

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
28 Марта 2025г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	-	-
ТК38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-
	Итого		172	19.2	19.5	85.2	579.78	371.09	122.8	145.8	6.3	996.57	8.18	20.11	133.58	114.2	.29	.31	28.22	.47	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.08	.	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТТК 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	6	4.2	-
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Банан.	170	55	2.55	.	15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		258	26.94	28.03	117.2	807.36	192.08	241.9	356.55	9.17	1642	33.39	7.22	66.74	.69	5.4	6.25	46.21	6.65	.72
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	15	21	3.45	4.43	11.25	54.45	132	6.75	97.5	.15	21.75	-	2.18	-	.01	.05	.11	39	.08	.14
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
ТК 19	Напиток из яблок	200	12	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		76	11.53	13.33	71	436.65	288.75	57.2	259.45	1.9	996.25	10.62	14.74	43.3	.12	.22	83.75	4.67	1.08	.14

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
28 Марта 2025г
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТК38	Яблоко	120	37	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
-	Итого		174	18.76	19.18	87.35	627.9	401.1	83.7	138.4	6.8	774.11	9.18	21.62	138.01	5.2	.31	3.81	30.2	.34	.55
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТТК 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	97	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК, 434,	Кисель фруктовый	200	15	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
-	Итого		206	25.22	24.11	110.68	731.85	192.36	187.08	334.03	6.31	685.7	9.6	5.44	59.54	.39	.26	6.15	18.41	5.92	.72
-	Всего за день		380	43.98	43.29	198.03	1359.75	593.46	270.78	472.43	13.11	459.81	18.78	27.06	197.55	5.59	.57	9.96	48.61	6.26	1.27
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	225	96	15.53	18	42.06	438.75	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-
ТК38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
-	Итого		183	20.49	21.18	92.02	676.65	431.6	89.54	141.65	7.14	804.36	9.84	24.12	152.26	5.22	.32	3.85	32.04	.34	.55
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТТК 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	90	88	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	180	15	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК, 434,	Кисель фруктовый	200	15	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
-	Итого		197	26.06	24.67	110.5	747.05	195	188.76	342.67	6.5	706.1	9.86	5.44	63.59	-	.27	6.16	18.41	6.11	.73
-	Всего за день		380	46.55	45.85	202.52	1423.7	626.6	278.3	484.32	13.64	510.46	19.7	29.56	215.85	5.62	.59	10.01	50.45	6.45	1.28

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
28 Марта 2025г
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тнк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
тнк 553	Биточек из курицы и говядины	90	97	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тнк, 434,	Кисель фруктовый	200	15	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
-	Итого		206	25.22	24.11	110.68	731.85	192.36	187.08	334.03	6.31	685.7	9.6	5.44	59.54	.39	.26	6.15	18.41	5.92	.72
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тнк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тнк 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
тнк 38	Яблоко	120	37	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-
тнк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
-	Итого		174	18.76	19.18	87.35	627.9	401.1	83.7	138.4	6.8	774.1	9.18	21.62	138.01	5.2	.31	3.81	30.2	.34	.55
-	Всего за день		380	43.98	43.29	198.03	1359.75	593.46	270.78	472.43	13.11	1459.8	18.78	27.06	197.55	5.59	.57	9.96	48.61	6.26	1.27
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тнк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
тнк 553	Биточек из курицы и говядины	90	88	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	15	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тнк, 434,	Кисель фруктовый	200	15	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
-	Итого		197	26.06	24.67	110.5	747.05	195	188.76	342.67	6.5	706.1	9.86	5.44	63.59	-	.27	6.16	18.41	6.11	.73
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тнк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тнк 258	Плов из птицы	225	96	15.53	18	42.06	438.75	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-
тнк 38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-
тнк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
-	Итого		183	20.49	21.18	92.02	676.65	431.6	89.54	141.65	7.14	804.36	9.84	24.12	152.26	5.22	.32	3.85	32.04	.34	.55
-	Всего за день		380	46.55	45.85	202.52	1423.7	626.6	278.3	484.32	13.64	1510.46	19.7	29.56	215.85	5.62	.59	10.01	50.45	6.45	1.28

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

28 Марта 2025г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок	100	30	4.62	9.5	12.9	129	13	15	140	.18	70	1.7	10.5	61	.01	.	8	1150	-	-
ттк 221,,	Каша молочная пшенная с маслом сливочным без сахара	200/5	33	7.47	8.18	31.55	230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	20	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		139	17.09	20.56	68.35	523.5	201.04	131	200	1.13	542	7.1	13.3	103	.17	.64	1166	47.3	1.38	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	35	2.48	.33	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	.12	-	.02	.83	-	-
ттк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-
-	Мясо отварное	50	72	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	.	-
тк 13 (янов)	Капуста тушеная	180	30	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		207	28.56	25.48	76.84	711.8	423.23	216	450.23	6.7	865.4	26.51	7.01	69.15	.39	.42	2.67	35.83	.94	0
	Всего за день		346	45.65	46.04	145.19	1235.3	624.27	347	650.23	7.83	1407.4	33.61	20.31	172.15	.56	1.06	168.6	83.13	2.32	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

Неделя: 2
День: 5

28 Марта 2025г

Льготники 1-4 кл

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца+пшен. мука 2 смена)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	72	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30.84	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-
тк, 434,	Кисель фруктовый	200	10	-	-	27.9	113	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-
-	Итого		182.84	26.14	26.98	103.9	775	226.06	158.68	374.78	6.67	772.5	12.23	2.24	78.4	.28	.27	5.83	32.02	4.38	0
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца+пшен. мука 2 смена)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258 (сентябрь)	Плов из птицы	200	96	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	-	2	-	.55	-
ТК38	Яблоко	140	37	.56	.56	13.72	65.8	22.4	12.6	15.4	3.08	389.2	2.8	.14	11.2	.04	.03	14	-	.03	-
тк 118	Какао "Хрутка"	200	26	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	-	.01	5	1.5	-
-	Итого		190	21.54	23	89.41	657.06	365.3	112.84	148.6	57.97	263.4	11.73	17.71	115.8	-	.39	5.01	27.51	2.11	.01
-	Всего за день		372.84	47.68	49.98	193.31	1432.06	591.36	271.52	523.38	64.64	2035.9	23.96	19.95	194.2	.68	.66	10.84	59.53	6.49	.01

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025