

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 25 Сентября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( Диета-аллергия на мол.прод -завтрак 1-4 классы ), аллергия на мол. прод</b>																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	.55	.	1.9	12	11.5	21	7	.	.	.	.	.	.02	.	7.2	.	.05	.
.	Жаркое по-домашнему,,,	200	112	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	.	.	.
.	Яблоко	100	30	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	<b>Итого</b>		<b>179</b>	<b>19.44</b>	<b>17.17</b>	<b>62.28</b>	<b>550.5</b>	<b>56.9</b>	<b>263</b>	<b>374.46</b>	<b>7.24</b>	<b>1107</b>	<b>14.74</b>	<b>2.16</b>	<b>99.24</b>	<b>.29</b>	<b>.29</b>	<b>0</b>	<b>43.48</b>	<b>1.05</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	.	.01
.	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	.	.02	.
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19.15</b>	<b>19.75</b>	<b>82.45</b>	<b>584.48</b>	<b>299.35</b>	<b>50.15</b>	<b>252.35</b>	<b>3.96</b>	<b>752.8</b>	<b>14.2</b>	<b>30.11</b>	<b>61.6</b>	<b>.39</b>	<b>.48</b>	<b>149.8</b>	<b>26.12</b>	<b>.45</b>	<b>2.51</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ТТК131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	9.5	87	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ТТК 18 .	Свекольник со сметаной	260	31	2.69	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	.	.26
ТТК 97	Жаркое по-домашнему	200	147	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	.	.	.
ТТК39	Сок разливной	200	25	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.82</b>	<b>27.15</b>	<b>114.5</b>	<b>818.91</b>	<b>119.63</b>	<b>326.93</b>	<b>324.91</b>	<b>9.32</b>	<b>1579</b>	<b>57.82</b>	<b>21.31</b>	<b>143.4</b>	<b>.66</b>	<b>5.4</b>	<b>92</b>	<b>48.61</b>	<b>2.28</b>	<b>1.76</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	.	.01	1.56	44	.65
.	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	.	.05	.04	.26	24	.	.05
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.67</b>	<b>11.89</b>	<b>78.51</b>	<b>486.7</b>	<b>213.55</b>	<b>62.35</b>	<b>254.95</b>	<b>2.09</b>	<b>412.18</b>	<b>9.01</b>	<b>34.81</b>	<b>22.7</b>	<b>.15</b>	<b>.05</b>	<b>25.56</b>	<b>.27</b>	<b>45.23</b>	<b>.</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**

25 Сентября 2024г.

**Льготники**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01	
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-
тк37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>176</b>	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.39	.49	149.8	27.12	.46	2.51
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк420 (январь)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>179</b>	23.59	31.44	108.83	770.89	248.26	355.93	442.05	8.52	563.5	24.58	21.15	66.9	.38	.21	115.32	22.61	38.8	1.76
	<b>Всего за день</b>		<b>355</b>	42.62	46.32	196.94	1374.79	549.21	406.98	695.5	12.7	1344.1	38.98	51.27	129.3	.77	.	265.12	49.73	39.26	4.27
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	200/20	109	21	21	78.75	223	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
тк37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
-	Батон столовый	50	10	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42	.	276.67	1.83	3.33	8	.05	.02	-	-	.72	-
	<b>Итого</b>		<b>179</b>	28.38	24.31	137.93	503.45	248.12	51.88	208.62	4.14	756.27	5.13	5.45	37.6	.37	.19	130	27	.74	2.5
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк420 (январь),	Рагу из птицы,	225	82	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>174</b>	26.17	27.29	123.04	812.1	248.26	355.93	442.05	8.52	724.5	28.1	32.35	181.3	.38	.33	115.32	22.61	38.8	1.76
	<b>Всего за день</b>		<b>353</b>	54.55	51.6	260.97	1315.55	496.38	407.81	650.67	12.66	480.77	33.23	37.8	218.9	.75	.52	245.32	49.61	39.54	4.26

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**

25 Сентября 2024г.

**Диета-сахарный диабет-Льготники ст3**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ст3 ), сахарный диабет</b>																					
ткк№3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01
-	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
ткк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>21.02</b>	<b>15.58</b>	<b>35.47</b>	<b>586.78</b>	<b>274.14</b>	<b>28.2</b>	<b>49.1</b>	<b>3.73</b>	<b>448</b>	<b>12.22</b>	<b>28.1</b>	<b>64</b>	<b>.39</b>	<b>.45</b>	<b>149.8</b>	<b>25.12</b>	<b>3.65</b>	<b>.51</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ст3 ), сахарный диабет</b>																					
ткк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ткк420 (январь)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
ткк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	9	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-
-	Сок томатный	200	20	1	.	2.9	18	7	12	32	.	-	-	-	-	.03	-	-	.05	.	-
	<b>Итого</b>		<b>177</b>	<b>23.22</b>	<b>31.39</b>	<b>82.03</b>	<b>671.34</b>	<b>238.56</b>	<b>340.73</b>	<b>462.6</b>	<b>6.2</b>	<b>481.7</b>	<b>20.68</b>	<b>18.05</b>	<b>52.9</b>	<b>.37</b>	<b>.18</b>	<b>115.37</b>	<b>18.62</b>	<b>38.2</b>	<b>1.76</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>348</b>	<b>44.24</b>	<b>46.97</b>	<b>117.5</b>	<b>1258.12</b>	<b>512.7</b>	<b>368.93</b>	<b>511.7</b>	<b>9.93</b>	<b>929.7</b>	<b>32.9</b>	<b>46.15</b>	<b>116.9</b>	<b>.76</b>	<b>.63</b>	<b>265.17</b>	<b>43.74</b>	<b>41.85</b>	<b>2.27</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**

25 Сентября 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
тк420 (январь)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>179</b>	<b>23.59</b>	<b>31.44</b>	<b>108.83</b>	<b>770.89</b>	<b>248.26</b>	<b>355.93</b>	<b>442.05</b>	<b>8.52</b>	<b>563.5</b>	<b>24.58</b>	<b>21.15</b>	<b>66.9</b>	<b>.38</b>	<b>.21</b>	<b>115.32</b>	<b>22.61</b>	<b>38.8</b>	<b>1.76</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.	.12	19.8	-	.01	
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-	
тк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>176</b>	<b>19.03</b>	<b>14.88</b>	<b>88.11</b>	<b>603.9</b>	<b>300.95</b>	<b>51.05</b>	<b>253.45</b>	<b>4.18</b>	<b>780.6</b>	<b>14.4</b>	<b>30.12</b>	<b>62.4</b>	<b>.39</b>	<b>.49</b>	<b>149.8</b>	<b>27.12</b>	<b>.46</b>	<b>2.51</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>355</b>	<b>42.62</b>	<b>46.32</b>	<b>196.94</b>	<b>1374.79</b>	<b>549.21</b>	<b>406.98</b>	<b>695.5</b>	<b>12.7</b>	<b>1344.1</b>	<b>38.98</b>	<b>51.27</b>	<b>129.3</b>	<b>.77</b>	<b>.</b>	<b>265.12</b>	<b>49.73</b>	<b>39.26</b>	<b>4.27</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
тк420 (январь),	Рагу из птицы,	225	82	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>174</b>	<b>26.17</b>	<b>27.29</b>	<b>123.04</b>	<b>812.1</b>	<b>248.26</b>	<b>355.93</b>	<b>442.05</b>	<b>8.52</b>	<b>724.5</b>	<b>28.1</b>	<b>32.35</b>	<b>181.3</b>	<b>.38</b>	<b>.33</b>	<b>115.32</b>	<b>22.61</b>	<b>38.8</b>	<b>1.76</b>	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	200/20	109	21	21	78.75	223	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
тк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
-	Батон столовый	50	10	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42	.	276.67	1.83	3.33	8	.05	.02	-	-	.72	-	
	<b>Итого</b>		<b>179</b>	<b>28.38</b>	<b>24.31</b>	<b>137.93</b>	<b>503.45</b>	<b>248.12</b>	<b>51.88</b>	<b>208.62</b>	<b>4.14</b>	<b>756.27</b>	<b>5.13</b>	<b>5.45</b>	<b>37.6</b>	<b>.37</b>	<b>.19</b>	<b>130</b>	<b>27</b>	<b>.74</b>	<b>2.5</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>353</b>	<b>54.55</b>	<b>51.6</b>	<b>260.97</b>	<b>1315.55</b>	<b>496.38</b>	<b>407.81</b>	<b>650.67</b>	<b>12.66</b>	<b>480.77</b>	<b>33.23</b>	<b>37.8</b>	<b>218.9</b>	<b>.75</b>	<b>.52</b>	<b>245.32</b>	<b>49.61</b>	<b>39.54</b>	<b>4.26</b>	

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 25 Сентября 2024г.

Льготники 5-11 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+яйца )</b>																					
-	Бутерброд ( батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.62	18.6	129	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	.05	.	.14	42	-	.32
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
-	Яблоко	150	47.52	.	.	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>125.52</b>	<b>8.84</b>	<b>17.82</b>	<b>109.3</b>	<b>646.5</b>	<b>245</b>	<b>51.7</b>	<b>222.5</b>	<b>5.92</b>	<b>609</b>	<b>11.5</b>	<b>11.41</b>	<b>51.7</b>	<b>.11</b>	<b>.27</b>	<b>42</b>	<b>15.14</b>	<b>.03</b>	<b>.32</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+яйца )</b>																					
тк№ 187 ,	Салат из свежих помидоров с луком зеленым и заправкой.	100	42.36	1	5.12	3.8	109	30	18	24	1	145	1	.	10	.05	.02	24	.16	5.1	-
тк18 сент	Свекольник	250	31	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 97( янв),	Жаркое по-домашнему	225	138.53	16.89	16.4	30.3	399	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	.	.18	26.28	.01	2.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>241.89</b>	<b>24.49</b>	<b>27.73</b>	<b>93.23</b>	<b>852.46</b>	<b>81.86</b>	<b>327</b>	<b>397.25</b>	<b>8.27</b>	<b>977.8</b>	<b>16.24</b>	<b>3.55</b>	<b>107.24</b>	<b>.35</b>	<b>.23</b>	<b>.17</b>	<b>54.28</b>	<b>8.34</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>367.41</b>	<b>33.33</b>	<b>45.55</b>	<b>202.53</b>	<b>1498.96</b>	<b>326.86</b>	<b>378.7</b>	<b>519.75</b>	<b>14.19</b>	<b>1586.8</b>	<b>27.74</b>	<b>14.96</b>	<b>158.94</b>	<b>.46</b>	<b>.</b>	<b>42.17</b>	<b>69.42</b>	<b>8.37</b>	<b>.32</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)