

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ
 22 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
TK38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
ттк 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	.	10.78	.04	.	1	.01	.	.
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	Итого		172	19.22	19.4	84.45	614.16	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на яйцо)																					
ттк234/1	Рыба "Горбуша" припущенная с маслом сливочным	90/5	105	20.16	6.48	4.5	136.8	14.4	21.6	147.6	.5414	.	.	.02	.36	.
Тк № 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	Итого		172	28.35	14.62	63.65	480.78	287.15	80.85	425.85	2.94	783	6.4	4.24	51.2	.61	.22	130.07	20	.99	2.56
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
ттк39	Сок разливной	200	25	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	30004	.02	4	.	.	.
ттк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.5	4.44	88	181	30	196	.15	12905	.	1.35	22	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01
	Итого		258	27.45	28.46	121.04	828.36	502.48	252.9	931.95	13.77	256.97	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	.97
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	.	.55	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	.	.	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	.	.34	.
	Итого		83	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	641.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
 День: 3

МЕНЮ

22 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	75	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.
ттк39	Сок разливной	200	23	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	.
	Итого		203	26.85	30.89	119.38	803.15	327.7	251.4	741.45	13.74	863.47	20.52	39.27	216.74	.72	1.42	13.14	32.01	9.26	.97
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
ТК38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	18.65	19.4	80.85	569.88	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5
	Всего за день		375	45.5	50.29	200.23	1373.03	704.25	329.35	923	19.1	599.87	36.72	67.9	280.72	.86	1.93	106.15	46.51	10.52	2.47
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк317	Салат "Мозайка"	100	32	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	18	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	65	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.
ттк39	Сок разливной	200	23	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	.
	Итого		193	28.32	31.64	129.25	908.27	355.84	263.5	921.17	15.85	995.54	26.48	52.29	268.74	.	1.82	16.47	37.26	10.85	1.58
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
ТК38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		190	23.34	24.63	98.05	691.94	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	.15	.	124.01	14.67	1.53	2
	Всего за день		383	51.66	56.27	227.3	1600.21	809.06	353.48	127.32	21.61	766.6	46.61	89.75	345.39	.95	2.42	140.48	51.93	12.38	3.58

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

22 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол.+колб.)																					
тк22 (сотр)	Рыба жареная "Горбуша"	80	106.52	12.4	10.8	22.72	172	14.08	20.88	139.2	.42	222.4	35.2	31.2	302.4	.11	.	.02	1.44	-	.01
тк 35 (се)	Картофельное пюре без молока	150	25	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
ТК38	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		189.52	17.22	16.64	75.87	445.7	91.63	81.83	249.75	5.68	1220.8	43.3	33.57	344	.32	.	1.48	18.02	.66	.07
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол.+колб.)																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	18	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
тк№13 (сен)	Суп картофельный с бобовыми	250	58.8	6.2	5.6	22.3	167	50	38	139	1.9	413	4	2.43	27.4	.16	.06	6	.21	.	-
тк 86 (п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	49.02	8.4	8.94	5.9	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	.19	1.15	13	5	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		179.82	24	29.18	135.07	892.02	162.34	159.75	805.42	13.6	955.2	25.38	45.86	235.36	.58	1.53	5.43	28.01	2.45	1.58
	Всего за день		369.34	41.22	45.82	210.94	1337.72	253.97	241.58	1055.17	19.28	2176	68.68	79.43	579.36	.	1.73	6.91	46.03	3.11	1.65

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

22 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
тк№37 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	115.16	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01
ТК38	Яблоко	120	40	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		166.16	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.72	27.92	45.6	.	.	19.8	12.12	1.15	.01
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	20	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	65.26	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	52.3	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	.	.	2	22	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	.	2.9	18	7	12	32	.	-	-	-	-	.03	-	-	.05	.	-
	Итого		232.56	36.31	48.65	105.54	952.39	591.5	251.42	267.08	13.27	1062.34	21	82.19	230.45	.92	1.96	39.1	37.25	16	1.5
	Всего за день		398.72	53.9	61.87	137.51	1401.51	855.84	272.42	325.18	16.44	576.74	32.72	110.1	276.05	1.12	2.26	58.9	49.37	17.15	1.51

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

22 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	100	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
TK38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	18.65	19.4	80.85	569.88	376.55	77.95	181.55	5.36	736.4	16.2	28.63	63.98	.14	.51	93.01	14.5	1.26	1.5
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	75	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк39	Сок разливной	200	23	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		203	26.85	30.89	119.38	803.15	327.7	251.4	741.45	13.74	863.47	20.52	39.27	216.74	.72	1.42	13.14	32.01	9.26	.97
	Всего за день		375	45.5	50.29	200.23	1373.03	704.25	329.35	923	19.1	1599.8	36.72	67.9	280.72	.86	1.93	106.15	46.51	10.52	2.47
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	118	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
TK38	Яблоко	130	43	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		190	23.34	24.63	98.05	691.94	453.22	89.95	206.22	5.76	771.07	20.13	37.46	76.65	.15	.	124.01	14.67	1.53	2
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк317	Салат "Мозайка"	100	32	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	18	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	65	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк39	Сок разливной	200	23	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		193	28.32	31.64	129.25	908.27	355.84	263.5	921.17	15.85	995.54	26.48	52.29	268.74	.	1.82	16.47	37.26	10.85	1.58
	Всего за день		383	51.66	56.27	227.3	1600.21	809.06	353.48	127.3	21.61	766.6	46.61	89.75	345.39	.95	2.42	140.48	51.93	12.38	3.58

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

22 Января 2025

Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца 2 смена)																					
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
	Итого		184.5	31.4	40.47	112.6	891.8	370	246	932	14.3	899.67	16.7	70.97	190.5	.69	1.47	18.73	34.01	15.9	.
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца 2 смена)																					
тк35	Картофельное пюре	150	33.36	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк234/1	Рыба "Горбуша" припущенная с маслом сливочным	90	134.6	20.16	6.48	4.5	136.8	14.4	21.6	147.6	.54	-	-	-	-	.14	-	-	.02	.36	-
тк 103	Какао с молоком	200	24.94	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5.58	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
	Итого		198.48	26.88	14.75	59.5	450.8	214.4	97.6	378.6	3.64	654	6.5	2.04	45.18	.37	.36	5.07	6.01	2.06	.06
	Всего за день		382.98	58.28	55.22	172.1	1342.6	584.4	343.6	1310.6	17.94	553.67	23.2	73.01	235.68	1.06	1.83	23.8	40.02	17.96	.96

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025