

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**

13 Декабря 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

| № сб. рец.  | Наименование блюда   | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |        |        |       |         |       |       |        | Витамины |     |       |       |      |     |
|---|--|---------------|--------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|-------|------|-----|
|   |  |               |              | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K       | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A     | E    | D   |
|   |  |               |              |                 |       |        |                   | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг      | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг    | мг   | мг  |
| 1   | 2  | 3             | 4            | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13      | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20    | 21   | 22  |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>  |  |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |     |       |       |      |     |
| тк453   | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205           | 38           | 6.1             | 8.6   | 30.8   | 233.5             | 147                  | 32.2   | 155.7  | .45   | 151     | 8.92  | 9.76  | 37     | .07      | .12 | 1.56  | 44    | .17  | -   |
| -   | Яблоко   | 100           | 35           | .               | .     | 9.8    | 47                | 16                   | 9      | 11     | 2.2   | 278     | 2     | .     | 8      | .03      | .02 | 10    | -     | .02  | -   |
| тк10.   | Чай с сахаром  | 200           | 5            | .               | .     | 10     | 41                | 5                    | 4      | 8      | 1     | -       | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -    | -   |
| тк 243/2  | Батон витаминный " На здоровье"                                | 30            | 10           | 1.88            | .     | 12.85  | 60.7              | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166     | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -     | -     | .43  | -   |
| тк 552  | Кекс творожный   | 50            | 45           | 4.5             | 5.62  | 46.5   | 267               | 203                  | 15.2   | 142    | .62   | -       | -     | -     | -      | .05      | -   | .14   | 42    | -    | -   |
|   | Итого  |               | 133          | 13.08           | 14.82 | 109.95 | 649.2             | 375.75               | 76.65  | 319.95 | 4.57  | 595     | 12.02 | 11.86 | 49.8   | .18      | .15 | 86    | 11.7  | .62  | 0   |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>     |  |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |     |       |       |      |     |
| тк171   | Салат из свеклы с сыром  | 60            | 22           | 3.39            | 6.22  | 3.92   | 94.24             | 129                  | 70.61  | 130    | .66   | 128.3   | 4     | 1.51  | 8.8    | .01      | .04 | 4.32  | 18.9  | 2.21 | .08 |
| тк28  | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью                          | 275           | 33           | 8.58            | 7.7   | 13.8   | 128.7             | 28.75                | 44.75  | 35     | .95   | 87.2    | 4.8   | 8     | 42     | .05      | .09 | 1     | -     | .38  | .   |
| тк248 (март)  | Мясо Духовое   | 200           | 120          | 17.67           | 17.4  | 21.88  | 265               | 26                   | 50     | 225    | 3.31  | 670     | 6.34  | .24   | 55.44  | .18      | -   | 22    | -     | 4.6  | -   |
| -   | Печенье сахарное 50г.  | 50            | 22           | 1.88            | 2.5   | 18.5   | 104               | 42                   | 20.4   | 13.2   | .12   | 33      | -     | -     | -      | .07      | .02 | -     | -     | .24  | -   |
| -   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                          | 25/25         | 10           | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8    | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | .01   | -     | .    | -   |
| тк, 434.  | Кисель фруктовый   | 200           | 10           | .               | .     | 27.9   | 113               | 5                    | 2      | 8      | .     | 1.2     | -     | -     | -      | .01      | -   | 2     | -     | .    | -   |
|   | Итого  |               | 217          | 35.75           | 34.47 | 109.48 | 820.29            | 244.25               | 253.76 | 428.45 | 6.22  | 1001.5  | 19.04 | 12.85 | 120.24 | .        | .18 | 18.9  | 29.33 | 8.33 | .48 |
|   | Всего за день  |               | 350          | 48.83           | 49.29 | 219.43 | 1469.49           | 620                  | 330.41 | 748.4  | 10.79 | 1596.5  | 31.06 | 24.71 | 170.04 | .58      | .33 | 104.9 | 41.03 | 8.95 | .48 |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b> |  |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |     |       |       |      |     |
| тк453   | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205           | 38           | 6.1             | 8.6   | 30.8   | 233.5             | 147                  | 32.2   | 155.7  | .45   | 151     | 8.92  | 9.76  | 37     | .07      | .12 | 1.56  | 44    | .17  | -   |
| -   | Яблоко   | 100           | 35           | .               | .     | 9.8    | 47                | 16                   | 9      | 11     | 2.2   | 278     | 2     | .     | 8      | .03      | .02 | 10    | -     | .02  | -   |
| тк10.   | Чай с сахаром  | 200           | 5            | .               | .     | 10     | 41                | 5                    | 4      | 8      | 1     | -       | -     | -     | -      | -        | -   | -     | -     | -    | -   |
| тк 243/2  | Батон витаминный " На здоровье"                                | 40            | 10           | 2.51            | .27   | 17.13  | 80.93             | 6.33                 | 21.67  | 4.33   | .     | 221.33  | 1.47  | 2.67  | 6.4    | .04      | .01 | -     | -     | .57  | -   |
| тк 552  | Кекс творожный   | 50            | 41           | 4.5             | 5.62  | 46.5   | 267               | 203                  | 15.2   | 142    | .62   | -       | -     | -     | -      | .05      | -   | .14   | 42    | -    | -   |
|   | Итого  |               | 129          | 13.71           | 14.89 | 114.23 | 669.43            | 377.33               | 82.07  | 321.03 | 4.67  | 550.33  | 12.39 | 12.53 | 51.4   | .19      | .15 | 86    | 11.7  | .76  | 0   |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>    |  |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |     |       |       |      |     |
| тк171   | Салат из свеклы с сыром  | 100           | 25           | 5.65            | 10.37 | 6.53   | 157.07            | 215                  | 117.62 | 216.67 | 1.1   | 213.83  | 6.67  | 2.52  | 14.67  | .02      | .07 | 7.2   | 31.5  | 3.68 | .13 |
| тк28  | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью                          | 275           | 33           | 8.58            | 7.7   | 13.8   | 128.7             | 28.75                | 44.75  | 35     | .95   | 87.2    | 4.8   | 8     | 42     | .05      | .09 | 1     | -     | .38  | .   |
| тк 248 (сен),.  | Мясо Духовое,  | 225           | 121          | 18.03           | 18.4  | 24.79  | 444.38            | 146                  | 229    | 26     | 2.47  | 670     | 6.34  | .24   | 55.44  | .18      | .12 | 23    | 36    | .74  | -   |
| -   | Печенье сахарное 50г.  | 50            | 22           | 1.88            | 2.5   | 18.5   | 104               | 42                   | 20.4   | 13.2   | .12   | 33      | -     | -     | -      | .07      | .02 | -     | -     | .24  | -   |
| -   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                          | 25/25         | 10           | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8    | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | .01   | -     | .    | -   |
| тк, 434.  | Кисель фруктовый   | 200           | 10           | .               | .     | 27.9   | 113               | 5                    | 2      | 8      | .     | 1.2     | -     | -     | -      | .01      | -   | 2     | -     | .    | -   |
|   | Итого  |               | 221          | 38.37           | 39.62 | 115    | 1062.5            | 450.25               | 479.83 | 316.12 | 5.82  | 1087.03 | 21.71 | 13.86 | 126.11 | .41      | .33 | 67.5  | 33.21 | 5.94 | .53 |
|   | Всего за день  |               | 350          | 52.08           | 54.51 | 229.23 | 1731.93           | 327.58               | 561.9  | 637.15 | 10.49 | 1737.36 | 34.1  | 26.39 | 177.51 | .        | .48 | 153.5 | 44.91 | 6.7  | .53 |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (подпись)  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**

13 декабря 2024 г.

**Диета -Сахарный диабет-Льготники**

| № сб. рец.  | Наименование блюда                                       | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, |              |               | ЭЦ (ккал калории) | Минеральные вещества |               |              |             |               |              |              |                | Витамины    |            |              |              |              |             |
|---|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|----------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
|   |  |               |              | Б               | Ж            | У             |                   | Ca                   | Mg            | P            | Fe          | K             | I            | Se           | F              | B1          | B2         | C            | A            | E            | D           |
|   |  |               |              |                 |              |               |                   | мг                   | мг            | мг           | мг          | мг            | мг           | мг           | мг             | мг          | мг         | мг           | мг           | мг           | мг          |
| 1   | 2  | 3             | 4            | 5               | 6            | 7             | 8                 | 9                    | 10            | 11           | 12          | 13            | 14           | 15           | 16             | 17          | 18         | 19           | 20           | 21           | 22          |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b> |  |               |              |                 |              |               |                   |                      |               |              |             |               |              |              |                |             |            |              |              |              |             |
| -   | Ветчина (порционно)                                      | 20            | 30           | 3.5             | 4.1          | 5             | 55                | 5                    | 8             | 56           | .           | .             | .            | .            | .              | .13         | .          | .            | .            | .            | .           |
| -   | Сыр "Российский" (порционно),                            | 20            | 30           | 4.6             | 5.9          | 15            | 72.6              | 176                  | 9             | 130          | .           | 29            | .            | 2.9          | .              | .01         | .06        | .14          | 52           | .            | .19         |
| ттк453-   | Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара | 200/5         | 38           | 3.4             | 7.47         | 10.86         | 124.24            | 145.35               | 16.8          | 109.5        | .15         | .             | .            | .            | .              | .05         | .          | 1.56         | 44           | .05          | .           |
| -   | Яблоко   | 100           | 35           | .               | .            | 9.8           | 47                | 16                   | 9             | 11           | 2.2         | 278           | 2            | .            | 8              | .03         | .02        | 10           | .            | .02          | .           |
| тк10-   | Чай без сахара   | 200           | 3            | .               | .            | .05           | 1.47              | .                    | .             | .            | .           | .             | .            | .            | .              | .           | .          | .            | .            | .            | .           |
| ттк243  | Хлеб ржаной дарницкий                                    | 25            | 6            | 1.17            | .23          | 8.54          | 42.92             | .03                  | .             | .            | .29         | 65            | 1.17         | 1.5          | 6.67           | .03         | .07        | .            | .            | .82          | .           |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>142</b>   | <b>13.27</b>    | <b>18.1</b>  | <b>49.25</b>  | <b>343.23</b>     | <b>342.38</b>        | <b>42.8</b>   | <b>306.5</b> | <b>3.44</b> | <b>372</b>    | <b>3.17</b>  | <b>4.5</b>   | <b>14.67</b>   | <b>.25</b>  | <b>.15</b> | <b>96</b>    | <b>11.7</b>  | <b>1.69</b>  | <b>.19</b>  |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>    |  |               |              |                 |              |               |                   |                      |               |              |             |               |              |              |                |             |            |              |              |              |             |
| тк50, 2004 (сен)  | Салат из свеклы с сыром                                  | 100           | 31           | 5.63            | 9.36         | 6.53          | 127               | 216                  | 117           | 218          | 1.1         | 213           | 6.7          | 2.52         | 14.7           | .02         | .05        | 8.6          | .            | .            | .09         |
| тк28  | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью                    | 250/25/2      | 33           | 8.58            | 7.7          | 13.8          | 158.7             | 28.75                | 44.75         | 35           | .95         | 87.2          | 4.8          | 8            | 42             | .05         | .09        | 1            | .            | .38          | .           |
| ттк 248   | Мясо Духовое   | 200           | 110          | 17.67           | 17.4         | 21.88         | 265               | 115                  | 209           | 230          | 2.1         | 670           | 6.34         | 24           | 55440          | .           | .12        | 23           | 36           | .            | .01         |
| тк10  | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)                  | 20/20         | 10           | 2.76            | .            | 15            | 78.6              | 10.8                 | 52.8          | 13.8         | .86         | 65.44         | 3.12         | 2.48         | 11.2           | .06         | .02        | .01          | .            | .            | .           |
| ттк ,230  | Кисель из кураги без сахара.                             | 200           | 25           | 1.04            | .            | 11.3          | 49.36             | 28                   | 15            | 24           | .           | 15.2          | .            | .            | .              | .02         | .34        | .            | 130          | 1.1          | .           |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>209</b>   | <b>35.68</b>    | <b>34.96</b> | <b>68.51</b>  | <b>678.66</b>     | <b>398.55</b>        | <b>438.55</b> | <b>520.8</b> | <b>5.41</b> | <b>1050.8</b> | <b>20.96</b> | <b>13.24</b> | <b>5507.9</b>  | <b>.35</b>  | <b>.62</b> | <b>166</b>   | <b>32.61</b> | <b>1.98</b>  | <b>.</b>    |
|   | <b>Всего за день</b>                                     |               | <b>351</b>   | <b>48.95</b>    | <b>53.06</b> | <b>117.76</b> | <b>1021.89</b>    | <b>740.93</b>        | <b>813.35</b> | <b>827.3</b> | <b>8.85</b> | <b>422.8</b>  | <b>24.13</b> | <b>17.7</b>  | <b>5522.57</b> | <b>.</b>    | <b>.77</b> | <b>262</b>   | <b>44.31</b> | <b>3.67</b>  | <b>.69</b>  |
| <b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>                              |  |               |              |                 |              |               |                   |                      |               |              |             |               |              |              |                |             |            |              |              |              |             |
| ттк171  | Салат из свеклы с сыром                                  | 60            | 20           | 3.39            | 6.22         | 3.92          | 94.24             | 129                  | 70.61         | 130          | .66         | 128.3         | 4            | 1.51         | 8.8            | .01         | .04        | 4.32         | 18.9         | 2.21         | .08         |
| тк 28( sep)   | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью                    | 250/25        | 33           | 6.58            | 7.7          | 13.8          | 158.7             | 28.75                | 44.75         | 35           | .95         | 87.2          | 4.8          | 8            | 42             | .05         | .09        | 1            | 5            | .38          | .           |
| ттк 248   | Мясо Духовое   | 200           | 123          | 12.38           | 7.4          | 22.6          | 312.35            | 115                  | 209           | 230          | 2.1         | .             | .            | .            | .              | .           | .          | 20           | 31           | .            | .           |
| -   | Хлеб пшеничный + дарницкий                               | 20/20         | 10           | 2.72            | .43          | 18            | 92                | .06                  | .             | .            | .           | .             | .            | .            | .              | 9.84        | .          | .            | 43           | 12.24        | .           |
| ттк 434   | Кисель "Витошка"   | 200           | 21           | .               | .            | 24.23         | 95                | 60                   | 20            | 3            | 2.3         | 15.2          | .            | .            | .              | .           | .34        | 20           | 130          | 2.35         | 1.68        |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>207</b>   | <b>25.27</b>    | <b>21.75</b> | <b>82.55</b>  | <b>752.29</b>     | <b>332.81</b>        | <b>344.36</b> | <b>398</b>   | <b>6.51</b> | <b>230.7</b>  | <b>8.8</b>   | <b>9.51</b>  | <b>50.8</b>    | <b>10.3</b> | <b>.47</b> | <b>227.9</b> | <b>45.32</b> | <b>17.68</b> | <b>2.16</b> |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 5

## МЕНЮ

13 Декабря 2024г.

### Льготники 5-11 классы

| № сб. рец.   | Наименование блюда                    | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |        |        |       |         |       |       |        | Витамины |     |      |       |       |     |
|--|---------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|---------|-------|-------|--------|----------|-----|------|-------|-------|-----|
|  |                                       |               |              | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K       | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C    | A     | E     | D   |
|  |                                       |               |              |                 |       |        |                   | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг      | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг   | мг    | мг    | мг  |
| 1  | 2                                     | 3             | 4            | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13      | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19   | 20    | 21    | 22  |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд +колбаса )</b> |                                       |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |     |      |       |       |     |
| тк110  | Тефтели из говядины с соусом томатным | 130           | 77           | 14              | 15.1  | 18.2   | 259               | 38                   | 22     | 118.4  | 1.5   | 182     | 10.8  | 1.54  | 27.6   | .05      | .03 | 2.9  | -     | 4     | -   |
| тк154.   | Каша пшенная рассыпчатая.             | 150           | 7.48         | 6.17            | 6.53  | 43     | 233               | 100                  | 20     | 120    | 2     | 87.56   | 1.98  | 1.19  | 12.32  | 1.22     | .01 | 2.5  | 1.8   | .     | -   |
| -  | Яблоко                                | 180           | 68           | .72             | .72   | 17.64  | 84.6              | 28.8                 | 16.2   | 19.8   | 3.96  | 500.4   | 3.6   | .18   | 14.4   | .05      | .04 | 18   | -     | .04   | -   |
| тк10.  | Чай с сахаром                         | 200           | 5            | .               | -     | 10     | 41                | 5                    | 4      | 8      | 1     | -       | -     | -     | -      | -        | -   | -    | -     | -     | -   |
| тк 243/2   | Батон витаминный " На здоровье"       | 40            | 10           | 2.51            | .27   | 17.13  | 80.93             | 6.33                 | 21.67  | 4.33   | .     | 221.33  | 1.47  | 2.67  | 6.4    | .04      | .01 | -    | -     | .57   | -   |
|  | Итого                                 |               | 167.48       | 23.6            | 22.62 | 105.97 | 698.53            | 178.13               | 83.87  | 270.53 | 8.86  | 991.29  | 17.85 | 5.58  | 60.72  | 1.36     | .09 | 1.8  | 23.4  | 4.81  | 0   |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд +колбаса )</b>    |                                       |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |       |         |       |       |        |          |     |      |       |       |     |
| тк171  | Салат из свеклы с сыром               | 100           | 25           | 5.65            | 10.37 | 6.53   | 157.07            | 215                  | 117.68 | 216.67 | 1.1   | 213.83  | 6.67  | 2.52  | 14.67  | .02      | .07 | 7.2  | 31.5  | 3.68  | .13 |
| тк28   | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 275           | 33           | 8.58            | 7.7   | 13.8   | 128.7             | 28.75                | 44.75  | 35     | .95   | 87.2    | 4.8   | 8     | 42     | .05      | .09 | 1    | -     | .38   | .   |
| тк 248 (сен),,   | Мясо Духовое,                         | 225           | 110          | 18.03           | 18.4  | 24.79  | 444.38            | 146                  | 229    | 26     | 2.47  | 670     | 6.34  | .24   | 55.44  | .18      | .12 | 23   | 36    | .74   | -   |
| -  | Печенье сахарное 50г.                 | 50            | 22           | 1.88            | 2.5   | 18.5   | 104               | 42                   | 20.4   | 13.2   | .12   | 33      | -     | -     | -      | .07      | .02 | -    | -     | .24   | -   |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25         | 10           | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8    | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | .01  | -     | .     | -   |
| тк, 434,   | Кисель фруктовый                      | 200           | 4.4          | .               | .     | 27.9   | 113               | 5                    | 2      | 8      | .     | 1.2     | -     | -     | -      | .01      | -   | 2    | -     | .     | -   |
|  | Итого                                 |               | 204.4        | 38.37           | 39.62 | 115    | 1062.5            | 450.25               | 479.83 | 316.12 | 5.82  | 1087.03 | 21.71 | 13.86 | 126.11 | .41      | .33 | 67.5 | 33.21 | 5.94  | .53 |
|  | Всего за день                         |               | 371.88       | 61.97           | 62.24 | 220.97 | 1761.03           | 628.38               | 563.7  | 586.65 | 14.68 | 2078.32 | 39.56 | 19.44 | 186.83 | 1.77     | .42 | 69.3 | 56.61 | 10.75 | .53 |

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 13 декабря 2024 г.  
 Льготники

| № сб. рец.  | Наименование блюда   | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |              |               | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |              |              |              |               |              |              |               | Витамины   |            |              |              |             |          |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|------------|--------------|--------------|-------------|----------|
|   |  |               |               | Б               | Ж            | У             |                   | Ca мг                | Mg мг        | P мг         | Fe мг        | K мг          | I мг         | Se мг        | F мг          | B1 мг      | B2 мг      | C мг         | A мг         | E мкг       | D мкг    |
| 1   | 2  | 3             | 4             | 5               | 6            | 7             | 8                 | 9                    | 10           | 11           | 12           | 13            | 14           | 15           | 16            | 17         | 18         | 19           | 20           | 21          | 22       |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол.+пшен. мука 2 смена )</b>    |  |               |               |                 |              |               |                   |                      |              |              |              |               |              |              |               |            |            |              |              |             |          |
| тк80(январь)ж.сб.   | Свекла отварная с огурцами консервиров. и маслом растительным  | 60            | 10.68         | 1.4             | 3.1          | 4.6           | 50.9              | 22                   | 13           | 27           | .            | 120           | 3.8          | .31          | 8.8           | .02        | .03        | 5            | 1.2          | 2.3         | -        |
| тк7.(сент)  | Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом                    | 250/15        | 52            | 7.07            | 7.82         | 12.1          | 150               | 56.5                 | 85.6         | 29           | 1.4          | -             | -            | -            | -             | .06        | -          | 11           | .22          | .28         | -        |
| тк248(март)   | Мясо Духовое   | 200           | 110           | 17.67           | 17.4         | 21.88         | 265               | 26                   | 50           | 225          | 3.31         | 670           | 6.34         | .24          | 55.44         | .18        | -          | 22           | -            | 4.6         | -        |
| тк, 434,  | Кисель фруктовый   | 200           | 10            | .               | .            | 27.9          | 113               | 5                    | 2            | 8            | .            | 1.2           | -            | -            | -             | .01        | -          | 2            | -            | -           | -        |
| тк243   | Хлеб ржаной дарницкий  | 30            | 6             | 1.4             | .28          | 10.25         | 51.5              | .04                  | -            | -            | .35          | 78            | 1.4          | 1.8          | 8             | .04        | .08        | -            | -            | .98         | -        |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>188.68</b> | <b>27.64</b>    | <b>28.7</b>  | <b>76.73</b>  | <b>630.4</b>      | <b>109.54</b>        | <b>150.6</b> | <b>289</b>   | <b>5.96</b>  | <b>869.2</b>  | <b>11.54</b> | <b>2.35</b>  | <b>72.24</b>  | <b>.31</b> | <b>.11</b> | <b>1.42</b>  | <b>40</b>    | <b>8.26</b> | <b>0</b> |
| <b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол.+пшен. мука 2 смена )</b> |  |               |               |                 |              |               |                   |                      |              |              |              |               |              |              |               |            |            |              |              |             |          |
| тк453   | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205           | 38            | 6.1             | 8.6          | 30.8          | 233.5             | 147                  | 32.2         | 155.7        | .45          | 151           | 8.92         | 9.76         | 37            | .07        | .12        | 1.56         | 44           | .17         | -        |
|   | Яблоко   | 200           | 68            | .               | .            | 19.6          | 94                | 32                   | 18           | 22           | 4.4          | 556           | 4            | .            | 16            | .06        | .04        | 20           | -            | .04         | -        |
| тк10.   | Чай с сахаром  | 200           | 5             | .               | -            | 10            | 41                | 5                    | 4            | 8            | 1            | -             | -            | -            | -             | -          | -          | -            | -            | -           | -        |
| тк243   | Хлеб ржаной дарницкий  | 30            | 6             | 1.4             | .28          | 10.25         | 51.5              | .04                  | -            | -            | .35          | 78            | 1.4          | 1.8          | 8             | .04        | .08        | -            | -            | .98         | -        |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>117</b>    | <b>8.5</b>      | <b>9.68</b>  | <b>70.65</b>  | <b>420</b>        | <b>184.04</b>        | <b>54.2</b>  | <b>185.7</b> | <b>6.2</b>   | <b>785</b>    | <b>14.32</b> | <b>11.76</b> | <b>61</b>     | <b>.17</b> | <b>.24</b> | <b>44</b>    | <b>21.56</b> | <b>1.19</b> | <b>0</b> |
|   | <b>Всего за день</b>   |               | <b>305.68</b> | <b>36.14</b>    | <b>38.38</b> | <b>147.38</b> | <b>1050.4</b>     | <b>293.58</b>        | <b>204.8</b> | <b>474.7</b> | <b>12.16</b> | <b>1654.2</b> | <b>25.86</b> | <b>14.11</b> | <b>133.24</b> | <b>.48</b> | <b>.35</b> | <b>45.42</b> | <b>61.56</b> | <b>9.45</b> | <b>0</b> |

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**

13 Декабря 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

| № сб. рец.   | Наименование блюда   | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, |              |               | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества |               |               |              |                |              |              |               | Витамины   |            |              |              |             |            |
|--|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|
|  |  |               |              | Б               | Ж            | У             |                   | Ca                   | Mg            | P             | Fe           | K              | I            | Se           | F             | B1         | B2         | C            | A            | E           | D          |
|  |  |               |              |                 |              |               |                   | МГ                   | МГ            | МГ            | МГ           | МГ             | МГ           | МГ           | МГ            | МГ         | МГ         | МГ           | МГ           | МГ          | МГ         |
| 1  | 2  | 3             | 4            | 5               | 6            | 7             | 8                 | 9                    | 10            | 11            | 12           | 13             | 14           | 15           | 16            | 17         | 18         | 19           | 20           | 21          | 22         |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>     |  |               |              |                 |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |            |            |              |              |             |            |
| ттк171   | Салат из свеклы с сыром  | 60            | 22           | 3.39            | 6.22         | 3.92          | 94.24             | 129                  | 70.61         | 130           | .66          | 128.3          | 4            | 1.51         | 8.8           | .01        | .04        | 4.32         | 18.9         | 2.21        | .08        |
| тк28   | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью                          | 275           | 33           | 8.58            | 7.7          | 13.8          | 128.7             | 28.75                | 44.75         | 35            | .95          | 87.2           | 4.8          | 8            | 42            | .05        | .09        | 1            | -            | .38         | -          |
| ттк248 (март)  | Мясо Духовое   | 200           | 120          | 17.67           | 17.4         | 21.88         | 265               | 26                   | 50            | 225           | 3.31         | 670            | 6.34         | .24          | 55.44         | .18        | -          | 22           | -            | 4.6         | -          |
| -  | Печенье сахарное 50г.  | 50            | 22           | 1.88            | 2.5          | 18.5          | 104               | 42                   | 20.4          | 13.2          | .12          | 33             | -            | -            | -             | .07        | .02        | -            | -            | .24         | -          |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                          | 25/25         | 10           | 4.13            | .55          | 23.48         | 115.35            | 13.5                 | 66            | 17.25         | 1.08         | 81.8           | 3.9          | 3.1          | 14            | .08        | .03        | .01          | -            | -           | -          |
| ттк, 434,  | Кисель фруктовый   | 200           | 10           | -               | -            | 27.9          | 113               | 5                    | 2             | 8             | -            | 1.2            | -            | -            | -             | .01        | -          | 2            | -            | -           | -          |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>217</b>   | <b>35.75</b>    | <b>34.47</b> | <b>109.48</b> | <b>820.29</b>     | <b>244.25</b>        | <b>253.76</b> | <b>428.45</b> | <b>6.22</b>  | <b>1001.5</b>  | <b>19.04</b> | <b>12.85</b> | <b>120.24</b> | <b>-</b>   | <b>.18</b> | <b>18.9</b>  | <b>29.33</b> | <b>8.33</b> | <b>.48</b> |
| <b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>  |  |               |              |                 |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |            |            |              |              |             |            |
| ттк453   | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205           | 38           | 6.1             | 8.6          | 30.8          | 233.5             | 147                  | 32.2          | 155.7         | .45          | 151            | 8.92         | 9.76         | 37            | .07        | .12        | 1.56         | 44           | .17         | -          |
| -  | Яблоко   | 100           | 35           | -               | -            | 9.8           | 47                | 16                   | 9             | 11            | 2.2          | 278            | 2            | -            | 8             | .03        | .02        | 10           | -            | .02         | -          |
| тк10.  | Чай с сахаром  | 200           | 5            | -               | -            | 10            | 41                | 5                    | 4             | 8             | 1            | -              | -            | -            | -             | -          | -          | -            | -            | -           | -          |
| ттк 243/2  | Батон витаминный " На здоровье"                                | 30            | 10           | 1.88            | -            | 12.85         | 60.7              | 4.75                 | 16.25         | 3.25          | -            | 166            | 1.1          | 2            | 4.8           | .03        | .01        | -            | -            | .43         | -          |
| ттк 552  | Кекс творожный   | 50            | 45           | 4.5             | 5.62         | 46.5          | 267               | 203                  | 15.2          | 142           | .62          | -              | -            | -            | -             | .05        | -          | .14          | 42           | -           | -          |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>133</b>   | <b>13.08</b>    | <b>14.82</b> | <b>109.95</b> | <b>649.2</b>      | <b>375.75</b>        | <b>76.65</b>  | <b>319.95</b> | <b>4.57</b>  | <b>595</b>     | <b>12.02</b> | <b>11.86</b> | <b>49.8</b>   | <b>.18</b> | <b>.15</b> | <b>86</b>    | <b>11.7</b>  | <b>.62</b>  | <b>0</b>   |
|  | <b>Всего за день</b>   |               | <b>350</b>   | <b>48.83</b>    | <b>49.29</b> | <b>219.43</b> | <b>1469.49</b>    | <b>620</b>           | <b>330.41</b> | <b>748.4</b>  | <b>10.79</b> | <b>1596.5</b>  | <b>31.06</b> | <b>24.71</b> | <b>170.04</b> | <b>.58</b> | <b>.33</b> | <b>104.9</b> | <b>41.03</b> | <b>8.95</b> | <b>.48</b> |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>    |  |               |              |                 |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |            |            |              |              |             |            |
| ттк171   | Салат из свеклы с сыром  | 100           | 25           | 5.65            | 10.37        | 6.53          | 157.07            | 215                  | 117.62        | 216.67        | 1.1          | 213.83         | 6.67         | 2.52         | 14.67         | .02        | .07        | 7.2          | 31.5         | 3.68        | .13        |
| тк28   | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью                          | 275           | 33           | 8.58            | 7.7          | 13.8          | 128.7             | 28.75                | 44.75         | 35            | .95          | 87.2           | 4.8          | 8            | 42            | .05        | .09        | 1            | -            | .38         | -          |
| ттк 248 (сен),,  | Мясо Духовое,  | 225           | 121          | 18.03           | 18.4         | 24.79         | 444.38            | 146                  | 229           | 26            | 2.47         | 670            | 6.34         | .24          | 55.44         | .18        | .12        | 23           | 36           | .74         | -          |
| -  | Печенье сахарное 50г.  | 50            | 22           | 1.88            | 2.5          | 18.5          | 104               | 42                   | 20.4          | 13.2          | .12          | 33             | -            | -            | -             | .07        | .02        | -            | -            | .24         | -          |
| -  | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                          | 25/25         | 10           | 4.13            | .55          | 23.48         | 115.35            | 13.5                 | 66            | 17.25         | 1.08         | 81.8           | 3.9          | 3.1          | 14            | .08        | .03        | .01          | -            | -           | -          |
| ттк, 434,  | Кисель фруктовый   | 200           | 10           | -               | -            | 27.9          | 113               | 5                    | 2             | 8             | -            | 1.2            | -            | -            | -             | .01        | -          | 2            | -            | -           | -          |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>221</b>   | <b>38.37</b>    | <b>39.62</b> | <b>115</b>    | <b>1062.5</b>     | <b>450.25</b>        | <b>479.83</b> | <b>316.12</b> | <b>5.82</b>  | <b>1087.04</b> | <b>21.71</b> | <b>13.86</b> | <b>126.11</b> | <b>.41</b> | <b>.33</b> | <b>67.5</b>  | <b>33.21</b> | <b>5.94</b> | <b>.53</b> |
| <b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b> |  |               |              |                 |              |               |                   |                      |               |               |              |                |              |              |               |            |            |              |              |             |            |
| ттк453   | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205           | 38           | 6.1             | 8.6          | 30.8          | 233.5             | 147                  | 32.2          | 155.7         | .45          | 151            | 8.92         | 9.76         | 37            | .07        | .12        | 1.56         | 44           | .17         | -          |
| -  | Яблоко   | 100           | 35           | -               | -            | 9.8           | 47                | 16                   | 9             | 11            | 2.2          | 278            | 2            | -            | 8             | .03        | .02        | 10           | -            | .02         | -          |
| тк10.  | Чай с сахаром  | 200           | 5            | -               | -            | 10            | 41                | 5                    | 4             | 8             | 1            | -              | -            | -            | -             | -          | -          | -            | -            | -           | -          |
| ттк 243/2  | Батон витаминный " На здоровье"                                | 40            | 10           | 2.51            | .27          | 17.13         | 80.93             | 6.33                 | 21.67         | 4.33          | -            | 221.33         | 1.47         | 2.67         | 6.4           | .04        | .01        | -            | -            | .57         | -          |
| ттк 552  | Кекс творожный   | 50            | 41           | 4.5             | 5.62         | 46.5          | 267               | 203                  | 15.2          | 142           | .62          | -              | -            | -            | -             | .05        | -          | .14          | 42           | -           | -          |
|  | <b>Итого</b>   |               | <b>129</b>   | <b>13.71</b>    | <b>14.89</b> | <b>114.23</b> | <b>669.43</b>     | <b>377.33</b>        | <b>82.07</b>  | <b>321.03</b> | <b>4.67</b>  | <b>550.33</b>  | <b>12.39</b> | <b>12.53</b> | <b>51.4</b>   | <b>.19</b> | <b>.15</b> | <b>86</b>    | <b>11.7</b>  | <b>.76</b>  | <b>0</b>   |
|  | <b>Всего за день</b>   |               | <b>350</b>   | <b>52.08</b>    | <b>54.51</b> | <b>229.23</b> | <b>1731.93</b>    | <b>327.58</b>        | <b>561.9</b>  | <b>637.15</b> | <b>10.49</b> | <b>737.36</b>  | <b>34.1</b>  | <b>26.39</b> | <b>177.51</b> | <b>-</b>   | <b>.48</b> | <b>153.5</b> | <b>44.91</b> | <b>6.7</b>  | <b>.53</b> |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 13 Декабря 2024г.

| № сб. рец.  | Наименование блюда   | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |              |               | ЭЦ (ккал калории) | Минеральные вещества |               |               |             |               |              |              |                | Витамины   |            |              |              |             |             |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|----------------|------------|------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
|   |  |               |               | Б               | Ж            | У             |                   | Ca мг                | Mg мг         | P мг          | Fe мг       | K мг          | I мг         | Se мг        | F мг           | B1 мг      | B2 мг      | C мг         | A мг         | E МКг       | D МКг       |
| 1   | 2  | 3             | 4             | 5               | 6            | 7             | 8                 | 9                    | 10            | 11            | 12          | 13            | 14           | 15           | 16             | 17         | 18         | 19           | 20           | 21          | 22          |
| <b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>          |  |               |               |                 |              |               |                   |                      |               |               |             |               |              |              |                |            |            |              |              |             |             |
| ТТК453  | Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным | 205           | 38            | 6.1             | 8.6          | 30.8          | 233.5             | 147                  | 32.2          | 155.7         | .45         | 151           | 8.92         | 9.76         | 37             | .07        | .12        | 1.56         | 44           | .17         | -           |
| ТК 38   | Груша  | 125           | 68            | 1.5             | .            | 10            | 55.9              | 23.75                | 15            | 20            | 2.88        | 193.75        | 1.25         | .13          | 12.5           | .02        | .04        | 6.25         | 2.5          | .           | -           |
| ТК10.   | Чай с сахаром  | 200           | 5             | .               | -            | 10            | 41                | 5                    | 4             | 8             | 1           | -             | -            | -            | -              | -          | -          | -            | -            | -           | -           |
| ТТК 243/2   | Батон витаминный " На здоровье"                                | 30            | 10            | 1.88            | 1.2          | 12.85         | 60.7              | 4.75                 | 16.25         | 3.25          | .           | 166           | 1.1          | 2            | 4.8            | .03        | .01        | -            | -            | .43         | -           |
| ТТК 552   | Кекс творожный   | 50            | 45            | 9               | 9            | 23            | 195.5             | 203                  | 15.2          | 142           | .62         | -             | -            | -            | -              | .05        | -          | .14          | 42           | -           | -           |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>166</b>    | <b>18.68</b>    | <b>19.4</b>  | <b>86.65</b>  | <b>586.6</b>      | <b>383.5</b>         | <b>82.65</b>  | <b>328.95</b> | <b>5.25</b> | <b>510.75</b> | <b>11.27</b> | <b>11.89</b> | <b>54.3</b>    | <b>.17</b> | <b>.17</b> | <b>88.5</b>  | <b>7.95</b>  | <b>1.1</b>  | <b>0</b>    |
| <b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b> |  |               |               |                 |              |               |                   |                      |               |               |             |               |              |              |                |            |            |              |              |             |             |
| ТТК171  | Салат из свеклы с сыром  | 60            | 24            | 2.39            | 5.22         | 3.92          | 64                | 129                  | 70.61         | 130           | .66         | 128.3         | 4            | 1.51         | 8.8            | .01        | .04        | 4.32         | 18.9         | 2.21        | .08         |
| ТК 28( sep)   | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью                          | 275           | 33            | 3.58            | 3.7          | 28            | 128               | 28.75                | 44.75         | 35            | .95         | 87.2          | 4.8          | 8            | 42             | .05        | .09        | 1            | 5            | .38         | .           |
| ТТК 248   | Мясо Духовое   | 200           | 123           | 15.5            | 16.4         | 25.8          | 365               | 115                  | 209           | 230           | 2.1         | 670           | 6.34         | 24           | 55440          | .          | .12        | 23           | 36           | .           | .01         |
| ТТК 434   | Кисель "Витошка"   | 200           | 21            | .               | -            | 20            | 95                | 60                   | 20            | 3             | 2.3         | 15.2          | -            | -            | -              | .          | .34        | 20           | 130          | 2.35        | 1.68        |
| .   | хлеб "Пшеничный" йодированный                                  | 25            | 5             | 1.98            | .            | 12.2          | 58.5              | .03                  | -             | -             | .01         | 23.3          | .            | 1.5          | 3.63           | .28        | 5          | .01          | -            | .28         | -           |
| ТТК 243   | Хлеб северный (с ламинариями)                                  | 25            | 5             | 2.15            | .36          | 12.3          | 56.86             | 7.25                 | 37.5          | 11.75         | .95         | 23            | 25           | 1.5          | 3.63           | .04        | .01        | -            | -            | -           | -           |
| .   | Вафли  | 50            | 37            | 1.5             | 1.5          | 15            | 74                | 12                   | 10            | 45            | 1.05        | -             | -            | -            | -              | .04        | -          | -            | 5            | 1.75        | -           |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>248</b>    | <b>27.3</b>     | <b>27.38</b> | <b>117.22</b> | <b>841.36</b>     | <b>852.03</b>        | <b>391.86</b> | <b>454.75</b> | <b>8.02</b> | <b>947</b>    | <b>40.94</b> | <b>12.75</b> | <b>5498.06</b> | <b>.92</b> | <b>5.6</b> | <b>194.9</b> | <b>48.33</b> | <b>7.47</b> | <b>2.17</b> |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>        |  |               |               |                 |              |               |                   |                      |               |               |             |               |              |              |                |            |            |              |              |             |             |
| .   | Сыр "Российский" (порционно),                                  | 20            | 20            | 4.6             | 5.91         | -             | 72.6              | 176                  | 9             | 130           | .           | -             | -            | -            | -              | .01        | -          | -            | .08          | .11         | -           |
| .   | Яйцо отварное  | 1 шт          | 24.69         | 1.88            | .            | 12.85         | 62                | 22                   | 5             | 77            | 1           | 58.1          | .06          | 13.51        | 24.2           | .03        | .18        | -            | .            | .           | 78          |
| ТК 54   | Каша молочная манная с маслом сливочным                        | 200/5         | 25.31         | 3               | 7.2          | 25            | 256               | 224                  | 95            | 194           | 3.2         | -             | -            | -            | -              | .23        | -          | -            | 1.9          | 1.9         | -           |
| ТК10.   | Чай с сахаром  | 200           | 3             | .               | -            | 10            | 41                | 5                    | 4             | 8             | 1           | -             | -            | -            | -              | -          | -          | -            | -            | -           | -           |
| ТТК 243/2   | Батон витаминный " На здоровье"                                | 30            | 10            | 1.88            | .            | 12.85         | 60.7              | 4.75                 | 16.25         | 3.25          | .           | 166           | 1.1          | 2            | 4.8            | .03        | .01        | -            | -            | .43         | -           |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>83</b>     | <b>11.56</b>    | <b>13.51</b> | <b>60.7</b>   | <b>492.3</b>      | <b>431.73</b>        | <b>129.25</b> | <b>112.25</b> | <b>5.7</b>  | <b>224.1</b>  | <b>1.16</b>  | <b>15.51</b> | <b>29</b>      | <b>.</b>   | <b>.19</b> | <b>2.08</b>  | <b>0</b>     | <b>2.64</b> | <b>78</b>   |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна