

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**

25 Декабря 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5	
TK38	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	.	.46	223	28.5	1.26	4	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	71	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	26.85	30.89	119.38	803.15	327.7	251.4	741.45	13.74	863.47	20.52	39.27	216.74	.72	1.42	13.14	32.01	9.26	.97	
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	46.77	50.29	203.83	1417.31	804.23	329.35	1023	19.1	640.87	36.92	69.9	289.94	1.12	1.88	236.14	60.51	10.52	4.97	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2	
TK38	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	54.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	28.32	31.64	129.25	908.27	355.84	263.5	921.17	15.85	995.54	26.48	52.29	268.74	.	1.82	16.47	37.26	10.85	1.58	
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	52.93	56.27	230.9	1644.49	809.06	353.45	227.34	21.61	807.6	46.81	91.75	354.61	1.21	2.37	270.47	65.93	12.38	6.08	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 25 Декабря 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	71	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	.
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	26.85	30.89	119.38	803.15	327.7	251.4	741.45	13.74	863.47	20.52	39.27	216.74	.72	1.42	13.14	32.01	9.26	.97
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
Тк38	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	.	.46	223	28.5	1.26	4
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	46.77	50.29	203.83	1417.31	804.25	329.35	1023	19.1	640.87	36.92	69.9	289.94	1.12	1.88	236.14	60.51	10.52	4.97
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	54.78	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	.
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	28.32	31.64	129.25	908.27	355.84	263.5	921.17	15.85	995.54	26.48	52.29	268.74	.	1.82	16.47	37.26	10.85	1.58
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	103	18.76	21.73	52.8	484.24	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
Тк38	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>184</b>	24.61	24.63	101.65	736.22	553.22	89.95	306.22	5.76	812.07	20.33	39.46	85.87	.41	.55	254	28.67	1.53	4.5
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	52.93	56.27	230.9	1644.49	909.06	353.45	227.39	21.61	807.6	46.81	91.75	354.61	1.21	2.37	270.47	65.93	12.38	6.08

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 25 Декабря 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ттк№37 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	94.86	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01
ТК38	Яблоко	100	34	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	19.72	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>153.08</b>	17.51	13.14	30.01	439.72	61.14	19.2	55.9	2.73	458.8	11.32	27.9	44	.19	.	19.8	10.12	1.15	.01
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																					
ттк317	Салат "Мозайка"	100	17.66	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	65.26	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	52.3	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	.	.	2	22	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	.	2.9	18	7	12	32	.	-	-	-	-	.03	-	-	.05	.	-
	<b>Итого</b>		<b>230.22</b>	36.31	48.65	105.54	952.39	591.5	251.42	267.08	13.27	1062.34	21	82.19	230.45	.92	1.96	39.1	37.25	16	1.5
	<b>Всего за день</b>		<b>383.3</b>	53.82	61.79	135.55	1392.11	852.64	270.62	322.98	16	1521.14	32.32	110.09	274.45	1.11	2.26	58.9	47.37	17.15	1.51

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 3

## МЕНЮ

25 Декабря 2024г.

Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца 2 смена )</b>																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
	Итого		184.5	31.4	40.47	112.6	891.8	370	246	932	14.3	899.67	16.7	70.97	190.5	.69	1.47	18.73	34.01	15.9	.
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на яйца 2 смена )</b>																					
тк35	Картофельное пюре	150	31.56	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
ттк234/1	Рыба "Горбуша" припущенная с маслом сливочным	90	111.14	20.16	6.48	4.5	136.8	14.4	21.6	147.6	.54	-	-	-	-	.14	-	-	.02	.36	-
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
-	Хлеб дарницкий	30	5.4	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
	Итого		174.1	28.15	14.75	63.1	495.08	314.4	97.6	478.6	3.64	695	6.7	4.04	54.4	.63	.31	135.06	20.01	2.06	2.56
	Всего за день		358.6	59.55	55.22	175.7	1386.88	684.4	343.6	1410.6	17.94	594.67	23.4	75.01	244.9	1.32	1.78	153.79	54.02	17.96	3.46

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 25 Декабря 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия на мол.+колб. )</b>																					
тк22 (сотр)	Рыба жареная "Горбуша"	80	86.22	12.4	10.8	22.72	172	14.08	20.88	139.2	.42	222.4	35.2	31.2	302.4	.11	.	.02	1.44	-	.01
тк 35 (се)	Картофельное пюре без молока	150	17.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
ТК38	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		161.8	17.22	16.64	75.87	445.7	91.63	81.83	249.75	5.68	1220.8	43.3	33.57	344	.32	.	1.48	18.02	.66	.07
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. аллергия на мол.+колб. )</b>																					
тк317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	16.22	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
тк№13 (сен)	Суп картофельный с бобовыми	250	53	6.2	5.6	22.3	167	50	38	139	1.9	413	4	2.43	27.4	.16	.06	6	.21	.	-
тк 86 (п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	43.74	8.4	8.94	5.9	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	.19	1.15	13	5	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		162.96	24	29.18	135.07	892.02	162.34	159.75	805.42	13.6	955.2	25.38	45.86	235.36	.58	1.53	5.43	28.01	2.45	1.58
	Всего за день		324.76	41.22	45.82	210.94	1337.72	253.97	241.58	1055.17	19.28	2176	68.68	79.43	579.36	.	1.73	6.91	46.03	3.11	1.65

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 3

**МЕНЮ**  
 25 Декабря 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	85	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5
ТК38	Яблоко	130	45	.	.	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.
ТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	19.92	19.4	84.45	614.16	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	.	.46	223	28.5	1.26	4
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. Аллергия на яйцо )</b>																					
ТТК234/1	Рыба "Горбуша" припущенная с маслом сливочным	90/5	110.76	20.16	6.48	4.5	136.8	14.4	21.6	147.6	.54	.	.	.	.	.14	.	.	.02	.36	.
Тк № 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	31.1	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
ТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.
	<b>Итого</b>		<b>177.86</b>	28.35	14.62	63.65	480.78	287.15	80.85	425.85	2.94	783	6.4	4.24	51.2	.61	.22	130.07	20	.99	2.56
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																					
ТТК317	Салат "Мозайка"	60	20	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	.	1.72	.
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
ТТК39	Сок разливной	200	25	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.
ТТК .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	.	.	.	.05	.	1.35	22	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	27.45	28.86	121.04	828.36	502.48	252.9	931.95	13.77	256.97	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	.97
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	70	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	.	.55	.
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	8.5	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	.24	14.64	70.2	.04	.	.	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	.	.34	.
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	19.48	19.85	67.03	507.59	252.04	5.04	36	1.02	641.96	7.59	15.57	80.96	1.62	6.1	0	5.01	.89	0

Заведующий  
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025