

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**

27 Декабря 2024г  
 Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	120	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	22	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>217</b>	<b>35.75</b>	<b>34.47</b>	<b>109.48</b>	<b>820.29</b>	<b>244.25</b>	<b>253.76</b>	<b>428.45</b>	<b>6.22</b>	<b>1001.5</b>	<b>19.04</b>	<b>12.85</b>	<b>120.24</b>	<b>-</b>	<b>.18</b>	<b>18.9</b>	<b>29.33</b>	<b>8.33</b>	<b>.48</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>133</b>	<b>13.08</b>	<b>14.82</b>	<b>109.95</b>	<b>649.2</b>	<b>375.75</b>	<b>76.65</b>	<b>319.95</b>	<b>4.57</b>	<b>595</b>	<b>12.02</b>	<b>11.86</b>	<b>49.8</b>	<b>.18</b>	<b>.15</b>	<b>86</b>	<b>11.7</b>	<b>.62</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>48.83</b>	<b>49.29</b>	<b>219.43</b>	<b>1469.49</b>	<b>620</b>	<b>330.41</b>	<b>748.4</b>	<b>10.79</b>	<b>1596.5</b>	<b>31.06</b>	<b>24.71</b>	<b>170.04</b>	<b>.58</b>	<b>.33</b>	<b>104.9</b>	<b>41.03</b>	<b>8.95</b>	<b>.48</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	25	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.62	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	121	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	22	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>221</b>	<b>38.37</b>	<b>39.62</b>	<b>115</b>	<b>1062.5</b>	<b>450.25</b>	<b>479.83</b>	<b>316.12</b>	<b>5.82</b>	<b>1087.04</b>	<b>21.71</b>	<b>13.86</b>	<b>126.11</b>	<b>.41</b>	<b>.33</b>	<b>67.5</b>	<b>33.21</b>	<b>5.94</b>	<b>.53</b>
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
ттк 552	Кекс творожный	50	41	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>129</b>	<b>13.71</b>	<b>14.89</b>	<b>114.23</b>	<b>669.43</b>	<b>377.33</b>	<b>82.07</b>	<b>321.03</b>	<b>4.67</b>	<b>650.33</b>	<b>12.39</b>	<b>12.53</b>	<b>51.4</b>	<b>.19</b>	<b>.15</b>	<b>86</b>	<b>11.7</b>	<b>.76</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>350</b>	<b>52.08</b>	<b>54.51</b>	<b>229.23</b>	<b>1731.93</b>	<b>827.58</b>	<b>561.9</b>	<b>637.15</b>	<b>10.49</b>	<b>737.36</b>	<b>34.1</b>	<b>26.39</b>	<b>177.51</b>	<b>-</b>	<b>.48</b>	<b>153.5</b>	<b>44.91</b>	<b>6.7</b>	<b>.53</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**

27 Декабря 2024г  
**Льготники**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ТК38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ттк 552	Кекс творожный	50	45	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		133	13.08	14.82	109.95	649.2	375.75	76.65	319.95	4.57	595	12.02	11.86	49.8	.18	.15	86	11.7	.62	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	22	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	120	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	22	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
	Итого		217	35.75	34.47	109.48	820.29	244.25	253.76	428.45	6.22	1001.5	19.04	12.85	120.24	.	.18	18.9	29.33	8.33	.48
	Всего за день		350	48.83	49.29	219.43	1469.49	620	330.41	748.4	10.79	1596.5	31.06	24.71	170.04	.58	.33	104.9	41.03	8.95	.48
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ТК38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
ттк 552	Кекс творожный	50	41	4.5	5.62	46.5	267	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	Итого		129	13.71	14.89	114.23	669.43	377.33	82.07	321.03	4.67	550.33	12.39	12.53	51.4	.19	.15	86	11.7	.76	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	100	25	5.65	10.37	6.53	157.07	215	117.62	216.67	1.1	213.83	6.67	2.52	14.67	.02	.07	7.2	31.5	3.68	.13
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
ттк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	121	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Печенье сахарное 50г.	50	22	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
ттк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	.	.	27.9	113	5	2	8	.	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	.	-
	Итого		221	38.37	39.62	115	1062.5	450.25	479.83	316.12	5.82	1087.04	21.71	13.86	126.11	.41	.33	67.5	33.21	5.94	.53
	Всего за день		350	52.08	54.51	229.23	1731.93	327.58	561.9	637.15	10.49	1737.36	34.1	26.39	177.51	.	.48	153.5	44.91	6.7	.53

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

О.В. Илюшкина  
 (подпись)  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"  
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 27 Декабря 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ТК 38	Груша	125	68	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
ТТК 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.68</b>	<b>19.4</b>	<b>86.65</b>	<b>586.6</b>	<b>383.5</b>	<b>82.65</b>	<b>328.95</b>	<b>5.25</b>	<b>510.75</b>	<b>11.27</b>	<b>11.89</b>	<b>54.3</b>	<b>.17</b>	<b>.17</b>	<b>88.5</b>	<b>7.95</b>	<b>1.1</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																					
ТТК171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
ТК 28( sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	33	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.
ТТК 248	Мясо Духовое	200	123	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	.	.12	23	36	.	.01
ТТК 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
.	Вафли	50	37	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>27.3</b>	<b>27.38</b>	<b>117.22</b>	<b>841.36</b>	<b>852.03</b>	<b>391.86</b>	<b>454.75</b>	<b>8.02</b>	<b>947</b>	<b>40.94</b>	<b>12.75</b>	<b>5498.06</b>	<b>.92</b>	<b>5.6</b>	<b>194.9</b>	<b>48.33</b>	<b>7.47</b>	<b>2.17</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
.	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	.	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
.	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	.	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	.	.	78
ТК 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11.56</b>	<b>13.51</b>	<b>60.7</b>	<b>492.3</b>	<b>431.73</b>	<b>129.25</b>	<b>112.25</b>	<b>5.7</b>	<b>224.1</b>	<b>1.16</b>	<b>15.51</b>	<b>29</b>	<b>.</b>	<b>.19</b>	<b>2.08</b>	<b>0</b>	<b>2.64</b>	<b>78</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна