

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5	
-	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	.	.46	223	28.5	1.26	4	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на яйцо)																						
ттк234/1	Рыба "Горбуша" припущенная с маслом сливочным	90/5	111.14	20.16	6.48	4.5	136.8	14.4	21.6	147.6	.54	-	-	-	-	.14	-	-	.02	.36	-	
Тк № 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	30.4	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		177.54	28.35	14.62	63.65	480.78	287.15	80.85	425.85	2.94	783	6.4	4.24	51.2	.61	.22	130.07	20	.99	2.56	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																						
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-	
ттк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	.	1.35	22	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		248	27.45	28.46	121	828.36	502.48	252.9	931.95	13.77	256.97	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	.97	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ттк 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		83	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	641.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0	

Заведующий
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5	
-	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	.	.46	223	28.5	1.26	4	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-	
	Итого		183.5	26.85	30.89	119.38	803.15	327.7	251.4	741.45	13.74	863.47	20.52	39.27	216.74	.72	1.42	13.14	32.01	9.26	.97	
	Всего за день		349.5	46.77	50.29	203.83	1417.31	804.25	329.35	1023	19.1	1640.8	36.92	69.9	289.94	1.12	1.88	236.14	60.51	10.52	4.97	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2	
-	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		184	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-	
	Итого		178	28.32	31.64	129.25	908.27	355.84	263.5	921.17	15.85	995.54	26.48	52.29	268.74	.	1.82	16.47	37.26	10.85	1.58	
	Всего за день		362	52.93	56.27	230.9	1644.49	809.06	353.45	227.39	21.61	807.6	46.81	91.75	354.61	1.21	2.37	270.47	65.93	12.38	6.08	

Заведующий
 столовой
 (должность)



Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	.
	Итого		183.5	26.85	30.89	119.38	803.15	327.7	251.4	741.45	13.74	863.47	20.52	39.27	216.74	.72	1.42	13.14	32.01	9.26	.97
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
-	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	.	.46	223	28.5	1.26	4
	Всего за день		349.5	46.77	50.29	203.83	1417.31	804.25	329.35	1023	19.1	640.8	36.92	69.9	289.94	1.12	1.88	236.14	60.51	10.52	4.97
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	66.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	.
	Итого		178	28.32	31.64	129.25	908.27	355.84	263.5	921.17	15.85	995.54	26.48	52.29	268.74	.	1.82	16.47	37.26	10.85	1.58
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк16.	Запеканка из творога "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
-	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		184	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5
	Всего за день		362	52.93	56.27	230.9	1644.49	909.06	353.45	227.39	21.61	807.6	46.81	91.75	354.61	1.21	2.37	270.47	65.93	12.38	6.08

Заведующий
 столовой
 (должность)



Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
тк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01
-	Яблоко	100	34	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	4.34	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		137.7	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	.19	.	19.8	10.12	1.15	.01
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	17.66	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	65.26	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
тк .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	20	.	-	7.9	55	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-
	Итого		172.92	33.29	45.87	98.81	921.92	357.5	213.42	045.08	13.02	958.34	21.1	82.19	231.15	.71	1.76	18.05	37.25	15.8	1.5
	Всего за день		310.62	50.8	59.01	128.82	1361.64	418.64	232.62	100.98	15.75	417.14	32.42	110.09	275.15	.	2.06	37.85	47.37	16.95	1.51

**Заведующий
 столовой**

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол. ,курица)																					
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк22 (сотр)	Рыба жареная "Горбуша"	100	84	15.5	13.5	28.4	215	17.6	26.1	174	.52	278	44	39	378	.14	.12	.03	1.8	-	.01
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
-	Яблоко	100	34	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22	.	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
	Итого		180.88	28.98	28.76	102.54	697.5	90.13	97.1	397	5.63	839.3	48.6	73.78	399.83	1.54	5.18	2.43	22.24	7.25	.01
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол. ,курица)																					
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.
тк№1 3 (сент)	Суп картофельный с бобовыми	250	48.66	6.2	5.6	22.3	167	50	38	139	1.9	413	4	2.43	27.4	.16	.06	6	.21	.	-
тк № 29	Печень тушеная в соусе	50/50	70	13.3	8.6	8.7	166	19	15	227	5	-	-	-	-	.19	-	12	5.36	2.9	-
тк .5,	Макаронные изделия отварные с маслом раст.	150	9.04	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		242.7	29.53	22.75	122.39	852.15	210.7	177.4	575.45	13.34	1098.8	20.12	17.53	117.64	.63	.33	21.71	63.01	5.56	.97
	Всего за день		423.58	58.51	51.51	224.93	1549.65	300.83	274.5	972.45	18.97	1938.1	68.72	91.31	517.47	2.17	5.51	24.14	85.25	12.81	.98

Заведующий
 столовой
 (должность)



Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца 2 смена)																					
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	.	33	.	.07	.01	2	.63	6.9	.
тк39	Сок разливной	200	18	.	.	19.2	80.8	14	14	8	2.802	.	4	.	.	.
.	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	.
	Итого		184.5	31.4	40.47	112.6	891.8	370	246	932	14.3	899.67	16.7	70.97	190.5	.69	1.47	18.73	34.01	15.9	.
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца 2 смена)																					
тк35	Картофельное пюре,	150	30.38	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк234/1	Рыба "Горбуша" припущенная с маслом сливочным	90	111.14	20.16	6.48	4.5	136.8	14.4	21.6	147.6	.5414	.	.	.02	.36	.
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
.	Хлеб дарницкий	30	5.4	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	.
	Итого		172.92	28.15	14.75	63.1	495.08	314.4	97.6	478.6	3.64	695	6.7	4.04	54.4	.63	.31	135.06	20.01	2.06	2.56
	Всего за день		357.42	59.55	55.22	175.7	1386.88	684.4	343.6	1410.6	17.94	594.67	23.4	75.01	244.9	1.32	1.78	153.79	54.02	17.96	3.46

Заведующий
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)