

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**  
 23 Января 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
TK 35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
TK 142	Сосиска отварная	50	50	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.2	66.39	.82	-	-	-	-	.08	-	-	-	.16	-
TK 468	Компот из компотной смеси	200	28	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-
	<b>Итого</b>		<b>201</b>	<b>17.48</b>	<b>26.79</b>	<b>70.86</b>	<b>615.82</b>	<b>168.45</b>	<b>112.25</b>	<b>313.99</b>	<b>5.2</b>	<b>718</b>	<b>6.7</b>	<b>2.05</b>	<b>39.91</b>	<b>.36</b>	<b>.18</b>	<b>17.04</b>	<b>11.22</b>	<b>2.33</b>	<b>.06</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
TK 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
TK 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	80	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>23.72</b>	<b>24.03</b>	<b>92.83</b>	<b>714.5</b>	<b>265.54</b>	<b>209</b>	<b>537.4</b>	<b>7.55</b>	<b>755</b>	<b>25.85</b>	<b>9.82</b>	<b>83.92</b>	<b>.38</b>	<b>.47</b>	<b>29.2</b>	<b>12.11</b>	<b>11.43</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>373</b>	<b>41.2</b>	<b>50.82</b>	<b>163.69</b>	<b>1330.32</b>	<b>433.99</b>	<b>321.25</b>	<b>851.39</b>	<b>12.75</b>	<b>1473</b>	<b>32.55</b>	<b>11.87</b>	<b>123.83</b>	<b>.74</b>	<b>.65</b>	<b>46.24</b>	<b>23.33</b>	<b>13.76</b>	<b>.06</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 4

## МЕНЮ

23 Января 2025

### Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
тк117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		155	19.02	14.29	74.5	536.1	67.15	210.6	449.8	7.79	570.1	11.62	26.54	151.23	.72	5.39	51.8	10.69	4.86	.03
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
тк ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	80	20	2	4.14	4.14	62.4	13.6	11.2	20	.34	-	-	-	-	.02	-	5.6	-	.06	-
тк7. (сент)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	60	7.07	7.82	12.1	150	56.5	85.6	29	1.4	-	-	-	-	.06	-	11	.22	.28	-
тк22 (сотр)	Рыба жареная "Горбуша"	80	50	12.4	10.8	22.72	172	14.08	20.88	139.2	.42	222.4	35.2	31.2	302.4	.11	.	.02	1.44	-	.01
тк 72 (сен),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	20.82	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк 468	Компот из компотной смеси	200	28	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-
	Итого		188.82	28.7	31.06	116.19	784.25	105.68	187.68	211.45	3.84	329.2	39.2	34.3	317.1	.29	.13	2.66	18.62	1.34	.01
	Всего за день		343.82	47.72	45.35	190.69	1320.35	172.83	398.28	661.25	11.63	899.3	50.82	60.84	468.33	1.01	5.52	54.46	29.31	6.2	.04

Заведующий  
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**

23 Января 2025

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	.53	3.78	13.14	13.2	18.6	.32	84.6	1.8	.18	10.2	.02	.02	6	6	-	-
ткк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4	.	175	4	9.5	97.3	.08	.12	2.41	54	-	-
ткк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	20	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-
ткк38	Мандарины	100	35	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ткк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>193</b>	<b>26.66</b>	<b>22.79</b>	<b>86.98</b>	<b>599.95</b>	<b>308.94</b>	<b>336.8</b>	<b>368.5</b>	<b>5.72</b>	<b>1097.6</b>	<b>21.94</b>	<b>17.48</b>	<b>181.5</b>	<b>.57</b>	<b>.52</b>	<b>78.15</b>	<b>47.43</b>	<b>31.38</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ткк ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	-	4.2	-	-
ткк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ткк 142.	Сосиска отварная	100	50	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-
ткк72.	Картофель отварной .	150	30.42	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65
ткк .468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	28	.	-	7.9	55	8	4	6	.	25	.	-	.	.02	-	2	1	.	-
	<b>Итого</b>		<b>190.42</b>	<b>23.07</b>	<b>33.82</b>	<b>62.9</b>	<b>648</b>	<b>131.7</b>	<b>92.05</b>	<b>347.6</b>	<b>5.48</b>	<b>840</b>	<b>5.3</b>	<b>.25</b>	<b>31.91</b>	<b>.34</b>	<b>.07</b>	<b>16.24</b>	<b>23.01</b>	<b>.62</b>	<b>.65</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>383.42</b>	<b>49.73</b>	<b>56.61</b>	<b>149.88</b>	<b>1247.95</b>	<b>440.644</b>	<b>428.85</b>	<b>716.1</b>	<b>11.2</b>	<b>1937.6</b>	<b>27.24</b>	<b>17.73</b>	<b>213.41</b>	<b>.91</b>	<b>.59</b>	<b>94.39</b>	<b>70.44</b>	<b>32</b>	<b>.65</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**

23 Января 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
TK, 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-	
TK35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06	
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
TK №142	Сосиска отварная	50	50	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
TK 468	Компот из компотной смеси	200	28	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>203</b>	<b>21.04</b>	<b>26.11</b>	<b>101.88</b>	<b>680.15</b>	<b>153.2</b>	<b>147.05</b>	<b>289.85</b>	<b>5.46</b>	<b>821.8</b>	<b>9.2</b>	<b>3.35</b>	<b>45.91</b>	<b>.41</b>	<b>.11</b>	<b>12.04</b>	<b>11.21</b>	<b>1.47</b>	<b>.06</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
TK 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	-	3.8	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-	
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>21.14</b>	<b>19</b>	<b>94.78</b>	<b>584.5</b>	<b>214.02</b>	<b>188.2</b>	<b>510.6</b>	<b>6.86</b>	<b>660.5</b>	<b>19.2</b>	<b>25.98</b>	<b>154.55</b>	<b>.63</b>	<b>5.51</b>	<b>62.9</b>	<b>11.6</b>	<b>9.45</b>	<b>.03</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	<b>42.18</b>	<b>45.11</b>	<b>196.66</b>	<b>1264.65</b>	<b>367.22</b>	<b>335.25</b>	<b>300.45</b>	<b>12.32</b>	<b>1482.3</b>	<b>28.4</b>	<b>29.33</b>	<b>200.46</b>	<b>1.04</b>	<b>5.62</b>	<b>74.94</b>	<b>22.81</b>	<b>10.92</b>	<b>.09</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
TK, 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	80	20	2	4.14	4.14	62.4	13.6	11.2	20	.34	-	-	-	-	.02	-	5.6	-	.06	-	
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
TK №142	Сосиска отварная	50	50	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK 35	Картофельное пюре.	180	36	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
TK 468	Компот из компотной смеси	200	22	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>22.78</b>	<b>29.81</b>	<b>108.9</b>	<b>759.95</b>	<b>156.6</b>	<b>149.85</b>	<b>294.85</b>	<b>5.55</b>	<b>821.8</b>	<b>9.2</b>	<b>3.35</b>	<b>45.91</b>	<b>.42</b>	<b>.11</b>	<b>13.8</b>	<b>12.61</b>	<b>1.28</b>	<b>.06</b>	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	-	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-	
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03	
TK90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-	
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
TK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>177</b>	<b>20.32</b>	<b>15.59</b>	<b>86.9</b>	<b>602.1</b>	<b>223.15</b>	<b>213.6</b>	<b>586.8</b>	<b>7.79</b>	<b>738.1</b>	<b>20.62</b>	<b>28.54</b>	<b>171.23</b>	<b>.74</b>	<b>5.54</b>	<b>75.6</b>	<b>11.69</b>	<b>4.86</b>	<b>.03</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>377</b>	<b>43.1</b>	<b>45.4</b>	<b>195.8</b>	<b>1362.05</b>	<b>379.75</b>	<b>363.45</b>	<b>381.65</b>	<b>13.34</b>	<b>1559.9</b>	<b>29.82</b>	<b>31.89</b>	<b>217.14</b>	<b>1.16</b>	<b>5.65</b>	<b>89.4</b>	<b>24.3</b>	<b>6.14</b>	<b>.09</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
 День: 4

**МЕНЮ**

23 Января 2025

**Льготники**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.38	.8	8	11.5	21	7	.84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.86	660.5	19.2	25.98	154.56	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
тк. 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-		
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ттк №142.	Сосиска отварная	50	50	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	.	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	28	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.	.02	-	2	1	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>203</b>	21.04	26.11	101.88	680.15	153.2	147.05	289.85	5.46	821.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06	
	<b>Всего за день</b>		<b>375</b>	42.18	45.11	196.66	1264.65	367.22	335.25	300.45	12.32	1482.3	28.4	29.33	200.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	80	35	1.65	.08	.	9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03	
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>177</b>	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	171.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
тк. 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	80	20	2	4.14	4.14	62.4	13.6	11.2	20	.34	-	-	-	.02	-	5.6	-	.06	-		
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ттк №142.	Сосиска отварная	50	50	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	.	-	-	-	-	-	
тк 35	Картофельное пюре.	180	36	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	22	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	.	.	.	.02	-	2	1	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>200</b>	22.78	29.81	108.9	759.95	156.6	149.85	294.85	5.55	821.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	12.61	1.28	.06	
	<b>Всего за день</b>		<b>377</b>	43.1	45.4	195.8	1362.05	379.75	363.45	381.65	13.34	1559.9	29.82	31.89	217.14	1.16	5.65	89.4	24.3	6.14	.09	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (подпись)  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
День: 4

**МЕНЮ**  
23 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.14</b>	<b>19.5</b>	<b>87.78</b>	<b>584.5</b>	<b>274.95</b>	<b>224.2</b>	<b>735.6</b>	<b>12.96</b>	<b>671.9</b>	<b>20.2</b>	<b>26.48</b>	<b>152.02</b>	<b>.47</b>	<b>.47</b>	<b>62.9</b>	<b>11.59</b>	<b>8.19</b>	<b>.03</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. Аллергия на яйцо+курица )</b>																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.
ТТК 122	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	80	11.04	16.23	13.52	244	10	14	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.	2.9	.	4	.
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	12	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21.06</b>	<b>25.03</b>	<b>88.05</b>	<b>683</b>	<b>266.5</b>	<b>204</b>	<b>706.4</b>	<b>12.66</b>	<b>711.7</b>	<b>26.25</b>	<b>10.02</b>	<b>77.02</b>	<b>.45</b>	<b>.</b>	<b>24.2</b>	<b>12.1</b>	<b>8.95</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	.	.	.	.	.01	.	4.2	.	.05	.
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК № 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	31	.	.	27.7	113	8	4	6	.	25	.	.	.	.02	.	2	1	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.26	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.19</b>	<b>28.87</b>	<b>113.1</b>	<b>786.42</b>	<b>164.98</b>	<b>128.53</b>	<b>365.35</b>	<b>6.34</b>	<b>886.3</b>	<b>31.1</b>	<b>3.25</b>	<b>39.17</b>	<b>.65</b>	<b>5.09</b>	<b>12.05</b>	<b>11.22</b>	<b>.95</b>	<b>.06</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
ТТК 110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	60	8.53	15.86	10.64	219.38	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>14.63</b>	<b>18.94</b>	<b>59.6</b>	<b>502.88</b>	<b>18.24</b>	<b>12.4</b>	<b>51.2</b>	<b>2.31</b>	<b>180</b>	<b>2.72</b>	<b>1.8</b>	<b>28.24</b>	<b>.11</b>	<b>.11</b>	<b>.04</b>	<b>0</b>	<b>1.94</b>	<b>.07</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025