

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

25 Марта 2025г

Неделя: 2
День: 2

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-	
ттк556	Паста "Школьная"	225	123	15.5	19.6	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-	
	Итого		172	18.5	19.98	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	.13	0	10.44	1.23	0	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.86	5.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	32.15	25.53	74.69	.95	295.17	4.63	.25	27.7	.04	.08	7.56	.	.19	.61	
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	12.7	10.2	15	220	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	45	3.5	6.15	31.5	184.93	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
тк 38	Груша	100	62	.	.	10	47	19	12	16	2.3	155	1	.	10	.02	.03	5	2	.	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	-	17	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	.	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	11.2	58.49	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	11.2	56.46	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		258	26.9	27.97	119.44	841.88	327.54	210.63	394.74	6.5	959.27	73.18	38.71	394.16	.73	5.26	121.02	67.17	4.75	2.27	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк142	Сосиска отварная	50	43	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	66.39	.82	-	-	-	-	.09	-	-	-	.16	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	3	4.8	31.3	191	11	7	36	.	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02	
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		75	9.09	15.18	69.61	464.52	30.79	17.19	110.39	2.07	130.2	2.01	1.8	18.08	.81	.16	0	2.02	1.91	.02	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
25 Марта 2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ттк556	Паста "Школьная"	225	122	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		174	18.03	19.24	82.6	568.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	20	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	37	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	-	
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по- деревенски	150	55	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	.	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	-	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	.	-	
	Итого		205	24.45	27.84	113.94	821.69	316.61	228.6	388.55	4.37	933.8	46.15	35.6	375.6	.52	.19	119.03	62.6	4.88	1.66	
	Всего за день		379	42.48	47.08	196.54	1390.49	336.16	254.6	405.55	6.09	1051.8	47.95	35.78	385.8	10.19	.22	133.13	117.8	6.11	1.66	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-	
ттк556	Паста "Школьная"	225	122	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		176	18.22	19.28	83.86	572.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	.24	13.6	9.67	.04	14.1	57.6	1.24	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	20	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	40	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	-	
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по- деревенски	180	60	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	-	.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	.	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	-	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	.	-	
	Итого		207	27.33	32.48	124.16	920.43	366.5	256.6	432.29	4.93	1081.6	51.75	39.62	417.4	.58	.22	137.05	83.37	6.13	1.99	
	Всего за день		383	45.55	51.76	208.02	1493.23	389.89	289.6	451.63	6.75	1227.6	54.15	39.86	431	10.25	.26	151.15	140.97	7.37	1.99	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
25 Марта 2025г

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	20	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	37	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	-	
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	55	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	.	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	-	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	.	-	
	Итого		205	24.45	27.84	113.94	821.69	316.61	228.6	388.55	4.37	933.8	46.15	35.6	375.6	.52	.19	119.03	62.6	4.88	1.66	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
ттк556	Паста "Школьная"	225	122	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		174	18.03	19.24	82.6	568.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0	
	Всего за день		379	42.48	47.08	196.54	1390.49	336.16	254.6	405.55	6.09	1051.8	47.95	35.78	385.8	10.19	.22	133.13	117.8	6.11	1.66	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	20	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-	
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	40	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	-	
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	100	62	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01	
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	180	60	5.53	7.38	37.78	265.43	47.8	111.6	38.04	1.45	-	-	-	-	.19	.01	30.54	64.8	.34	1.98	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	.	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	-	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	.	-	
	Итого		207	27.33	32.48	124.16	920.43	366.5	256.6	432.29	4.93	1081.6	51.75	39.62	417.4	.58	.22	137.05	83.37	6.13	1.99	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-	
ттк556	Паста "Школьная"	225	122	15.5	18.8	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		176	18.22	19.28	83.86	572.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	.24	13.6	9.67	.04	14.1	57.6	1.24	0	
	Всего за день		383	45.55	51.76	208.02	1493.23	389.89	289.6	451.63	6.75	1227.6	54.15	39.86	431	10.25	.26	151.15	140.97	7.37	1.99	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

25 Марта 2025г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	-	.05	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	-	39.6	-	.08	.01	2.4	.76	8.28	-
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		173.5	29.9	33.76	59.81	682.72	77.94	89.2	401	4.57	549.2	6.44	39.7	60.44	8.35	.14	15.52	48.1	11.51	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	40	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21	.	-
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	100	68	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
ттк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	52	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	.	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		194.5	23.91	31.07	79.48	720.15	342.07	171	406.7	4.86	1049	51.4	39.54	414.4	7.68	.22	138	113.78	6.55	1.66
	Всего за день		368	53.81	64.83	139.29	1402.87	420.01	260.2	807.7	9.43	1598.2	57.84	79.24	474.84	16.03	.36	153.52	161.88	18.06	1.66

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

25 Марта 2025г

Неделя: 2
День: 2

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	30	.73	.13	5.07	16	15.33	28	9.33	.	112	2.4	.24	13.6	.03	.04	9.6	-	.07	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	15	3	5.76	39.96	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.58	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		165.58	19.41	21.23	90.53	611	77.22	65.08	189.57	4.47	450.4	14.78	1.78	65.49	9.81	.11	14.15	60.5	6.4	.08
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	1.6	5.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	.	10	.03	.03	39	.03	2.4	-
тк12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	58	10.2	8.76	6	224	42	18	180	1	42.4	132.4	13.9	11.06	.08	.09	2	.13	.	.86
тк 30 (сентябрь)	Картофель тушеный с луком	180	30	10.92	17.28	21.24	253.2	33.6	32.4	94.8	1.2	-	-	-	-	.12	-	10.8	-	8.16	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	.	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	.	-
	Итого		180	32.04	36.96	112.69	968.2	149.1	134.4	324.05	4.03	375	135.75	14.28	24.06	.32	.12	.16	56.8	12.26	.86
	Всего за день		345.58	51.45	58.19	203.22	1579.2	226.32	199.48	513.62	8.5	825.4	150.53	16.06	89.55	10.13	.23	14.31	117.3	18.66	.94

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
25 Марта 2025г
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на пшен.муку и яйцо)																						
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
-	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	.	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.58	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		165.58	22.63	14.45	68.43	475.95	47.75	222.3	529	6.75	344	3.7	3.72	10.4	9.96	.03	14.1	55.22	21.53	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на пшен.муку и яйцо)																						
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	20	.96	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-	
тк12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	58	9.18	7.88	5.4	201.6	37.8	16.2	162	.	38.16	119.16	12.51	9.95	.07	.08	1.8	.12	.72	.77	
тк 30 (сентябрь)	Картофель тушеный с луком	150	30	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1	-	-	-	-	-	-	9	-	6.8	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	.	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	.	-	
	Итого		185	28.56	31.16	105.79	871.6	118.5	121.2	279.45	3.47	250.76	121.31	12.77	18.95	.28	.	.14	39.2	9.86	.77	
	Всего за день		350.58	51.19	45.61	174.22	1347.55	166.25	343.5	808.45	10.22	594.76	125.01	16.49	29.35	10.24	.13	14.24	94.42	31.39	.78	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Корниенко Ирина Ивановна
(подпись)
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025