

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 12 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	.	.
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
ттк243-	Хлеб северный (с ламинариями).	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11	.	23	.	1.5	.	.04
	Итого		166	20.35	20.11	82.7	571.48	48.56	115	333.6	6.84	846	7.29	1.98	65.96	.29	.14	1.8	107	.34	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	36	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.724	.	.	.	22.29	.
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	150	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	.	.75
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.8	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01
	Итого		248	26.67	27.91	121.1	826.66	296.68	263.8	485.4	4.83	401.95	34.87	10.29	74.63	.96	5.23	139.26	7.39	25.01	1.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.202	.02	5.76	.	1.26	.
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	.	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	.
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	.15	.	1.87	75.77	2.52	.

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

12 ноября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		166	21.35	21.11	82.7	571.48	60.09	136	341.4	7.46	859.8	7.59	2.88	71.77	.31	.16	1.8	107	.34	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	20.5	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	48.78	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	100	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		196.08	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	615.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	.
	Всего за день		362.08	47.47	46.99	201.31	1428.28	354.12	422.6	789.35	13.28	475.6	33.99	25.19	264.59	.95	.44	137.31	135.86	4.55	.
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30.6	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	125	21.65	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		170.6	24.46	22.87	87.76	629.6	63.85	143.25	378.65	8	943.55	8.38	2.91	78.7	.34	.18	2.03	109.75	.34	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	20.5	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	48.78	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		206.08	27.12	27.88	121.61	887.8	297.18	288.8	464.85	6.02	635.31	26.87	22.58	197.32	.67	.29	147.41	29.07	4.21	.96
	Всего за день		376.68	51.58	50.75	209.37	1517.4	361.03	432.05	843.5	14.02	578.8	35.25	25.49	276.02	1.01	.47	149.44	138.82	4.55	.96

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 12 ноября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк185	Салат "Нежность"	60	20.5	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	48.78	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	100	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		196.08	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	615.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	.
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		166	21.35	21.11	82.7	571.48	60.09	136	341.4	7.46	859.8	7.59	2.88	71.77	.31	.16	1.8	107	.34	0
	Всего за день		362.08	47.47	46.99	201.31	1428.28	354.12	422.6	789.35	13.28	475.6	33.99	25.19	264.59	.95	.44	137.31	135.86	4.55	.
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк185	Салат "Нежность"	60	20.5	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	48.78	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		206.08	27.12	27.88	121.61	887.8	297.18	288.8	464.85	6.02	635.31	26.87	22.58	197.32	.67	.29	147.41	29.07	4.21	.96
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30.6	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	125	21.85	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		170.6	24.46	22.87	87.76	629.6	63.85	143.25	378.65	8	843.55	8.38	2.91	78.7	.34	.18	2.03	109.75	.34	0
	Всего за день		376.68	51.58	50.75	209.37	1517.4	361.03	432.05	843.5	14.02	578.8	35.25	25.49	276.02	1.01	.47	149.44	138.82	4.55	.96

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30.6	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	.	.
ттк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	7.5	.	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	70	.	.27	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02
	Итого		168.6	22.05	21.2	63.2	506.73	54.29	131.18	333.59	6.57	851.8	7.54	2.84	71.25	.	.16	1.8	107	.31	0
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	20.5	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	49	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	74.02	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	.
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	28.78	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	14	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		190.8	26.79	31.92	90.5	769.34	367.44	252.8	583.3	6.32	1087.4	29.98	19.52	221.78	.43	.35	29.22	59	6.49	.31
	Всего за день		359.4	48.84	53.12	153.7	1276.07	421.73	383.99	16.89	12.89	939.2	37.52	22.36	293.03	.73	.51	31.02	166	6.8	.31

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

12 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30.6	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	125	21.65	22.3	45.56	475	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	Итого		170.6	24.46	22.87	87.76	629.6	63.85	143.25	378.65	8	943.55	8.38	2.91	78.7	.34	.18	2.03	109.75	.34	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	20	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.02	.	8	1150	-	-	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	48.78	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк .202,	Пельмени отварные (п/ф) с маслом растит.	200/10	110	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		205.58	29.46	32.52	124.01	944	290.98	284	571.25	5.6	631.41	25.31	28.97	242.84	.66	.73	1296.5	34.07	1.87	.65	
	Всего за день		376.18	53.92	55.39	211.77	1573.6	354.83	427.25	949.9	13.6	1574.96	33.69	31.88	321.54	1	.91	298.5	43.82	2.21	.65	

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

12 ноября 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на пшен. муку 2 смена)																					
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	48.78	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк199.	Говядина тушеная с капустой.	155	59.38	14	12	25	350	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	17.8	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		194.46	23.64	17.3	83.86	666.5	301.04	207	291	3.32	756.61	20.44	15.47	164.84	.37	.21	43.5	62	2.45	0
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на пшен. муку 2 смена)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	123	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		163	21.59	21.16	76.55	557.38	48.53	76	322.6	6.29	901	8.19	2.28	73.96	.29	.22	1.8	107	1.32	0
	Всего за день		357.46	45.23	38.46	160.41	1223.88	349.57	283	613.6	9.61	657.6	28.63	17.75	238.8	.66	.43	45.3	169	3.77	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025