

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 11 ноября 2024 г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	.	.19
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	.	.	.	.	.07	.	1.3	40	.	.
тк38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
	<b>Итого</b>		<b>170</b>	<b>17.66</b>	<b>18.93</b>	<b>97.84</b>	<b>572.62</b>	<b>592.75</b>	<b>94.25</b>	<b>506.3</b>	<b>2.5</b>	<b>735</b>	<b>6</b>	<b>7.9</b>	<b>58.8</b>	<b>.49</b>	<b>.28</b>	<b>238</b>	<b>54.44</b>	<b>.</b>	<b>2.69</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5	.	.	.
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	27.12	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	94	10.8	11.1	8	176	140	.	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	11.36	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	.	.08	.04	.02	13	.	.65
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	.	.	.	.	.01	.	1	.09	.	.
ттк39	Сок разливной	200	44	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>205.64</b>	<b>23.19</b>	<b>28.35</b>	<b>113.24</b>	<b>793.35</b>	<b>281.76</b>	<b>177.3</b>	<b>521.35</b>	<b>9.75</b>	<b>184.88</b>	<b>15.93</b>	<b>37.4</b>	<b>82</b>	<b>.41</b>	<b>.23</b>	<b>13.32</b>	<b>36.03</b>	<b>2.48</b>	<b>1.5</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>375.64</b>	<b>40.85</b>	<b>47.28</b>	<b>211.08</b>	<b>1365.97</b>	<b>374.51</b>	<b>271.55</b>	<b>1227.65</b>	<b>12.25</b>	<b>919.85</b>	<b>21.93</b>	<b>45.3</b>	<b>140.8</b>	<b>.</b>	<b>.51</b>	<b>251.32</b>	<b>90.47</b>	<b>2.88</b>	<b>4.19</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	.	.19
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	.	.	.	.	.07	.	1.3	40	.	.
тк38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>17.66</b>	<b>18.93</b>	<b>97.84</b>	<b>572.62</b>	<b>592.75</b>	<b>94.25</b>	<b>506.3</b>	<b>2.5</b>	<b>735</b>	<b>6</b>	<b>7.9</b>	<b>58.8</b>	<b>.49</b>	<b>.28</b>	<b>238</b>	<b>54.44</b>	<b>.</b>	<b>2.69</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	15.16	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	4.1	12	.02	.02	8.3	.	2.7	.
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	27.12	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	94	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	15.36	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	.	.	.05	.02	15.6	.	.78
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	.	.	.	.	.01	.	1	.09	.	.
ттк39	Сок разливной	200	44	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>209.64</b>	<b>25.92</b>	<b>33.61</b>	<b>127.07</b>	<b>898.65</b>	<b>334.61</b>	<b>219.14</b>	<b>634.87</b>	<b>11.24</b>	<b>1221.9</b>	<b>18.06</b>	<b>44.08</b>	<b>91</b>	<b>.47</b>	<b>.28</b>	<b>15.93</b>	<b>40.33</b>	<b>5.43</b>	<b>1.68</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>375.64</b>	<b>43.58</b>	<b>52.54</b>	<b>224.91</b>	<b>1471.27</b>	<b>927.36</b>	<b>613.39</b>	<b>141.11</b>	<b>13.74</b>	<b>1956.9</b>	<b>24.06</b>	<b>51.98</b>	<b>149.8</b>	<b>.96</b>	<b>.56</b>	<b>253.93</b>	<b>94.77</b>	<b>5.83</b>	<b>4.37</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**

11 ноября 2024г.

**Диета-сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
TK149.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35.7	4.7	9.5	7	124	35.6	12.65	117.5	1.51	-	-	-	-	.02	-	6	.05	4.77	-
TKK 249 (сен.	Макароны с овощами	150	25	3.75	6.15	27.5	202	23	20	54	1.1	171	-	-	-	.07	.02	13	.43	-	-
TK38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
TKK 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-
TKK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>154.2</b>	<b>13.47</b>	<b>18.53</b>	<b>58.37</b>	<b>500.5</b>	<b>347.64</b>	<b>72.65</b>	<b>220.7</b>	<b>4.56</b>	<b>565</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>7.68</b>	<b>.08</b>	<b>158.23</b>	<b>109.5</b>	<b>9.55</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
TKK 29( янв)	Свекла отварная с маслом растительным	100	15	1.62	8.33	7.67	133.33	41.67	21.67	41.67	1.67	200	6.33	.52	14.67	.02	.05	8.33	2	3.83	-
TKK 1 (март. ),,	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.66	2	4.1	8	73	48.5	49.6	57.65	1.13	-	-	-	-	.07	-	.01	22	.21	-
TK115( сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	109.28	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-
-	Сок томатный	200	22.4	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-
	<b>Итого</b>		<b>206.34</b>	<b>24.2</b>	<b>32.53</b>	<b>83.48</b>	<b>745.58</b>	<b>322.43</b>	<b>207.97</b>	<b>542.67</b>	<b>8.52</b>	<b>481.25</b>	<b>12.24</b>	<b>34.63</b>	<b>56.37</b>	<b>.43</b>	<b>.24</b>	<b>37.08</b>	<b>13.37</b>	<b>5.69</b>	<b>-</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>360.54</b>	<b>37.67</b>	<b>51.06</b>	<b>141.85</b>	<b>1246.08</b>	<b>370.07</b>	<b>280.62</b>	<b>863.37</b>	<b>13.08</b>	<b>1046.25</b>	<b>16.24</b>	<b>35.63</b>	<b>90.37</b>	<b>8.11</b>	<b>.32</b>	<b>195.31</b>	<b>122.87</b>	<b>15.24</b>	<b>-</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 11 Ноября 2024  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.66	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	94	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	11.36	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.	
тк587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	.	
тк39	Сок разливной	200	44	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>207.18</b>	23.19	28.35	113.24	793.35	281.76	177.3	521.35	9.75	184.85	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
тк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-	
тк38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>170</b>	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44	.	2.69	
	<b>Всего за день</b>		<b>377.18</b>	40.85	47.28	211.08	1365.97	874.51	271.55	1221.25	9.75	184.85	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	15.16	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.66	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	94	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	15.36	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.	
тк587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	.	
тк39	Сок разливной	200	44	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>211.18</b>	25.92	33.61	127.07	898.65	334.61	129.14	634.87	11.24	1221.9	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
тк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-	
тк38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44	.	2.69	
	<b>Всего за день</b>		<b>377.18</b>	43.58	52.54	224.91	1471.27	927.36	313.38	141.11	13.74	1956.9	24.06	51.98	149.8	.96	.56	253.93	94.77	5.83	4.37	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**  
11 ноября 2024 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	46	6.5	8.9	12.8	94.8	168.7	23.57	124.41	.47	182	1.03	4.57	4.48	.04	.07	.13	48.53	-	.18
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.56	7.77	28.5	245	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-
тк38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5
ттк 243,	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.51</b>	<b>19.47</b>	<b>87</b>	<b>587.58</b>	<b>587.95</b>	<b>130.07</b>	<b>508.66</b>	<b>2.47</b>	<b>722</b>	<b>5.93</b>	<b>7.57</b>	<b>58.48</b>	<b>95.23</b>	<b>.28</b>	<b>104.54</b>	<b>40.45</b>	<b>.75</b>	<b>2.68</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	53	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	<b>26.91</b>	<b>27.17</b>	<b>111.6</b>	<b>843.51</b>	<b>275.54</b>	<b>148.8</b>	<b>516.5</b>	<b>9.63</b>	<b>149.25</b>	<b>37.83</b>	<b>37.3</b>	<b>75.26</b>	<b>.65</b>	<b>5.21</b>	<b>13.32</b>	<b>36.03</b>	<b>1.96</b>	<b>1.5</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
.	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130	.	17.6	-	2.91	-	.01	.07	-	.08	.11	.19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
.	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.81</b>	<b>16.08</b>	<b>87.71</b>	<b>508.58</b>	<b>549.55</b>	<b>71.45</b>	<b>478.95</b>	<b>1.95</b>	<b>492.8</b>	<b>10.5</b>	<b>14.17</b>	<b>64.5</b>	<b>.41</b>	<b>.37</b>	<b>174.08</b>	<b>16.56</b>	<b>.71</b>	<b>3.34</b>

Заведующий  
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**  
11 ноября 2024 г.  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.66	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	94	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
	<b>Итого</b>		<b>186.82</b>	<b>24.46</b>	<b>27.24</b>	<b>102.73</b>	<b>755.15</b>	<b>271.7</b>	<b>292.9</b>	<b>911</b>	<b>12.26</b>	<b>1320.8</b>	<b>15.32</b>	<b>8.53</b>	<b>76.2</b>	<b>.56</b>	<b>.26</b>	<b>5.32</b>	<b>36.03</b>	<b>22.68</b>	<b>.86</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-
тк38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>118</b>	<b>9.18</b>	<b>9.83</b>	<b>69.95</b>	<b>419.32</b>	<b>412</b>	<b>69</b>	<b>373</b>	<b>2</b>	<b>540</b>	<b>4.9</b>	<b>3</b>	<b>54</b>	<b>.45</b>	<b>.21</b>	<b>186</b>	<b>54.3</b>	<b>.</b>	<b>2.5</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>304.82</b>	<b>33.64</b>	<b>37.07</b>	<b>172.68</b>	<b>1174.47</b>	<b>683.7</b>	<b>361.9</b>	<b>1284</b>	<b>14.26</b>	<b>1860.8</b>	<b>20.22</b>	<b>11.53</b>	<b>130.2</b>	<b>1.01</b>	<b>.47</b>	<b>191.32</b>	<b>90.33</b>	<b>23.08</b>	<b>3.36</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025