

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 5

МЕНЮ  
22 ноября 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	4.62	9.6	12.9	129	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	-	-
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк38	Мандарины	100	70	1.4	.	7.5	45	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	Батон столовый	30	10	1.98	.	10.2	58.5	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	18.4	19.8	83.8	584.5	287.55	266.25	212.45	55.16	894	16.02	13.3	115.4	.21	.67	728.01	54.36	2.73	.07
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	1.3	.08	.	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	12.7	15.9	3.1	155	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Банан.	170	40	2.55	.	15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.94	28.03	117.2	807.36	122.08	221.9	324.55	9.17	1738	39.73	7.22	122.18	.63	5.35	.26	31.21	4.65	.72
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 19	Напиток из яблок	200	15	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	.23	96.75	4.7	1.1	.19

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**

22 ноября 2024

**Льготники**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	-	-
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк38	Мандарины	100	49	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
.	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
.	<b>Итого</b>		<b>145</b>	<b>14.75</b>	<b>15.6</b>	<b>81.29</b>	<b>528.1</b>	<b>287.59</b>	<b>266.25</b>	<b>212.45</b>	<b>55.16</b>	<b>894</b>	<b>16.02</b>	<b>13.3</b>	<b>115.4</b>	<b>.21</b>	<b>.67</b>	<b>728.01</b>	<b>54.36</b>	<b>2.73</b>	<b>.07</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
.	Огурец свежий (порционнo)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	.	-	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк(5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
.	Банан.	100	40	1.51	.51	21	48	8	42	28	.	348	.06	1	2.2	.04	.06	10	-	-	-
ттк, 434.	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
.	<b>Итого</b>		<b>205</b>	<b>30.8</b>	<b>24.21</b>	<b>141.98</b>	<b>845.35</b>	<b>138.76</b>	<b>213.08</b>	<b>348.23</b>	<b>7.11</b>	<b>1147.1</b>	<b>16</b>	<b>6.44</b>	<b>117.18</b>	<b>.38</b>	<b>.29</b>	<b>.76</b>	<b>15.01</b>	<b>4.74</b>	<b>.72</b>
.	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>45.55</b>	<b>39.81</b>	<b>223.28</b>	<b>1373.45</b>	<b>426.31</b>	<b>479.33</b>	<b>560.68</b>	<b>62.27</b>	<b>2041.1</b>	<b>32.02</b>	<b>19.74</b>	<b>232.58</b>	<b>.59</b>	<b>.96</b>	<b>728.77</b>	<b>69.37</b>	<b>7.47</b>	<b>.79</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	.	8	1150	-	-
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07
тк38	Мандарины	100	43.5	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
.	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
.	<b>Итого</b>		<b>142.5</b>	<b>18.11</b>	<b>20.96</b>	<b>93.21</b>	<b>633.48</b>	<b>325.02</b>	<b>306.27</b>	<b>275.52</b>	<b>55.33</b>	<b>954.05</b>	<b>18.68</b>	<b>17.94</b>	<b>144.19</b>	<b>.23</b>	<b>.</b>	<b>192.84</b>	<b>57.9</b>	<b>3.15</b>	<b>.08</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
.	Огурец свежий (порционнo)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	.	-	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк(5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
.	Банан.	100	41.26	1.51	.51	21	96	8	42	28	.	348	.05	1	2.2	.04	.05	10	-	-	-
ттк, 434.	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
.	<b>Итого</b>		<b>207.5</b>	<b>31.64</b>	<b>24.77</b>	<b>147.71</b>	<b>938.55</b>	<b>141.4</b>	<b>214.76</b>	<b>356.87</b>	<b>7.3</b>	<b>1167.5</b>	<b>16.25</b>	<b>6.44</b>	<b>121.23</b>	<b>.39</b>	<b>.29</b>	<b>.77</b>	<b>15.01</b>	<b>4.93</b>	<b>.73</b>
.	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>49.75</b>	<b>45.73</b>	<b>240.92</b>	<b>1572.03</b>	<b>466.42</b>	<b>521.03</b>	<b>632.39</b>	<b>62.63</b>	<b>121.58</b>	<b>34.93</b>	<b>24.38</b>	<b>265.42</b>	<b>.62</b>	<b>1.19</b>	<b>193.6</b>	<b>72.91</b>	<b>8.08</b>	<b>.81</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**

22 ноября 2024

**Льготники**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-		
тк(5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	100	40	1.51	.51	21	48	8	42	28	-	348	.06	1	2.2	.04	.06	10	-	-	-		
ттк. 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Итого		205	30.8	24.21	141.99	845.35	138.762	13.08	348.23	7.11	1147.1	16	6.44	117.16	.38	.29	.76	15.01	4.74	.72		
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	-	4.8	690	-	-		
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06		
тк38	Мандарины	100	49	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01		
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
-	Итого		145	14.75	15.6	81.29	528.1	287.56	266.25	12.45	55.16	894	16.02	13.3	115.4	.21	.67	728.01	54.36	2.73	.07		
-	Всего за день		350	45.55	39.81	223.28	1373.45	426.31	479.33	360.68	62.27	2041.1	32.02	19.74	232.56	.59	.96	728.77	69.37	7.47	.79		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-		
тк(5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	100	41.26	1.51	.51	21	96	8	42	28	-	348	.05	1	2.2	.04	.05	10	-	-	-		
ттк. 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	Итого		207.5	31.64	24.77	147.71	938.55	141.42	14.76	356.87	7.3	1167.5	16.25	6.44	121.23	.39	.29	.77	15.01	4.93	.73		
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	-	8	1150	-	-		
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07		
тк38	Мандарины	100	43.5	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01		
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
-	Итого		142.5	18.11	20.96	93.21	633.48	325.03	306.27	275.52	55.33	954.05	18.68	17.94	144.19	.23	.1	192.84	57.9	3.15	.08		
-	Всего за день		350	49.75	45.73	240.92	1572.03	466.42	521.03	332.39	62.63	121.53	34.93	24.38	265.42	.62	1.19	193.67	72.91	8.08	.81		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
День: 5

## МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

### Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия на мол+колб. )</b>																					
ткк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	-	-
ткк 22/1 (январь)	Птица отварная	100	62.14	13.7	10	19	215	30	25	50	-	195	3.52	11.2	11440	.06	.12	21	24	-	-
ткк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	25.98	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	.05	.24	.78
ткк38	Мандарины	100	43.5	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ткк10.	Чай с сахаром	200	2.26	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		170.88	22.73	21.64	85.29	709.3	140.75	116.25	286.05	3.45	1362.2	14.92	20.79	1547.08	.36	.55	730.05	89	1.07	.78
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия на мол+колб. )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	.	-	-
ткк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ткк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
ткк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	15	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
-	Банан.	100	40	1.51	.51	21	48	8	42	28	.	348	.06	1	2.2	.04	.06	10	-	.	-
ткк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
	Итого		205	31.7	24.77	147.73	883.55	141.4	214.76	356.87	7.3	1167.5	16.26	6.44	121.23	.39	.	.77	15.01	4.93	.73
	Всего за день		375.88	54.43	46.41	233.02	1592.85	282.15	331.01	642.92	10.75	2529.7	31.18	27.23	1668.31	.75	.85	730.82	104.01	6	1.51

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**

22 ноября 2024г.

**Льготники 1-4 кл**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца+пшен. мука 2 смена )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ттк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	28.78	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан.	100	40	1.51	.51	21	48	8	42	28	-	348	.06	1	2.2	.04	.06	10	-	-	-
ттк 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>218.78</b>	<b>30.1</b>	<b>27.71</b>	<b>136.08</b>	<b>863.35</b>	<b>215.56</b>	<b>233.68</b>	<b>364.03</b>	<b>7.35</b>	<b>1124.3</b>	<b>14.79</b>	<b>4.54</b>	<b>86.6</b>	<b>.35</b>	<b>.26</b>	<b>.83</b>	<b>42.01</b>	<b>4.08</b>	<b>0</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца+пшен. мука 2 смена )</b>																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	-	4.8	690	-	-
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк38	Мандарины	100	49	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-
	<b>Итого</b>		<b>141</b>	<b>14.55</b>	<b>15.73</b>	<b>80.74</b>	<b>542.4</b>	<b>314.8</b>	<b>283</b>	<b>265.2</b>	<b>55.86</b>	<b>806</b>	<b>16.32</b>	<b>13.1</b>	<b>118.6</b>	<b>.23</b>	<b>.76</b>	<b>733.01</b>	<b>54.37</b>	<b>3.8</b>	<b>.07</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>359.78</b>	<b>44.65</b>	<b>43.44</b>	<b>216.82</b>	<b>1405.75</b>	<b>530.365</b>	<b>516.68</b>	<b>629.23</b>	<b>63.21</b>	<b>1930.3</b>	<b>31.11</b>	<b>17.64</b>	<b>205.2</b>	<b>.58</b>	<b>1.02</b>	<b>733.84</b>	<b>96.38</b>	<b>7.88</b>	<b>.07</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 22 ноября 2024 г.

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	.	8	1150	-	-
ттк 221,,	Каша молочная пшенная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	20	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>139</b>	<b>17.09</b>	<b>20.56</b>	<b>68.35</b>	<b>523.5</b>	<b>201.04</b>	<b>131</b>	<b>200</b>	<b>1.13</b>	<b>542</b>	<b>7.1</b>	<b>13.3</b>	<b>103</b>	<b>.17</b>	<b>.64</b>	<b>1166</b>	<b>47.3</b>	<b>1.38</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	100	35	2.48	.33	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	.12	-	.02	.83	-	-
ттк 42 (март.	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-
	Мясо отварное	50	72	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	-	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>207</b>	<b>28.56</b>	<b>25.48</b>	<b>76.84</b>	<b>711.8</b>	<b>423.23</b>	<b>216</b>	<b>450.23</b>	<b>6.7</b>	<b>865.4</b>	<b>26.51</b>	<b>7.01</b>	<b>69.15</b>	<b>.39</b>	<b>.42</b>	<b>2.67</b>	<b>35.83</b>	<b>.94</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>346</b>	<b>45.65</b>	<b>46.04</b>	<b>145.19</b>	<b>1235.3</b>	<b>524.27</b>	<b>347</b>	<b>650.23</b>	<b>7.83</b>	<b>1407.4</b>	<b>33.61</b>	<b>20.31</b>	<b>172.15</b>	<b>.56</b>	<b>1.06</b>	<b>168.6</b>	<b>83.13</b>	<b>2.32</b>	<b>0</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025