

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
14 Мая 2024г.

Льготники(Покачи)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	115.76	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	.	.	.
-	Яблоко	100	30	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
тк10.	Чай с сахаром	200	2.18	.	.	10	41	5	4	8	1
	Итого		176.1	18.04	16.62	57.03	505	53.76	254	383.06	7.13	1174	13.74	.56	101.24	.27	.23	0	51	.06	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
ттк522 (январь)	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	9.38	.72	1.68	7.96	50.05	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	.	.
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	2.72	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	72.86	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	.
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35.08	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.
	Итого		175.84	23.87	26.5	98.47	788.75	356	242	633.7	5.48	977.51	26.34	19.91	234.9	.37	.51	718.31	60.8	3.17	0
	Всего за день		351.94	41.91	43.12	155.5	1293.75	409.76	496	1016.76	12.61	151.5	40.08	20.47	336.14	.64	.74	718.31	111.8	3.23	0

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

14 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	.
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	.72	.14	13.75	54.67	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.02	-	-	-	-
	Итого		167.8	20.91	22.35	77.65	558.67	88.65	108.5	284.35	6.69	917	11.69	1.98	95.99	.28	.14	.05	91	3.34	.06
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	23.62	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	120	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	.
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.
	Итого		211.14	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	515.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	.
	Всего за день		378.94	47.03	48.23	196.26	1415.47	382.68	395.1	732.3	12.51	532.8	38.09	24.29	288.81	.92	.42	135.56	119.86	7.55	.96
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	37.54	.73	.13	5.07	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	.
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	.
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		181.32	22.77	25.13	81.4	613.2	91.45	112.5	289.55	6.87	965.33	11.82	2.05	99.32	.29	.14	1.81	96	3.15	.06
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	19.46	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	.	5	1.52	.65	.52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	120	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	.
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.
	Итого		206.98	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	.67	.33	148.02	31.07	2.52	1.17
	Всего за день		388.3	51.41	56.25	209.51	1546.2	394.43	437.5	773.8	12.94	644.7	40.86	27.37	306.96	.96	.47	149.83	127.07	5.67	1.23

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

14 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк185	Салат "Нежность"	60	23.62	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	120	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк14	Компот из свежих яблок	200	15.82	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		211.14	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	615.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	.
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	.87	.17	16.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6	.	1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-
	Итого		166.9	21.06	22.38	80.4	569.6	90.1	116	286.7	6.88	921.6	11.79	2.28	96.72	.29	.14	.05	91	3.34	.06
	Всего за день		378.04	47.18	48.26	199.01	1426.4	384.13	402.6	734.65	12.7	537.4	38.19	24.59	289.54	.93	.42	135.56	119.86	7.55	.96
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	39.4	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	.	5	1.52	.65	.52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	120	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк14	Компот из свежих яблок	200	15.82	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		226.92	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	.67	.33	148.02	31.07	2.52	1.17
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	37.54	.73	.13	5.07	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-
тк215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк35 (март,	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	1.4	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	.	1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-
	Итого		182.22	23.01	25.18	83.45	621.4	92.9	120	291.9	7.06	869.93	11.92	2.35	100.05	.	.15	1.81	96	3.15	.06
	Всего за день		409.14	51.65	56.3	211.56	1554.4	395.88	445	776.15	13.13	649.34	40.96	27.67	307.69	.97	.48	149.83	127.07	5.67	1.23

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
14 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями).	25	4.5	1.16	.23	16.4	65.6	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-	
	Итого		166	19.65	20.37	82.7	571.48	88.65	108.5	283.85	5.74	894	11.19	.48	92.36	95.24	.12	.05	91.02	3.69	.06
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	28.26	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	43.2	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-	
тк 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	150.72	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	8.33	4.17	4.17	.23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	.23	.46
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.67	27.91	122.1	826.36	300.26	264.67	464.22	4.75	368.82	9.54	9.63	67.27	4.8	.22	124.33	7.9	24.96	1.42
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
тк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	.
тк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	.15	.	1.87	75.77	2.52	.

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246C
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

14 Мая 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.19	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	104.9	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк 72 (март)	Картофель отварной.,	150	30.38	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	.	-
тк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	.	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		172.94	21.81	24.6	56.3	529.75	56.85	104.69	270.54	5.9	909	11.64	1.94	95.47	.28	.12	1.81	107	3.31	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	19.46	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	40.62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	74.82	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35.08	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	7.2	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	13.8	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		190.98	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	1074.85	31.7	20.2	224.98	.45	.29	29.22	59.01	5.51	.31
	Всего за день		363.92	47.96	50.64	139.54	1191.89	435.05	410.29	967.64	12.73	983.8	43.34	22.14	320.45	.73	.41	31.03	166.01	8.82	.31
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.19	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	104.9	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк 72 (март)	Картофель отварной.,	150	30.38	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	.	-
тк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	.	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		172.94	21.81	24.6	56.3	529.75	56.85	104.69	270.54	5.9	909	11.64	1.94	95.47	.28	.12	1.81	107	3.31	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32.46	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.04	.	5	1.51	.65	.52
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	40.62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	83.16	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43	.	67.2	.08	.	6	.08	9.6	.01
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	42.08	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	7.2	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	13.8	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		219.32	33.02	31.94	91.4	761.14	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.99	.48	.35	29.22	67.41	11.68	.53
	Всего за день		392.26	54.83	56.54	147.7	1290.89	461.65	453.29	799.14	13.22	137.8	47.05	25.07	340.46	.76	.47	31.03	174.41	14.99	.53

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973B2411

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(подпись) (расшифровка подписи)