

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
7 Марта 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																						
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.	
ттк 248	Мясо Духовое	200	136	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01	
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
-	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		258	27.3	27.38	117.22	841.36	352.03	391.86	454.75	8.02	947	40.94	12.75	5498.06	.92	5.6	189.9	48.33	7.47	2.17	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	.	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	37	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		75	9.68	13.31	47.85	430.3	409.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	.27	.01	1.98	0	2.44	0	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
7 Марта 2025г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк 38	Груша	100	72	1.2	.	8	44.72	19	12	16	2.31	155	1	.11	10	.02	.03	5	2	.	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
ткк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		172	13.88	14.82	108.15	646.92	378.75	79.65	324.95	4.68	472	11.02	11.87	51.8	.17	.16	88	6.7	1	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ткк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28 (п.л)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/20/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	-	-	-	-	.05	-	.01	1	5.21	-		
ткк248 (март)	Мясо Духовое	200	90	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
ткк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-		
-	Печенье	50	33	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		203	35.75	33.47	115.98	900.29	244.25	253.76	428.45	6.22	914.3	14.24	4.85	78.24	.	.09	19.9	28.34	13.16	.08		
	Всего за день		375	49.63	48.29	224.13	1547.21	623	333.41	753.4	10.9	1386.3	25.26	16.72	130.04	.57	.25	107.9	35.04	14.16	.08		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк 38	Груша	100	72	1.2	.48	8	44.72	19	12	16	2.31	155	1	.11	10	.02	.03	5	2	.	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-		
ткк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		170	14.51	14.97	112.43	667.15	380.33	85.07	326.03	4.78	527.33	11.39	12.54	53.4	.18	.16	88	6.7	1.14	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ткк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28 (п.л)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/20/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	-	-	-	-	.05	-	.01	1	5.21	-		
ткк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	100	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
ткк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-		
-	Печенье	50	25	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		205	36.11	34.47	118.88	1079.67	364.25	432.76	229.45	5.38	914.3	14.24	4.85	78.24	.	.21	55.9	29.34	9.3	.08		
	Всего за день		375	50.62	49.44	231.32	1746.82	744.58	517.83	555.48	10.16	441.63	25.63	17.39	131.64	.58	.37	143.9	36.04	10.44	.08		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
7 Марта 2025г.
Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28 (л.п)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/20/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	-	-	-	-	.05	-	.01	1	5.21	-		
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	90	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Печенье	50	33	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		203	35.75	33.47	115.98	900.29	244.25	253.76	428.45	6.22	914.3	14.24	4.85	78.24	-	.09	19.9	28.34	13.16	.08		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
ттк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	60	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	.28	-	2.7	.14		
тк 38	Груша	100	64	1.2	-	8	44.72	19	12	16	2.31	155	1	.11	10	.02	.03	5	2	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		174	18.38	18.2	84.65	575.42	349.75	89.45	419.95	4.96	631	37.02	49.47	102.8	.72	.46	46.1	6.84	3.7	.14		
	Всего за день		377	54.13	51.67	200.63	1475.71	594	343.21	848.4	11.18	1545.3	51.26	54.32	181.04	1.12	.55	66	35.18	16.86	.22		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28 (л.п)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/20/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	-	-	-	-	.05	-	.01	1	5.21	-		
ттк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	100	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Печенье	50	23	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		203	36.11	34.47	118.89	1079.67	364.25	432.76	229.45	5.38	914.3	14.24	4.85	78.24	-	.21	55.9	29.34	9.3	.08		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
ттк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	60	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	.28	-	2.7	.14		
тк 38	Груша	100	62	1.2	.48	8	44.72	19	12	16	2.31	155	1	.11	10	.02	.03	5	2	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-		
	Итого		172	19.01	18.35	88.93	595.65	351.33	94.87	421.03	5.06	686.33	37.39	50.14	104.4	.73	.46	46.1	6.84	3.84	.14		
	Всего за день		375	55.12	52.82	207.82	1675.32	715.58	27.63	350.48	10.44	600.63	51.63	54.99	182.64	1.13	.67	102	36.18	13.14	.22		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
7 Марта 2025г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
-	Ветчина (порционно)	20	30	3.5	4.1	5	55	5	8	56	.	-	-	-	-	.13	-	-	-	.	-	
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19	
тتك453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-	
тк38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тتك243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-	
	Итого		144	13.27	18.1	49.25	343.23	342.38	42.8	306.5	3.44	372	3.17	4.5	14.67	.25	.15	96	11.7	1.69	.19	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																						
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.	
тتك 248	Мясо Духовое	200	100	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
тتك ,230	Кисель из кураги без сахара.	200	25	1.04	.	11.3	49.36	28	15	24	.	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-	
	Итого		203	35.68	34.96	68.51	678.66	398.55	438.55	520.8	5.41	1050.8	20.96	13.24	5507.9	.35	.62	166	32.61	1.98	.	
	Всего за день		347	48.95	53.06	117.76	1021.89	740.93	481.35	827.3	8.85	1422.8	24.13	17.74	5522.57	.	.77	262	44.31	3.67	.69	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
7 Марта 2025г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+пшен. мука 2 смена)																						
тк 80(январь)ж.сб.	Свекла отварная с огурцами консервиров. и маслом растительным	60	23	1.4	3.1	4.6	50.9	22	13	27	.	120	3.8	.31	8.8	.02	.03	5	1.2	2.3	-	
тк7.(январь)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	85.6	29	1.4	-	-	-	-	.06	-	11	.22	.28	-	
тк248(март)	Мясо Духовое	200	100	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-	
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		191	27.64	28.7	76.73	630.4	109.54	150.6	289	5.96	869.2	11.54	2.35	72.24	.31	.11	1.42	40	8.26	0	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+пшен. мука 2 смена)																						
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	.	-	-	-	-	.13	-	-	-	.	-	
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
тк 38	Груша	160	72	2.4	.	16	89.44	30.4	19.2	25.6	3.68	248	1.6	.16	16	.03	.05	8	3.2	.64	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		143	13.6	13.78	72.05	470.44	187.44	63.4	245.3	6.08	477	11.92	11.72	61	.27	.25	47.2	9.56	2.49	0	
	Всего за день		334	41.24	42.48	148.78	1100.84	296.98	214	534.3	12.04	1346.2	23.46	14.07	133.24	.58	.36	48.62	49.56	10.75	0	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(подпись)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
7 Марта 2025г.

Льготники 5-11 классы																					
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд +колбаса)																					
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	91.44	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк154.	Каша пшенная рассыпчатая.	150	15	6.17	6.53	43	233	100	20	120	2	87.56	1.98	1.19	12.32	1.22	.01	2.5	1.8	.	-
тк 38	Груша	160	72	2.4	.	16	89.44	30.4	19.2	25.6	3.68	248	1.6	.16	16	.03	.05	8	3.2	.64	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
	Итого		193.44	25.28	22.7	104.33	703.37	179.73	86.87	276.33	8.58	738.89	15.85	5.56	62.32	1.34	.	5	13.4	5.41	0
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд +колбаса)																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	25	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.68	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
ттк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	100	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
-	Печенье	50	23	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
	Итого		201	38.37	39.62	115	1062.5	450.25	479.83	316.12	5.82	1087.03	21.71	13.86	126.11	.41	.33	67.5	33.21	5.94	.53
	Всего за день		394.44	63.65	62.32	219.33	1765.87	629.98	566.7	592.45	14.4	825.92	37.56	19.42	188.43	1.75	.43	72.5	46.61	11.35	.53

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025