

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 22 Мая 2024г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МКг | D МКг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 16. | Запеканка "Ватрушка Царская" | 160 | 96 | 14.07 | 16.3 | 35.6 | 362.18 | 245.33 | 38.4 | 78.93 | 1.28 | 110.93 | 12.59 | 28.27 | 40.53 | .03 | .29 | .53 | 99.2 | .85 | 1.6 |
| - | Яблоко | 130 | 35 | . | . | 10 | 45 | 20.8 | 11.7 | 14.3 | 2.86 | 361.4 | 2.6 | .13 | 10.4 | .04 | .03 | 13 | - | .03 | - |
| ТТК 37/1., | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 25 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| ТТК 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 58.2 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 166 | 19.92 | 19.4 | 84.45 | 616.66 | 491.88 | 80.35 | 286.48 | 5.44 | 784.33 | 17.19 | 32.4 | 75.73 | . | .48 | 229.2 | 28.53 | 1.31 | 4.1 |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 546. | Огурец свежий (порционно). | 60 | 28.16 | .55 | . | 1.9 | 12 | 11.5 | 21 | 7 | . | - | - | - | - | .02 | - | 7.2 | - | .05 | - |
| - | Жаркое по-домашнему,,, | 200 | 117.9 | 16.89 | 16.39 | 30.33 | 399 | 24.36 | 229 | 348.46 | 3.39 | 751 | 11.34 | .26 | 83.24 | . | .19 | 26.28 | - | - | - |
| - | Яблоко | 100 | 30 | . | . | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | . | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - |
| ТТК 10. | Чай с сахаром | 200 | 2.18 | . | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ТТК 243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - |
| | Итого | | 182.74 | 19.44 | 17.17 | 62.28 | 550.5 | 56.9 | 263 | 374.46 | 7.24 | 1107 | 14.74 | 2.16 | 99.24 | .29 | .29 | 0 | 43.48 | 1.05 | 0 |
| Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 131 | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом | 60 | 35 | 3.1 | 5.1 | 9.5 | 87 | 17.4 | 16.2 | 68.4 | .84 | - | - | - | - | .06 | - | - | .03 | 3.78 | - |
| ТТК 18. | Свекольник со сметаной | 260 | 45 | 2.69 | 5.39 | 18.08 | 131.55 | 47.96 | 33.43 | 77.7 | 1.67 | 382.2 | 6.38 | .55 | 28.3 | .08 | .06 | 16.6 | 30 | - | .26 |
| ТТК 97 | Жаркое по-домашнему | 200 | 133 | 16.9 | 16.12 | 40 | 395 | 24.36 | 229 | 348.46 | 3.39 | 751 | 11.34 | .26 | 83.24 | . | .19 | 26 | - | - | - |
| ТТК 39 | Сок разливной | 200 | 25 | - | - | 22.4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | 300 | - | - | - | .04 | .02 | 4 | - | - | - |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 25 | 5 | 1.98 | . | 12.2 | 58.5 | .03 | - | - | .01 | 23.3 | . | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | .01 | - | .28 | - |
| ТТК 243 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 5 | 2.15 | .36 | 12.3 | 56.86 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | 25 | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | - | - | - | - |
| | Итого | | 248 | 26.82 | 27.17 | 114.48 | 818.91 | 111 | 330.13 | 514.31 | 9.66 | 1479.5 | 43.52 | 3.81 | 118.8 | . | 5.28 | 30.03 | 46.61 | 4.26 | .26 |
| Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 453. | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 25 | 5.56 | 7.47 | 32.86 | 224 | 147.8 | 32.2 | 155.7 | .45 | 214.18 | 7.9 | 32.76 | 17.7 | .07 | - | .01 | 1.56 | 44 | .65 |
| - | Сочень с творогом | 1/60 | 45 | 8.03 | 4.22 | 22.8 | 161 | 56 | 9.9 | 88 | .34 | 32 | .01 | .05 | . | .05 | .04 | .26 | 24 | . | .05 |
| ТТК 10. | Чай с сахаром | 200 | 3 | . | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ТТК 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 83 | 15.67 | 11.89 | 78.51 | 486.7 | 213.55 | 62.35 | 254.95 | 2.09 | 412.18 | 9.01 | 34.81 | 22.7 | .15 | .05 | 25.56 | .27 | 45.23 | . |

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

22 Мая 2024г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (ккал калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|------------|------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МКг | D МКг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 131 | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом | 60 | 26.8 | 5.52 | 10.02 | 2.53 | 97.8 | 17.4 | 16.2 | 68.4 | .84 | - | - | - | - | .06 | - | - | .03 | 3.78 | - |
| тк 18 (сен зам) | Свекольник со сметаной | 250/10 | 39.4 | 2.69 | 5.39 | 20.1 | 131.55 | 47.96 | 33.43 | 77.7 | 1.67 | 382.2 | 6.38 | .55 | 28.3 | .08 | .06 | 16.6 | 30 | - | .26 |
| тк420 (январь) | Рагу из птицы | 200 | 87 | 13.67 | 20.4 | 34.79 | 365.79 | 146.8 | 229.5 | 260.1 | 2.47 | - | - | - | - | .18 | - | .01 | 23.32 | 36 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 9 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 18 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | - | - |
| | Итого | | 180.2 | 26.01 | 36.36 | 100.1 | 791.29 | 239.66 | 359.13 | 431.45 | 8.86 | 464 | 10.28 | 3.65 | 42.3 | .42 | .09 | 53.35 | 20.61 | 40.78 | .26 |
| Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк16. | Запеканка "Ватрушка Царская" | 160 | 79.98 | 15.01 | 17.39 | 37.97 | 386.33 | 245.33 | 38.4 | 78.93 | 1.28 | 110.93 | 12.59 | 28.27 | 40.53 | .03 | .29 | .53 | 99.2 | 85 | 1.6 |
| - | Яблоко | 130 | 39 | .52 | .52 | 12.74 | 40 | 20.8 | 11.7 | 14.3 | 2.86 | 361.4 | 2.6 | .13 | 10.4 | .03 | .03 | 13 | - | .03 | - |
| тк 37/ 1., | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 24.92 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| тк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 153.9 | 21.18 | 20.61 | 89.56 | 638.31 | 491.88 | 80.35 | 286.48 | 5.44 | 784.33 | 17.19 | 32.4 | 75.73 | .39 | .48 | 229.2 | 28.53 | 1.31 | 4.1 |
| | Всего за день | | 334.1 | 47.19 | 56.97 | 189.66 | 1429.6 | 731.54 | 439.48 | 717.93 | 14.3 | 1248.33 | 27.47 | 36.05 | 118.03 | .81 | .57 | 282.55 | 49.14 | 42.09 | 4.36 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 131 | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом | 100 | 44.66 | 9.2 | 16.7 | 4.23 | 163 | 29 | 27 | 114 | 1.4 | - | - | - | - | - | - | .05 | 6.3 | - | - |
| тк 18 (сен зам) | Свекольник со сметаной | 250/10 | 39.4 | 2.69 | 5.39 | 20.1 | 131.55 | 47.96 | 33.43 | 77.7 | 1.67 | 382.2 | 6.38 | .55 | 28.3 | .08 | .06 | 16.6 | 30 | - | .26 |
| тк420 (январь), | Рагу из птицы, | 225 | 87 | 16.25 | 16.25 | 49 | 407 | 146.8 | 229.5 | 260.1 | 2.47 | 161 | 3.52 | 11.2 | 114.4 | .18 | .12 | .01 | 23.32 | 36 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 9 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | - | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 18 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | - | - |
| | Итого | | 198.06 | 32.27 | 38.89 | 116.01 | 897.7 | 251.26 | 369.93 | 477.05 | 9.42 | 625 | 13.8 | 14.85 | 156.7 | .46 | .21 | 53.37 | 20.61 | 43.3 | .26 |
| Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк16. | Запеканка "Ватрушка Царская" | 180 | 90.02 | 16.88 | 19.56 | 42.75 | 411.3 | 276 | 43.2 | 88.8 | 1.44 | 124.8 | 14.16 | 31.8 | 45.6 | .04 | .32 | . | 111.6 | .96 | 1.8 |
| - | Яблоко | 100 | 30 | . | . | 9.8 | 40 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | . | 8 | .02 | .02 | 10 | - | .02 | - |
| тк 37/ 1., | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 24.92 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| тк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 154.94 | 22.93 | 22.66 | 91.4 | 663.28 | 517.75 | 82.45 | 293.05 | 4.94 | 714.8 | 18.16 | 35.9 | 78.4 | .39 | . | 241.6 | 25.6 | 1.41 | 4.3 |
| | Всего за день | | 353 | 55.2 | 61.55 | 207.41 | 1560.98 | 769.01 | 452.38 | 770.1 | 14.36 | 1339.8 | 31.96 | 50.75 | 235.1 | .85 | .71 | 294.97 | 46.21 | 44.71 | 4.56 |

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

22 Мая 2024г.

Льготники 1-4 кл.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (ккал калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|-------|--------|-------------------|----------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E мкг | D мкг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк126 (сен) | Салат "Витаминный" | 100 | 30.44 | 6 | 12 | 28 | 175 | 36 | 17 | 27 | 1.1 | 147 | 2.46 | .08 | 26.7 | .03 | .04 | 26 | .32 | 2.4 | - |
| тк540 | Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным | 200 | 45 | 4.4 | 13.6 | 66 | 406 | 13 | 19 | 56 | 1 | 163 | 8.5 | 7.26 | 39.7 | .03 | .14 | - | - | - | - |
| - | Яблоко | 150 | 47.52 | . | . | 14.7 | 70.5 | 24 | 13.5 | 16.5 | 3.3 | 417 | 3 | .15 | 12 | .03 | .03 | 15 | - | .03 | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 3 | . | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | Итого | | 125.96 | 11.2 | 26.2 | 118.7 | 692.5 | 78 | 53.5 | 107.5 | 6.4 | 727 | 13.96 | 7.49 | 78.4 | .09 | .21 | .32 | 41 | 2.43 | 0 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Огурцы св. + помидоры св. (порционно) | 25/25 | 23.46 | .61 | .02 | . | 3.46 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк18 сент | Свекольник | 250 | 34.76 | 2.47 | 5.66 | 16.45 | 148.31 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| тк420 (январь) | Рагу из птицы | 200 | 87 | 13.67 | 20.4 | 34.79 | 365.79 | 146.8 | 229.5 | 260.1 | 2.47 | - | - | - | - | .18 | - | .01 | 23.32 | 36 | - |
| тк38 | Мандарины | 120 | 60 | 2.16 | .48 | 19.44 | 45.6 | 81.6 | 31.2 | 55.2 | .72 | 472.8 | 4.8 | 1.2 | 40.8 | . | .07 | 45.6 | 19.2 | .48 | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 18 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | - | - |
| | Итого | | 223.22 | 18.91 | 26.56 | 90.08 | 643.96 | 242.4 | 274.7 | 323.3 | 5.99 | 472.8 | 4.8 | 1.2 | 40.8 | . | .07 | 42.52 | 49.61 | 36.68 | 0 |
| | Всего за день | | 349.18 | 30.11 | 52.76 | 208.78 | 1336.46 | 320.4 | 328.2 | 430.8 | 12.39 | 1199.8 | 18.76 | 8.69 | 119.2 | .39 | .28 | 42.84 | 90.61 | 39.11 | 0 |

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 22 Мая 2024г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (ккал калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|-------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca мг | Mg мг | P мг | Fe мг | K мг | I мг | Se мг | F мг | B1 мг | B2 мг | C мг | A мг | E МКг | D МКг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк16. | Запеканка "Ватрушка Царская" | 160 | 79.98 | 15.01 | 17.39 | 37.97 | 386.33 | 245.33 | 38.4 | 78.93 | 1.28 | 110.93 | 12.59 | 28.27 | 40.53 | .03 | .29 | .53 | 99.2 | .85 | 1.6 |
| - | Яблоко | 130 | 39 | .52 | .52 | 12.74 | 40 | 20.8 | 11.7 | 14.3 | 2.86 | 361.4 | 2.6 | .13 | 10.4 | .03 | .03 | 13 | - | .03 | - |
| ттк 37/1., | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 24.92 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| ттк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 153.9 | 21.18 | 20.61 | 89.56 | 638.31 | 491.88 | 80.35 | 286.48 | 5.44 | 784.33 | 17.19 | 32.4 | 75.73 | .39 | .48 | 229.2 | 28.53 | 1.31 | 4.1 |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 131 | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом | 60 | 26.8 | 5.52 | 10.02 | 2.53 | 97.8 | 17.4 | 16.2 | 68.4 | .84 | - | - | - | - | .06 | - | - | .03 | 3.78 | - |
| ттк 18 (сен) зам | Свекольник со сметаной | 250/10 | 39.4 | 2.69 | 5.39 | 20.1 | 131.55 | 47.96 | 33.43 | 77.7 | 1.67 | 382.2 | 6.38 | .55 | 28.3 | .08 | .06 | 16.6 | 30 | - | .26 |
| ттк420 (январь) | Рагу из птицы | 200 | 87 | 13.67 | 20.4 | 34.79 | 365.79 | 146.8 | 229.5 | 260.1 | 2.47 | - | - | - | - | .18 | - | .01 | 23.32 | 36 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 9 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | . | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 18 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | . | - |
| | Итого | | 180.2 | 26.01 | 36.36 | 100.1 | 791.29 | 239.66 | 359.13 | 431.45 | 8.86 | 464 | 10.28 | 3.65 | 42.3 | .42 | .09 | 53.35 | 20.61 | 40.78 | .26 |
| | Всего за день | | 334.1 | 47.19 | 56.97 | 189.66 | 1429.6 | 731.54 | 439.48 | 1719.3 | 14.3 | 248.33 | 27.47 | 36.05 | 118.03 | .81 | .57 | 282.55 | 49.14 | 42.09 | 4.36 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк16. | Запеканка "Ватрушка Царская" | 180 | 90.02 | 16.88 | 19.56 | 42.75 | 411.3 | 276 | 43.2 | 88.8 | 1.44 | 124.8 | 14.16 | 31.8 | 45.6 | .04 | .32 | . | 111.6 | .96 | 1.8 |
| - | Яблоко | 100 | 30 | . | . | 9.8 | 40 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | . | 8 | .02 | .02 | 10 | - | .02 | - |
| ттк 37/1., | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 24.92 | 3.77 | 2.5 | 26 | 151.28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | . | 2 | 20 | . | .15 | 15 | 130 | - | 2.5 |
| ттк 243/2 | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 10 | 1.88 | . | 12.85 | 60.7 | 4.75 | 16.25 | 3.25 | . | 166 | 1.1 | 2 | 4.8 | .03 | .01 | - | - | .43 | - |
| | Итого | | 154.94 | 22.93 | 22.66 | 91.4 | 663.28 | 517.75 | 82.45 | 293.05 | 4.94 | 714.8 | 18.16 | 35.9 | 78.4 | .39 | . | 241.6 | 25.6 | 1.41 | 4.3 |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 131 | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом | 100 | 44.66 | 9.2 | 16.7 | 4.23 | 163 | 29 | 27 | 114 | 1.4 | - | - | - | - | - | - | .05 | 6.3 | - | |
| ттк 18 (сен) зам | Свекольник со сметаной | 250/10 | 39.4 | 2.69 | 5.39 | 20.1 | 131.55 | 47.96 | 33.43 | 77.7 | 1.67 | 382.2 | 6.38 | .55 | 28.3 | .08 | .06 | 16.6 | 30 | - | .26 |
| ттк420 (январь), | Рагу из птицы, | 225 | 87 | 16.25 | 16.25 | 49 | 407 | 146.8 | 229.5 | 260.1 | 2.47 | 161 | 3.52 | 11.2 | 114.4 | .18 | .12 | .01 | 23.32 | 36 | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 9 | 4.13 | .55 | 23.48 | 115.35 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | 81.8 | 3.9 | 3.1 | 14 | .08 | .03 | - | - | . | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 18 | - | - | 19.2 | 80.8 | 14 | 14 | 8 | 2.8 | - | - | - | - | .02 | - | 4 | - | . | - |
| | Итого | | 198.06 | 32.27 | 38.89 | 116.01 | 897.7 | 251.26 | 369.93 | 477.05 | 9.42 | 625 | 13.8 | 14.85 | 156.7 | .46 | .21 | 53.37 | 20.61 | 43.3 | .26 |
| | Всего за день | | 353 | 55.2 | 61.55 | 207.41 | 1560.98 | 769.01 | 452.38 | 770.1 | 14.36 | 1339.8 | 31.96 | 50.75 | 235.1 | .85 | .71 | 294.97 | 46.21 | 44.71 | 4.56 |

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 22 Мая 2024г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кilo калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|--------------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-----|----------|--------|-------|------|-----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D | |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк№3 7диаб. | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30 | 87.1 | 15.45 | 12.4 | 9.3 | 337 | 37.1 | 5.2 | 34.9 | .18 | 92 | 7.92 | 26 | 28 | .02 | . | .12 | 19.8 | .15 | .01 | |
| - | Яблоко | 100 | 35 | . | . | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | . | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - | |
| ттк 37/ 2, | Какао с витаминами "Витошка" без сахара | 200 | 23.48 | 3.77 | 2.5 | 6.12 | 151.28 | 221 | 14 | 3.2 | 1 | - | . | . | 20 | . | .15 | 15 | 130 | 2.5 | . | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - | |
| | Итого | | 150.08 | 21.02 | 15.58 | 35.47 | 586.78 | 274.14 | 28.2 | 49.1 | 3.73 | 448 | 12.22 | 28.1 | 64 | .39 | .45 | 149.8 | 25.12 | 3.65 | .51 | |
| Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 131 | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом | 60 | 26.8 | 5.52 | 10.02 | 2.53 | 97.8 | 17.4 | 16.2 | 68.4 | .84 | - | - | - | - | .06 | - | - | .03 | 3.78 | - | |
| ттк 18 (сен) зам | Свекольник со сметаной | 250/10 | 26.44 | 2.69 | 5.39 | 18.08 | 131.55 | 47.96 | 33.43 | 77.7 | 1.67 | 382.2 | 6.38 | .55 | 28.3 | .08 | .06 | 16.6 | 30 | - | .26 | |
| ттк 97 | Жаркое по-домашнему | 200 | 87 | 16.89 | 16.12 | 35.33 | 405 | 24.36 | 229 | 348.46 | 3.39 | 751 | 11.34 | .26 | 83.24 | . | .19 | 26 | - | - | - | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 7.2 | 2.76 | . | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | .86 | - | - | - | - | .06 | - | .01 | - | - | - | |
| - | Сок томатный | 200 | 18 | 1 | . | 2.9 | 18 | 7 | 12 | 32 | . | - | - | - | - | .03 | - | - | .05 | . | - | |
| | Итого | | 165.44 | 28.86 | 32.03 | 73.84 | 730.95 | 107.52 | 343.43 | 540.36 | 7.46 | 1133.2 | 17.72 | .81 | 111.54 | .43 | .25 | 30.08 | 42.61 | 4.18 | .26 | |
| | Всего за день | | 315.52 | 49.88 | 47.61 | 109.31 | 1317.73 | 381.66 | 371.63 | 589.46 | 11.19 | 1581.2 | 29.94 | 28.91 | 175.54 | .82 | . | 179.88 | 67.73 | 7.83 | .77 | |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк№3 7диаб. | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30 | 87.1 | 15.45 | 12.4 | 9.3 | 337 | 37.1 | 5.2 | 34.9 | .18 | 92 | 7.92 | 26 | 28 | .02 | . | .12 | 19.8 | .15 | .01 | |
| - | Яблоко | 100 | 35 | . | . | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | . | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - | |
| ттк 37/ 2, | Какао с витаминами "Витошка" без сахара | 200 | 23.48 | 3.77 | 2.5 | 6.12 | 151.28 | 221 | 14 | 3.2 | 1 | - | . | . | 20 | . | .15 | 15 | 130 | 2.5 | . | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 4.5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | - | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | - | .98 | - | |
| | Итого | | 150.08 | 21.02 | 15.58 | 35.47 | 586.78 | 274.14 | 28.2 | 49.1 | 3.73 | 448 | 12.22 | 28.1 | 64 | .39 | .45 | 149.8 | 25.12 | 3.65 | .51 | |
| Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет), сахарный диабет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк 131 | Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом | 60 | 26.8 | 5.52 | 10.02 | 2.53 | 97.8 | 17.4 | 16.2 | 68.4 | .84 | - | - | - | - | .06 | - | - | .03 | 3.78 | - | |
| ттк 18 (сен) зам | Свекольник со сметаной | 250/10 | 26.42 | 2.69 | 5.39 | 18.08 | 131.55 | 47.96 | 33.43 | 77.7 | 1.67 | 382.2 | 6.38 | .55 | 28.3 | .08 | .06 | 16.6 | 30 | - | .26 | |
| ттк 97 | Жаркое по-домашнему | 200 | 87 | 16.89 | 16.12 | 35.33 | 405 | 24.36 | 229 | 348.46 | 3.39 | 751 | 11.34 | .26 | 83.24 | . | .19 | 26 | - | - | - | |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 7.2 | 2.76 | . | 15 | 78.6 | 10.8 | 52.8 | 13.8 | .86 | - | - | - | - | .06 | - | .01 | - | - | - | |
| - | Сок томатный | 200 | 18 | 1 | . | 2.9 | 18 | 7 | 12 | 32 | . | - | - | - | - | .03 | - | - | .05 | . | - | |
| | Итого | | 165.42 | 28.86 | 32.03 | 73.84 | 730.95 | 107.52 | 343.43 | 540.36 | 7.46 | 1133.2 | 17.72 | .81 | 111.54 | .43 | .25 | 30.08 | 42.61 | 4.18 | .26 | |
| | Всего за день | | 315.5 | 49.88 | 47.61 | 109.31 | 1317.73 | 381.66 | 371.63 | 589.46 | 11.19 | 1581.2 | 29.94 | 28.91 | 175.54 | .82 | . | 179.88 | 67.73 | 7.83 | .77 | |

Заведующий
 столовой
 (должность)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2424
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024