

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Пыкова

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 12 Декабря 2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>20.14</b>	<b>19.5</b>	<b>87.78</b>	<b>584.5</b>	<b>274.95</b>	<b>224.2</b>	<b>735.6</b>	<b>12.96</b>	<b>671.9</b>	<b>20.2</b>	<b>26.48</b>	<b>152.02</b>	<b>.47</b>	<b>.47</b>	<b>62.9</b>	<b>11.59</b>	<b>8.19</b>	<b>.03</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. Аллергия на яйцо+курица )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
ттк122	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	80	11.04	16.23	13.52	244	10	14	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.	2.9	-	4	-
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21.06</b>	<b>25.03</b>	<b>88.05</b>	<b>683</b>	<b>266.5</b>	<b>204</b>	<b>706.4</b>	<b>12.66</b>	<b>711.7</b>	<b>26.25</b>	<b>10.02</b>	<b>77.02</b>	<b>.45</b>	<b>.</b>	<b>24.2</b>	<b>12.1</b>	<b>8.95</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																					
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	66.65	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ттк 142,	Сосиска отварная	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-
Тк № 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	31	.	.	27.7	113	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.26	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>262.65</b>	<b>26.19</b>	<b>28.87</b>	<b>113.1</b>	<b>786.42</b>	<b>164.98</b>	<b>128.55</b>	<b>365.35</b>	<b>6.34</b>	<b>886.3</b>	<b>31.1</b>	<b>3.25</b>	<b>39.17</b>	<b>.65</b>	<b>5.09</b>	<b>12.05</b>	<b>11.22</b>	<b>.95</b>	<b>.06</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45.35	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>16.93</b>	<b>21.26</b>	<b>72</b>	<b>568.88</b>	<b>174.24</b>	<b>15.4</b>	<b>88.2</b>	<b>2.31</b>	<b>348</b>	<b>11.72</b>	<b>3.8</b>	<b>48.24</b>	<b>.13</b>	<b>.26</b>	<b>.05</b>	<b>1</b>	<b>1.94</b>	<b>.07</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

**МЕНЮ**

12 декабря 2024 г.

Льготники

Неделя: 1  
 День: 4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	70	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
	<b>Итого</b>		<b>156</b>	<b>21.14</b>	<b>19</b>	<b>94.78</b>	<b>584.5</b>	<b>214.02</b>	<b>188.2</b>	<b>510.6</b>	<b>6.86</b>	<b>660.5</b>	<b>19.2</b>	<b>25.98</b>	<b>154.55</b>	<b>.63</b>	<b>5.51</b>	<b>62.9</b>	<b>11.6</b>	<b>9.45</b>	<b>.03</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	.	.	.	.	.01	.	4.2	.	.05	.		
ТТК 35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	.		
ТТК №142,	Сосиска отварная	50	50	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
ТТК 14	Компот из яблок	200	27	.16	.16	15	103	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	.	4	.	.08	.		
	<b>Итого</b>		<b>194</b>	<b>21.1</b>	<b>26.17</b>	<b>96.98</b>	<b>680.15</b>	<b>151.6</b>	<b>147.45</b>	<b>287.45</b>	<b>5.74</b>	<b>854.3</b>	<b>9.54</b>	<b>3.42</b>	<b>45.35</b>	.	<b>.11</b>	<b>11.04</b>	<b>13.21</b>	<b>1.35</b>	<b>.06</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>42.24</b>	<b>45.17</b>	<b>191.76</b>	<b>1264.65</b>	<b>365.62</b>	<b>335.65</b>	<b>798.05</b>	<b>12.6</b>	<b>1514.8</b>	<b>28.74</b>	<b>29.4</b>	<b>199.9</b>	<b>1.03</b>	<b>5.62</b>	<b>73.94</b>	<b>24.81</b>	<b>10.8</b>	<b>.09</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	.	.		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	.	.		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.32</b>	<b>15.59</b>	<b>86.9</b>	<b>602.1</b>	<b>223.15</b>	<b>213.6</b>	<b>586.8</b>	<b>7.79</b>	<b>738.1</b>	<b>20.62</b>	<b>28.54</b>	<b>171.23</b>	<b>.74</b>	<b>5.54</b>	<b>75.6</b>	<b>11.69</b>	<b>4.86</b>	<b>.03</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	80	20	2	4.14	4.14	62.4	13.6	11.2	20	.34	.	.	.	.	.02	.	5.6	.	.06	.		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	.		
ТТК №142,	Сосиска отварная	50	40	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
ТТК 35, (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
ТТК 14	Компот из яблок	200	21	.16	.16	15	103	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	.	4	.	.08	.		
	<b>Итого</b>		<b>178</b>	<b>22.84</b>	<b>29.87</b>	<b>104</b>	<b>759.95</b>	<b>155</b>	<b>150.25</b>	<b>292.45</b>	<b>5.83</b>	<b>854.3</b>	<b>9.54</b>	<b>3.42</b>	<b>45.35</b>	<b>.41</b>	<b>.11</b>	<b>12.8</b>	<b>14.61</b>	<b>1.16</b>	<b>.06</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>43.16</b>	<b>45.46</b>	<b>190.9</b>	<b>1362.05</b>	<b>378.15</b>	<b>363.85</b>	<b>879.25</b>	<b>13.62</b>	<b>1592.4</b>	<b>30.16</b>	<b>31.96</b>	<b>216.58</b>	<b>1.15</b>	<b>5.65</b>	<b>88.4</b>	<b>26.3</b>	<b>6.02</b>	<b>.09</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (подпись)  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3B121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 4

### МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

#### Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
TK,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
TK35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
TK №142,	Сосиска отварная	50	50	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
TK 14	Компот из яблок	200	27	.16	.16	15	103	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-
	Итого		194	21.1	26.17	96.98	680.15	151.8	147.45	287.46	5.74	854.3	9.54	3.42	45.35	-	.11	11.04	13.21	1.35	.06
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
TK 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	70	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		156	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03
	Всего за день		350	42.24	45.17	191.76	1264.65	365.82	335.65	798.05	12.6	1514.8	28.74	29.4	199.9	1.03	5.62	73.94	24.81	10.8	.09
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
TK,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	80	20	2	4.14	4.14	62.4	13.6	11.2	20	.34	-	-	-	-	.02	-	5.6	-	.06	-
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
TK №142,	Сосиска отварная	50	40	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK 35, (сен)	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
TK 14	Компот из яблок	200	21	.16	.16	15	103	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-
	Итого		178	22.84	29.87	104	759.95	155	150.25	292.45	5.83	854.3	9.54	3.42	45.35	.41	.11	12.8	14.61	1.16	.06
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
TK90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03
	Всего за день		350	43.16	45.46	190.9	1362.05	378.13	363.85	879.25	13.62	1592.4	30.16	31.96	216.58	1.15	5.65	88.4	26.3	6.02	.09

Заведующий  
столовой  
(должность)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 12 Декабря 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
тк117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>19.02</b>	<b>14.29</b>	<b>74.5</b>	<b>536.1</b>	<b>67.15</b>	<b>210.6</b>	<b>449.8</b>	<b>7.79</b>	<b>570.1</b>	<b>11.62</b>	<b>26.54</b>	<b>151.23</b>	<b>.72</b>	<b>5.39</b>	<b>51.8</b>	<b>10.69</b>	<b>4.86</b>	<b>.03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
тк ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	80	20	2	4.14	4.14	62.4	13.6	11.2	20	.34	-	-	-	.02	-	5.6	-	.06	-	
тк7. (сент)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	85.6	29	1.4	-	-	-	.06	-	11	.22	.28	-	
тк22 (сотр)	Рыба жареная "Горбуша"	100	92.66	15.5	13.5	28.4	215	17.6	26.1	174	.52	278	44	39	378	.14	.12	.03	1.8	-	.01
тк 72 (сен),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	20.4	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	
	<b>Итого</b>		<b>215.06</b>	<b>31.86</b>	<b>33.82</b>	<b>106.21</b>	<b>743.29</b>	<b>108.2</b>	<b>192.9</b>	<b>244.25</b>	<b>4.34</b>	<b>417.3</b>	<b>48.34</b>	<b>42.17</b>	<b>392.14</b>	<b>.31</b>	<b>.16</b>	<b>3.52</b>	<b>18.63</b>	<b>1.24</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>365.06</b>	<b>50.88</b>	<b>48.11</b>	<b>180.71</b>	<b>1279.39</b>	<b>175.35</b>	<b>403.5</b>	<b>594.05</b>	<b>12.13</b>	<b>987.4</b>	<b>59.96</b>	<b>68.71</b>	<b>543.37</b>	<b>1.03</b>	<b>5.55</b>	<b>55.32</b>	<b>29.32</b>	<b>6.1</b>	<b>.04</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 12 Декабря 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
ТК35	Картофельное пюре,	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ТК142	Сосиска отварная	50	50	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.2	66.39	.82	-	-	-	-	.08	-	-	-	.16	-
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	17.8	-	-	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-
	<b>Итого</b>		<b>180.8</b>	<b>17.58</b>	<b>26.89</b>	<b>75.96</b>	<b>627.82</b>	<b>167.45</b>	<b>112.28</b>	<b>311.99</b>	<b>5.6</b>	<b>750.5</b>	<b>7.04</b>	<b>2.12</b>	<b>39.35</b>	<b>.35</b>	<b>.19</b>	<b>17.54</b>	<b>11.22</b>	<b>2.23</b>	<b>.06</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
ТТК110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	76.1	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>162.1</b>	<b>23.72</b>	<b>24.03</b>	<b>92.83</b>	<b>714.5</b>	<b>265.54</b>	<b>209</b>	<b>537.4</b>	<b>7.55</b>	<b>755</b>	<b>25.85</b>	<b>9.82</b>	<b>83.92</b>	<b>.38</b>	<b>.47</b>	<b>29.2</b>	<b>12.11</b>	<b>11.43</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>342.9</b>	<b>41.3</b>	<b>50.92</b>	<b>168.79</b>	<b>1342.32</b>	<b>432.99</b>	<b>321.28</b>	<b>849.39</b>	<b>13.15</b>	<b>1505.5</b>	<b>32.89</b>	<b>11.94</b>	<b>123.27</b>	<b>.73</b>	<b>.66</b>	<b>46.74</b>	<b>23.33</b>	<b>13.66</b>	<b>.06</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**

12 декабря 2024 г.

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	.06	.53	3.78	13.14	13.2	18.6	.32	84.6	1.8	.18	10.2	.02	.02	6	6	-	-	
ткк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4	.	175	4	9.5	97.3	.08	.12	2.41	54	-	-	
ткк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	20	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-	
ткк38	Мандарины	100	35	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
ткк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-	
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>182.16</b>	<b>26.66</b>	<b>22.79</b>	<b>86.98</b>	<b>599.95</b>	<b>308.94</b>	<b>336.8</b>	<b>368.5</b>	<b>5.72</b>	<b>1097.6</b>	<b>21.94</b>	<b>17.48</b>	<b>181.5</b>	<b>.57</b>	<b>.52</b>	<b>78.15</b>	<b>47.43</b>	<b>31.38</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ткк ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	-	4.2	-	-	
ткк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	52	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ткк 142.	Сосиска отварная	100	42.1	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ткк72. (сент).	Картофель отварной .	150	30.42	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65	
тк/ /111без сах.	Компот из смородины без сахара	200	44.26	.	.	8.5	34	4	4	3	-	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>188.78</b>	<b>22.97</b>	<b>33.92</b>	<b>63.5</b>	<b>627</b>	<b>127.7</b>	<b>92.05</b>	<b>344.6</b>	<b>4.88</b>	<b>911.6</b>	<b>6.1</b>	<b>8.15</b>	<b>32.11</b>	<b>.33</b>	<b>.07</b>	<b>15.24</b>	<b>25.01</b>	<b>.42</b>	<b>.65</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>370.94</b>	<b>49.63</b>	<b>56.71</b>	<b>150.48</b>	<b>1226.95</b>	<b>436.64</b>	<b>428.85</b>	<b>713.1</b>	<b>10.6</b>	<b>2009.2</b>	<b>28.04</b>	<b>25.63</b>	<b>213.61</b>	<b>.</b>	<b>.59</b>	<b>93.39</b>	<b>72.44</b>	<b>31.8</b>	<b>.65</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025