

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 22 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6
-	Яблоко	130	35	.	.	10	45	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	19.92	19.4	84.45	616.66	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	.	.48	229.2	28.53	1.31	4.1
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	.55	.	1.9	12	11.5	21	7	.	-	-	-	-	.02	-	7.2	-	.05	-
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	117.9	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	-	-	-
-	Яблоко	100	30	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	2.18	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		182.74	19.44	17.17	62.28	550.5	56.9	263	374.46	7.24	1107	14.74	2.16	99.24	.29	.29	0	43.48	1.05	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	9.5	87	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-
ТТК 18.	Свекольник со сметаной	260	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ТТК 97	Жаркое по-домашнему	200	133	16.9	16.12	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	-	-	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.82	27.17	114.48	818.91	111	330.13	514.31	9.66	1479.5	43.52	3.81	118.8	.	5.28	30.03	46.61	4.26	.26
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	.	.05	.04	.26	24	.	.05
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	.27	45.23	.

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

22 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	26.8	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39.4	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк420 (январь)	Рагу из птицы	200	87	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		180.2	26.01	36.36	100.1	791.29	239.66	359.13	431.45	8.86	464	10.28	3.65	42.3	.42	.09	53.35	20.61	40.78	.26
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	79.98	15.01	17.39	37.97	386.33	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	85	1.6
-	Яблоко	130	39	.52	.52	12.74	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.03	.03	13	-	.03	-
тк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	24.92	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		153.9	21.18	20.61	89.56	638.31	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	.39	.48	229.2	28.53	1.31	4.1
	Всего за день		334.1	47.19	56.97	189.66	1429.6	731.54	439.48	717.93	14.3	1248.33	27.47	36.05	118.03	.81	.57	282.55	49.14	42.09	4.36
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	44.66	9.2	16.7	4.23	163	29	27	114	1.4	-	-	-	-	-	-	.05	6.3	-	-
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39.4	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк420 (январь),	Рагу из птицы,	225	87	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		198.06	32.27	38.89	116.01	897.7	251.26	369.93	477.05	9.42	625	13.8	14.85	156.7	.46	.21	53.37	20.61	43.3	.26
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	90.02	16.88	19.56	42.75	411.3	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32	.	111.6	.96	1.8
-	Яблоко	100	30	.	.	9.8	40	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.02	.02	10	-	.02	-
тк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	24.92	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		154.94	22.93	22.66	91.4	663.28	517.75	82.45	293.05	4.94	714.8	18.16	35.9	78.4	.39	.	241.6	25.6	1.41	4.3
	Всего за день		353	55.2	61.55	207.41	1560.98	769.01	452.38	770.1	14.36	1339.8	31.96	50.75	235.1	.85	.71	294.97	46.21	44.71	4.56

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

22 Мая 2024г.

Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
тк126 (сен)	Салат "Витаминный"	100	30.44	6	12	28	175	36	17	27	1.1	147	2.46	.08	26.7	.03	.04	26	.32	2.4	-
тк540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
-	Яблоко	150	47.52	.	.	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		125.96	11.2	26.2	118.7	692.5	78	53.5	107.5	6.4	727	13.96	7.49	78.4	.09	.21	.32	41	2.43	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
-	Огурцы св. + помидоры св. (порционно)	25/25	23.46	.61	.02	.	3.46	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк18 сент	Свекольник	250	34.76	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк420 (январь)	Рагу из птицы	200	87	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
тк38	Мандарины	120	60	2.16	.48	19.44	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	-
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		223.22	18.91	26.56	90.08	643.96	242.4	274.7	323.3	5.99	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	42.52	49.61	36.68	0
	Всего за день		349.18	30.11	52.76	208.78	1336.46	320.4	328.2	430.8	12.39	1199.8	18.76	8.69	119.2	.39	.28	42.84	90.61	39.11	0

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 22 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	160	79.98	15.01	17.39	37.97	386.33	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6
-	Яблоко	130	39	.52	.52	12.74	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.03	.03	13	-	.03	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	24.92	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		153.9	21.18	20.61	89.56	638.31	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	.39	.48	229.2	28.53	1.31	4.1
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	26.8	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39.4	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк420 (январь)	Рагу из птицы	200	87	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		180.2	26.01	36.36	100.1	791.29	239.66	359.13	431.45	8.86	464	10.28	3.65	42.3	.42	.09	53.35	20.61	40.78	.26
	Всего за день		334.1	47.19	56.97	189.66	1429.6	731.54	439.48	1719.3	14.3	248.33	27.47	36.05	118.03	.81	.57	282.55	49.14	42.09	4.36
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк16.	Запеканка "Ватрушка Царская"	180	90.02	16.88	19.56	42.75	411.3	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32	.	111.6	.96	1.8
-	Яблоко	100	30	.	.	9.8	40	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.02	.02	10	-	.02	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	24.92	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		154.94	22.93	22.66	91.4	663.28	517.75	82.45	293.05	4.94	714.8	18.16	35.9	78.4	.39	.	241.6	25.6	1.41	4.3
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	100	44.66	9.2	16.7	4.23	163	29	27	114	1.4	-	-	-	-	-	-	.05	6.3	-	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39.4	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк420 (январь),	Рагу из птицы,	225	87	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		198.06	32.27	38.89	116.01	897.7	251.26	369.93	477.05	9.42	625	13.8	14.85	156.7	.46	.21	53.37	20.61	43.3	.26
	Всего за день		353	55.2	61.55	207.41	1560.98	769.01	452.38	770.1	14.36	1339.8	31.96	50.75	235.1	.85	.71	294.97	46.21	44.71	4.56

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 22 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет), сахарный диабет																						
ттк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01		
-	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.	
ттк 37/ 2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23.48	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.	
	Итого		150.08	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	.39	.45	149.8	25.12	3.65	.51	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет), сахарный диабет																						
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	26.8	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.8406	.	.	.03	3.78	.	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	26.44	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	.	.26	
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	87	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	.	.	.	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	7.2	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.8606	.	.01	.	.	.	
-	Сок томатный	200	18	1	.	2.9	18	7	12	3203	.	.	.05	.	.	
	Итого		165.44	28.86	32.03	73.84	730.95	107.52	343.43	540.36	7.46	1133.2	17.72	.81	111.54	.43	.25	30.08	42.61	4.18	.26	
	Всего за день		315.52	49.88	47.61	109.31	1317.73	381.66	371.63	589.46	11.19	1581.2	29.94	28.91	175.54	.82	.	179.88	67.73	7.83	.77	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет), сахарный диабет																						
ттк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01		
-	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.	
ттк 37/ 2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23.48	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.	
	Итого		150.08	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	.39	.45	149.8	25.12	3.65	.51	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет), сахарный диабет																						
тк 131	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	26.8	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.8406	.	.	.03	3.78	.	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	26.42	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	.	.26	
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	87	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	.	.	.	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	7.2	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.8606	.	.01	.	.	.	
-	Сок томатный	200	18	1	.	2.9	18	7	12	3203	.	.	.05	.	.	
	Итого		165.42	28.86	32.03	73.84	730.95	107.52	343.43	540.36	7.46	1133.2	17.72	.81	111.54	.43	.25	30.08	42.61	4.18	.26	
	Всего за день		315.5	49.88	47.61	109.31	1317.73	381.66	371.63	589.46	11.19	1581.2	29.94	28.91	175.54	.82	.	179.88	67.73	7.83	.77	

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2424
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024