

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 1

МЕНЮ  
20 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	516.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	49	.43	220	54.7	44.4	2.75
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		258	26.91	27.17	111.6	843.51	275.54	148.8	516.5	9.63	149.25	37.83	37.3	75.26	.65	5.21	13.32	36.03	1.96	1.5
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Ветчина порциями	18	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
ттк 103	Какао с молоком	200	24	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.56	44.43	.06

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор MAOY "COШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**

20 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ттк 1 (ян.)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	26	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-	
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>203</b>	<b>23.19</b>	<b>27.05</b>	<b>114.34</b>	<b>841.35</b>	<b>281.76</b>	<b>177.3</b>	<b>522</b>	<b>9.75</b>	<b>184.88</b>	<b>15.93</b>	<b>37.4</b>	<b>82</b>	<b>.41</b>	<b>.23</b>	<b>13.32</b>	<b>36.03</b>	<b>2.48</b>	<b>.85</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>17.07</b>	<b>19.19</b>	<b>90.53</b>	<b>545.74</b>	<b>592.65</b>	<b>216.88</b>	<b>183.73</b>	<b>2.48</b>	<b>855</b>	<b>14.85</b>	<b>9.25</b>	<b>78.16</b>	<b>.48</b>	<b>.42</b>	<b>213.07</b>	<b>54.68</b>	<b>44.4</b>	<b>2.72</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	<b>40.26</b>	<b>46.24</b>	<b>204.87</b>	<b>1387.09</b>	<b>874.41</b>	<b>394.18</b>	<b>395.73</b>	<b>12.23</b>	<b>1039.83</b>	<b>30.78</b>	<b>46.65</b>	<b>160.16</b>	<b>.89</b>	<b>.65</b>	<b>226.39</b>	<b>90.71</b>	<b>46.88</b>	<b>3.57</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ттк 1 (ян.)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	26	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-	
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>213</b>	<b>25.92</b>	<b>32.31</b>	<b>128.17</b>	<b>946.65</b>	<b>334.62</b>	<b>219.14</b>	<b>635.52</b>	<b>11.24</b>	<b>1221.9</b>	<b>18.06</b>	<b>44.08</b>	<b>91</b>	<b>.47</b>	<b>.28</b>	<b>15.93</b>	<b>40.33</b>	<b>5.43</b>	<b>1.03</b>	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	45	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>162</b>	<b>17.07</b>	<b>19.19</b>	<b>90.53</b>	<b>545.74</b>	<b>592.65</b>	<b>216.88</b>	<b>183.73</b>	<b>2.48</b>	<b>855</b>	<b>14.85</b>	<b>9.25</b>	<b>78.16</b>	<b>.48</b>	<b>.42</b>	<b>213.07</b>	<b>54.68</b>	<b>44.4</b>	<b>2.72</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	<b>42.99</b>	<b>51.5</b>	<b>218.7</b>	<b>1492.39</b>	<b>927.28</b>	<b>436.02</b>	<b>419.25</b>	<b>13.72</b>	<b>2076.8</b>	<b>32.91</b>	<b>53.33</b>	<b>169.16</b>	<b>.95</b>	<b>.</b>	<b>229</b>	<b>95.01</b>	<b>49.83</b>	<b>3.75</b>	

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 1

## МЕНЮ

20 Января 2025

### Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																						
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	.	.	.	.	.	.13	.	.	.	.	.	
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	.	2.9	.	.01	.06	.14	52	.	.19	
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	.	.	.	.	.07	.	1.56	44	.17	.	
тк38	Мандарины	100	45	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
тк 37/2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	.	.	.	.	.	.	15	130	2.5	.	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.	
	Итого		163	18.68	20.65	61.87	512.1	817.04	212	267.4	3.2	423	4	3.9	34	7.8	.12	253.75	92.2	4.85	.19	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																						
тк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	.	
тк 1(январь),	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	26	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.	
тк115(сентябрь)/3 свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк252, 97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	39.12	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	.	.08	.04	.02	13	.	.65	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	.	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	.	.	.	.	.08	.	.01	.	.	.	
-	Сок томатный	200	18	1	.	2.9	18	7	12	32	.	.	.	.	.	.03	.	.	.05	.	.	
	Итого		243.12	24.53	29.4	85.51	753.25	805.76	199.3	626	7.85	733.35	14.13	34.66	73.8	.42	.23	14.49	32.03	4.23	.	
	Всего за день		406.12	43.21	50.05	147.38	1265.35	922.8	411.3	893.4	11.05	156.35	18.13	38.56	107.8	8.22	.35	268.24	124.23	9.08	1.09	

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**

20 Января 2025

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
тк540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	34.68	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	45	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2.38	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>92.06</b>	<b>6.88</b>	<b>14</b>	<b>96.35</b>	<b>545.7</b>	<b>90.75</b>	<b>65.25</b>	<b>113.25</b>	<b>2.9</b>	<b>723</b>	<b>13.6</b>	<b>10.26</b>	<b>78.5</b>	<b>.14</b>	<b>.21</b>	<b>16</b>	<b>38</b>	<b>.83</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
тк174	Салат из свеклы с яблоком	100	15.16	1.33	5.17	12.5	101.67	35	20	36.67	1.83	209.5	3.83	.42	12	.02	.02	8.33	-	-	-
тк1. (март)	Щи из свежей капусты с картоф с мясом,,	250/15	58.82	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	11.36	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	.	.	.	.	.01	-	1	.09	.	-
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
	<b>Итого</b>		<b>217.34</b>	<b>23.78</b>	<b>32.18</b>	<b>120.83</b>	<b>884.97</b>	<b>255.61</b>	<b>142.04</b>	<b>492.84</b>	<b>9.64</b>	<b>953.8</b>	<b>13.04</b>	<b>43.55</b>	<b>63.5</b>	<b>.37</b>	<b>.24</b>	<b>15.71</b>	<b>17.36</b>	<b>2.3</b>	<b>.98</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>309.4</b>	<b>30.66</b>	<b>46.18</b>	<b>217.18</b>	<b>1430.67</b>	<b>846.36</b>	<b>207.28</b>	<b>806.09</b>	<b>12.54</b>	<b>1676.8</b>	<b>26.64</b>	<b>53.81</b>	<b>142</b>	<b>.51</b>	<b>.45</b>	<b>31.71</b>	<b>55.36</b>	<b>3.13</b>	<b>.98</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 20 Января 2025

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
тк 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	26	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	94	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
тк 39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
.	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
	<b>Итого</b>		<b>184.16</b>	<b>24.46</b>	<b>27.24</b>	<b>102.73</b>	<b>755.15</b>	<b>271.7</b>	<b>292.9</b>	<b>911</b>	<b>12.26</b>	<b>1320.8</b>	<b>15.32</b>	<b>8.53</b>	<b>76.2</b>	<b>.56</b>	<b>.26</b>	<b>5.32</b>	<b>36.03</b>	<b>22.68</b>	<b>.86</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
.	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасой в/к	30/20	30	4.9	7.4	7.4	116	4	2	1	.	-	-	-	-	8	-	1	.	.48	-
тк 38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>178</b>	<b>19.23</b>	<b>24.6</b>	<b>88.76</b>	<b>601.48</b>	<b>616</b>	<b>206</b>	<b>399.2</b>	<b>2.65</b>	<b>715</b>	<b>13.9</b>	<b>7.9</b>	<b>74</b>	<b>8.46</b>	<b>.42</b>	<b>220.7</b>	<b>55.7</b>	<b>44.98</b>	<b>2.75</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>362.16</b>	<b>43.69</b>	<b>51.84</b>	<b>191.49</b>	<b>1356.63</b>	<b>887.7</b>	<b>498.9</b>	<b>1310.2</b>	<b>14.91</b>	<b>2035.8</b>	<b>29.22</b>	<b>16.43</b>	<b>150.2</b>	<b>9.02</b>	<b>.68</b>	<b>226.02</b>	<b>91.73</b>	<b>67.66</b>	<b>3.61</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (подпись)  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**

20 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
тк 1 (ян.)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	26	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-	
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-	
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>203</b>	23.19	27.05	114.34	841.35	281.76	177.3	522	9.75	184.85	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	.85	
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	40.26	46.24	204.87	1387.09	874.41	394.18	1890.57	12.23	2039.83	30.78	46.65	160.16	.89	.65	226.39	90.71	46.88	3.57	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	45	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>162</b>	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
тк 1 (ян.)	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	26	2.98	4.3	13.1	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	-	
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.05	.02	15.6	.	.78		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-	
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>213</b>	25.92	32.31	128.17	946.65	334.61	219.14	635.52	11.24	1221.9	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.03	
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	42.99	51.5	218.7	1492.39	927.26	436.02	2019.25	13.72	2076.9	32.91	53.33	169.16	.95	.	229	95.01	49.83	3.75	

Заведующий  
 столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025