

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
14 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-
тк5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	71.13	57.1	178.83	4.19	498.4	15.66	3.89	67.98	1.19	.19	.04	13.34	6.19	.07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.86	5.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	32.15	25.53	74.69	.95	295.17	4.63	.25	27.7	.04	.08	7.56	.	.19	.61
тк204	Котлета из минтая с сыром	90	68	12.7	10.2	15	220	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	3.5	6.15	31.5	184.93	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
тк38	Груша	100	62	.	.	10	47	19	12	16	2.3	155	1	.	10	.02	.03	5	2	.	-
тк21	Напиток апельсиновый	200	18	.	-	17	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	.	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	11.2	58.49	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	11.2	56.46	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		258	26.9	27.97	119.44	841.88	327.54	110.63	394.74	6.5	959.27	73.18	38.71	394.16	.73	5.26	121.02	67.17	4.75	2.27
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-
тк5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	.	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02
тк434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		83	9.19	15.08	65.94	446.52	85.79	35.19	105.39	4.27	144.2	2.01	1.8	18.08	1.1	.	130	20.02	4.16	1.7

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 14 Января 2025
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ткк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ткк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	.	4	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ткк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	34	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	.
ткк 204	Котлета из минтая с сыром	90	66	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ткк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	58	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.2116	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.0808
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	.	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	Итого		198	24.45	27.84	113.94	821.69	316.61	228.6	388.56	4.37	933.8	46.15	35.6	375.6	.52	.19	119.03	62.6	4.88	1.66
	Всего за день		370	43.18	48.08	196.54	1390.49	387.36	285	567.15	8.55	1335.6	60.07	37.32	433.64	10.31	.28	133.17	120.7	11.07	1.73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	.	.06	.
ткк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	.	4	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	.	12.1	.	.	.02	.	.	.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	Итого		179	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ткк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	.
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	40	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	.
ткк 204	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
ткк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	60	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.4519	.01	30.54	64.8	.34	1.98
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.0808
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	.	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	Итого		202	27.33	32.48	124.16	920.43	366.5	256.6	432.28	4.93	1081.6	51.75	39.62	417.4	.58	.22	137.05	83.37	6.13	1.99
	Всего за день		381	47.35	53.72	212.28	1531.43	441.09	320	613.23	9.21	1470.8	65.68	41.4	470.7	11.1	.39	151.15	143.89	12.17	2.02

Заведующий столовой (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 О.В. Илюшкина
 Технолог отдела питания (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
 Корниенко Ирина Ивановна
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

14 Января 2025

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	34	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	-	-	
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	66	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	58	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	94	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		198	24.45	27.84	113.94	821.69	316.61	228.6	888.55	4.37	933.8	46.15	35.6	375.6	.52	.19	119.03	62.6	4.88	1.66	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07	
	Всего за день		370	43.18	48.08	196.54	1390.49	387.36	285	567.15	8.55	1335.8	60.07	37.32	433.64	10.31	.28	133.17	120.7	11.07	1.73	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	40	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	-	-	
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	60	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	-	.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	94	8	3	5	-	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-	
	Итого		202	27.33	32.48	124.16	920.43	366.5	256.6	432.29	4.93	1081.6	51.75	39.62	417.4	.58	.22	137.05	83.37	6.13	1.99	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-	
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		179	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03	
	Всего за день		381	47.35	53.72	212.28	1531.43	441.09	320	613.23	9.21	1470.8	65.68	41.4	470.7	11.1	.39	151.15	143.89	12.17	2.02	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

14 Января 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк 54б.	Огурец свежий (порционно).	80	45.72	1.74	.08	.74	10.66	15.34	28	9.34	.	130.66	.14	.14	6.66	.02	.02	9.6	-	.06	-	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
ттк3б1 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	-	39.6	-	.08	.01	2.4	.76	8.28	-	
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		185.22	30.34	33.78	59.99	685.38	81.78	96.2	403.34	4.67	581.86	6.48	39.74	62.1	8.35	.15	15.52	50.5	11.52	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	40	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	-	
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	100	68	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	.	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		187.5	23.91	31.07	79.48	720.15	342.07	171	406.7	4.86	1049	51.4	39.54	414.4	7.68	.22	138	113.78	6.55	1.66	
	Всего за день		372.72	54.25	64.85	139.47	1405.53	423.85	267.2	810.04	9.53	630.86	67.88	79.28	476.5	16.03	.37	153.52	164.28	18.07	1.66	

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

14 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	36	.73	.13	5.07	16	15.33	28	9.33	.	112	2.4	.24	13.6	.03	.04	9.6	-	.07	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	15	3	5.76	39.96	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.58	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		171.58	19.41	21.23	90.53	611	77.22	65.08	189.57	4.47	450.4	14.78	1.78	65.49	9.81	.11	14.15	60.5	6.4	.08
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.03	39	.03	2.4	-
тк 12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	68	10.2	8.76	6	224	42	18	180	1	42.4	132.4	13.9	11.06	.08	.09	2	.13	.	.86
тк 30 (сен)	Картофель тушеный с луком	180	40	10.92	17.28	21.24	253.2	33.6	32.4	94.8	1.2	-	-	-	-	.12	-	10.8	-	8.16	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	.	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	.	-
	Итого		200	32.04	36.96	112.69	968.2	149.1	134.4	324.05	4.03	375	135.75	14.28	24.06	.32	.12	.16	56.8	12.26	.86
	Всего за день		371.58	51.45	58.19	203.22	1579.2	226.32	199.48	513.62	8.5	825.4	150.53	16.06	89.55	10.13	.23	14.31	117.3	18.66	.94

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

14 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на пшен.муку и яйцо)																					
ттк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
.	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	.	127	15	16	92	103
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	Итого		172	22.63	14.45	68.43	475.95	47.75	222.3	529	6.75	344	3.7	3.72	10.4	9.96	.03	14.1	55.22	21.53	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на пшен.муку и яйцо)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.
тк12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	68	9.18	7.88	5.4	201.6	37.8	16.2	162	.	38.16	119.16	12.51	9.95	.07	.08	1.8	.12	.72	.77
тк 30 (сентябрь)	Картофель тушеный с луком	150	40	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1	9	.	6.8	.
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.0808
тк 38	Груша	130	67.6	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	Итого		267.6	29.08	31.55	119.48	932.7	143.2	136.8	300.25	6.46	452.28	122.61	12.9	31.95	.	.14	2.74	45.7	10.38	.77
	Всего за день		439.6	51.71	46	187.91	1408.65	190.95	359.1	329.25	13.21	796.28	126.31	16.62	42.35	10.26	.17	16.84	100.92	31.91	.78

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025