

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 7 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05		-	-	1.18	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.75</b>	<b>20.28</b>	<b>80.55</b>	<b>568.5</b>	<b>70.75</b>	<b>56.4</b>	<b>178.6</b>	<b>4.18</b>	<b>495.6</b>	<b>15.6</b>	<b>3.88</b>	<b>67.64</b>	<b>1.19</b>	<b>.19</b>	<b>.04</b>	<b>13.1</b>	<b>6.19</b>	<b>.07</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ТК 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	47.94	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	9.2	7.75	6	161	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
тк 38	Груша	100	48			10	56.4	19	12	16	2.3	155	1		10	.02	.03	5	2		-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	10.38			25.7	94	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-		-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.26</b>	<b>26.72</b>	<b>119.72</b>	<b>827.95</b>	<b>829.39</b>	<b>212.1</b>	<b>399.05</b>	<b>6.55</b>	<b>976.3</b>	<b>73.45</b>	<b>38.72</b>	<b>395.76</b>	<b>.73</b>	<b>5.26</b>	<b>121.01</b>	<b>67.61</b>	<b>3.32</b>	<b>2.34</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк142	Сосиска отварная	50	43.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02
тк 434	Кисель Витошка	200	21		-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		.34	20	130	2.35	1.68
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>84</b>	<b>9.19</b>	<b>15.08</b>	<b>65.94</b>	<b>446.52</b>	<b>85.79</b>	<b>35.19</b>	<b>105.39</b>	<b>4.27</b>	<b>144.2</b>	<b>2.01</b>	<b>1.8</b>	<b>18.08</b>	<b>1.1</b>		<b>130</b>	<b>20.02</b>	<b>4.16</b>	<b>1.7</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынокского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 2

**МЕНЮ**

7 Мая 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.75</b>	<b>20.28</b>	<b>80.55</b>	<b>568.5</b>	<b>70.75</b>	<b>56.4</b>	<b>178.6</b>	<b>4.18</b>	<b>402</b>	<b>13.92</b>	<b>1.72</b>	<b>58.04</b>	<b>9.79</b>	<b>.09</b>	<b>14.14</b>	<b>58.1</b>	<b>6.19</b>	<b>.07</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
тк 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	18.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03	
тк 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-	
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17.5			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>194.42</b>	<b>29.73</b>	<b>28.68</b>	<b>124.59</b>	<b>830.69</b>	<b>316.61</b>	<b>228.6</b>	<b>888.55</b>	<b>4.37</b>	<b>774.8</b>	<b>46.65</b>	<b>35.62</b>	<b>378.5</b>	<b>.52</b>	<b>.22</b>	<b>119.01</b>	<b>62.6</b>	<b>3.24</b>	<b>1.89</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>360.42</b>	<b>48.48</b>	<b>48.96</b>	<b>205.14</b>	<b>1399.19</b>	<b>387.36</b>	<b>285</b>	<b>567.15</b>	<b>8.55</b>	<b>1176.8</b>	<b>60.57</b>	<b>37.34</b>	<b>436.54</b>	<b>10.31</b>	<b>.31</b>	<b>133.15</b>	<b>120.7</b>	<b>9.43</b>	<b>1.96</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38.86	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5			15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	<b>Итого</b>		<b>181.86</b>	<b>20.32</b>	<b>21.34</b>	<b>88.12</b>	<b>611</b>	<b>74.59</b>	<b>63.4</b>	<b>180.94</b>	<b>4.28</b>	<b>389.2</b>	<b>13.93</b>	<b>1.78</b>	<b>53.3</b>	<b>10.52</b>	<b>.17</b>	<b>14.1</b>	<b>60.52</b>	<b>6.04</b>	<b>.03</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	18.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03	
тк 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-	
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.66	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16.86			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>201.04</b>	<b>31.05</b>	<b>30.05</b>	<b>125.75</b>	<b>853.19</b>	<b>337.73</b>	<b>232</b>	<b>415.15</b>	<b>4.44</b>	<b>802.6</b>	<b>51.05</b>	<b>39.52</b>	<b>416.3</b>	<b>.54</b>	<b>.23</b>	<b>126.21</b>	<b>62.68</b>	<b>3.47</b>	<b>1.89</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>382.9</b>	<b>51.37</b>	<b>51.39</b>	<b>213.87</b>	<b>1464.19</b>	<b>412.32</b>	<b>295.4</b>	<b>596.09</b>	<b>8.72</b>	<b>1191.8</b>	<b>64.98</b>	<b>41.3</b>	<b>469.6</b>	<b>11.06</b>	<b>.31</b>	<b>140.31</b>	<b>123.2</b>	<b>9.51</b>	<b>1.92</b>	

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731D34144

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 2

**МЕНЮ**

7 Мая 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
TK 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03	
TK 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-	
TK 39	Котлета из минтая с сыром	90	45.88	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
TK 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	46.64	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
TK 21	Напиток апельсиновый	200	17.5	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>190.88</b>	29.73	28.68	124.59	830.69	316.61	228.6	888.55	4.37	774.8	46.65	35.62	378.5	.52	.22	119.01	62.6	3.24	1.89	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
TK 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
TK 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07	
	<b>Всего за день</b>		<b>356.88</b>	48.46	48.92	207.19	1399.49	387.36	285	567.15	8.55	1176.8	60.57	37.34	436.54	10.31	.31	133.15	120.7	9.43	1.96	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
TK 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03	
TK 12 (( март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36.24	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-	
TK 39	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.66	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
TK 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	46.64	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
TK 21	Напиток апельсиновый	200	16.86	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>207.92</b>	31.05	30.05	125.75	853.19	337.73	232	415.15	4.44	802.6	51.05	39.52	416.3	.54	.23	126.21	62.68	3.47	1.89	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
TK 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38.86	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-	
TK 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	75.22	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
TK 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	.02	-	-	.03	-	
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	<b>Итого</b>		<b>149.08</b>	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03	
	<b>Всего за день</b>		<b>357</b>	51.07	51.29	213.87	1464.19	412.32	295.4	596.09	8.72	1191.8	64.98	41.3	469.6	11.06	-	140.31	123.2	9.51	1.92	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (подпись)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D341414  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 2

**МЕНЮ**

7 Мая 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	28	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	75.22	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	.	4	.
тк296, 2004	Каша перловая	150	15	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153	.	71.38	.	16.59	.	.04	.02	.	.03	.	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>123.76</b>	<b>18.95</b>	<b>19.7</b>	<b>68.5</b>	<b>501</b>	<b>75.5</b>	<b>67</b>	<b>288.4</b>	<b>3.7</b>	<b>371.38</b>	<b>12.6</b>	<b>18.31</b>	<b>37.8</b>	<b>1.11</b>	<b>.08</b>	<b>.03</b>	<b>13.1</b>	<b>4.65</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия )</b>																					
ТК№18 7	Салат из редиса и огурцов с заправкой	60	23.04	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	43.36	5.32	5.32	27.85	184	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк2а	Котлета рыбная из минтая	60	21.28	8.8	6	10.4	155.4	117	28.8	184.2	.65	132	14.4	.	.	.12	.06	.	.	.	.
тк 30 (сентябрь)	Картофель тушеный с луком	150	27.02	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1	.	.	.	.	.	.	9	.	6.8	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17.94	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>132.64</b>	<b>23.42</b>	<b>25.72</b>	<b>81.65</b>	<b>654.4</b>	<b>153</b>	<b>58.8</b>	<b>268.2</b>	<b>1.75</b>	<b>164.6</b>	<b>14.75</b>	<b>.08</b>	<b>3</b>	<b>.23</b>	<b>.06</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>6.9</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>256.4</b>	<b>42.37</b>	<b>45.42</b>	<b>150.15</b>	<b>1155.4</b>	<b>228.5</b>	<b>125.8</b>	<b>556.6</b>	<b>5.45</b>	<b>535.98</b>	<b>27.35</b>	<b>18.39</b>	<b>40.8</b>	<b>1.34</b>	<b>.14</b>	<b>.03</b>	<b>27.1</b>	<b>11.55</b>	<b>0</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 2

## МЕНЮ

7 Мая 2024г.

### Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	30	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7		98			5	.02	.01	7.2		.05		
тпк1а	Гуляш из говядины	100	98	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2		
тпк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		.07	.01	2	.63	6.9		
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5			.66	4.22	8	5	10		10.8				1			3			
тпк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04				.35					7.21		37.5	11.75	.98	
	Итого		155.5	28	30.84	52.27	618.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	.14	15.39	47.7	10.13	0	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4			.03	
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59.06	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65	
тпк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
тпк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		.04	2.07	9.46	5	2	3	1					.01		3				
тпк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04				.35					7.21		37.5	11.75	.98	
	Итого		216.5	27.74	30.25	79.92	687.15	821.27	165	395.9	4.6	770.2	50.7	39.44	413.3	7.62	.23	137.96	98.18	4.15	2.34	
	Всего за день		372	55.74	61.09	132.19	1305.87	891.81	247	757.9	8.85	1291	57.14	72.54	473.74	15.96	.37	153.35	145.88	14.28	2.34	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	100	46.94	2.17		.93	13.33	19.17	35	11.67		163.33	.17	.17	8.33	.03	.02	12		.08		
тпк1а	Гуляш из говядины	100	98	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34		55.44	.04	.12	1	.01	2.2		
тпк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.6		.08	.01	2.4	.76	8.28		
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5			.66	4.22	8	5	10		10.8				1			3			
тпк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04				.35					7.21		37.5	11.75	.98	
	Итого		174.44	30.77	33.8	60.18	688.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	.15	15.52	52.9	11.54	0	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4			.03	
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	46.38	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65	
тпк 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
тпк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15		.04	2.07	9.46	5	2	3	1					.01		3				
тпк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04				.35					7.21		37.5	11.75	.98	
	Итого		197.56	26.42	28.88	78.76	664.65	800.15	161.6	369.3	4.54	742.4	46.3	35.54	375.5	7.6	.22	130.76	98.1	3.92	2.34	
	Всего за день		372	57.19	62.68	138.94	1352.7	885.76	264.8	774.97	9.31	356.9	52.81	75.31	439.27	15.96	.37	146.28	151	15.46	2.34	

Заведующий  
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024