 4 | 1.51 | 8.8 | .01 | .04 | 4.32 | 18.9 | 2.21 | .08 |
| тк28 | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 275 | 33 | 8.58 | 7.7 | 13.8 | 128.7 | 28.75 | 44.75 | 35 | .95 | 87.2 | 4.8 | 8 | 42 | .05 | .09 | 1 | - | .38 | . |
| ттк248 (март) | Мясо Духовое | 200 | 110 | 17.67 | 17.4 | 21.88 | 265 | 26 | 50 | 225 | 3.31 | 670 | 6.34 | .24 | 55.44 | .18 | - | 22 | - | 4.6 | - |
| - | Печенье сахарное 50г. | 50 | 22 | 1.88 | 2.5 | 18.5 | 104 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | - | - | - | .07 | .02 | - | - | .24 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | . | - |
| ттк, 434. | Кисель фруктовый | 200 | 4.4 | . | . | 27.9 | 113 | 5 | 2 | 8 | . | 1.2 | - | - | - | .01 | - | 2 | - | . | - |
| | Итого | | 197.54 | 35.75 | 34.47 | 109.48 | 820.29 | 244.25 | 253.76 | 428.45 | 6.22 | 1001.5 | 19.04 | 12.85 | 120.24 | . | .18 | 18.9 | 29.33 | 8.33 | .48 |
| | Всего за день | | 363.54 | 49.93 | 49.39 | 219.63 | 1478.39 | 634 | 330.41 | 757.4 | 9.09 | 1596.5 | 30.82 | 24.87 | 169.06 | .59 | .33 | 104.9 | 41.03 | 8.99 | .48 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк453 | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205 | 38 | 6.1 | 8.6 | 30.8 | 233.5 | 147 | 32.2 | 155.7 | .45 | 151 | 8.92 | 9.76 | 37 | .07 | .12 | 1.56 | 44 | .17 | - |
| - | Слива | 100 | 68 | 1.5 | . | 10 | 55.9 | 30 | 9 | 20 | . | 278 | 1.76 | .26 | 7.04 | .04 | .02 | 10 | - | .06 | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | . | . | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ттк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 40 | 10 | 2.51 | .27 | 17.13 | 80.93 | 6.33 | 21.67 | 4.33 | . | 221.33 | 1.47 | 2.67 | 6.4 | .04 | .01 | - | - | .57 | - |
| ттк 552 | Кекс творожный | 50 | 45 | 4.5 | 5.62 | 46.5 | 267 | 203 | 15.2 | 142 | .62 | - | - | - | - | .05 | - | .14 | 42 | - | - |
| | Итого | | 166 | 14.81 | 14.99 | 114.43 | 678.33 | 391.33 | 82.07 | 330.03 | 2.97 | 550.33 | 12.15 | 12.69 | 50.44 | . | .15 | 86 | 11.7 | . | 0 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк171 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 25 | 5.65 | 10.37 | 6.53 | 157.07 | 215 | 117.62 | 216.67 | 1.1 | 213.83 | 6.67 | 2.52 | 14.67 | .02 | .07 | 7.2 | 31.5 | 3.68 | .13 |
| тк28 | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 275 | 33 | 8.58 | 7.7 | 13.8 | 128.7 | 28.75 | 44.75 | 35 | .95 | 87.2 | 4.8 | 8 | 42 | .05 | .09 | 1 | - | .38 | . |
| ттк 248 (сен),. | Мясо Духовое, | 225 | 110 | 18.03 | 18.4 | 24.79 | 444.38 | 146 | 229 | 26 | 2.47 | 670 | 6.34 | .24 | 55.44 | .18 | .12 | 23 | 36 | .74 | - |
| - | Печенье сахарное 50г. | 50 | 22 | 1.88 | 2.5 | 18.5 | 104 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | - | - | - | .07 | .02 | - | - | .24 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | . | - |
| ттк, 434. | Кисель фруктовый | 200 | 4.4 | . | . | 27.9 | 113 | 5 | 2 | 8 | . | 1.2 | - | - | - | .01 | - | 2 | - | . | - |
| | Итого | | 204.4 | 38.37 | 39.62 | 115 | 1062.5 | 450.25 | 479.83 | 316.12 | 5.82 | 1087.04 | 21.71 | 13.86 | 126.11 | .41 | .33 | 67.5 | 33.21 | 5.94 | .53 |
| | Всего за день | | 370.4 | 53.18 | 54.61 | 229.43 | 1740.83 | 841.58 | 561.9 | 646.15 | 8.79 | 737.36 | 33.86 | 26.55 | 176.55 | .61 | .48 | 153.5 | 44.91 | 6.74 | .53 |

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29232482

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ

6 Сентября 2024г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|-------------|----------------|--------------|--------------|---------------|------------|-------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк171 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 18.14 | 3.39 | 6.22 | 3.92 | 94.24 | 129 | 70.61 | 130 | .66 | 128.3 | 4 | 1.51 | 8.8 | .01 | .04 | 4.32 | 18.9 | 2.21 | .08 |
| тк28 | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 275 | 33 | 8.58 | 7.7 | 13.8 | 128.7 | 28.75 | 44.75 | 35 | .95 | 87.2 | 4.8 | 8 | 42 | .05 | .09 | 1 | - | .38 | - |
| ттк248 (март) | Мясо Духовое | 200 | 110 | 17.67 | 17.4 | 21.88 | 265 | 26 | 50 | 225 | 3.31 | 670 | 6.34 | .24 | 55.44 | .18 | - | 22 | - | 4.6 | - |
| - | Печенье сахарное 50г. | 50 | 22 | 1.88 | 2.5 | 18.5 | 104 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | - | - | - | .07 | .02 | - | - | .24 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | - | - |
| ттк, 434, | Кисель фруктовый | 200 | 4.4 | - | - | 27.9 | 113 | 5 | 2 | 8 | - | 1.2 | - | - | - | .01 | - | 2 | - | - | - |
| | Итого | | 197.54 | 35.75 | 34.47 | 109.48 | 820.29 | 244.25 | 253.76 | 428.45 | 6.22 | 1001.5 | 19.04 | 12.85 | 120.24 | .18 | 18.9 | 29.33 | 8.33 | .48 | |
| Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк453 | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205 | 38 | 6.1 | 8.6 | 30.8 | 233.5 | 147 | 32.2 | 155.7 | .45 | 151 | 8.92 | 9.76 | 37 | .07 | .12 | 1.56 | 44 | .17 | - |
| - | Слива | 100 | 68 | 1.5 | - | 10 | 55.9 | 30 | 9 | 20 | - | 278 | 1.76 | .26 | 7.04 | .04 | .02 | 10 | - | .06 | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | - | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ттк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | - | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | - | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| ттк 552 | Кекс творожный | 50 | 45 | 4.5 | 5.62 | 46.5 | 267 | 203 | 15.2 | 142 | .62 | - | - | - | - | .05 | - | .14 | 42 | - | - |
| | Итого | | 166 | 14.18 | 14.92 | 110.15 | 658.1 | 389.75 | 76.65 | 328.95 | 2.87 | 595 | 11.78 | 12.02 | 48.84 | .19 | .15 | 86 | 11.7 | .66 | 0 |
| | Всего за день | | 363.54 | 49.93 | 49.39 | 219.63 | 1478.39 | 634 | 330.41 | 757.4 | 9.09 | 1596.5 | 30.82 | 24.87 | 169.06 | .59 | .33 | 104.9 | 41.03 | 8.99 | .48 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк171 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 25 | 5.65 | 10.37 | 6.53 | 157.07 | 215 | 117.62 | 216.67 | 1.1 | 213.83 | 6.67 | 2.52 | 14.67 | .02 | .07 | 7.2 | 31.5 | 3.68 | .13 |
| тк28 | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 275 | 33 | 8.58 | 7.7 | 13.8 | 128.7 | 28.75 | 44.75 | 35 | .95 | 87.2 | 4.8 | 8 | 42 | .05 | .09 | 1 | - | .38 | - |
| ттк 248 (сен),, | Мясо Духовое, | 225 | 110 | 18.03 | 18.4 | 24.79 | 444.38 | 146 | 229 | 26 | 2.47 | 670 | 6.34 | .24 | 55.44 | .18 | .12 | 23 | 36 | .74 | - |
| - | Печенье сахарное 50г. | 50 | 22 | 1.88 | 2.5 | 18.5 | 104 | 42 | 20.4 | 13.2 | .12 | 33 | - | - | - | .07 | .02 | - | - | .24 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | - | - |
| ттк, 434, | Кисель фруктовый | 200 | 4.4 | - | - | 27.9 | 113 | 5 | 2 | 8 | - | 1.2 | - | - | - | .01 | - | 2 | - | - | - |
| | Итого | | 204.4 | 38.37 | 39.62 | 115 | 1062.5 | 450.25 | 479.83 | 116.12 | 5.82 | 1087.04 | 21.71 | 13.86 | 126.11 | .41 | .33 | 67.5 | 33.21 | 5.94 | .53 |
| Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк453 | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205 | 38 | 6.1 | 8.6 | 30.8 | 233.5 | 147 | 32.2 | 155.7 | .45 | 151 | 8.92 | 9.76 | 37 | .07 | .12 | 1.56 | 44 | .17 | - |
| - | Слива | 100 | 68 | 1.5 | - | 10 | 55.9 | 30 | 9 | 20 | - | 278 | 1.76 | .26 | 7.04 | .04 | .02 | 10 | - | .06 | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 5 | - | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ттк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 40 | 10 | 2.51 | .27 | 17.13 | 80.93 | 6.33 | 21.67 | 4.33 | - | 221.33 | 1.47 | 2.67 | 6.4 | .04 | .01 | - | - | .57 | - |
| ттк 552 | Кекс творожный | 50 | 45 | 4.5 | 5.62 | 46.5 | 267 | 203 | 15.2 | 142 | .62 | - | - | - | - | .05 | - | .14 | 42 | - | - |
| | Итого | | 166 | 14.81 | 14.99 | 114.43 | 678.33 | 391.33 | 82.07 | 330.03 | 2.97 | 650.33 | 12.15 | 12.69 | 50.44 | .15 | .15 | 86 | 11.7 | .0 | 0 |
| | Всего за день | | 370.4 | 53.18 | 54.61 | 229.43 | 1740.83 | 841.58 | 561.9 | 346.15 | 8.79 | 737.36 | 33.86 | 26.55 | 176.55 | .61 | .48 | 153.5 | 44.91 | 6.74 | .53 |

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29232488

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ

6 Сентября 2024г

Диета -Сахарный диабет-Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|--------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|--------------|-------------|----------------|--------------|--------------|----------------|------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 30 | 4.6 | 5.9 | 15 | 72.6 | 176 | 9 | 130 | . | 29 | . | 2.9 | . | .01 | .06 | .14 | 52 | . | .19 | |
| - | Ветчина (порционно) | 20 | 30 | 3.5 | 4.1 | 5 | 55 | 5 | 8 | 56 | . | . | . | . | . | .13 | . | . | . | . | . | |
| тк453- | Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара | 200/5 | 38 | 3.4 | 7.47 | 10.86 | 124.24 | 145.35 | 16.8 | 109.5 | .15 | . | . | . | . | .05 | . | 1.56 | 44 | .05 | . | |
| - | Слива | 100 | 70 | . | . | 12 | 49 | 30 | 9 | 20 | . | 278 | 1.76 | .26 | 7.04 | .04 | .02 | 10 | . | .06 | . | |
| тк10- | Чай без сахара | 200 | 3 | . | . | .05 | 1.47 | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.17 | .23 | 8.54 | 42.92 | .03 | . | . | .29 | 65 | 1.17 | 1.5 | 6.67 | .03 | .07 | . | . | .82 | . | |
| | Итого | | 177 | 13.67 | 18.1 | 51.45 | 345.23 | 356.38 | 42.8 | 315.5 | 1.74 | 372 | 2.93 | 4.66 | 13.71 | .26 | .15 | 96 | 11.7 | 1.73 | .19 | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк171 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 24 | 3.39 | 6.22 | 3.92 | 94.24 | 129 | 70.61 | 130 | .66 | 128.3 | 4 | 1.51 | 8.8 | .01 | .04 | 4.32 | 18.9 | 2.21 | .08 | |
| тк28 | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 250/25/2 | 33 | 8.58 | 7.7 | 13.8 | 158.7 | 28.75 | 44.75 | 35 | .95 | 87.2 | 4.8 | 8 | 42 | .05 | .09 | 1 | . | .38 | . | |
| тк 248 | Мясо Духовое | 200 | 110 | 17.67 | 17.4 | 21.88 | 265 | 115 | 209 | 230 | 2.1 | 670 | 6.34 | .24 | 55440 | . | .12 | 23 | 36 | . | .01 | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | . | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | .86 | 65.44 | 3.12 | 2.48 | 11.2 | .06 | .02 | .01 | . | . | . | |
| тк .230 | Кисель из кураги без сахара. | 200 | 25 | 1.04 | . | 11.3 | 49.36 | 28 | 15 | 24 | . | 15.2 | . | . | . | .02 | .34 | . | 130 | 1.1 | . | |
| | Итого | | 202 | 33.44 | 31.82 | 65.9 | 645.9 | 311.53 | 392.16 | 432.8 | 4.97 | 966.14 | 18.26 | 12.23 | 55502 | .34 | .61 | 184.9 | 28.33 | 4.19 | .49 | |
| | Всего за день | | 379 | 47.11 | 49.92 | 117.35 | 991.13 | 667.93 | 434.96 | 748.3 | 6.71 | 338.14 | 21.19 | 16.85 | 5515.71 | . | .76 | 280.9 | 40.03 | 5.92 | .68 | |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Ветчина (порционно) | 20 | 30 | 3.5 | 4.1 | 5 | 55 | 5 | 8 | 56 | . | . | . | . | . | .13 | . | . | . | . | . | |
| - | Сыр "Российский" (порционно), | 20 | 30 | 4.6 | 5.9 | 15 | 72.6 | 176 | 9 | 130 | . | 29 | . | 2.9 | . | .01 | .06 | .14 | 52 | . | .19 | |
| тк453- | Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара | 200/5 | 38 | 3.4 | 7.47 | 10.86 | 124.24 | 145.35 | 16.8 | 109.5 | .15 | . | . | . | . | .05 | . | 1.56 | 44 | .05 | . | |
| - | Слива | 100 | 70 | . | . | 12 | 49 | 30 | 9 | 20 | . | 278 | 1.76 | .26 | 7.04 | .04 | .02 | 10 | . | .06 | . | |
| тк10- | Чай без сахара | 200 | 3 | . | . | .05 | 1.47 | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | . | |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 6 | 1.17 | .23 | 8.54 | 42.92 | .03 | . | . | .29 | 65 | 1.17 | 1.5 | 6.67 | .03 | .07 | . | . | .82 | . | |
| | Итого | | 177 | 13.67 | 18.1 | 51.45 | 345.23 | 356.38 | 42.8 | 315.5 | 1.74 | 372 | 2.93 | 4.66 | 13.71 | .26 | .15 | 96 | 11.7 | 1.73 | .19 | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк50, 2004 (сен) | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | 31 | 5.63 | 9.36 | 6.53 | 127 | 216 | 117 | 218 | 1.1 | 213 | 6.7 | 2.52 | 14.7 | .02 | .05 | 8.6 | . | . | .09 | |
| тк28 | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 250/25/2 | 33 | 8.58 | 7.7 | 13.8 | 158.7 | 28.75 | 44.75 | 35 | .95 | 87.2 | 4.8 | 8 | 42 | .05 | .09 | 1 | . | .38 | . | |
| тк 248 | Мясо Духовое | 200 | 110 | 17.67 | 17.4 | 21.88 | 265 | 115 | 209 | 230 | 2.1 | 670 | 6.34 | .24 | 55440 | . | .12 | 23 | 36 | . | .01 | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 10 | 2.76 | . | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | .86 | 65.44 | 3.12 | 2.48 | 11.2 | .06 | .02 | .01 | . | . | . | |
| тк .230 | Кисель из кураги без сахара. | 200 | 25 | 1.04 | . | 11.3 | 49.36 | 28 | 15 | 24 | . | 15.2 | . | . | . | .02 | .34 | . | 130 | 1.1 | . | |
| | Итого | | 209 | 35.68 | 34.96 | 68.51 | 678.66 | 398.55 | 438.55 | 520.8 | 5.41 | 1050.84 | 20.96 | 13.24 | 5507.9 | .35 | .62 | 166 | 32.61 | 1.98 | . | |
| | Всего за день | | 386 | 49.35 | 53.06 | 119.96 | 1023.89 | 754.93 | 481.35 | 836.3 | 7.15 | 422.84 | 23.89 | 17.95 | 5521.61 | .61 | .77 | 262 | 44.31 | 3.71 | .69 | |

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D834F6

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ

6 Сентября 2024г

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (ккал калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|----------|-----|-----|-------|-------|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк1 | Котлеты из говядины без молока | 100 | 96.98 | 12.72 | 11.52 | 12.8 | 208.8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк № 54 (согр) | Каша пшенная вязкая с луком | 150 | 7.54 | 3.4 | 7.1 | 30.5 | 212 | 100 | 41 | 153 | 2 | 135.8 | . | . | 9 | .14 | .02 | 1 | .04 | . | - |
| - | Слива | 100 | 70 | . | . | 12 | 49 | 30 | 9 | 20 | . | 278 | 1.76 | .26 | 7.04 | .04 | .02 | 10 | - | .06 | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 2.26 | . | . | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 8.4 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 185.18 | 19 | 19.22 | 78.15 | 571.5 | 139.75 | 70.25 | 184.25 | 3.8 | 579.8 | 3.76 | 2.36 | 20.84 | .21 | .05 | .04 | 11 | .59 | 0 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 29 (сен)- | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | 13.52 | 1.62 | 8 | 8.82 | 134 | 42 | 24 | 48 | 1.8 | - | - | - | - | .02 | - | 8 | - | 4.4 | - |
| тк28 | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 275 | 32.64 | 8.58 | 7.7 | 13.8 | 128.7 | 28.75 | 44.75 | 35 | .95 | 87.2 | 4.8 | 8 | 42 | .05 | .09 | 1 | - | .38 | . |
| тк248 (март) | Мясо Духовое | 200 | 111.9 | 17.67 | 17.4 | 21.88 | 265 | 26 | 50 | 225 | 3.31 | 670 | 6.34 | .24 | 55.44 | .18 | - | 22 | - | 4.6 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 9 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | . | - |
| тк, 434, | Кисель фруктовый | 200 | 4.4 | . | . | 27.9 | 113 | 5 | 2 | 8 | . | 1.2 | - | - | - | .01 | - | 2 | - | . | - |
| | Итого | | 171.46 | 32.1 | 33.75 | 95.88 | 756.05 | 115.25 | 186.75 | 333.25 | 7.24 | 840.2 | 15.04 | 11.34 | 111.44 | .34 | .12 | 0 | 33.01 | 10.28 | . |
| | Всего за день | | 356.64 | 51.1 | 52.97 | 174.03 | 1327.55 | 255 | 257 | 517.5 | 11.04 | 1420 | 18.8 | 13.7 | 132.28 | .55 | .17 | .04 | 44.01 | 10.87 | . |

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)