

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 10 Декабря 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.	
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	.	.	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.	
ттк243-	Хлеб северный (с ламинариями).	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11	.	23	.	1.5	.	.04	.	.	.	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	20.35	20.11	82.7	571.48	48.56	115	333.6	6.84	846	7.29	1.98	65.96	.29	.14	1.8	107	.34	0	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	36	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	.	.	.	.	.	.24	.	.	.	22.29	.	
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	150	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	.	.75	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.	
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.8	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	26.67	27.91	121.1	826.66	296.68	263.8	485.4	4.83	401.95	34.87	10.29	74.63	.96	5.23	139.26	7.39	25.01	1.06	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	.	.	.	.02	.02	5.76	.	1.26	.	
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	.	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	.	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	.15	.	1.87	75.77	2.52	.	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 10 Декабря 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30.6	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	.	.
ттк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5	.	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	.	.	.	.	.	.	70	.	.27	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>168.6</b>	22.05	21.2	63.2	506.73	54.29	131.18	333.59	6.57	851.8	7.54	2.84	71.25	.	.16	1.8	107	.31	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	20.5	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	53.1	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	74.02	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	.
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	28.32	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	14	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	<b>Итого</b>		<b>194.44</b>	26.79	31.92	90.5	769.34	367.44	252.8	583.3	6.32	1087.4	29.98	19.52	221.78	.43	.35	29.22	59	6.49	.31
	<b>Всего за день</b>		<b>363.04</b>	48.84	53.12	153.7	1276.07	421.73	383.99	16.89	12.89	939.2	37.52	22.36	293.03	.73	.51	31.02	166	6.8	.31
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
.	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	.	.	.	.	.	.	9.84	.	.	43	12.24	.	.
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	114	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	.	.59
тк 14	Компот из яблок	200	20	.16	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	.	4	.	.08	.
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	27.8	38.47	90.04	800.14	279.99	221	430.3	5.12	534.01	22.5	19.21	178.82	10.4	.24	177.01	30.86	15.63	.

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 10 декабря 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21.35</b>	<b>21.11</b>	<b>82.7</b>	<b>571.48</b>	<b>60.09</b>	<b>136</b>	<b>341.4</b>	<b>7.46</b>	<b>859.8</b>	<b>7.59</b>	<b>2.88</b>	<b>71.77</b>	<b>.31</b>	<b>.16</b>	<b>1.8</b>	<b>107</b>	<b>.34</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	20.5	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36.28	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	100	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	<b>Итого</b>		<b>183.58</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>5.82</b>	<b>615.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.64</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b>.</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>349.58</b>	<b>47.47</b>	<b>46.99</b>	<b>201.31</b>	<b>1428.28</b>	<b>354.12</b>	<b>422.6</b>	<b>789.35</b>	<b>13.28</b>	<b>475.6</b>	<b>33.99</b>	<b>25.19</b>	<b>264.59</b>	<b>.95</b>	<b>.44</b>	<b>137.31</b>	<b>135.86</b>	<b>4.55</b>	<b>.</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30.6	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	125	21.65	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>170.6</b>	<b>24.46</b>	<b>22.87</b>	<b>87.76</b>	<b>629.6</b>	<b>63.85</b>	<b>143.25</b>	<b>378.65</b>	<b>8</b>	<b>943.55</b>	<b>8.38</b>	<b>2.91</b>	<b>78.7</b>	<b>.34</b>	<b>.18</b>	<b>2.03</b>	<b>109.75</b>	<b>.34</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	20.5	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36.28	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	<b>Итого</b>		<b>193.58</b>	<b>27.12</b>	<b>27.88</b>	<b>121.61</b>	<b>887.8</b>	<b>297.18</b>	<b>288.8</b>	<b>464.85</b>	<b>6.02</b>	<b>835.31</b>	<b>26.87</b>	<b>22.58</b>	<b>197.32</b>	<b>.67</b>	<b>.29</b>	<b>147.41</b>	<b>29.07</b>	<b>4.21</b>	<b>.96</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>364.18</b>	<b>51.58</b>	<b>50.75</b>	<b>209.37</b>	<b>1517.4</b>	<b>361.03</b>	<b>432.05</b>	<b>843.5</b>	<b>14.02</b>	<b>578.8</b>	<b>35.25</b>	<b>25.49</b>	<b>276.02</b>	<b>1.01</b>	<b>.47</b>	<b>149.44</b>	<b>138.82</b>	<b>4.55</b>	<b>.96</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 10 декабря 2024 г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк185	Салат "Нежность"	60	20.5	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36.28	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	100	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>183.58</b>	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	615.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	.	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	21.35	21.11	82.7	571.48	60.09	136	341.4	7.46	859.8	7.59	2.88	71.77	.31	.16	1.8	107	.34	0	
	<b>Всего за день</b>		<b>349.58</b>	47.47	46.99	201.31	1428.28	354.12	422.6	789.35	13.28	475.6	33.99	25.19	264.59	.95	.44	137.31	135.86	4.55	.	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк185	Салат "Нежность"	60	20.5	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36.28	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>193.58</b>	27.12	27.88	121.61	887.8	297.18	288.8	464.85	6.02	635.31	26.87	22.58	197.32	.67	.29	147.41	29.07	4.21	.96	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30.6	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	125	21.85	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>170.6</b>	24.46	22.87	87.76	629.6	63.85	143.25	378.65	8	843.55	8.38	2.91	78.7	.34	.18	2.03	109.75	.34	0	
	<b>Всего за день</b>		<b>364.18</b>	51.58	50.75	209.37	1517.4	361.03	432.05	843.5	14.02	578.8	35.25	25.49	276.02	1.01	.47	149.44	138.82	4.55	.96	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 10 декабря 2024 г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30.6	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	125	21.65	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>170.6</b>	24.46	22.87	87.76	629.6	63.85	143.25	378.65	8	943.55	8.38	2.91	78.7	.34	.18	2.03	109.75	.34	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	20	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.02	.	8	1150	-	-
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	52.88	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк .202,	Пельмени отварные (п/ф) с маслом растит.	200/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	<b>Итого</b>		<b>209.68</b>	29.46	32.52	124.01	944	290.98	284	571.25	5.6	631.41	25.31	28.97	242.84	.66	.73	1296.5	34.07	1.87	.65
	<b>Всего за день</b>		<b>380.28</b>	53.92	55.39	211.77	1573.6	354.83	427.25	949.9	13.6	1574.96	33.69	31.88	321.54	1	.91	298.5	43.82	2.21	.65

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 2

## МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

### Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку 2 смена )</b>																					
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	48.56	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк199.	Говядина тушеная с капустой.	155	59.38	14	12	25	350	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>194.24</b>	23.64	17.3	83.86	666.5	301.04	207	291	3.32	756.61	20.44	15.47	164.84	.37	.21	43.5	62	2.45	0
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку 2 смена )</b>																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>163</b>	21.59	21.16	76.55	557.38	48.53	76	322.6	6.29	901	8.19	2.28	73.96	.29	.22	1.8	107	1.32	0
	<b>Всего за день</b>		<b>357.24</b>	45.23	38.46	160.41	1223.88	349.57	283	613.6	9.61	657.6	28.63	17.75	238.8	.66	.43	45.3	169	3.77	0

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025