

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 15 Мая 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ттк 205.	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01	
ттк 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	.	103.7	2.02	6.2	36.8	.08	.03	1	.42	2.7	-	
-	Яблоко	100	28.12	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	.	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
	Итого		166	20.77	18.93	81.65	585.65	222.73	95	364	4.96	1000.3	58.12	47.5	452.43	2.06	5.26	1.25	21.22	5.34	.01	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	75	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		182	26.95	30.89	119.38	803.15	327.7	251.4	741.45	13.74	863.47	20.52	39.27	216.74	.72	1.42	13.14	32.01	9.26	.97	
	Всего за день		348	47.72	49.82	201.03	1388.8	550.43	346.4	105.48	18.7	863.77	78.64	86.77	369.17	2.78	6.68	14.39	53.23	14.6	.98	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	80	27	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-	
ттк 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28.9	4.09	6.57	38.03	240	12	31.2	84	.96	124.44	2.42	7.44	44.16	.	.04	1.2	.	3.24	-	
ттк 205.	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01	
-	Яблоко	100	28.12	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	.	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	9	3.96	.	24.4	117	.06	-	-	.02	46.6	1.6	3	7.26	.56	10	.02	-	.56	-	
	Итого		176.18	23.6	21.15	95.25	683.6	230.78	96.8	395.8	5.26	1073.1	59.92	50.3	466.82	2.36	10.27	9.33	22.23	6.11	.01	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	64.1	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		178.1	31.32	37.58	139.25	972.27	355.84	263.5	921.17	15.85	995.54	26.48	52.29	268.74	.	1.82	16.47	37.26	10.85	1.58	
	Всего за день		354.28	54.92	58.73	234.5	1655.87	586.62	360.3	316.97	21.11	2068.68	86.4	102.59	735.56	3.16	12.09	25.8	59.49	16.96	1.59	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (подпись)  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297D2347E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 3

**МЕНЮ**  
15 Мая 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кiloкалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	75	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	.	
	Итого		182	26.95	30.89	119.38	803.15	327.7	251.4	741.45	13.74	363.47	20.52	39.27	216.74	.72	1.42	13.14	32.01	9.26	.97	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ттк 205.	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01	
ттк 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	.	103.7	2.02	6.2	36.8	.08	.03	1	.42	2.7	-	
-	Яблоко	100	28.12	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	.	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
	Итого		166	20.77	18.93	81.65	585.65	222.73	95	364	4.96	1000.3	58.12	47.5	452.43	2.06	5.26	1.25	21.22	5.34	.01	
	Всего за день		348	47.72	49.82	201.03	1388.8	550.43	346.4	105.48	18.7	863.77	78.64	86.77	369.17	2.78	6.68	14.39	53.23	14.6	.98	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	64.1	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	.	
	Итого		178.1	31.32	37.58	139.25	972.27	355.84	263.5	921.17	15.85	395.54	26.48	52.29	268.74	.	1.82	16.47	37.26	10.85	1.58	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	80	27	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-	
ттк 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28.9	4.09	6.57	38.03	240	12	31.2	84	.96	124.44	2.42	7.44	44.16	.	.04	1.2	.	3.24	-	
ттк 205.	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01	
-	Яблоко	100	28.12	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	.	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	9	3.96	.	24.4	117	.06	-	-	.02	46.6	1.6	3	7.26	.56	10	.02	-	.56	-	
	Итого		176.18	23.6	21.15	95.25	683.6	230.78	96.8	395.8	5.26	1073.14	59.92	50.3	466.82	2.36	10.27	9.33	22.23	6.11	.01	
	Всего за день		354.28	54.92	58.73	234.5	1655.87	586.62	360.3	316.97	21.11	2068.68	86.4	102.59	335.56	3.16	12.09	25.8	59.49	16.96	1.59	

Заведующий  
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297D2327E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 3

## МЕНЮ

15 Мая 2024г.

### Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Аллергия на мол. прод. )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк22 (сотр)	Рыба жареная "Горбуша"	100	84	15.5	13.5	28.4	215	17.6	26.1	174	.52	278	44	39	378	.14	.12	.03	1.8	-	.01
ттк 319 (январь)	РИЗОТТО	150	23.9	4.68	2.3	34.35	251	10.18	31.5	84	.	41	.61	6.6	22	.06	.02	2.52	-	4.66	-
.	Яблоко	100	30	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22	.	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Итого		171.28	22.18	16.26	86.99	570	63.28	92.6	286	4.62	715	48.41	45.88	418.2	1.25	.19	1.8	22.75	4.73	.01
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. Аллергия на мол. прод. )</b>																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 94 (сен, зам)	Суп овощной с фасолью, мясом и сметаной	250/15/10	59.22	7.15	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	.37	30.83	.	.08	13	.12	-	.65
тк № 29	Печень тушеная в соусе	50/50	70	13.3	8.6	8.7	166	19	15	227	5	-	-	-	-	.19	-	12	5.36	2.9	-
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		232.22	24.35	24.12	98	711.8	195.2	100.4	504.2	11.56	966.7	17.3	12.37	107.07	.49	.32	21.62	70	4.46	1.62
	Всего за день		403.5	46.53	40.38	184.99	1281.8	258.48	193	790.2	16.18	1681.7	65.71	58.25	525.27	1.74	.51	23.42	92.75	9.19	1.63

Заведующий  
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 15 Мая 2024г.

**Диета-сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалорий)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.	
ТТК 205.	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	80.24	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01	
ТТК380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2.64	4.28	5.52	38.4	32.4	20.4	62.4	2.4	37.2	1.8	6.24	42	.13	.04	61.2	.17	.36	.	
.	Яблоко	100	30	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.	
ТТК 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.	
	Итого		217.9	19.2	18.78	41.61	378.12	245.14	89.4	356.4	5.9	965.3	58.5	47.84	462	.97	.35	1	78.41	3.7	.01	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
ТТК 152(сен)	Салат "Осенний"	60	20	1.74	6	3.6	69.6	13.8	31.99	16.2	.39	.	.	.	.	.04	.	4.02	.	2.54	.	
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07	
ТТК 17(сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	48.64	3.17	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	.37	30.83	.	.08	13	.12	.	.65	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	48.3	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.16	13	13	5.58	.	
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	.	.	.	
.	Сок томатный	200	25	1	.	2.9	18	7	12	32	.	.	.	.	.	.03	.	.	.05	.	.	
	Итого		166.94	26.57	24.42	72.91	662.2	106.8	147.19	621.2	9.11	888.81	13.92	25.59	195.37	.49	1.29	13.21	30.03	9.48	.72	
	Всего за день		384.84	45.77	43.2	114.52	1040.32	351.94	4236.59	977.6	15.01	654.1	172.42	73.43	557.37	1.46	1.64	14.21	108.44	13.18	.73	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	100	46.94	2.17	.	6.33	20	19.17	35	11.67	.	140	3	.	17	.03	.05	12	.	.08	.	
ТТК 205.	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	80.24	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01	
ТТК380	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2.64	4.28	5.52	38.4	32.4	20.4	62.4	2.4	37.2	1.8	6.24	42	.13	.04	61.2	.17	.36	.	
.	Яблоко	100	30	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.	
ТТК 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.	
	Итого		236.68	20.07	18.82	44.14	386.12	252.81	103.4	361.07	6.1	1021.3	59.7	47.96	468.8	.98	.37	1	83.21	3.73	.01	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
ТТК 152(сен)	Салат "Осенний"	100	22	2.9	10	6	116	23	53.32	27	.65	.	.	.	.	.07	.	6.7	.	4.24	.	
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	16.12	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	.	24.29	.08	.04	.	.05	1.15	.08	
ТТК 17(сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	48.64	3.17	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	.37	30.83	.	.08	13	.12	.	.65	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	48.3	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.	
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	.	.	.	
.	Сок томатный	200	25	1	.	2.9	18	7	12	32	.	.	.	.	.	.03	.	.	.05	.	.	
	Итого		170.06	28.63	28.98	81.05	746.8	118.64	170.2	640.64	9.56	709.21	14.18	25.59	199.42	.53	1.29	13.22	32.71	11.37	.73	
	Всего за день		406.74	48.7	47.8	125.19	1132.92	371.45	473.6	1001.7	15.66	730.5	73.88	73.55	568.22	1.51	1.66	14.22	115.92	15.1	.74	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D29382441  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 15 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ТТК 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	.	103.7	2.02	6.2	36.8	.08	.03	1	.42	2.7	.
ТТК 205.	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01
.	Яблоко	100	28.12	.	.	9.5	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	.	.	10.64	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.62</b>	<b>18.77</b>	<b>81.35</b>	<b>581.65</b>	<b>222.73</b>	<b>95</b>	<b>364</b>	<b>4.96</b>	<b>1000.3</b>	<b>58.12</b>	<b>47.5</b>	<b>452.43</b>	<b>2.06</b>	<b>5.26</b>	<b>1.25</b>	<b>21.22</b>	<b>5.34</b>	<b>.01</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																					
ТТК317	Салат "Мозайка"	60	20	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.
ТТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
ТТК39	Сок разливной	200	25	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
ТТК .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.5	4.44	88	181	30	196	.15	129	.	.	.	.05	.	1.35	22	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.45</b>	<b>28.46</b>	<b>121.04</b>	<b>828.36</b>	<b>502.48</b>	<b>252.9</b>	<b>931.95</b>	<b>13.77</b>	<b>256.9</b>	<b>42.42</b>	<b>39.17</b>	<b>210</b>	<b>1.03</b>	<b>6.62</b>	<b>35.14</b>	<b>33.36</b>	<b>8.74</b>	<b>.97</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26.28	4.31	5.48	43.2	237.78	12	31.2	84	.96	124.44	2.42	7.44	44.16	.	.04	1.2	.	3.24	.
ТТК № 22 (сотр)	Рыба жареная "Минтай"	70	47	11.83	9.03	8.61	236.04	124.04	186.34	164.08	.46	243.6	92.4	9.8	431.2	.13	.01	.65	.03	1.12	.99
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	.	.	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	.	.34	.
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>18.82</b>	<b>14.75</b>	<b>81.45</b>	<b>588.15</b>	<b>144.08</b>	<b>222.54</b>	<b>258.08</b>	<b>2.43</b>	<b>430</b>	<b>95.78</b>	<b>19.04</b>	<b>479.72</b>	<b>1.57</b>	<b>6.05</b>	<b>.53</b>	<b>4.86</b>	<b>4.7</b>	<b>.99</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)