

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 25 Октября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	4.62	9.6	12.9	129	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	-	-
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк38	Мандарины	100	70	1.4	.	7.5	45	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	3.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	Батон столовый	30	10	1.98	.	10.2	58.5	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.4</b>	<b>19.8</b>	<b>83.8</b>	<b>584.5</b>	<b>287.55</b>	<b>266.25</b>	<b>212.45</b>	<b>55.16</b>	<b>894</b>	<b>16.02</b>	<b>13.3</b>	<b>115.4</b>	<b>.21</b>	<b>.67</b>	<b>728.01</b>	<b>54.36</b>	<b>2.73</b>	<b>.07</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28	1.3	.08	.	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	12.7	15.9	3.1	155	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Банан.	170	40	2.55	.	15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.94</b>	<b>28.03</b>	<b>117.2</b>	<b>807.36</b>	<b>122.08</b>	<b>221.9</b>	<b>324.55</b>	<b>9.17</b>	<b>1738</b>	<b>39.73</b>	<b>7.22</b>	<b>122.18</b>	<b>.63</b>	<b>5.35</b>	<b>.26</b>	<b>31.21</b>	<b>4.65</b>	<b>.72</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
тк 19	Напиток из яблок	200	15	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-
-	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>12.68</b>	<b>14.8</b>	<b>74.75</b>	<b>454.8</b>	<b>332.75</b>	<b>59.45</b>	<b>291.95</b>	<b>1.95</b>	<b>403.5</b>	<b>10.62</b>	<b>15.46</b>	<b>43.3</b>	<b>.12</b>	<b>.23</b>	<b>96.75</b>	<b>4.7</b>	<b>1.1</b>	<b>.19</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 25 Октября 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	-	-	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06	
тк38	Мандарины	100	49	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
.	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
	<b>Итого</b>		<b>145</b>	<b>14.75</b>	<b>15.6</b>	<b>81.29</b>	<b>528.1</b>	<b>287.59</b>	<b>266.25</b>	<b>212.45</b>	<b>55.16</b>	<b>894</b>	<b>16.02</b>	<b>13.3</b>	<b>115.4</b>	<b>.21</b>	<b>.67</b>	<b>728.01</b>	<b>54.36</b>	<b>2.73</b>	<b>.07</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
.	Огурец свежий (порционнo)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	.	-	-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
.	Банан.	100	40	1.51	.51	21	48	8	42	28	.	348	.06	1	2.2	.04	.06	10	-	-	-	
ттк, 434.	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>205</b>	<b>30.8</b>	<b>24.21</b>	<b>141.98</b>	<b>845.35</b>	<b>138.76</b>	<b>213.08</b>	<b>348.23</b>	<b>7.11</b>	<b>1147.1</b>	<b>16</b>	<b>6.44</b>	<b>117.18</b>	<b>.38</b>	<b>.29</b>	<b>.76</b>	<b>15.01</b>	<b>4.74</b>	<b>.72</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>45.55</b>	<b>39.81</b>	<b>223.28</b>	<b>1373.45</b>	<b>426.31</b>	<b>479.33</b>	<b>560.68</b>	<b>62.27</b>	<b>2041.1</b>	<b>32.02</b>	<b>19.74</b>	<b>232.58</b>	<b>.59</b>	<b>.96</b>	<b>728.77</b>	<b>69.37</b>	<b>7.47</b>	<b>.79</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	.	8	1150	-	-	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07	
тк38	Мандарины	100	43.5	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
.	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
	<b>Итого</b>		<b>142.5</b>	<b>18.11</b>	<b>20.96</b>	<b>93.21</b>	<b>633.48</b>	<b>325.02</b>	<b>306.27</b>	<b>275.52</b>	<b>55.33</b>	<b>954.05</b>	<b>18.68</b>	<b>17.94</b>	<b>144.19</b>	<b>.23</b>	<b>.</b>	<b>192.84</b>	<b>57.9</b>	<b>3.15</b>	<b>.08</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
.	Огурец свежий (порционнo)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	.	-	-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
.	Банан.	100	41.26	1.51	.51	21	96	8	42	28	.	348	.05	1	2.2	.04	.05	10	-	-	-	
ттк, 434.	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>207.5</b>	<b>31.64</b>	<b>24.77</b>	<b>147.71</b>	<b>938.55</b>	<b>141.42</b>	<b>214.76</b>	<b>356.87</b>	<b>7.3</b>	<b>1167.5</b>	<b>16.25</b>	<b>6.44</b>	<b>121.23</b>	<b>.39</b>	<b>.29</b>	<b>.77</b>	<b>15.01</b>	<b>4.93</b>	<b>.73</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>49.75</b>	<b>45.73</b>	<b>240.92</b>	<b>1572.03</b>	<b>466.42</b>	<b>521.03</b>	<b>632.39</b>	<b>62.63</b>	<b>121.53</b>	<b>34.93</b>	<b>24.38</b>	<b>265.42</b>	<b>.62</b>	<b>1.19</b>	<b>193.67</b>	<b>72.91</b>	<b>8.08</b>	<b>.81</b>	

Заведующий  
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 25 Октября 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (Б)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	100	40	1.51	.51	21	48	8	42	28	-	348	.06	1	2.2	.04	.06	10	-	-	-	
ттк. 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>205</b>	<b>30.8</b>	<b>24.21</b>	<b>141.99</b>	<b>845.35</b>	<b>138.762</b>	<b>13.083</b>	<b>348.23</b>	<b>7.11</b>	<b>1147.1</b>	<b>16</b>	<b>6.44</b>	<b>117.16</b>	<b>.38</b>	<b>.29</b>	<b>.76</b>	<b>15.01</b>	<b>4.74</b>	<b>.72</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	-	4.8	690	-	-	
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06	
тк38	Мандарины	100	49	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>145</b>	<b>14.75</b>	<b>15.6</b>	<b>81.29</b>	<b>528.1</b>	<b>287.562</b>	<b>266.252</b>	<b>12.45</b>	<b>55.16</b>	<b>894</b>	<b>16.02</b>	<b>13.3</b>	<b>115.4</b>	<b>.21</b>	<b>.67</b>	<b>728.01</b>	<b>54.36</b>	<b>2.73</b>	<b>.07</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>45.55</b>	<b>39.81</b>	<b>223.28</b>	<b>1373.45</b>	<b>426.31</b>	<b>179.33</b>	<b>560.68</b>	<b>62.27</b>	<b>2041.1</b>	<b>32.02</b>	<b>19.74</b>	<b>232.56</b>	<b>.59</b>	<b>.96</b>	<b>728.77</b>	<b>69.37</b>	<b>7.47</b>	<b>.79</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
тк (Б)	Макаронные изделия отварные.	180	16.24	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
-	Банан.	100	41.26	1.51	.51	21	96	8	42	28	-	348	.05	1	2.2	.04	.05	10	-	-	-	
ттк. 434.	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>207.5</b>	<b>31.64</b>	<b>24.77</b>	<b>147.71</b>	<b>938.55</b>	<b>141.42</b>	<b>14.763</b>	<b>356.87</b>	<b>7.3</b>	<b>1167.5</b>	<b>16.25</b>	<b>6.44</b>	<b>121.23</b>	<b>.39</b>	<b>.29</b>	<b>.77</b>	<b>15.01</b>	<b>4.93</b>	<b>.73</b>	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	-	8	1150	-	-	
ттк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	33	8.41	8.66	37.56	298.78	179.27	189.02	39.27	.55	178.05	10.98	2.44	24.39	.09	.18	1.9	26.83	2.32	.07	
тк38	Мандарины	100	43.5	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01	
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>142.5</b>	<b>18.11</b>	<b>20.96</b>	<b>93.21</b>	<b>633.48</b>	<b>325.03</b>	<b>306.27</b>	<b>275.52</b>	<b>55.33</b>	<b>954.05</b>	<b>18.68</b>	<b>17.94</b>	<b>144.18</b>	<b>.23</b>	<b>.1</b>	<b>192.84</b>	<b>57.9</b>	<b>3.15</b>	<b>.08</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>49.75</b>	<b>45.73</b>	<b>240.92</b>	<b>1572.03</b>	<b>466.42</b>	<b>21.03</b>	<b>632.39</b>	<b>62.63</b>	<b>121.53</b>	<b>34.93</b>	<b>24.38</b>	<b>265.42</b>	<b>.62</b>	<b>1.19</b>	<b>193.67</b>	<b>72.91</b>	<b>8.08</b>	<b>.81</b>	

Заведующий  
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 25 Октября 2024г.

**Льготники 1-4 кл**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца+пшен. мука 2 смена )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ттк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30.84	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан.	100	40	1.51	.51	21	48	8	42	28	-	348	.06	1	2.2	.04	.06	10	-	-	-
ттк 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>220.84</b>	<b>30.1</b>	<b>27.71</b>	<b>136.08</b>	<b>863.35</b>	<b>215.56</b>	<b>233.68</b>	<b>364.03</b>	<b>7.35</b>	<b>1124.3</b>	<b>14.79</b>	<b>4.54</b>	<b>86.6</b>	<b>.35</b>	<b>.26</b>	<b>.83</b>	<b>42.01</b>	<b>4.08</b>	<b>0</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца+пшен. мука 2 смена )</b>																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	-	4.8	690	-	-
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	33	6.9	7.1	30.8	245	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк38	Мандарины	100	49	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-
	<b>Итого</b>		<b>141</b>	<b>14.55</b>	<b>15.73</b>	<b>80.74</b>	<b>542.4</b>	<b>314.8</b>	<b>283</b>	<b>265.2</b>	<b>55.86</b>	<b>806</b>	<b>16.32</b>	<b>13.1</b>	<b>118.6</b>	<b>.23</b>	<b>.76</b>	<b>733.01</b>	<b>54.37</b>	<b>3.8</b>	<b>.07</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>361.84</b>	<b>44.65</b>	<b>43.44</b>	<b>216.82</b>	<b>1405.75</b>	<b>530.36</b>	<b>516.68</b>	<b>629.23</b>	<b>63.21</b>	<b>1930.3</b>	<b>31.11</b>	<b>17.64</b>	<b>205.2</b>	<b>.58</b>	<b>1.02</b>	<b>733.84</b>	<b>96.38</b>	<b>7.88</b>	<b>.07</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)



Технолог отдела питания  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 25 Октября 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок.	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	.	8	1150	-	-
тк 221,,	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	20	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>139</b>	<b>17.09</b>	<b>20.56</b>	<b>68.35</b>	<b>523.5</b>	<b>201.04</b>	<b>131</b>	<b>200</b>	<b>1.13</b>	<b>542</b>	<b>7.1</b>	<b>13.3</b>	<b>103</b>	<b>.17</b>	<b>.64</b>	<b>1166</b>	<b>47.3</b>	<b>1.38</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	100	35	2.48	.33	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	.12	-	.02	.83	-	-
тк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-
	Мясо отварное	50	72	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	-	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>207</b>	<b>28.56</b>	<b>25.48</b>	<b>76.84</b>	<b>711.8</b>	<b>423.23</b>	<b>216</b>	<b>450.23</b>	<b>6.7</b>	<b>865.4</b>	<b>26.51</b>	<b>7.01</b>	<b>69.15</b>	<b>.39</b>	<b>.42</b>	<b>2.67</b>	<b>35.83</b>	<b>.94</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>346</b>	<b>45.65</b>	<b>46.04</b>	<b>145.19</b>	<b>1235.3</b>	<b>524.27</b>	<b>347</b>	<b>650.23</b>	<b>7.83</b>	<b>1407.4</b>	<b>33.61</b>	<b>20.31</b>	<b>172.15</b>	<b>.56</b>	<b>1.06</b>	<b>168.6</b>	<b>83.13</b>	<b>2.32</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	30	15	.21	.03	.21	3.3	7.5	5.5	8.8	.15	-	-	-	-	.01	-	.75	3.51	.05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	250/20/2	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
тк1а	Гуляш из говядины	90	75	13.95	12.51	11.79	184.5	12.6	18	135	1.8	243	5.71	-	49.9	.04	.11	.	.01	1.98	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	.43	18	92	.06	-	-	.	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
	Банан.	180	40	2.7	.	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-
тк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>204.2</b>	<b>28.84</b>	<b>22.96</b>	<b>145.51</b>	<b>889.4</b>	<b>110.26</b>	<b>171.1</b>	<b>302.4</b>	<b>8.42</b>	<b>1615.5</b>	<b>11.5</b>	<b>4.14</b>	<b>99.4</b>	<b>10.14</b>	.	<b>46.77</b>	<b>25.65</b>	<b>16.43</b>	<b>.72</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 Технолог отдела питания  
 (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 25 Октября 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия на мол+колб. )</b>																					
ттк522	Салат из моркови припущенной и яблок.	60	27	2.77	5.7	7.74	77.4	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	-	-
ттк378	Треска тушеная в томате с овощами	50/50	60.58	10.31	3.78	2.95	86.18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	25.98	3.48	5.64	28.2	277.2	25.2	36	94.8	1.44	565.2	5.28	.29	31.68	.18	.06	25.2	.05	.24	.78
тк38	Мандарины	100	43.5	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2.26	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
.	Батон столовый	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>169.32</b>	19.34	15.42	69.24	580.48	110.75	91.25	236.05	3.45	1167.2	11.4	9.59	107.06	.	.43	706.05	68	1.07	.78
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия на мол+колб. )</b>																					
.	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	.	-	-
ттк42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	30	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк(5)	Макаронные изделия отварные.	180	15	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
.	Банан.	100	40	1.51	.51	21	48	8	42	28	.	348	.06	1	2.2	.04	.06	10	-	.	-
ттк, 434.	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
	<b>Итого</b>		<b>205</b>	31.7	24.77	147.73	883.55	141.4	214.76	356.87	7.3	1167.5	16.26	6.44	121.23	.39	.	.77	15.01	4.93	.73
	<b>Всего за день</b>		<b>374.32</b>	51.04	40.19	216.97	1464.03	252.15	306.01	592.92	10.75	2334.7	27.66	16.03	228.31	.69	.73	706.82	83.01	6	1.51

Заведующий  
 столовой

(должность)



Технолог отдела питания

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)