

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 7 Апреля 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ткб6	Омлет натуральный	150	56	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>22.25</b>	<b>21.14</b>	<b>74.71</b>	<b>677.7</b>	<b>595.18</b>	<b>67.2</b>	<b>666.4</b>	<b>4.59</b>	<b>516.15</b>	<b>31.36</b>	<b>31.32</b>	<b>80.83</b>	.	<b>6.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.17</b>	<b>.28</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	21	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>203</b>	<b>24.1</b>	<b>28.68</b>	<b>115.48</b>	<b>803</b>	<b>156.81</b>	<b>364.65</b>	<b>404.66</b>	<b>7.86</b>	<b>1319.3</b>	<b>19.06</b>	<b>6.86</b>	<b>63.7</b>	<b>.29</b>	<b>.29</b>	<b>.48</b>	<b>40.5</b>	<b>4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	<b>46.35</b>	<b>49.82</b>	<b>190.19</b>	<b>1480.7</b>	<b>751.99</b>	<b>431.85</b>	<b>871.06</b>	<b>12.45</b>	<b>835.45</b>	<b>50.42</b>	<b>38.18</b>	<b>144.53</b>	<b>.79</b>	<b>6.67</b>	<b>205.62</b>	<b>43.67</b>	<b>4.28</b>	<b>2.21</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткб6	Омлет натуральный	200	59	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	-	2.93
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>175</b>	<b>25.9</b>	<b>24.89</b>	<b>76.01</b>	<b>738.7</b>	<b>867.18</b>	<b>73.77</b>	<b>752.07</b>	<b>5.59</b>	<b>574.98</b>	<b>38.55</b>	<b>40.59</b>	<b>99.9</b>	<b>.52</b>	<b>6.71</b>	<b>257.14</b>	<b>3.37</b>	<b>.28</b>	<b>2.93</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк45.	Плов по-узбекски.	225	120	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>26.38</b>	<b>31.34</b>	<b>120.25</b>	<b>857.38</b>	<b>161.04</b>	<b>393.78</b>	<b>436.64</b>	<b>8.09</b>	<b>370.36</b>	<b>20.22</b>	<b>7.25</b>	<b>65.45</b>	.	<b>.31</b>	<b>.48</b>	<b>40.69</b>	<b>4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	<b>52.28</b>	<b>56.23</b>	<b>196.26</b>	<b>1596.08</b>	<b>828.22</b>	<b>467.55</b>	<b>188.71</b>	<b>13.68</b>	<b>945.34</b>	<b>58.77</b>	<b>47.84</b>	<b>165.35</b>	<b>.82</b>	<b>7.02</b>	<b>257.62</b>	<b>44.06</b>	<b>4.28</b>	<b>2.94</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
 День: 1

**МЕНЮ**

7 Апреля 2025

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	21	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>203</b>	24.1	28.68	115.48	803	156.81	1364.65	404.66	7.86	1319.3	19.06	6.86	63.7	.29	.29	.48	40.5	4	.01
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	150	56	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83	.	6.38	205.14	3.17	.28	2.2
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	46.35	49.82	190.19	1480.7	751.99	131.89	1071.06	12.45	835.45	50.42	38.18	144.53	.79	6.67	205.62	43.67	4.28	2.21
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	120	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	26.38	31.34	120.25	857.38	161.04	193.78	436.64	8.09	1370.36	20.22	7.25	65.45	.	.31	.48	40.69	4	.01
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	200	59	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	-	2.93
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>175</b>	25.9	24.89	76.01	738.7	867.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	2.93
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	52.28	56.23	196.26	1596.08	828.22	167.55	188.7	13.68	945.34	58.77	47.84	165.35	.82	7.02	257.62	44.06	4.28	2.94

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
День: 1

**МЕНЮ**  
7 апреля 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34.28	.42	.06	.42	6.6	13.2	8.4	25.2	.36	84	1.8	.18	10.2	.01	.02	6	6	-	-
тк22 (сотр)	Рыба жареная "Горбуша"	100	90	15.5	13.5	28.4	215	17.6	26.1	174	.52	278	44	39	378	.14	.12	.03	1.8	-	.01
тк 72 (март),	Картофель отварной. с маслом растит.	180	24.98	3.6	9.18	28.62	217.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243	Батон столовый	30	6.9	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>161.16</b>	21.6	22.94	80.29	541.1	40.55	54.75	210.45	2.18	528	46.9	41.18	393	.18	.15	7.8	6.03	43	.01
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк 270 (ноя)	Борщ "Украинский" с мясом	250/15	33	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	18	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	26.48	30.51	115.53	798.41	76.31	326	310.06	6.23	592.3	13.2	6.2	28	-	.21	.21	13.5	2.5	.01
	<b>Всего за день</b>		<b>361.16</b>	48.08	53.45	195.82	1339.51	116.86	380.75	520.51	8.41	1120.3	60.1	47.38	421	.38	.36	8.01	19.53	2.93	.02

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
День: 1

## МЕНЮ

7 Апреля 2025г.

Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
ттк39	Сок разливной	200	22	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
-	Итого		200	21.98	28.51	102.78	755	175.31	331.65	443.41	7.78	1315.5	16.56	5.56	57.7	.26	.36	5.48	40.51	4.7	.01
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк 84 (сен),	Горбуша запеченая с овощами	70/50	100	12.09	11.3	14.3	250	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
-	Итого		211	21.95	21.7	83.41	665.2	448.15	103.5	511.4	3.28	865.35	14.8	4.04	54.4	.27	.54	54.14	7.57	1.7	.06
-	Всего за день		411	43.93	50.21	186.19	1420.2	623.46	435.15	954.81	11.06	2180.85	31.36	9.6	112.1	.53	.	59.62	48.08	6.4	.07

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
День: 1

## МЕНЮ

7 Апрель 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ттк6	Омлет натуральный	180	85	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
ттк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		173	28.7	28.65	53.48	593.1	824.39	208.14	686.3	4.48	635.15	36.28	40.08	96.64	.24	1.71	265.85	3.42	31.08	2.83
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	19	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	5	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		187	23.23	20.59	87.08	652.07	132.01	331.65	368.41	4.52	971.15	18.28	6.24	60.9	.22	.25	.27	30.01	1.53	.01
	Всего за день		360	51.93	49.24	140.56	1245.17	956.4	539.79	1054.7	9	1606.3	54.56	46.32	157.54	.46	1.96	266.12	33.43	32.61	2.84

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 7 Апреля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ткб6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2
ткк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-
ткк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-
ткк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.88</b>	<b>20.2</b>	<b>81.9</b>	<b>610.5</b>	<b>575.25</b>	<b>100.2</b>	<b>348.25</b>	<b>4.55</b>	<b>473.5</b>	<b>30.56</b>	<b>29.82</b>	<b>77.2</b>	<b>95.21</b>	<b>1.35</b>	<b>201.84</b>	<b>2.97</b>	<b>.35</b>	<b>2.2</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца )</b>																					
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ткк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>175</b>	<b>21.28</b>	<b>16.6</b>	<b>72.15</b>	<b>580.7</b>	<b>50.46</b>	<b>260.45</b>	<b>271.26</b>	<b>3.33</b>	<b>644.71</b>	<b>10.4</b>	<b>5.1</b>	<b>18.8</b>	<b>.12</b>	<b>.18</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>.46</b>	<b>.01</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ткк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
ткк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.4</b>	<b>26.85</b>	<b>122.53</b>	<b>823.36</b>	<b>150.59</b>	<b>336.13</b>	<b>399.16</b>	<b>7.74</b>	<b>1283.8</b>	<b>40.96</b>	<b>6.76</b>	<b>56.96</b>	<b>.53</b>	<b>5.27</b>	<b>.48</b>	<b>40.51</b>	<b>3.48</b>	<b>.01</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ткк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	40	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ткк 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Печенье	50	26	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
	<b>Итого</b>		<b>79</b>	<b>7.52</b>	<b>10.3</b>	<b>80.71</b>	<b>479.3</b>	<b>198.75</b>	<b>195.65</b>	<b>56.65</b>	<b>1.87</b>	<b>345</b>	<b>10.1</b>	<b>4</b>	<b>24.8</b>	<b>.17</b>	<b>.18</b>	<b>22</b>	<b>1.56</b>	<b>2.57</b>	<b>.06</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025