

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 24 Октября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк35	Картофельное пюре,	150	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
.	Вафли	50	25	1.88	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		166	19.57	20.22	79.89	583.5	173.28	198.76	170.84	5.18	737	7.5	10.44	93.4	7.51	.11	61.19	57.86	4.58	.07	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+птица)																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тк 84(янв)	Рыба запеченная с овощами	50/50	72	16.09	13.3	14.3	225	262	251	251	1.27	-	-	-	-	.24	-	7.79	48.5	2.83	-	
Тк № 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	30.4	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06	
.	Печенье галетное	25	25	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		166.4	22.28	19.62	77.65	511.5	322.44	296	359.6	4.26	616	4.8	44	36.4	7.63	.08	60.3	65.29	4.05	.06	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.09	6.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	275	45	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65	
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	150	105	11.4	11.2	20	205	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01	
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	35	2.5	2.5	12	85	240	30	196	-	-	-	-	-	.08	-	2	-	-	-	
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.25	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		248	26.97	28.26	115.14	825.31	353.28	299.2	379.35	8.49	859.5	34.58	7.06	48.4	.83	5.11	.33	21.03	20.28	.66	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк 403/1/,	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		83	20.4	17.58	72.45	557.5	275.08	159.16	105.44	3.45	391	13.02	12	97.24	7.38	.21	56.2	38.86	3.55	.08	

Заведующий
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 24 Октября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.	241.67	.67	.33	16.67	.07	.03	25	-	.07	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	38.68	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	.05	.24	.78
-	Печенье галетное	25	11	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		180.68	20.5	19.79	71.21	593.17	145.08	203.76	146.04	4.83	1005.87	10.05	12.42	113.35	.37	.	44.45	50.56	2.9	.79
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк 11. сен).	Винегрет овощной	100	30	2.4	8.1	6.6	133	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.04	15	.25	-	-
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65
ттк 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	42	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	9	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	33.78	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		184.78	29.26	40.11	101.23	868.75	312	313.1	841.8	8.99	1188.2	27.98	8.16	87.9	.56	.46	1.93	26.43	20	.66
	Всего за день		365.46	49.76	59.9	172.44	1461.92	457.08	516.86	987.84	13.822	194.07	38.03	20.58	201.25	.93	.66	46.38	76.99	22.9	1.45
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
ттк 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	20	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	362.7	5.08	.37	30.83	.06	.07	10	.18	2.4	-
ттк 142	Сосиска отварная	100	95	17.66	37.2	10	306	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	-	-	-	-	.26	-	.02	-	20	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	.	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
тк 587	Соус томатный	50	10	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	25	.	-	17.9	103	8	4	6	.	25	.	-	-	.02	-	2	1	.	-
	Итого		200	30.22	54.94	116.69	967.95	81.06	219.7	523.6	6.83	512.2	6.98	.52	41.67	10.2	.09	44.42	22.02	34.94	0

Заведующий
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 24 Октября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
ТТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	42	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
-	Печенье сахарное 50г.	50	25	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК232.	Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	35	2.5	2.5	21.7	45	240	28	184	-	292	18	4	40	.08	.34	2	-	-	-
	Итого		209	30.95	39.72	149.27	960.3	401.5	346.1	886.05	8.73	1220	30.68	11.16	95.14	.66	.49	.33	21.02	21.04	.66
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ТТК, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
ТТК403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	36	44.4	1.61	.01
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		141	17.69	19.02	52.99	429.5	168.49	226.26	137.59	4.73	815	8.9	12.24	101.4	.	.19	44.45	20.36	2.83	.07
	Всего за день		350	48.64	58.74	202.26	1389.8	569.95	572.36	1023.64	13.46	2035	39.58	23.4	196.54	.96	.68	44.78	41.38	23.87	.73
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-
ТТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	42	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	25	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК232.	Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	25	2.5	2.5	21.7	45	240	28	184	-	292	18	4	40	.08	.34	2	-	-	-
	Итого		192	31.03	44.21	159.38	1035.13	419.34	389.4	984.45	9.94	1348.5	35.88	10.72	143.4	.72	.51	24.43	32	1.68	.65
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	.32	16.68	.08	.03	25	-	.08	-
ТТК, 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
ТТК403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	36	44.4	1.61	.01
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-
	Итого		158	19.97	20.46	65.67	501.4	176.32	202.56	53.24	5.07	927.88	8.66	10.61	105.36	14.75	.13	67.96	106.36	3.89	.08
	Всего за день		350	51	64.67	225.05	1536.53	595.66	591.96	137.69	15.01	2276.34	44.54	21.33	248.76	15.47	.64	92.39	138.36	5.57	.73

Заведующий
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 24 Октября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на яйцо +пшен. 2 смена)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
ТТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	42	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
ТТК232.	Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	35	2.5	2.5	21.7	45	240	28	184	-	292	18	4	40	.08	.34	2	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		181	26.34	36.95	117.54	792.45	853.25	297.2	867.35	8.48	1183.2	28.18	9.86	89.14	.55	.52	.33	21.02	20.98	.66
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. Аллергия на яйцо +пшен. 2 смена)																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
ТТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
ТТК 263 (ноябрь),	Птица отварная с маслом сливочным,	100/5	72	16.8	12.2	14	200	50	28	160	2	-	-	-	-	-	-	18	.12	-	-
-	Сок с трубочкой	200	25	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
ТТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		166	21.49	18.02	81.45	517.3	131.65	124.5	288.35	8.39	994	6.2	2.24	44.4	.34	.16	.17	42	1.82	.06
	Всего за день		347	47.83	54.97	198.99	1309.75	484.9	421.7	1155.7	16.87	2177.2	34.38	12.1	133.54	.89	.68	.	63.02	22.8	.72

Заведующий
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 24 Октября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд +колбаса)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	.32	16.68	.08	.03	25	-	.08	-
ттк 22/1 (январь)	Птица отварная	100	70	13.7	10	19	215	30	25	50	-	195	3.52	11.2	11440	.06	.12	21	24	-	-
тк 72 (сентябрь)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	20.4	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	-	-	-	-	-	-	-	14.42	-	75	23.5	1.96	-
	Итого		141.4	20.62	18.38	73.62	546.5	49.08	49	84	2.61	436.68	4.2	11.52	1456.68	4.56	.15	47.5	121	2.04	0
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд +колбаса)																					
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	-	-
ттк122	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	73.68	11.04	16.23	13.52	244	10	14	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	-	2.9	-	4	-
ТТК 82 (март)	Суп крестьянский с крупой с мясом	250/15	39.22	2.6	5.3	14.3	116	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Сок с трубочкой	200	44	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		211.9	26.29	37.24	127.7	934.93	91.34	329	683.65	11.22	1042.8	23.6	7.89	100.2	.48	.17	24.25	26.9	5.44	0
	Всего за день		353.3	46.91	55.62	201.32	1481.43	140.42	378	767.65	13.83	1479.48	27.8	19.41	1556.88	5.04	.32	71.75	147.9	7.48	0

Заведующий
 столовой
 (должность)



Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 24 Октября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.19	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	30	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		141	17.69	19.02	52.99	429.5	168.49	226.26	37.58	4.73	815	8.9	12.24	101.4	.	.19	44.45	20.36	2.83	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
ТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	42	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	28	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
.	Печенье сахарное 50г.	50	25	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	3307	.02	.	.	.24	.
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
ТТК232.	Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	35	2.5	2.5	21.7	45	240	28	184	.	292	18	4	40	.08	.34	2	.	.	.
	Итого		209	30.95	39.72	149.27	960.3	401.5	346.1	886.05	6.73	1220	30.68	11.16	95.14	.66	.49	.33	21.02	21.04	.66
	Всего за день		350	48.64	58.74	202.26	1389.8	569.95	572.36	1233.64	13.46	2035	39.58	23.4	196.54	.96	.68	44.78	41.38	23.87	.73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	100	40	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.91	241.68	.68	.32	16.68	.08	.03	25	.	.08	.
ТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	35	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	.29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
ТТК403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08	14.42	.	75	23.5	1.96	.
	Итого		158	19.97	20.46	65.67	501.4	176.32	202.56	53.24	5.07	927.88	8.66	10.61	105.36	14.75	.13	67.96	106.36	3.89	.08
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	30	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25	.	.
ТК82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	45	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65
ТТК 142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	42	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	.
.	Печенье сахарное 50г.	50	25	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	3307	.02	.	.	.24	.
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03
ТТК232.	Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	25	2.5	2.5	21.7	45	240	28	184	.	292	18	4	40	.08	.34	2	.	.	.
	Итого		192	31.03	44.21	159.38	1035.13	419.34	389.4	984.45	9.94	1348.5	35.88	10.72	143.4	.72	.51	24.43	32	1.68	.65
	Всего за день		350	51	64.67	225.05	1536.53	595.66	591.96	137.69	15.01	276.34	44.54	21.33	248.76	15.47	.64	92.39	138.36	5.57	.73

Заведующий
 столовой
 (должность)



Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
 (расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)