

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

16 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
тк524	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2.18	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		147.51	17.03	20.14	67.25	485.3	133.65	198	430.6	7.28	912.4	10.2	21.5	146.72	.37	.33	55.1	47.15	9.8	.03
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
тк ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
тк7. (сент)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	49.72	7.07	7.82	12.1	150	56.5	85.6	29	1.4	-	-	-	-	.06	-	11	.22	.28	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	98	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	25.16	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк-111/	Компот из вишни с/м	200	29.28	.	.	19.9	103	21	16	23	.	96.5	.	.79	.	-	-	3	7.5	.	-
	Итого		222.16	27.17	32.57	72.05	686.3	101.7	130	217	4.35	366.5	7.24	.79	56.34	.11	.12	7.73	19.2	3.03	0
	Всего за день		369.67	44.2	52.71	139.3	1171.6	235.35	328	647.6	11.63	1278.9	17.44	22.29	203.06	.48	.45	62.83	66.35	12.83	.03

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкowego"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
16 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.4	11.12	9.2	15.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк38	Мандарины	100	47	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		166	19.93	20.62	85.9	602.8	289.69	201	467.6	7.63	1158.4	20.6	25.3	174.72	.43	.56	55.11	48.15	10.78	.03
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на курицу)																					
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	98	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк38	Мандарины	100	47	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		195.6	24.31	25.32	83.75	662.3	285.24	186.8	470	7.83	1286.2	22.19	7.3	127.56	.	.51	16.42	46.76	9.74	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
тк35	Картофельное пюре,	150	25	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ттк 142,	Сосиска отварная	100	105	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	26	.	.	27.7	113	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.19	28.97	113.1	786.42	164.98	128.55	365.35	6.34	886.3	31.1	3.25	39.17	.65	5.09	12.04	11.22	.95	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	150	15.35	3.15	6.75	21.9	163.5	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
ттк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		83	15.58	25.21	65.19	541.38	208.04	36	130	2.45	717	14.8	4.04	54.4	.	.29	.05	6	1.18	.06

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D044E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 16 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-
	Итого		168.88	20.01	21.78	91.95	613.1	289.7	201	567.6	7.7	1174	20.88	25.66	176.32	.44	.58	78.9	48.15	10.98	.03
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	50.6	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
ттк 142,	Сосиска отварная	50	39.5	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	.05	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк-111/.	Компот из вишни с/м	200	26.6	.	.	19.9	103	21	16	23	.	96.5	.	.79	.	-	-	3	7.5	.	-
	Итого		176.28	21.04	26.11	101.88	680.15	166.2	159.05	306.85	5.56	893.3	10	4.14	46.11	.34	.11	18.54	12.21	1.77	.06
	Всего за день		345.16	41.05	47.89	193.83	1293.25	455.9	360.05	374.45	13.26	2067.3	30.88	29.8	222.43	.78	.69	97.44	60.36	12.75	.09
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1.2	4.7	7.7	78	32	13	30	.	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	77	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17.79	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-
	Итого		188.34	18.57	20.27	90.15	660.3	305.61	235	638	8.82	1363.6	21.7	28.16	189.6	.56	.62	83.6	51.28	7.28	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	50	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
ттк 142,	Сосиска отварная	50	39.5	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	.05	-	-	-	-	-
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк-111/.	Компот из вишни с/м	200	26.6	.	.	19.9	103	21	16	23	.	96.5	.	.79	.	-	-	3	7.5	.	-
	Итого		181.62	22.28	28.77	107.86	744.35	166.2	159.05	306.85	5.56	893.3	10	4.14	46.11	.34	.11	20.3	12.21	1.57	.06
	Всего за день		369.96	40.85	49.04	198.01	1404.65	471.8	394.05	344.85	14.38	2256.9	31.7	32.3	235.71	.	.73	103.9	63.49	8.85	.09

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 16 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
TK35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	50.6	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
TK 142,	Сосиска отварная	50	39.5	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	.05	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
TK-111/,	Компот из вишни с/м	200	23.56	-	-	19.9	103	21	16	23	-	96.5	-	.79	-	-	-	3	7.5	-	-
	Итого		173.24	21.04	26.11	101.88	680.15	166.2	159.05	306.85	5.56	893.3	10	4.14	46.11	.34	.11	18.54	12.21	1.77	.06
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK524	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
TK38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
TK 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		168.88	20.01	21.78	91.95	613.1	289.7	201	567.6	7.7	1174	20.88	25.66	176.32	.44	.58	78.9	48.15	10.98	.03
	Всего за день		342.12	41.05	47.89	193.83	1293.25	455.9	360.05	874.45	13.26	2067.3	30.88	29.8	222.43	.78	.69	97.44	60.36	12.75	.09
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	50	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
TK 142,	Сосиска отварная	50	39.5	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	.05	-	-	-	-	-
TK 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
TK-111/,	Компот из вишни с/м	200	23.56	-	-	19.9	103	21	16	23	-	96.5	-	.79	-	-	-	3	7.5	-	-
	Итого		178.58	22.28	28.77	107.86	744.35	166.2	159.05	306.85	5.56	893.3	10	4.14	46.11	.34	.11	20.3	12.21	1.57	.06
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK524	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1.2	4.7	7.7	78	32	13	30	-	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	77	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
TK90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17.79	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-
TK38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
TK 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		188.34	18.57	20.27	90.15	660.3	305.61	235	638	8.82	1363.6	21.7	28.16	189.6	.56	.62	83.6	51.28	7.28	.03
	Всего за день		366.92	40.85	49.04	198.01	1404.65	471.81	394.05	944.85	14.38	2256.9	31.7	32.3	235.71	-	.73	103.9	63.49	8.85	.09

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 16 Мая 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	.	.
ТТК 38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		183.76	21.27	20.24	71.65	555.02	303.97	319.04	312.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.89	.46	.51	66.35	49.37	36.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.2501	.	.	4.2	.	.
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	50.3	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
ТТК 142.	Сосиска отварная	50	39.5	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	10005
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35.08	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.
ТТК-111(диабет)	Компот из вишни с/м без сахара	200	21.54	.	.	5.5	26	21	16	2302	.	1	.	.	.
	Итого		166.42	18.67	26.42	53.5	594	195.7	93.05	263.6	4.58	667.3	5.29	.45	19.77	.18	.07	15.31	28.01	1.02	0
	Всего за день		350.18	39.94	46.66	125.15	1149.02	499.67	412.09	575.66	9.65	1713.8	26.54	16.48	189.66	.64	.58	81.66	77.38	37.35	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	.06	.53	3.78	13.14	13.2	18.6	.32	84.6	1.8	.18	10.2	.02	.02	6	6	.	.
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	77	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4	.	175	4	9.5	97.3	.08	.12	2.41	54	.	.
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	14.5	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	.	.
ТТК 38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08	.	.	.	156	2.8	3.6	16	.08	.16	.	.	1.96	.
	Итого		197.66	28.06	23.07	97.23	651.45	308.96	336.8	368.5	6.07	1175.6	23.34	19.28	189.5	.61	.	78.15	47.43	32.36	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.2501	.	.	4.2	.	.
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	50.3	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
ТТК 142.	Сосиска отварная	50	39.5	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	10005
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	42.08	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	.
ТТК-111(диабет)	Компот из вишни с/м без сахара	200	21.54	.	.	5.5	26	21	16	2302	.	1	.	.	.
	Итого		173.42	19.43	27.68	58.06	641.8	213.7	98.85	275.4	4.82	751.96	6.19	.54	22.76	.19	.08	15.33	33.41	1.08	0
	Всего за день		371.08	47.49	50.75	155.29	1293.25	522.68	435.65	643.9	10.89	927.56	29.53	19.82	212.26	.	.68	93.48	80.84	33.44	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29532424
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024