

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**

17 Апреля 2025

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мкг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.
ттк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.4	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	.	.	.	.01	.03	20	.	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	20.14	20.3	88.78	584.51	41.77	154	235	5.06	369.6	5.45	5.98	31.95	.55	5.22	.	28.21	6.71	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
ттк 92-1	Запеканка картофельная с мясом и цыплятами и сметаной	200	121	16.8	18.64	44.2	434.09	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	21	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.	.02	.	2	1	.	.
	<b>Итого</b>		<b>203</b>	30.6	30.21	115.78	849.24	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	.16	.05	12	2.01	1.22	0
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	50.74	50.51	204.56	1433.75	119.77	253.65	343.85	8.17	620.4	10.25	9.09	51.46	.71	5.27	12.4	30.22	7.93	0
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
.	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	.	.
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	98	12.6	14.11	27.61	230.45	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	.	.
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	.	.	.	.01	.03	20	.	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	<b>Итого</b>		<b>175</b>	20.58	18.3	83.66	625.16	48.85	175.6	294.8	5.79	431.4	6.34	6.54	37.23	.65	5.23	8.8	28.03	1.76	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	20	4.17	5.17	10.17	78	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
ттк 92-1	Запеканка картофельная с мясом и цыплятами и сметаной	200	121	16.8	18.64	44.2	434.09	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	21	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.	.02	.	2	1	.	.
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	32.27	32.28	119.85	880.44	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	.16	.05	12	2.01	1.22	0
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	52.85	50.58	203.51	1505.6	126.85	275.25	403.65	8.9	682.2	11.14	9.65	56.74	.81	5.28	20.8	30.04	2.98	0

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**

17 Апреля 2025

**Льготники**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ттк 92-1	Запеканка картофельная с мясом и цыплятами и сметаной	200	121	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	21	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		203	30.6	30.21	115.78	849.24	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	.16	.05	12	2.01	1.22	0		
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-		
ттк 554	Палочки куриные в панировке	90	98	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	.	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		172	20.14	20.3	88.78	584.51	41.77	154	235	5.06	369.6	5.45	5.98	31.95	.55	5.22	.	28.21	6.71	0		
	Всего за день		375	50.74	50.51	204.56	1433.75	119.77	253.65	343.85	8.17	620.4	10.25	9.09	51.46	.71	5.27	12.4	30.22	7.93	0		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	20	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ттк 92-1	Запеканка картофельная с мясом и цыплятами и сметаной	200	121	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	21	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		200	32.27	32.28	119.85	880.44	78	99.65	108.85	3.11	250.8	4.8	3.11	19.51	.16	.05	12	2.01	1.22	0		
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-		
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	98	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-		
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	.	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		175	20.58	18.3	83.66	625.16	48.85	175.6	294.8	5.79	431.4	6.34	6.54	37.23	.65	5.23	8.8	28.03	1.76	0		
	Всего за день		375	52.85	50.58	203.51	1505.6	126.85	275.25	403.65	8.9	682.2	11.14	9.65	56.74	.81	5.28	20.8	30.04	2.98	0		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 4

## МЕНЮ

17 Апреля 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	.55	.	3.8	8	13.14	13.2	18.6	.32	84.6	1.8	.18	10.2	.02	.02	6	6	-	-
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	98	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	8.74	8.27	31	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		155	23.49	22.76	72.71	561.09	37.24	164.2	271.6	4.67	360.6	4.94	4.98	30.2	.36	.19	6.8	6.02	.98	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ттк№4/ а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	82	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06
тк72.	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
ттк .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	20	.	.	27.7	113	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-
	Итого		220	25.02	31.97	58.68	609.06	347.6	315.25	422	4.5	1111	9.7	.49	58.31	.47	.13	19.83	28.01	49.12	.71
	Всего за день		375	48.51	54.73	131.39	1170.15	884.84	479.45	693.6	9.17	1471.6	14.64	5.47	88.51	.83	.32	26.63	34.03	50.1	.71

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 17 Апреля 2025

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд +колбаса )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
ттк 554	Палочки куриные в панировке	100	98	12.6	14.11	27.61	230.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	15	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	.	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>175</b>	<b>20.58</b>	<b>18.3</b>	<b>83.66</b>	<b>625.16</b>	<b>48.85</b>	<b>175.6</b>	<b>294.8</b>	<b>5.79</b>	<b>431.4</b>	<b>6.34</b>	<b>6.54</b>	<b>37.23</b>	<b>.65</b>	<b>5.23</b>	<b>8.8</b>	<b>28.03</b>	<b>1.76</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд +колбаса )</b>																					
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	100	20	4.17	5.17	10.17	78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 7 (сен) зам. без	Борщ из свежей капусты с мясом	250/15	63.42	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ттк 92 (сен)	Запеканка картофельная с мясом	200	121	20	19.6	33	396	36	70	26	4	-	-	-	-	.28	-	24	.04	6.2	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	21	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-
	<b>Итого</b>		<b>235.42</b>	<b>35.47</b>	<b>33.24</b>	<b>108.65</b>	<b>842.35</b>	<b>114</b>	<b>169.65</b>	<b>134.85</b>	<b>7.11</b>	<b>250.8</b>	<b>4.8</b>	<b>3.11</b>	<b>19.51</b>	<b>.44</b>	<b>.05</b>	<b>12.04</b>	<b>26.01</b>	<b>7.42</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>410.42</b>	<b>56.05</b>	<b>51.54</b>	<b>192.31</b>	<b>1467.51</b>	<b>162.85</b>	<b>345.25</b>	<b>429.65</b>	<b>12.9</b>	<b>682.2</b>	<b>11.14</b>	<b>9.65</b>	<b>56.74</b>	<b>1.09</b>	<b>5.28</b>	<b>20.84</b>	<b>54.04</b>	<b>9.18</b>	<b>0</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 4

## МЕНЮ

17 Апреля 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия пшен. муку +яйца )</b>																					
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ттк 92-1	Запеканка картофельная с мясом и цыплятами и сметаной	200	121	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	21	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08	-	-	.	156	2.8	3.6	16	.08	.16	-	-	1.96	-
	Итого		203	29.27	30.22	102.8	836.89	64.58	33.65	91.6	2.73	325	3.7	3.61	21.51	.16	.18	12	2.01	2.38	0
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия пшен. муку +яйца )</b>																					
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
тк 555	Чай с малиной	200	15	.28	.	10.8	45.11	7.2	7	17	1	19.3	-	-	-	.01	.03	20	-	.	-
	Итого		30	4.87	7.02	36.68	259.11	30.2	133	228	4.4	184.3	1.45	2.5	10.12	.21	.11	.	21	5.4	0
	Всего за день		233	34.14	37.24	139.48	1096	94.78	166.65	319.6	7.13	509.3	5.15	6.11	31.63	.37	.29	12.4	23.01	7.78	0

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025