

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МКг | D МКг | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк16. | Запеканка из творога "Ватрушка Царская" | 150 | 85 | 14.07 | 16.5 | 35.6 | 362.18 | 230 | 36 | 74 | 1.2 | 104 | 11.8 | 26.5 | 38 | .03 | .27 | . | 93 | . | 1.5 | |
| - | Яблоко | 130 | 45 | . | . | 10 | 40 | 20.8 | 11.7 | 14.3 | 2.86 | 361.4 | 2.6 | .13 | 10.4 | .04 | .03 | 13 | - | .03 | - | |
| ттк 37/1., | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 26 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 | |
| ттк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - | |
| | Итого | | 166 | 19.92 | 19.4 | 84.45 | 614.16 | 476.55 | 77.95 | 281.55 | 5.36 | 777.4 | 16.4 | 30.63 | 73.2 | . | .46 | 223 | 28.5 | 1.26 | 4 | |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на яйцо) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк234/1 | Рыба "Горбуша" припущенная с маслом сливочным | 90/5 | 111.14 | 20.16 | 6.48 | 4.5 | 136.8 | 14.4 | 21.6 | 147.6 | .54 | - | - | - | - | .14 | - | - | .02 | .36 | - | |
| Тк № 35 (январь) | Картофельное пюре.. | 150 | 30.4 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | .05 | . | .06 | |
| ттк 37/1., | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 26 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 | |
| ттк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - | |
| | Итого | | 177.54 | 28.35 | 14.62 | 63.65 | 480.78 | 287.15 | 80.85 | 425.85 | 2.94 | 783 | 6.4 | 4.24 | 51.2 | .61 | .22 | 130.07 | 20 | .99 | 2.56 | |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк317 | Салат "Мозайка" | 60 | 20 | 1 | 4 | 12.5 | 54 | 33 | 10 | 95 | 1 | 108 | 6.9 | 11 | 22 | .03 | .15 | 3 | . | - | . | |
| ттк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 5.92 | 5 | 15 | 135 | 240 | 138 | 147 | 2.9 | 413 | 4 | 2.43 | 27.4 | .33 | .06 | 12 | - | 1.72 | - | |
| ттк -121/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70.5 | 10.3 | 11.6 | 7.9 | 155 | 14 | 15 | 431 | 5 | 158.67 | 4.4 | 22.74 | 133.1 | .19 | 1.15 | 13 | 13 | 5.58 | - | |
| тк (5 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 15 | 2.5 | 4.8 | 33.3 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | - | 20.24 | .07 | .03 | - | .04 | .96 | .07 | |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | - | - | .04 | .02 | 4 | - | . | - | |
| ттк 548, | Йогурт с фруктовым наполнителем. | 115 | 57.5 | 3.6 | 2.5 | 4.4 | 88 | 181 | 30 | 196 | .15 | 129 | - | - | - | .05 | . | 1.35 | 22 | - | - | |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 7.5 | 1.98 | . | 13.2 | 58.5 | .03 | - | - | .01 | 23.3 | . | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | - | .28 | - | |
| ттк 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 7.5 | 2.15 | .36 | 12.3 | 56.86 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | 25 | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | - | - | - | - | |
| | Итого | | 248 | 27.45 | 28.46 | 121 | 828.36 | 502.48 | 252.9 | 931.95 | 13.77 | 256.97 | 42.42 | 39.17 | 210 | 1.03 | 6.62 | 35.14 | 33.36 | 8.74 | .97 | |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 258 (сент) | Плов из птицы | 200 | 70 | 16.8 | 19.61 | 37.39 | 393.26 | 244 | .04 | 26 | .01 | 580 | 6.63 | 13.77 | 76.6 | .28 | . | 2 | - | .55 | - | |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 8.5 | . | - | 15 | 44.13 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - | |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 30 | 4.5 | 2.38 | .24 | 14.64 | 70.2 | .04 | - | - | .01 | 27.96 | .96 | 1.8 | 4.36 | .34 | 6 | .01 | - | .34 | - | |
| | Итого | | 83 | 19.48 | 19.85 | 67.03 | 507.59 | 252.04 | 5.04 | 36 | 1.02 | 641.96 | 7.59 | 15.57 | 80.96 | 1.62 | 6.1 | 0 | 5.01 | .89 | 0 | |

Заведующий
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|---|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|-------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк16. | Запеканка из творога "Ватрушка Царская" | 150 | 85 | 14.07 | 16.5 | 35.6 | 362.18 | 230 | 36 | 74 | 1.2 | 104 | 11.8 | 26.5 | 38 | .03 | .27 | . | 93 | . | 1.5 |
| - | Яблоко | 130 | 45 | . | . | 10 | 40 | 20.8 | 11.7 | 14.3 | 2.86 | 361.4 | 2.6 | .13 | 10.4 | .04 | .03 | 13 | - | .03 | - |
| ттк 37/1.. | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 26 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| ттк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 166 | 19.92 | 19.4 | 84.45 | 614.16 | 476.55 | 77.95 | 281.55 | 5.36 | 777.4 | 16.4 | 30.63 | 73.2 | . | .46 | 223 | 28.5 | 1.26 | 4 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк317 | Салат "Мозайка" | 60 | 20 | 1 | 5 | 12.5 | 94 | 33 | 10 | 95 | 1 | 108 | 6.9 | 11 | 22 | .03 | .15 | 3 | . | - | . |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 2.5 | 4.8 | 33.3 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | - | 20.24 | .07 | .03 | - | .04 | .96 | .07 |
| ттк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8.92 | 10.94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2.9 | 413 | 4 | 2.43 | 27.4 | .33 | .06 | 12 | - | 1.72 | - |
| ттк -121/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70.5 | 10.3 | 9.6 | 5.9 | 123 | 14 | 15 | 431 | 5 | 158.67 | 4.4 | 22.74 | 133.1 | .19 | 1.15 | 13 | 13 | 5.58 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 15 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | . | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 18 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | . | - |
| | Итого | | 183.5 | 26.85 | 30.89 | 119.38 | 803.15 | 327.7 | 251.4 | 741.45 | 13.74 | 863.47 | 20.52 | 39.27 | 216.74 | .72 | 1.42 | 13.14 | 32.01 | 9.26 | .97 |
| | Всего за день | | 349.5 | 46.77 | 50.29 | 203.83 | 1417.31 | 804.25 | 329.35 | 1023 | 19.1 | 1640.8 | 36.92 | 69.9 | 289.94 | 1.12 | 1.88 | 236.14 | 60.51 | 10.52 | 4.97 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк16. | Запеканка из творога "Ватрушка Царская" | 200 | 103 | 18.76 | 21.73 | 52.8 | 484.24 | 306.67 | 48 | 98.67 | 1.6 | 138.67 | 15.73 | 35.33 | 50.67 | .04 | .36 | .67 | 124 | 1.07 | 2 |
| - | Яблоко | 130 | 45 | . | . | 10 | 40 | 20.8 | 11.7 | 14.3 | 2.86 | 361.4 | 2.6 | .13 | 10.4 | .04 | .03 | 13 | - | .03 | - |
| ттк 37/1.. | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 26 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| ттк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 184 | 24.61 | 24.63 | 101.65 | 736.22 | 553.22 | 89.95 | 306.22 | 5.76 | 812.07 | 20.33 | 39.46 | 85.87 | .41 | .55 | 254 | 28.67 | 1.53 | 4.5 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк317 | Салат "Мозайка" | 100 | 22 | 1.67 | 8.33 | 20.83 | 156.67 | 55 | 16.67 | 158.33 | 1.67 | 180 | 11.5 | 18.33 | 36.67 | .05 | .25 | 5 | .17 | - | 1.5 |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16.22 | 3.6 | 5.76 | 37.56 | 229.2 | 15.84 | 10.08 | 51.84 | 1.15 | 122.4 | 1.58 | - | 24.29 | .08 | .04 | - | .05 | 1.15 | .08 |
| ттк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 5.92 | 5 | 15 | 135 | 240 | 138 | 147 | 2.9 | 413 | 4 | 2.43 | 27.4 | .33 | .06 | 12 | - | 1.72 | - |
| ттк -121/1 | Печень по-строгановски | 125 | 66.78 | 13 | 12 | 7.38 | 191.25 | 17.5 | 18.75 | 538.75 | 6.25 | 198.34 | 5.5 | 28.43 | 166.38 | .24 | 1.44 | 16.25 | 16.25 | 6.98 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | . | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 18 | - | - | 25 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | . | - |
| | Итого | | 178 | 28.32 | 31.64 | 129.25 | 908.27 | 355.84 | 263.5 | 921.17 | 15.85 | 995.54 | 26.48 | 52.29 | 268.74 | . | 1.82 | 16.47 | 37.26 | 10.85 | 1.58 |
| | Всего за день | | 362 | 52.93 | 56.27 | 230.9 | 1644.49 | 809.06 | 353.45 | 227.39 | 21.61 | 807.6 | 46.81 | 91.75 | 354.61 | 1.21 | 2.37 | 270.47 | 65.93 | 12.38 | 6.08 |

Заведующий
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МКг | D МКг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк317 | Салат "Мозайка" | 60 | 20 | 1 | 5 | 12.5 | 94 | 33 | 10 | 95 | 1 | 108 | 6.9 | 11 | 22 | .03 | .15 | 3 | . | . | . |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15 | 2.5 | 4.8 | 33.3 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | - | 20.24 | .07 | .03 | - | .04 | .96 | .07 |
| тк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8.92 | 10.94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2.9 | 413 | 4 | 2.43 | 27.4 | .33 | .06 | 12 | - | 1.72 | - |
| тк -121/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70.5 | 10.3 | 9.6 | 5.9 | 123 | 14 | 15 | 431 | 5 | 158.67 | 4.4 | 22.74 | 133.1 | .19 | 1.15 | 13 | 13 | 5.58 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 15 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | . | . |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 18 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | . | . |
| | Итого | | 183.5 | 26.85 | 30.89 | 119.38 | 803.15 | 327.7 | 251.4 | 741.45 | 13.74 | 863.47 | 20.52 | 39.27 | 216.74 | .72 | 1.42 | 13.14 | 32.01 | 9.26 | .97 |
| Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк16. | Запеканка из творога "Ватрушка Царская" | 150 | 85 | 14.07 | 16.5 | 35.6 | 362.18 | 230 | 36 | 74 | 1.2 | 104 | 11.8 | 26.5 | 38 | .03 | .27 | . | 93 | . | 1.5 |
| - | Яблоко | 130 | 45 | . | . | 10 | 40 | 20.8 | 11.7 | 14.3 | 2.86 | 361.4 | 2.6 | .13 | 10.4 | .04 | .03 | 13 | - | .03 | - |
| тк 37/ 1., | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 26 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| тк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 166 | 19.92 | 19.4 | 84.45 | 614.16 | 476.55 | 77.95 | 281.55 | 5.36 | 777.4 | 16.4 | 30.63 | 73.2 | . | .46 | 223 | 28.5 | 1.26 | 4 |
| | Всего за день | | 349.5 | 46.77 | 50.29 | 203.83 | 1417.31 | 804.25 | 329.35 | 1023 | 19.1 | 640.8 | 36.92 | 69.9 | 289.94 | 1.12 | 1.88 | 236.14 | 60.51 | 10.52 | 4.97 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк317 | Салат "Мозайка" | 100 | 22 | 1.67 | 8.33 | 20.83 | 156.67 | 55 | 16.67 | 158.33 | 1.67 | 180 | 11.5 | 18.33 | 36.67 | .05 | .25 | 5 | .17 | - | 1.5 |
| тк 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16.22 | 3.6 | 5.76 | 37.56 | 229.2 | 15.84 | 10.08 | 51.84 | 1.15 | 122.4 | 1.58 | - | 24.29 | .08 | .04 | - | .05 | 1.15 | .08 |
| тк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 5.92 | 5 | 15 | 135 | 240 | 138 | 147 | 2.9 | 413 | 4 | 2.43 | 27.4 | .33 | .06 | 12 | - | 1.72 | - |
| тк -121/1 | Печень по-строгановски | 125 | 66.78 | 13 | 12 | 7.38 | 191.25 | 17.5 | 18.75 | 538.75 | 6.25 | 198.34 | 5.5 | 28.43 | 166.38 | .24 | 1.44 | 16.25 | 16.25 | 6.98 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | . | . |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 18 | - | - | 25 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | . | . |
| | Итого | | 178 | 28.32 | 31.64 | 129.25 | 908.27 | 355.84 | 263.5 | 921.17 | 15.85 | 995.54 | 26.48 | 52.29 | 268.74 | . | 1.82 | 16.47 | 37.26 | 10.85 | 1.58 |
| Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк16. | Запеканка из творога "Ватрушка Царская" | 200 | 103 | 18.76 | 21.73 | 52.8 | 484.24 | 306.67 | 48 | 98.67 | 1.6 | 138.67 | 15.73 | 35.33 | 50.67 | .04 | .36 | .67 | 124 | 1.07 | 2 |
| - | Яблоко | 130 | 45 | . | . | 10 | 40 | 20.8 | 11.7 | 14.3 | 2.86 | 361.4 | 2.6 | .13 | 10.4 | .04 | .03 | 13 | - | .03 | - |
| тк 37/ 1., | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 26 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| тк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 184 | 24.61 | 24.63 | 101.65 | 736.22 | 553.22 | 89.95 | 306.22 | 5.76 | 812.07 | 20.33 | 39.46 | 85.87 | .41 | .55 | 254 | 28.67 | 1.53 | 4.5 |
| | Всего за день | | 362 | 52.93 | 56.27 | 230.9 | 1644.49 | 909.06 | 353.45 | 227.39 | 21.61 | 807.6 | 46.81 | 91.75 | 354.61 | 1.21 | 2.37 | 270.47 | 65.93 | 12.38 | 6.08 |

Заведующий
 столовой
 (должность)



Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МКг | D МКг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет") | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк№3 7диаб | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30 | 94.86 | 15.45 | 12.4 | 9.3 | 337 | 37.1 | 5.2 | 34.9 | .18 | 92 | 7.92 | 26 | 28 | .02 | . | .12 | 19.8 | .15 | .01 |
| - | Яблоко | 100 | 34 | . | . | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | . | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - |
| тк 27. | Чай с лимоном без сахара | 200 | 4.34 | .26 | .06 | .66 | 4.22 | 8 | 5 | 10 | - | 10.8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - |
| | Итого | | 137.7 | 17.51 | 13.14 | 30.01 | 439.72 | 61.14 | 19.2 | 55.9 | 2.73 | 458.8 | 11.32 | 27.9 | 44 | .19 | . | 19.8 | 10.12 | 1.15 | .01 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет") | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк317 | Салат "Мозайка" | 100 | 17.66 | 1.67 | 8.33 | 20.83 | 156.67 | 55 | 16.67 | 158.33 | 1.67 | 180 | 11.5 | 18.33 | 36.67 | .05 | .25 | 5 | .17 | - | 1.5 |
| тк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8.92 | 10.94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2.9 | 413 | 4 | 2.43 | 27.4 | .33 | .06 | 12 | - | 1.72 | - |
| тк -121/1 | Печень по-строгановски | 125 | 65.26 | 13 | 12 | 7.38 | 191.25 | 17.5 | 18.75 | 538.75 | 6.25 | 198.34 | 5.5 | 28.43 | 166.38 | .24 | 1.44 | 16.25 | 16.25 | 6.98 | - |
| тк361 (сент) | Каша перловая с овощами | 150 | 25 | 9.5 | 14.6 | 37.7 | 320 | 37 | 36 | 195 | 1.6 | 142 | - | 33 | - | .07 | .01 | 2 | .63 | 6.9 | - |
| тк .468. | Компот из компотной смеси без сахара | 200 | 20 | . | - | 7.9 | 55 | 8 | 4 | 6 | . | 25 | . | - | . | .02 | - | 2 | 1 | . | - |
| | Итого | | 172.92 | 33.29 | 45.87 | 98.81 | 921.92 | 357.5 | 213.42 | 045.08 | 13.02 | 958.34 | 21.1 | 82.19 | 231.15 | .71 | 1.76 | 18.05 | 37.25 | 15.8 | 1.5 |
| | Всего за день | | 310.62 | 50.8 | 59.01 | 128.82 | 1361.64 | 418.64 | 232.62 | 100.98 | 15.75 | 417.14 | 32.42 | 110.09 | 275.15 | . | 2.06 | 37.85 | 47.37 | 16.95 | 1.51 |

**Заведующий
 столовой**
 (должность)



Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (ккал калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|--|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E мкг | D мкг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол. ,курица) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 546. | Огурец свежий (порционно). | 60 | 28.16 | 1.3 | .06 | 3.8 | 12 | 11.5 | 21 | 7 | . | 84 | 1.8 | .18 | 10.2 | .02 | .03 | 7.2 | - | .05 | - |
| тк22 (сотр) | Рыба жареная "Горбуша" | 100 | 84 | 15.5 | 13.5 | 28.4 | 215 | 17.6 | 26.1 | 174 | .52 | 278 | 44 | 39 | 378 | .14 | .12 | .03 | 1.8 | - | .01 |
| тк361 (сент) | Каша перловая с овощами | 150 | 25 | 9.5 | 14.6 | 37.7 | 320 | 37 | 36 | 195 | 1.6 | 142 | - | 33 | - | .07 | .01 | 2 | .63 | 6.9 | - |
| - | Яблоко | 100 | 34 | . | . | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | . | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 5.22 | . | - | 10.64 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 4.5 | 1.98 | . | 12.2 | 58.5 | .03 | - | - | .01 | 23.3 | . | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | - | .28 | - |
| | Итого | | 180.88 | 28.98 | 28.76 | 102.54 | 697.5 | 90.13 | 97.1 | 397 | 5.63 | 839.3 | 48.6 | 73.78 | 399.83 | 1.54 | 5.18 | 2.43 | 22.24 | 7.25 | .01 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол. ,курица) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк317 | Салат "Мозайка" | 60 | 20 | 1 | 5 | 12.5 | 94 | 33 | 10 | 95 | 1 | 108 | 6.9 | 11 | 22 | .03 | .15 | 3 | . | - | . |
| тк№13 (сент) | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 48.66 | 6.2 | 5.6 | 22.3 | 167 | 50 | 38 | 139 | 1.9 | 413 | 4 | 2.43 | 27.4 | .16 | .06 | 6 | .21 | . | - |
| тк № 29 | Печень тушеная в соусе | 50/50 | 70 | 13.3 | 8.6 | 8.7 | 166 | 19 | 15 | 227 | 5 | - | - | - | - | .19 | - | 12 | 5.36 | 2.9 | - |
| тк .5, | Макаронные изделия отварные с маслом раст. | 150 | 9.04 | 4.5 | 2.8 | 28.71 | 191 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 102 | 1.32 | - | 20.24 | .07 | .03 | - | .04 | .96 | .07 |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | .01 | - | . | - |
| тк38 | Мандарины | 100 | 60 | . | . | 7.5 | 38 | 68 | 26 | 46 | . | 394 | 4 | 1 | 34 | .08 | .06 | 38 | 16 | . | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | - | - |
| | Итого | | 242.7 | 29.53 | 22.75 | 122.39 | 852.15 | 210.7 | 177.4 | 575.45 | 13.34 | 1098.8 | 20.12 | 17.53 | 117.64 | .63 | .33 | 21.71 | 63.01 | 5.56 | .97 |
| | Всего за день | | 423.58 | 58.51 | 51.51 | 224.93 | 1549.65 | 300.83 | 274.5 | 972.45 | 18.97 | 1938.1 | 68.72 | 91.31 | 517.47 | 2.17 | 5.51 | 24.14 | 85.25 | 12.81 | .98 |

Заведующий
 столовой
 (должность)



Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 16 Октября 2024г.

Льготники 1-4 кл.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|---|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк317 | Салат "Мозайка" | 60 | 20 | 1 | 5 | 12.5 | 94 | 33 | 10 | 95 | 1 | 108 | 6.9 | 11 | 22 | .03 | .15 | 3 | . | . | . |
| тк 199 | Юшка гороховая с копченостями | 250 | 45 | 8.92 | 10.94 | 25 | 199 | 240 | 138 | 147 | 2.9 | 413 | 4 | 2.43 | 27.4 | .33 | .06 | 12 | - | 1.72 | - |
| тк -121/1 | Печень по-строгановски | 100 | 70.5 | 10.3 | 9.6 | 5.9 | 123 | 14 | 15 | 431 | 5 | 158.67 | 4.4 | 22.74 | 133.1 | .19 | 1.15 | 13 | 13 | 5.58 | - |
| тк361 (сент) | Каша перловая с овощами | 150 | 25 | 9.5 | 14.6 | 37.7 | 320 | 37 | 36 | 195 | 1.6 | 142 | - | 33 | - | .07 | .01 | 2 | .63 | 6.9 | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 18 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | - | - |
| - | Хлеб дарницкий | 30 | 6 | 1.68 | .33 | 12.3 | 75 | 32 | 33 | 56 | 1 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .05 | . | .01 | 5 | 1.5 | - |
| | Итого | | 184.5 | 31.4 | 40.47 | 112.6 | 891.8 | 370 | 246 | 932 | 14.3 | 899.67 | 16.7 | 70.97 | 190.5 | .69 | 1.47 | 18.73 | 34.01 | 15.9 | . |
| Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк35 | Картофельное пюре, | 150 | 30.38 | 2.54 | 5.44 | 20.3 | 132 | 47 | 29 | 85 | 1.1 | 471 | 4.4 | .24 | 26.4 | .14 | .06 | 5 | .04 | . | .06 |
| тк234/1 | Рыба "Горбуша" припущенная с маслом сливочным | 90 | 111.14 | 20.16 | 6.48 | 4.5 | 136.8 | 14.4 | 21.6 | 147.6 | .54 | - | - | - | - | .14 | - | - | .02 | .36 | - |
| тк 37/1.. | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 26 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| - | Хлеб дарницкий | 30 | 5.4 | 1.68 | .33 | 12.3 | 75 | 32 | 33 | 56 | 1 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .05 | . | .01 | 5 | 1.5 | - |
| | Итого | | 172.92 | 28.15 | 14.75 | 63.1 | 495.08 | 314.4 | 97.6 | 478.6 | 3.64 | 695 | 6.7 | 4.04 | 54.4 | .63 | .31 | 135.06 | 20.01 | 2.06 | 2.56 |
| | Всего за день | | 357.42 | 59.55 | 55.22 | 175.7 | 1386.88 | 684.4 | 343.6 | 1410.6 | 17.94 | 594.67 | 23.4 | 75.01 | 244.9 | 1.32 | 1.78 | 153.79 | 54.02 | 17.96 | 3.46 |

Заведующий
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)