

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 11 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.6	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01	
-	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	19.15	19.5	82.45	586.98	299.35	50.15	252.35	3.96	752.8	14.2	30.11	61.6	.39	.48	149.8	26.12	45	2.51
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (Диета-аллергия на мол.прод -завтрак 1-4 классы), аллергия на мол. прод																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.	1.9	12	11.5	21	7	.	-	-	-	-	.02	-	7.2	-	.05	-
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	112	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	-	-	-
-	Яблоко	100	30	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		179	19.44	17.17	62.28	550.5	56.9	263	374.46	7.24	1107	14.74	2.16	99.24	.29	.29	0	43.48	1.05	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	9.5	87	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ТТК 18.	Свекольник со сметаной	260	31	2.69	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ТТК 97	Жаркое по-домашнему	200	147	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.3	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.82	27.15	115.5	818.71	119.63	326.93	524.91	9.32	1579	57.82	21.31	143.4	.66	5.4	92	48.61	2.28	1.76
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	.	.05	.04	.26	24	.	.05
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	.27	45.23	.

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

11 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01		
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-	
тк37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.39	.49	149.8	27.12	.46	2.51	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
тк18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
тк420 (январь)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		179	23.59	31.44	108.83	770.89	248.26	355.93	442.05	8.52	563.5	24.58	21.15	66.9	.38	.21	115.32	22.61	38.8	1.76	
	Всего за день		355	42.62	46.32	196.94	1374.79	549.21	406.98	695.5	12.7	1344.1	38.98	51.27	129.3	.77	.	265.12	49.73	39.26	4.27	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	200/20	109	21	21	78.75	223	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
тк37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
-	Батон столовый	50	10	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42	.	276.67	1.83	3.33	8	.05	.02	-	-	.72	-	
	Итого		179	28.38	24.31	137.93	503.45	248.12	51.88	208.62	4.14	756.27	5.13	5.45	37.6	.37	.19	130	27	.74	2.5	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
тк18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
тк420 (январь),	Рагу из птицы,	225	82	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		174	26.17	27.29	123.04	812.1	248.26	355.93	442.05	8.52	724.5	28.1	32.35	181.3	.38	.33	115.32	22.61	38.8	1.76	
	Всего за день		353	54.55	51.6	260.97	1315.55	496.38	407.81	650.67	12.66	480.77	33.23	37.8	218.9	.75	.52	245.32	49.61	39.54	4.26	

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2425
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

11 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк420 (январь)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		179	23.59	31.44	108.83	770.89	248.26	355.93	442.05	8.52	563.5	24.58	21.15	66.9	.38	.21	115.32	22.61	38.8	1.76
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	-	.01
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-
тк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.39	.49	149.8	27.12	.46	2.51
	Всего за день		355	42.62	46.32	196.94	1374.79	549.21	406.98	695.5	12.7	1344.1	38.98	51.27	129.3	.77	.	265.12	49.73	39.26	4.27
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк420 (январь),	Рагу из птицы,	225	82	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		174	26.17	27.29	123.04	812.1	248.26	355.93	442.05	8.52	724.5	28.1	32.35	181.3	.38	.33	115.32	22.61	38.8	1.76
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	200/20	109	21	21	78.75	223	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
тк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
-	Батон столовый	50	10	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42	.	276.67	1.83	3.33	8	.05	.02	-	-	.72	-
	Итого		179	28.38	24.31	137.93	503.45	248.12	51.88	208.62	4.14	756.27	5.13	5.45	37.6	.37	.19	130	27	.74	2.5
	Всего за день		353	54.55	51.6	260.97	1315.55	496.38	407.81	650.67	12.66	480.73	33.23	37.8	218.9	.75	.52	245.32	49.61	39.54	4.26

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2425

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

11 Сентября 2024г.

Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
-	Бутерброд (батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.62	18.6	129	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	.05	.	.14	42	-	.32
TK 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
-	Яблоко	150	47.52	.	.	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	-
TK 10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		125.52	8.84	17.82	109.3	646.5	245	51.7	222.5	5.92	609	11.5	11.41	51.7	.11	.27	42	15.14	.03	.32
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
TK 131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
TK 18 сент	Свекольник	250	31	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK 97(янв),	Жаркое по-домашнему	225	138.53	16.89	16.4	30.3	399	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	.	.18	26.28	.01	2.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
TK 39	Сок разливной	200	20	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		234.53	26.59	27.71	100.69	820.86	77.86	322	452.25	7.77	932.3	29.54	20.85	121.84	.32	.33	62.01	32.28	5.04	1.5
	Всего за день		360.05	35.43	45.53	209.99	1467.36	322.86	373.7	574.75	13.69	1541.3	41.04	32.26	173.54	.43	.	104.01	47.42	5.07	1.82

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

11 Сентября 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники ст3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники ст3), сахарный диабет																						
ттк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01	
-	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ттк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		171	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	.39	.45	149.8	25.12	3.65	.51	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники ст3), сахарный диабет																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
ттк420 (январь)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	9	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	20	1	.	2.9	18	7	12	32	.	-	-	-	-	.03	-	-	.05	.	-	
	Итого		177	23.22	31.39	82.03	671.34	238.56	340.73	462.6	6.2	481.7	20.68	18.05	52.9	.37	.18	115.37	18.62	38.2	1.76	
	Всего за день		348	44.24	46.97	117.5	1258.12	512.7	368.93	511.7	9.93	929.7	32.9	46.15	116.9	.76	.63	265.17	43.74	41.85	2.27	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники ст3), сахарный диабет																						
ттк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01	
-	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ттк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		171	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	.39	.45	149.8	25.12	3.65	.51	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники ст3), сахарный диабет																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
ттк420 (январь)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	9	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	20	1	.	2.9	18	7	12	32	.	-	-	-	-	.03	-	-	.05	.	-	
	Итого		177	23.22	31.39	82.03	671.34	238.56	340.73	462.6	6.2	481.7	20.68	18.05	52.9	.37	.18	115.37	18.62	38.2	1.76	
	Всего за день		348	44.24	46.97	117.5	1258.12	512.7	368.93	511.7	9.93	929.7	32.9	46.15	116.9	.76	.63	265.17	43.74	41.85	2.27	

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2424
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024