

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 23 Декабря 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	46	6.5	8.9	12.8	94.8	168.7	23.57	124.41	.47	182	1.03	4.57	4.48	.04	.07	.13	48.53	-	.18
ТТК №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.56	7.77	28.5	245	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-
ТК38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.51</b>	<b>19.47</b>	<b>87</b>	<b>587.58</b>	<b>587.95</b>	<b>130.075</b>	<b>508.66</b>	<b>2.47</b>	<b>722</b>	<b>5.93</b>	<b>7.57</b>	<b>58.48</b>	<b>95.49</b>	<b>.28</b>	<b>234.53</b>	<b>54.45</b>	<b>.75</b>	<b>2.68</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ТТК 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	53	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ТТК 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	24	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65
ТК 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.91</b>	<b>27.17</b>	<b>111.6</b>	<b>843.51</b>	<b>275.54</b>	<b>148.8</b>	<b>516.5</b>	<b>9.63</b>	<b>149.25</b>	<b>37.83</b>	<b>37.3</b>	<b>75.26</b>	<b>.65</b>	<b>5.21</b>	<b>13.32</b>	<b>36.03</b>	<b>1.96</b>	<b>1.5</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130	.	17.6	-	2.91	-	.01	.07	-	.08	.11	.19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
ТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
ТТК 243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.81</b>	<b>16.08</b>	<b>87.71</b>	<b>508.58</b>	<b>549.55</b>	<b>71.45</b>	<b>478.95</b>	<b>1.95</b>	<b>492.8</b>	<b>10.5</b>	<b>14.17</b>	<b>64.5</b>	<b>.41</b>	<b>.37</b>	<b>174.08</b>	<b>16.56</b>	<b>.71</b>	<b>3.34</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор MAOY "COШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**

23 Декабря 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	.	.19	
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	.	.	.	.	.07	.	1.3	40	.	.	
тк38	Мандарины	100	59	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	<b>17.66</b>	<b>18.93</b>	<b>97.84</b>	<b>572.62</b>	<b>592.75</b>	<b>94.25</b>	<b>506.3</b>	<b>2.5</b>	<b>735</b>	<b>6</b>	<b>7.9</b>	<b>58.8</b>	<b>.49</b>	<b>.28</b>	<b>238</b>	<b>54.44</b>	<b>.</b>	<b>2.69</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.42	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	.	.	.	
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.22	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	94	10.8	11.1	8	176	140	.	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	11.36	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	.	.08	.04	.02	13	.	.65	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	.	.	.	.	.01	.	1	.09	.	.	
ттк39	Сок разливной	200	18	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>181</b>	<b>23.19</b>	<b>28.35</b>	<b>113.24</b>	<b>793.35</b>	<b>281.76</b>	<b>177.3</b>	<b>521.35</b>	<b>9.75</b>	<b>184.85</b>	<b>15.93</b>	<b>37.4</b>	<b>82</b>	<b>.41</b>	<b>.23</b>	<b>13.32</b>	<b>36.03</b>	<b>2.48</b>	<b>1.5</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>40.85</b>	<b>47.28</b>	<b>211.08</b>	<b>1365.97</b>	<b>874.51</b>	<b>271.55</b>	<b>1027.65</b>	<b>12.25</b>	<b>919.85</b>	<b>21.93</b>	<b>45.3</b>	<b>140.8</b>	<b>.</b>	<b>.51</b>	<b>251.32</b>	<b>90.47</b>	<b>2.88</b>	<b>4.19</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	.	.19	
ттк №273.	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	.	.	.	.	.07	.	1.3	40	.	.	
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>165</b>	<b>17.66</b>	<b>18.93</b>	<b>97.84</b>	<b>572.62</b>	<b>592.75</b>	<b>94.25</b>	<b>506.3</b>	<b>2.5</b>	<b>735</b>	<b>6</b>	<b>7.9</b>	<b>58.8</b>	<b>.49</b>	<b>.28</b>	<b>238</b>	<b>54.44</b>	<b>.</b>	<b>2.69</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	15.42	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	.	2.7	.	
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.22	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	94	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	15.36	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	.	.05	.02	15.6	.	.78		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	.	.	.	.	.01	.	1	.09	.	.	
ттк39	Сок разливной	200	18	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>185</b>	<b>25.92</b>	<b>33.61</b>	<b>127.07</b>	<b>898.65</b>	<b>334.61</b>	<b>121.14</b>	<b>634.87</b>	<b>11.24</b>	<b>1221.9</b>	<b>18.06</b>	<b>44.08</b>	<b>91</b>	<b>.47</b>	<b>.28</b>	<b>15.93</b>	<b>40.33</b>	<b>5.43</b>	<b>1.68</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>43.58</b>	<b>52.54</b>	<b>224.91</b>	<b>1471.27</b>	<b>927.36</b>	<b>313.38</b>	<b>141.17</b>	<b>113.74</b>	<b>1956.9</b>	<b>24.06</b>	<b>51.98</b>	<b>149.8</b>	<b>.96</b>	<b>.56</b>	<b>253.93</b>	<b>94.77</b>	<b>5.83</b>	<b>4.37</b>	

Заведующий  
 столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**

23 Декабря 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.42	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.22	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	94	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	11.36	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>181</b>	23.19	28.35	113.24	793.35	281.76	177.3	521.35	9.75	184.88	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-	
тк38	Мандарины	100	59	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44	.	2.69	
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	40.85	47.28	211.08	1365.97	874.51	271.55	1027.65	12.25	919.88	21.93	45.3	140.8	.	.51	251.32	90.47	2.88	4.19	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	15.42	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.22	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	94	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	15.36	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-	
	<b>Итого</b>		<b>185</b>	25.92	33.61	127.07	898.65	334.61	219.14	634.87	11.24	1221.9	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	75	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
ттк №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-	
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>165</b>	17.66	18.93	97.84	572.62	592.75	94.25	506.3	2.5	735	6	7.9	58.8	.49	.28	238	54.44	.	2.69	
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	43.58	52.54	224.91	1471.27	927.36	313.38	141.17	13.74	1956.9	24.06	51.98	149.8	.96	.56	253.93	94.77	5.83	4.37	

Заведующий  
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 23 Декабря 2024г.

**Диета-сахарный диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
TK149.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35.7	4.7	9.5	7	124	35.6	12.65	117.5	1.51	-	-	-	-	.02	-	6	.05	4.77	-
TKK 249 (сен.	Макароны с овощами	150	25	3.75	6.15	27.5	202	23	20	54	1.1	171	-	-	-	.07	.02	13	.43	-	-
TK38	Мандарины	100	60	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
TKK 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-
TKK243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>150.2</b>	<b>13.47</b>	<b>18.53</b>	<b>58.37</b>	<b>500.5</b>	<b>347.64</b>	<b>72.65</b>	<b>220.7</b>	<b>4.56</b>	<b>565</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>7.68</b>	<b>.08</b>	<b>158.23</b>	<b>109.5</b>	<b>9.55</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
TKK 29( янв)	Свекла отварная с маслом растительным	100	15	1.62	8.33	7.67	133.33	41.67	21.67	41.67	1.67	200	6.33	.52	14.67	.02	.05	8.33	2	3.83	-
TKK 1 (март. ),,	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.22	2	4.1	8	73	48.5	49.6	57.65	1.13	-	-	-	-	.07	-	.01	22	.21	-
TK115( сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	94	12.25	13	9.5	195	170	27	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-
-	Сок томатный	200	18	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-
	<b>Итого</b>		<b>186.22</b>	<b>24.2</b>	<b>32.53</b>	<b>83.48</b>	<b>745.58</b>	<b>322.43</b>	<b>207.97</b>	<b>542.67</b>	<b>8.52</b>	<b>481.25</b>	<b>12.24</b>	<b>34.63</b>	<b>56.37</b>	<b>.43</b>	<b>.24</b>	<b>37.08</b>	<b>13.37</b>	<b>5.69</b>	<b>-</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>336.42</b>	<b>37.67</b>	<b>51.06</b>	<b>141.85</b>	<b>1246.08</b>	<b>570.07</b>	<b>280.62</b>	<b>863.37</b>	<b>13.08</b>	<b>1046.25</b>	<b>16.24</b>	<b>35.63</b>	<b>90.37</b>	<b>8.11</b>	<b>.32</b>	<b>195.31</b>	<b>122.87</b>	<b>15.24</b>	<b>-</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 23 Декабря 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
тк540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	36.12	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	17.64	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк243	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>127.76</b>	<b>6.88</b>	<b>14</b>	<b>96.35</b>	<b>545.7</b>	<b>90.75</b>	<b>65.25</b>	<b>113.25</b>	<b>2.9</b>	<b>723</b>	<b>13.6</b>	<b>10.26</b>	<b>78.5</b>	<b>.14</b>	<b>.21</b>	<b>16</b>	<b>38</b>	<b>.83</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
тк174	Салат из свеклы с яблоком	100	15.16	1.33	5.17	12.5	101.67	35	20	36.67	1.83	209.5	3.83	.42	12	.02	.02	8.33	-	-	-
тк1. (март)	Щи из свежей капусты с картоф с мясом,,	250/15	52.64	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	94	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	11.36	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	.	.	.	.	.01	-	1	.09	.	-
тк39	Сок разливной	200	22.4	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
	<b>Итого</b>		<b>209.56</b>	<b>23.78</b>	<b>32.18</b>	<b>120.83</b>	<b>884.97</b>	<b>255.61</b>	<b>142.04</b>	<b>492.84</b>	<b>9.64</b>	<b>953.8</b>	<b>13.04</b>	<b>43.55</b>	<b>63.5</b>	<b>.37</b>	<b>.24</b>	<b>15.71</b>	<b>17.36</b>	<b>2.3</b>	<b>.98</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>337.32</b>	<b>30.66</b>	<b>46.18</b>	<b>217.18</b>	<b>1430.67</b>	<b>346.36</b>	<b>207.28</b>	<b>606.09</b>	<b>12.54</b>	<b>1676.8</b>	<b>26.64</b>	<b>53.81</b>	<b>142</b>	<b>.51</b>	<b>.45</b>	<b>31.71</b>	<b>55.36</b>	<b>3.13</b>	<b>.98</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 1

МЕНЮ  
23 Декабря 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.42	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.22	2.98	5.6	12	86	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ТТК 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	94	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
ТТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
ТТК 587	Соус томатный	50 гр	5	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
ТТК39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
	Итого		186.64	24.46	27.24	102.73	755.15	271.7	292.9	911	12.26	1320.8	15.32	8.53	76.2	.56	.26	5.32	36.03	22.68	.86
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на пшен. муку+яйца 2 смена )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ТТК №273,	Каша молочная рисовая с вишневой подливкой и с маслом	235	32	5.01	7.13	36.45	230.04	123	29	137	.	-	-	-	-	.07	-	1.3	40	-	-
ТТК 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасой в/к	30/20	30	4.9	7.4	7.4	116	4	2	1	.	-	-	-	-	8	-	1	.	.48	-
ТТК38	Мандарины	100	60	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ТТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	Итого		173	18.68	23.13	92.35	607.92	592	80	504	2.6	569	4.9	5.9	54	8.46	.27	238.7	55.44	.98	2.69
	Всего за день		359.64	43.14	50.37	195.08	1363.07	863.7	372.9	1415	14.86	1889.8	20.22	14.43	130.2	9.02	.53	244.02	91.47	23.66	3.55

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)