

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBAAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 8 Октября 2024г
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42					8.65		45	14.1	1.18	
	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	35	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21		-
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	66	11.88	12.33	10.42	202.5	190.01	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21					.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08					
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		184	24.45	27.84	113.94	831.69	316.6	228.6	888.55	4.37	933.8	46.15	35.6	375.6	.52	.19	119.0	62.6	4.88	1.66
	Всего за день		350	43.18	48.08	196.54	1400.49	887.36	285	867.1	8.55	1335.4	60.07	37.32	433.64	10.31	.28	133.17	120.7	11.07	1.73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	30	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1			.02	-		.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42					8.65		45	14.1	1.18	
	Итого		167	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3		10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	35	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21		-
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	43	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45					.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					.08					
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5			
	Итого		183	27.33	32.48	124.16	930.43	366.5	256.6	432.25	4.93	1081.6	51.75	39.62	417.4	.58	.22	137.0	83.37	6.13	1.99
	Всего за день		350	47.35	53.72	212.26	1541.43	441.0	320	813.2	9.21	1470.8	65.68	41.4	470.7	11.1	.39	151.1	143.8	12.17	2.02

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 2901D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 8 Октября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		166	18.5	19.94	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	60	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21		.65
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	9.2	7.75	6	161	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.5	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк 38	Груша	120	47		-	10	56	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		-	25.7	94	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		11.2	58.49	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15		11.2	56.46	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	27.26	26.96	117.64	827.14	333.19	214.5	402.25	7.01	1007.3	73.65	38.74	397.76	.73	5.27	121.43	68.61	4.84	2.31
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21		-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		.34	20	130	2.35	1.68
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.36	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1	.130	20.02	4.16	1.7	

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2478 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871B4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

8 Октября 2024г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционнo).	60	30	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	-	98	-	-	5	.02	.01	7.2	-	.05	-	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-	
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	-	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		167.5	28	30.84	52.27	618.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	.14	15.39	47.7	10.13	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	10	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	35	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	-	-	
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	58	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	-	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		162.5	21.95	27.66	75.56	665.65	300.15	161.6	369.3	4.54	901.2	45.8	35.52	372.6	7.65	.19	130.78	98.1	5.36	1.66	
	Всего за день		330	49.95	58.5	127.83	1284.37	370.69	243.6	731.3	8.79	1422	52.24	68.62	433.04	15.99	.33	146.17	145.8	15.49	1.66	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционнo).	100	40.82	2.17	-	.93	13.33	19.17	35	11.67	-	163.33	.17	.17	8.33	.03	.02	12	-	.08	-	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	-	39.6	-	.08	.01	2.4	.76	8.28	-	
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	-	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		180.32	30.77	33.8	60.18	688.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	.15	15.52	52.9	11.54	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	35	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	-	-	
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	58	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	-	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		167.5	23.91	31.07	79.48	720.15	342.07	171	406.7	4.86	1049	51.4	39.54	414.4	7.68	.22	138	113.78	6.55	1.66	
	Всего за день		347.82	54.68	64.87	139.66	1408.2	427.68	274.2	312.37	9.63	663.5	57.91	79.31	478.17	16.04	.37	153.52	166.68	18.09	1.66	

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2499

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

8 Октября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
тк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	30	.73	.13	5.07	16	15.33	28	9.33	.	112	2.4	.24	13.6	.03	.04	9.6	-	.07	-
тк5	Макаронные изделия отварные	180	15	3	5.76	39.96	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		165.4	19.41	21.23	90.53	611	77.22	65.08	189.57	4.47	450.4	14.78	1.78	65.49	9.81	.11	14.15	60.5	6.4	.08
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.03	39	.03	2.4	-
тк12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	58	10.2	8.76	6	224	42	18	180	1	42.4	132.4	13.9	11.06	.08	.09	2	.13	.	.86
тк30 (сентябрь)	Картофель тушеный с луком	180	30	10.92	17.28	21.24	253.2	33.6	32.4	94.8	1.2	-	-	-	-	.12	-	10.8	-	8.16	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	.	-
тк21	Напиток апельсиновый	200	18	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	.	-
	Итого		180	32.04	36.96	112.61	968.2	149.1	134.4	324.05	4.03	375	135.71	14.28	24.06	.32	.12	.16	56.8	12.26	.86
	Всего за день		345.4	51.45	58.19	203.22	1579.2	226.32	199.41	513.61	8.5	825.4	150.51	16.06	89.55	10.13	.23	14.31	117.3	18.66	.94

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2478 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

8 Октября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на пшен.муку и яйцо)																					
тк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
-	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26	-	.02	-	20	.01
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		165.4	22.63	14.45	68.43	475.95	47.75	222.3	529	6.75	344	3.7	3.72	10.4	9.96	.03	14.1	55.22	21.53	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на пшен.муку и яйцо)																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	58	9.18	7.88	5.4	201.6	37.8	16.2	162		38.16	119.16	12.51	9.95	.07	.08	1.8	.12	.72	.77
тк 30 (сентябрь)	Картофель тушеный с луком	150	30	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1	-	-	-	-		-	9	-	6.8	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-		-
тк 38	Груша	130	70.2	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18		-	25.7	104	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-		-
	Итого		250.2	29.08	31.55	119.48	932.7	143.2	136.8	300.25	6.46	152.2	122.61	12.9	31.95		.14	2.74	45.7	10.38	.77
	Всего за день		415.6	51.71	46	187.9	1408.65	190.9	359.1	329.25	13.21	796.2	126.31	16.62	42.35	10.26	.17	16.84	100.9	31.91	.78

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2478 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BBAAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 8 Октября 2024г
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	35	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	-	-
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	66	11.88	12.33	10.42	202.5	190.01	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	40	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	
	Итого		184	24.45	27.84	113.94	831.69	316.6	228.6	388.5	4.37	933.8	46.15	35.6	375.6	.52	.19	119.0	62.6	4.88	1.66
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		166	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07
	Всего за день		350	43.18	48.08	196.54	1400.49	387.36	285	367.1	8.55	1335.4	60.07	37.32	433.64	10.31	.28	133.17	120.7	11.07	1.73
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	35	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	-	-
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	43	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	
	Итого		183	27.33	32.48	124.16	930.43	366.5	256.6	432.2	4.93	1081.4	51.75	39.62	417.4	.58	.22	137.0	83.37	6.13	1.99
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	30	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	.02	-	-	.03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		167	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
	Всего за день		350	47.35	53.72	212.28	1541.43	441.0	320	513.2	9.21	1470.8	65.68	41.4	470.7	11.1	.39	151.1	143.8	12.17	2.02

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)