

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 12 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк546	Помидор свежий (порционнo)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк35	Картофельное пюре,	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
ттк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
-	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		166	19.57	20.52	79.89	583.5	173.28	198.76	170.84	5.18	737	7.5	10.44	93.4	7.51	.11	61.19	57.86	4.58	.07
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу+яйца)																					
ттк546	Помидор свежий (порционнo)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк35	Картофельное пюре,	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
-	Мясо отварное	50	72	12.5	8.4	12	127	15	16	92	1	135	3.15	-	28	.03	.06	-	-	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
-	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		166	19.07	15.72	81.35	517.5	87.44	71	245.6	5.04	751	7.95	.44	64.4	7.46	.14	16.79	57.5	3.27	.06
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.09	6.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	275	45	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	150	105	11.4	11.2	20	205	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
-	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2.5	2.5	12	85	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	2.98	.	12.25	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	1.16	.23	12.25	55	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.98	28.13	115.09	823.45	293.28	290.2	825.35	8.69	1151.5	52.58	11.06	88.4	.81	5.45	1.83	20.43	20.28	.66
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ттк 403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		83	20.4	17.58	72.45	557.5	275.08	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	.21	56.2	38.86	3.55	.08

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D06441
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 12 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.19	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.	.	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06	
ттк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.	
.	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.	
	Итого		166	19.19	20.52	77.99	583.5	180.49	236.26	182.58	5.78	815	8.9	12.24	101.4	.34	.19	49.45	20.36	4.58	.07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.	
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65	
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	42	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	
.	Кисломолочный напиток кефир	180	34	2.25	2.25	7.2	40.5	162	18.9	127.8	.18	262.8	16.2	3.6	36	.05	.31	1.26	1.35	.	.	
	Итого		184	28.82	36.97	116.27	851.8	281.5	316.6	816.68	8.79	1157.8	28.88	10.76	91.14	.56	.44	1.68	20.28	20.8	.66	
	Всего за день		350	48.01	57.49	194.26	1435.3	461.99	552.86	999.24	14.57	1972.8	37.78	23	192.54	.	.63	51.13	40.64	25.38	.73	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	.32	16.68	.08	.03	25	.	.08	.	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07	
ттк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	14.42	.	75	23.5	1.96	.	.	
.	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.	.	
	Итого		183	21.47	21.96	90.67	655.4	188.32	212.56	198.24	6.12	927.88	8.66	10.61	105.36	14.79	.13	72.96	106.36	5.64	.08	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	.	.	
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65	
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	42	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	.	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	
.	Кисломолочный напиток кефир	200	23.2	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.	
	Итого		167	29.15	41.71	127.18	931.13	317.34	362	929.25	10.02	1315.5	35.88	10.72	143.4	.63	.49	25.93	31.4	1.44	.65	
	Всего за день		350	50.62	63.67	217.85	1586.53	505.66	574.56	127.49	16.14	243.38	44.54	21.33	248.76	15.42	.62	98.89	137.76	7.08	.73	

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA837BD...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 12 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
ТТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	42	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	180	34	2.25	2.25	7.2	40.5	162	18.9	127.8	.18	262.8	16.2	3.6	36	.05	.31	1.26	1.35	-	-		
-	Итого		184	28.82	36.97	116.27	851.8	281.5	316.6	816.65	8.79	1157.8	28.88	10.76	91.14	.56	.44	1.68	20.28	20.8	.66		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
ТТК, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
ТТК403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
-	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
-	Итого		166	19.19	20.52	77.99	583.5	180.49	236.26	182.58	5.78	815	8.9	12.24	101.4	.34	.19	49.45	20.36	4.58	.07		
-	Всего за день		350	48.01	57.49	194.26	1435.3	461.98	552.86	999.24	14.57	1972.8	37.78	23	192.54	.	.63	51.13	40.64	25.38	.73		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-		
ТТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	42	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.8	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	23.2	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
-	Итого		167	29.15	41.71	127.18	931.13	317.34	362	929.25	10.02	1315.5	35.88	10.72	143.4	.63	.49	25.93	31.4	1.44	.65		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	.32	16.68	.08	.03	25	-	.08	-		
ТТК, 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07		
ТТК403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	.	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-		
-	Вафли	50	25	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
-	Итого		183	21.47	21.96	90.67	655.4	188.32	212.56	98.24	6.12	927.88	8.66	10.61	105.36	14.79	.13	72.96	106.36	5.64	.08		
-	Всего за день		350	50.62	63.67	217.85	1586.53	505.66	574.56	127.49	16.14	243.3	44.54	21.33	248.76	15.42	.62	98.89	137.76	7.08	.73		

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA837BD...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ

12 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк 22/1 (январь)	Птица отварная	100	75	13.7	10	19	215	30	25	50	.	195	3.52	11.2	11440	.06	.12	21	24	.	.
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	30	3	7.65	23.85	181.5
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
.	Вафли	50	25	1.88	2.5	25	135	12	10	45	1.0504	.	.	5	1.75	.
	Итого		169	20.73	20.53	90	636	62.65	88.5	130.35	3.54	418	5.32	13.2	11458	.18	.22	29	36	2.77	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
ТТК 82 (март)	Суп крестьянский с крупой с мясом	250/15	45	2.6	5.3	14.3	116
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	42	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.234	20	130	2.35	1.68
	Итого		168	26.77	34.72	123.3	896.3	145.5	297.7	523.85	10.01	647.5	7.6	6.79	24.34	.75	.39	130.15	29.02	23.15	1.69
	Всего за день		337	47.5	55.25	213.3	1532.3	208.15	386.2	754.2	13.55	1065.5	12.92	19.99	1482.34	.93	.61	159.15	65.02	25.92	1.69

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ

12 Сентября 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк72 (явн)	Картофель отварной с зеленью	150/2	27.78	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	5	.	8	1
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		146.78	18.05	18.28	46.24	488.97	135.28	185.76	119.84	4.23	815	8.9	12.24	101.4	.31	.18	44.44	36.36	2.83	.66
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк 11. сен).	Винегрет овощной	60	25	1.44	4.86	3.96	79.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	38.54	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.8606	.	.01	.	.	.
-	Кисломолочный напиток кефир	200	30.48	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
	Итого		174.02	28.3	36.87	98.59	815.55	296.8	305.5	827.4	8.59	1105.2	26.78	8.06	81.14	.55	.44	1.83	20.43	20	.66
	Всего за день		320.8	46.35	55.15	144.83	1304.52	432.08	491.26	947.24	12.82	1920.2	35.68	20.3	182.54	.86	.62	46.27	56.79	22.83	1.32
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.	241.67	.67	.33	16.67	.07	.03	25	.	.07	.
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк72 (явн)	Картофель отварной с зеленью	180/2	33.34	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	.05	.24	.78
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	5	4	8	1
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		164.34	19	19.29	52.21	543.17	145.08	203.76	146.04	4.83	1005.87	10.05	12.42	113.35	.37	.	44.45	50.56	2.9	.79
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк 11. сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	.	.
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
тк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	50	39.5	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	10005
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.8606	.	.01	.	.	.
-	Кисломолочный напиток кефир	200	30.48	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	.	.
	Итого		179.98	23.56	31.01	91.23	735.75	294	303.1	760.8	7.99	1088.2	27.98	8.16	87.9	.51	.46	1.93	26.43	20	.66
	Всего за день		344.32	42.56	50.3	143.44	1278.92	439.08	506.86	906.84	12.82	1094.07	38.03	20.58	201.25	.88	.66	46.38	76.99	22.9	1.45

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973B2411

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(подпись) (расшифровка подписи)