

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 20 Сентября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Слива	100	68	1.5	.	10	55.9	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.68</b>	<b>19.3</b>	<b>86.65</b>	<b>586.6</b>	<b>389.75</b>	<b>76.65</b>	<b>328.95</b>	<b>2.87</b>	<b>595</b>	<b>11.78</b>	<b>12.02</b>	<b>48.84</b>	<b>.19</b>	<b>.15</b>	<b>86</b>	<b>11.7</b>	<b>.66</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк 248	Мясо Духовое	200	123	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	2.98	.	12.2	60.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	1.16	.23	12.25	55	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
-	Вафли	50	37	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.31</b>	<b>27.25</b>	<b>117.17</b>	<b>841.5</b>	<b>352.03</b>	<b>391.86</b>	<b>454.75</b>	<b>8.02</b>	<b>947</b>	<b>40.94</b>	<b>12.75</b>	<b>55498.06</b>	<b>.92</b>	<b>5.6</b>	<b>189.9</b>	<b>48.33</b>	<b>7.47</b>	<b>2.17</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	.	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	.	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	.	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11.56</b>	<b>13.51</b>	<b>60.7</b>	<b>492.3</b>	<b>431.73</b>	<b>129.25</b>	<b>412.25</b>	<b>5.7</b>	<b>224.1</b>	<b>1.16</b>	<b>15.51</b>	<b>29</b>	<b>.</b>	<b>.19</b>	<b>2.08</b>	<b>0</b>	<b>2.64</b>	<b>78</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**

20 Сентября 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Слива	100	68	1.5	.	10	55.9	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		166	14.18	14.92	110.15	658.1	389.75	76.65	328.95	2.87	595	11.78	12.02	48.84	.19	.15	86	11.7	.66	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	18.14	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	110	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	22	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	4.4	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
	Итого		197.54	35.75	34.47	109.48	820.29	244.25	253.76	428.45	6.22	1001.5	19.04	12.85	120.24	.	.18	18.9	29.33	8.33	.48
	Всего за день		363.54	49.93	49.39	219.63	1478.39	634	330.41	757.4	9.09	1596.5	30.82	24.87	169.06	.59	.33	104.9	41.03	8.99	.48
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Слива	100	68	1.5	.	10	55.9	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		166	14.81	14.99	114.43	678.33	391.33	82.07	330.03	2.97	550.33	12.15	12.69	50.44	.	.15	86	11.7	.	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	25	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.62	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
ттк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	110	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	22	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	4.4	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
	Итого		204.4	38.37	39.62	115	1062.5	450.25	479.83	316.12	5.82	1087.04	21.71	13.86	126.11	.41	.33	67.5	33.21	5.94	.53
	Всего за день		370.4	53.18	54.61	229.43	1740.83	841.58	561.9	646.15	8.79	737.36	33.86	26.55	176.55	.61	.48	153.5	44.91	6.74	.53

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29232482

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**

20 Сентября 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	18.14	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	110	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	22	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	4.4	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>197.54</b>	<b>35.75</b>	<b>34.47</b>	<b>109.48</b>	<b>820.29</b>	<b>244.25</b>	<b>253.76</b>	<b>428.45</b>	<b>6.22</b>	<b>1001.5</b>	<b>19.04</b>	<b>12.85</b>	<b>120.24</b>	<b>.18</b>	<b>.18</b>	<b>18.9</b>	<b>29.33</b>	<b>8.33</b>	<b>.48</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Слива	100	68	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>14.18</b>	<b>14.92</b>	<b>110.15</b>	<b>658.1</b>	<b>389.75</b>	<b>76.65</b>	<b>328.95</b>	<b>2.87</b>	<b>595</b>	<b>11.78</b>	<b>12.02</b>	<b>48.84</b>	<b>.19</b>	<b>.15</b>	<b>86</b>	<b>11.7</b>	<b>.66</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>363.54</b>	<b>49.93</b>	<b>49.39</b>	<b>219.63</b>	<b>1478.39</b>	<b>634</b>	<b>330.41</b>	<b>757.4</b>	<b>9.09</b>	<b>1596.5</b>	<b>30.82</b>	<b>24.87</b>	<b>169.06</b>	<b>.59</b>	<b>.33</b>	<b>104.9</b>	<b>41.03</b>	<b>8.99</b>	<b>.48</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	25	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.62	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	110	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	22	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	4.4	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>204.4</b>	<b>38.37</b>	<b>39.62</b>	<b>115</b>	<b>1062.5</b>	<b>450.25</b>	<b>479.83</b>	<b>116.12</b>	<b>5.82</b>	<b>1087.04</b>	<b>21.71</b>	<b>13.86</b>	<b>126.11</b>	<b>.41</b>	<b>.33</b>	<b>67.5</b>	<b>33.21</b>	<b>5.94</b>	<b>.53</b>
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Слива	100	68	1.5	-	10	55.9	30	9	20	-	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>14.81</b>	<b>14.99</b>	<b>114.43</b>	<b>678.33</b>	<b>391.33</b>	<b>82.07</b>	<b>330.03</b>	<b>2.97</b>	<b>650.33</b>	<b>12.15</b>	<b>12.69</b>	<b>50.44</b>	<b>.15</b>	<b>.15</b>	<b>86</b>	<b>11.7</b>	<b>.0</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>370.4</b>	<b>53.18</b>	<b>54.61</b>	<b>229.43</b>	<b>1740.83</b>	<b>841.58</b>	<b>561.9</b>	<b>346.15</b>	<b>8.79</b>	<b>737.36</b>	<b>33.86</b>	<b>26.55</b>	<b>176.55</b>	<b>.61</b>	<b>.48</b>	<b>153.5</b>	<b>44.91</b>	<b>6.74</b>	<b>.53</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29232488

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**

20 Сентября 2024г.

**Диета -Сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	.	2.9	.	.01	.06	.14	52	.	.19	
-	Ветчина (порционно)	20	30	3.5	4.1	5	55	5	8	56	.	.	.	.	.	.13	.	.	.	.	.	
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	.	.	.	.	.05	.	1.56	44	.05	.	
-	Слива	100	70	.	.	12	49	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	.	.06	.	
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	.	.	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	.	.	.82	.	
	<b>Итого</b>		<b>177</b>	<b>13.67</b>	<b>18.1</b>	<b>51.45</b>	<b>345.23</b>	<b>356.38</b>	<b>42.8</b>	<b>315.5</b>	<b>1.74</b>	<b>372</b>	<b>2.93</b>	<b>4.66</b>	<b>13.71</b>	<b>.26</b>	<b>.15</b>	<b>96</b>	<b>11.7</b>	<b>1.73</b>	<b>.19</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	.	.38	.	
тк 248	Мясо Духовое	200	110	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	.	.	.	
тк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	25	1.04	.	11.3	49.36	28	15	24	.	15.2	.	.	.	.02	.34	.	130	1.1	.	
	<b>Итого</b>		<b>202</b>	<b>33.44</b>	<b>31.82</b>	<b>65.9</b>	<b>645.9</b>	<b>311.53</b>	<b>392.16</b>	<b>432.8</b>	<b>4.97</b>	<b>966.14</b>	<b>18.26</b>	<b>12.23</b>	<b>55502</b>	<b>.34</b>	<b>.61</b>	<b>184.9</b>	<b>28.33</b>	<b>4.19</b>	<b>.49</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>379</b>	<b>47.11</b>	<b>49.92</b>	<b>117.35</b>	<b>991.13</b>	<b>667.93</b>	<b>434.96</b>	<b>748.3</b>	<b>6.71</b>	<b>338.14</b>	<b>21.19</b>	<b>16.85</b>	<b>5515.71</b>	<b>.</b>	<b>.76</b>	<b>280.9</b>	<b>40.03</b>	<b>5.92</b>	<b>.68</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																						
-	Ветчина (порционно)	20	30	3.5	4.1	5	55	5	8	56	.	.	.	.	.	.13	.	.	.	.	.	
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	.	2.9	.	.01	.06	.14	52	.	.19	
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	38	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	.	.	.	.	.05	.	1.56	44	.05	.	
-	Слива	100	70	.	.	12	49	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	.	.06	.	
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	.	.05	1.47	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	.	.	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	.	.	.82	.	
	<b>Итого</b>		<b>177</b>	<b>13.67</b>	<b>18.1</b>	<b>51.45</b>	<b>345.23</b>	<b>356.38</b>	<b>42.8</b>	<b>315.5</b>	<b>1.74</b>	<b>372</b>	<b>2.93</b>	<b>4.66</b>	<b>13.71</b>	<b>.26</b>	<b>.15</b>	<b>96</b>	<b>11.7</b>	<b>1.73</b>	<b>.19</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																						
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром	100	31	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	.	.	.09	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	33	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	.	.38	.	
тк 248	Мясо Духовое	200	110	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	.	.	.	
тк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	25	1.04	.	11.3	49.36	28	15	24	.	15.2	.	.	.	.02	.34	.	130	1.1	.	
	<b>Итого</b>		<b>209</b>	<b>35.68</b>	<b>34.96</b>	<b>68.51</b>	<b>678.66</b>	<b>398.55</b>	<b>438.55</b>	<b>520.8</b>	<b>5.41</b>	<b>1050.84</b>	<b>20.96</b>	<b>13.24</b>	<b>5507.9</b>	<b>.35</b>	<b>.62</b>	<b>166</b>	<b>32.61</b>	<b>1.98</b>	<b>.</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>386</b>	<b>49.35</b>	<b>53.06</b>	<b>119.96</b>	<b>1023.89</b>	<b>754.93</b>	<b>481.35</b>	<b>836.3</b>	<b>7.15</b>	<b>422.84</b>	<b>23.89</b>	<b>17.95</b>	<b>5521.61</b>	<b>.61</b>	<b>.77</b>	<b>262</b>	<b>44.31</b>	<b>3.71</b>	<b>.69</b>	

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания

Корниенко Ирина Ивановна

(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973E2831E

(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**

20 Сентября 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия )</b>																					
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	96.98	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк № 54 (сотр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-
-	Слива	100	48.38	1.5	.	10	55.9	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	12	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>187.36</b>	<b>19.7</b>	<b>19.32</b>	<b>76.15</b>	<b>578.4</b>	<b>139.75</b>	<b>70.25</b>	<b>184.25</b>	<b>3.8</b>	<b>579.8</b>	<b>3.76</b>	<b>2.36</b>	<b>20.84</b>	<b>.21</b>	<b>.05</b>	<b>.04</b>	<b>11</b>	<b>.59</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия )</b>																					
тк 29 (сен)-	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.62	8	8.82	134	42	24	48	1.8	-	-	-	-	.02	-	8	-	4.4	-
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	32.64	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Печенье галетное	25	11	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
	<b>Итого</b>		<b>217.64</b>	<b>33.7</b>	<b>34.15</b>	<b>111.21</b>	<b>788.05</b>	<b>170.25</b>	<b>204.75</b>	<b>328.25</b>	<b>9.44</b>	<b>854.2</b>	<b>15.04</b>	<b>11.34</b>	<b>111.44</b>	<b>.63</b>	<b>.46</b>	<b>130</b>	<b>51.01</b>	<b>12.53</b>	<b>2.08</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>405</b>	<b>53.4</b>	<b>53.47</b>	<b>187.36</b>	<b>1366.45</b>	<b>310</b>	<b>275</b>	<b>512.5</b>	<b>13.24</b>	<b>1434</b>	<b>18.8</b>	<b>13.7</b>	<b>132.28</b>	<b>.84</b>	<b>.51</b>	<b>130.04</b>	<b>62.01</b>	<b>13.12</b>	<b>2.08</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024