

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

8 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	79.98	15.01	17.39	37.97	386.33	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6
-	Яблоко	130	39	.52	.52	12.74	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.03	.03	13	-	.03	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	24.92	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		153.9	21.18	20.61	89.56	638.31	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	.39	.48	229.2	28.53	1.31	4.1
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	26.8	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39.4	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	87	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		180.2	29.23	32.08	100.64	830.5	117.23	358.63	519.81	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	.44	.28	30.03	46.6	4.78	.26
	Всего за день		334.1	50.41	52.69	190.2	1468.81	609.1	438.98	806.23	15.22	999.3	38.81	36.31	201.27	.83	.76	259.23	75.13	6.09	4.36
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	90.02	16.88	19.56	42.75	411.3	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32	.	111.6	.96	1.8
-	Яблоко	100	30	.	.	9.8	40	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.02	.02	10	-	.02	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	24.92	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		154.94	22.93	22.66	91.4	663.28	517.75	82.45	293.05	4.94	714.8	18.16	35.9	78.4	.39	.	241.6	25.6	1.41	4.3
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	44.66	9.2	16.7	4.23	163	29	27	114	1.4	-	-	-	-	.	-	.05	6.3	-	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39.4	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	87	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		198.06	32.91	38.76	102.34	895.7	128.82	369.43	565.41	10.34	1215	21.62	3.91	125.54	.48	.28	30.05	46.6	7.3	.26
	Всего за день		353	55.84	61.42	193.74	1558.98	646.57	451.88	858.46	15.28	1929.8	39.78	39.81	203.94	.87	.78	271.65	72.2	8.71	4.56

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

8 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	26.8	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39.4	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	87	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.19	.26	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		180.2	29.23	32.08	100.64	830.5	117.22	358.63	19.81	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	.44	.28	30.03	46.6	4.78	.26
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	79.98	15.01	17.39	37.97	386.33	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6
-	Яблоко	130	39	.52	.52	12.74	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.03	.03	13	-	.03	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	24.92	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		153.9	21.18	20.61	89.56	638.31	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	.39	.48	229.2	28.53	1.31	4.1
	Всего за день		334.1	50.41	52.69	190.2	1468.81	609.1	438.98	306.23	15.22	999.33	38.81	36.31	201.27	.83	.76	259.23	75.13	6.09	4.36
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	44.66	9.2	16.7	4.23	163	29	27	114	1.4	-	-	-	-	-	-	.05	6.3	-	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39.4	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	87	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.19	.26	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		198.06	32.91	38.76	102.34	895.7	128.82	369.43	565.41	10.34	1215	21.62	3.91	125.54	.48	.28	30.05	46.6	7.3	.26
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	90.02	16.88	19.56	42.75	411.3	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32		111.6	.96	1.8
-	Яблоко	100	30			9.8	40	16	9	11	2.2	278	2		8	.02	.02	10	-	.02	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	24.92	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		154.94	22.93	22.66	91.4	663.28	517.75	82.45	293.05	4.94	714.8	18.16	35.9	78.4	.39		241.6	25.6	1.41	4.3
	Всего за день		353	55.84	61.42	193.74	1558.98	646.57	451.88	358.46	15.28	1929.8	39.78	39.81	203.94	.87	.78	271.65	72.2	8.71	4.56

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

8 Мая 2024г.

Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
тк 126 (сен)	Салат "Витаминный"	100	30.44	6	12	28	175	36	17	27	1.1	147	2.46	.08	26.7	.03	.04	26	.32	2.4	-
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
-	Яблоко	150	47.52	-	-	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		125.96	11.2	26.2	118.7	692.5	78	53.5	107.5	6.4	727	13.96	7.49	78.4	.09	.21	.32	41	2.43	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
-	Огурцы св. + помидоры св. (порционно)	25/25	23.46	.61	.02	-	3.46	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк18 сент	Свекольник	250	39.56	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 97	Жаркое по-домашнему	200	117.2	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26	-	-	-
тк38	Мандарины	120	60	2.16	.48	19.44	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		258.22	22.13	22.28	90.62	683.17	119.96	274.2	411.66	6.91	1223.8	16.14	1.46	124.04	.32	.26	19.2	75.6	.68	0
	Всего за день		384.18	33.33	48.48	209.32	1375.67	197.96	327.7	519.16	13.31	1950.8	30.1	8.95	202.44	.41	.47	19.52	116.6	3.11	0

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246F
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 8 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6
-	Яблоко	130	35	-	-	10	45	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	619.16	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73		.48	229.2	28.53	1.31	4.1
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	.55	-	1.9	12	11.5	21	7	-	-	-	-	.02	-	7.2	-	.05	-	
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	117.9	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26.28	-	-	-
-	Яблоко	100	30	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2.18	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		182.74	19.44	17.17	62.28	550.5	56.9	263	374.46	7.24	1107	14.74	2.16	99.24	.29	.29	0	43.48	1.05	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	9.5	87	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-	
ттк 18.	Свекольник со сметаной	260	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	133	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.82	27.15	114.48	818.91	111	330.13	514.31	9.66	1479.5	43.52	3.81	118.8	.528	30.03	46.61	4.26	.26	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05		.05	.04	.26	24		.05
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	.27	45.23	

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246F
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024