

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ

7 Октября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	.28	2.2
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		184	25.1	28.68	118.08	793.8	156.8	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01
	Всего за день		350	47.35	49.82	192.79	1471.5	751.98	431.85	071.0	12.45	535.4	50.42	38.18	144.53	.77	6.65	205.62	43.67	4.28	2.21
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк6	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208	-	2.93
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	2.93
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	101	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		184	27.38	31.34	122.85	848.18	161.04	393.78	436.64	8.09	1070.3	20.22	7.25	65.45	.28	.29	.48	40.69	4	.01
	Всего за день		350	53.28	56.23	198.86	1586.88	828.22	467.55	188.7	113.68	645.3	58.77	47.84	165.35		7	257.62	44.06	4.28	2.94

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ

7 Октября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		184	25.1	28.68	118.08	793.8	156.8	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	48	40.5	4	.01
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк6	Омлет натуральный	150	50	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		166	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	.28	2.2
	Всего за день		350	47.35	49.82	192.79	1471.5	751.93	431.85	071.0	12.45	535.45	60.42	38.18	144.53	.77	6.65	205.62	43.67	4.28	2.21
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	15	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	101	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		181	27.38	31.34	122.85	848.18	161.04	493.78	436.64	8.09	070.36	20.22	7.25	65.45	.28	.29	.48	40.69	4	.01
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк6	Омлет натуральный	200	50	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208	-	2.93
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39		-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		166	25.9	24.89	76.01	738.7	667.18	73.77	752.07	5.59	574.98	38.55	40.59	99.9	.52	6.71	257.14	3.37	.28	2.93
	Всего за день		347	53.28	56.23	198.86	1586.88	828.22	467.55	188.7	13.68	645.34	58.77	47.84	165.35		7	257.62	44.06	4.28	2.94

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ

7 Октября 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Сыр "Российский" (порционнo),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52		.19
ттк6	Омлет натуральный	200	70.47	18.53	19.07	6.67	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208	-	2.93
ттк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.46	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	.17	141.9	-	-	-	.06	.22	1.49	24.2	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		158.93	30.37	30.42	53.54	623.23	844.14	209.27	710.77	4.87	552.23	39.15	43.79	104.27	.25	1.83	285.55	3.43	31.08	3.12
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционнo)	60	24.44	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	3		-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		168.44	22.26	25.48	79.53	674.07	132.07	131.65	368.41	4.52	971.15	18.28	6.24	60.9	.22	.25	.27	30.01	1.53	.01
	Всего за день		327.37	52.63	55.9	133.07	1297.3	976.15	409.92	1079.18	9.39	1623.38	57.43	50.03	165.17	.47	2.08	285.82	33.44	32.61	3.13

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 7 Октября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк6	Омлет натуральный	150	50	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.9	3.5	21.3	124	208.1	34.5	225.4	.18	148.3	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
тк 243	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	42	-
тк217	Булочка с крошкой	60	40	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-
	Итого		166	19.88	20.2	81.9	610.5	603.85	112.2	679.9	4.58	492.85	30.56	29.82	77.2	114.22	1.38	205.14	3.18	42	2.2
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35.02	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 45	Плов по-узбекски.	200	115	16.23	16.29	48.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Батон столовый	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
	Итого		165.02	18.94	16.56	78.88	622.93	52.04	265.87	272.34	3.43	700.04	10.77	5.77	20.4	.13	.18	0	3	-	.01
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45	Плов по-узбекски.	200	115	18.5	16.3	38.2	425	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.4	26.85	122.53	823.36	218.53	362.15	445.16	8.34	1677.8	44.96	7.76	90.96	.61	5.33	16.48	78.51	3.88	.01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк6	Омлет натуральный	180	50	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
	Печенье сахарное 50г.	50	20	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	.18	1.22	187.2	.72	.67	2.64

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168VB3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ

7 Октября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+яйца)																					
-	Огурец свежий (порционно)	50	20.4	.35	.05	.35	5.5	11	7	21		70	1.5	.15	8.5	.01	.02	5	5	-	-
тк35	Картофельное пюре,	150	29.86	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
тк 22/1 (январь)	Птица отварная	75	46.54	10.28	7.5	14.25	161.25	22.5	18.75	37.5		146.25	2.64	8.4	8580	.05	.09	15.75	18	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
	Итого		101.8	13.37	12.99	44.9	339.75	85.5	58.75	151.5	2.4	887.25	8.54	8.79	8614.9		.17	23.04	25.75		.06
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+яйца)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк 270 (ноя)	Борщ "Украинский" с мясом	250/15	30	2.12	5.57	13.5	113.26														
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		221	22.75	30.16	89.55	721.06	130.81	286	338.81	5.75	904.5	13.3	4.1	48		.24	16.21	51.5	2.1	.01
	Всего за день		322.8	36.12	43.15	134.45	1060.81	216.3	344.75	490.31	8.15	591.7	21.84	12.89	8662.9		.41	39.25	77.25	2.3	.07
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+яйца)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	24.48	.42	.06	.42	6.6	13.2	8.4	25.2	.36	84	1.8	.18	10.2	.01	.02	6	6	-	-
тк35	Картофельное пюре,	180	35.84	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	.17	.07	6	.05	.24	.07
тк 22/1 (январь)	Птица отварная	75	46.54	10.28	7.5	14.25	161.25	22.5	18.75	37.5		146.25	2.64	8.4	8580	.05	.09	15.75	18	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
	Итого		111.86	13.95	14.09	49.03	367.25	97.1	65.95	172.7	2.68	795.45	9.72	8.87	621.88	.23	.18	24.05	27.75	2.4	.07
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+яйца)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
тк 270 (ноя)	Борщ "Украинский" с мясом	250/15	30	2.12	5.57	13.5	113.26														
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	101	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		221	22.75	30.16	89.55	721.06	130.81	286	338.81	5.75	904.5	13.3	4.1	48		.24	16.21	51.5	2.1	.01
	Всего за день		332.86	36.7	44.25	138.58	1088.31	227.9	351.95	511.51	8.43	699.9	23.02	12.97	669.88	.43	.42	40.26	79.25	2.34	.08

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)