

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

29 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01		
TK38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-	
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-	
ттк 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		172	17.76	14.88	84.51	559.62	200.95	51.05	153.45	4.18	739.6	14.2	28.12	53.18	.13	.54	19.81	13.12	.46	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	33	1.86	3.06	5.7	52.2	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
ттк420 (январь)	Рагу из птицы	200	90	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		203	22.35	29.4	103.27	745.69	245.06	358.53	427.25	8.86	464	10.28	3.65	42.3	.41	.09	53.35	25.41	39.82	.26	
	Всего за день		375	40.11	44.28	187.76	1305.31	446.01	409.58	580.7	13.04	1203.6	24.48	31.77	95.48	.54	.63	73.16	38.53	40.28	.27	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	170/20	120	17.85	17.85	66.94	189.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK38	Яблоко	120	23	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
ттк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-	
ттк 243	Батон столовый	50	8	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42	.	276.67	1.83	3.33	8	.05	.02	-	-	.72	-	
	Итого		172	23.96	21.16	122.52	425.72	148.12	51.88	108.62	4.14	715.27	4.93	3.45	28.38	.11	.24	.01	13	.74	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	33	1.86	3.06	5.7	52.2	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
ттк420 (сен),	Рагу из птицы,	225	90	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		203	24.93	25.25	117.48	786.9	245.06	358.53	427.25	8.86	625	13.8	14.85	156.7	.41	.21	53.35	25.41	39.82	.26	
	Всего за день		375	48.89	46.41	240	1212.62	393.18	410.41	535.87	13	340.27	18.73	18.3	185.08	.52	.45	53.36	38.41	40.56	.26	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

29 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	33	1.86	3.06	5.7	52.2	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ТТК420 (январь)	Рагу из птицы	200	90	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		203	22.35	29.4	103.27	745.69	245.06	358.53	427.25	8.86	464	10.28	3.65	42.3	.41	.09	53.35	25.41	39.82	.26
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	-	.12	19.8	-	.01
ТТК38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	17.76	14.88	84.51	559.62	200.95	51.05	153.45	4.18	739.6	14.2	28.12	53.18	.13	.54	19.81	13.12	.46	.01
	Всего за день		375	40.11	44.28	187.78	1305.31	446.01	409.58	580.7	13.04	1203.6	24.48	31.77	95.48	.54	.63	73.16	38.53	40.28	.27
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	33	1.86	3.06	5.7	52.2	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-
ТТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ТТК420 (сен),	Рагу из птицы,	225	90	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		203	24.93	25.25	117.48	786.9	245.06	358.53	427.25	8.86	625	13.8	14.85	156.7	.41	.21	53.35	25.41	39.82	.26
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	170/20	120	17.85	17.85	66.94	189.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК38	Яблоко	120	23	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
ТТК 243	Батон столовый	50	8	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42	-	276.67	1.83	3.33	8	.05	.02	-	-	.72	-
	Итого		172	23.96	21.16	122.52	425.72	148.12	51.88	108.62	4.14	715.27	4.93	3.45	28.38	.11	.24	.01	13	.74	0
	Всего за день		375	48.89	46.41	240	1212.62	393.18	410.41	535.87	13	340.27	18.73	18.3	185.08	.52	.45	53.36	38.41	40.56	.26

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
29 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01	
ТК38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	.	-	10.78	.04	.	1	.01	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	18.45	19.75	82.45	584.48	199.35	50.15	152.35	3.96	711.8	14	28.11	52.38	.13	.53	19.81	12.12	.45	.01
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца)																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	1.9	12	11.5	21	7	.	-	-	-	-	.02	-	7.2	-	.05	-
.	Жаркое по-домашнему,,,	200	126	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	-	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		172	19.04	16.77	52.48	503.5	40.9	254	363.46	5.04	829	12.74	2.06	91.24	.26	.27	0	33.48	1.03	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	30	3.1	5.1	9.5	87	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-
ТТК 18	Свекольник со сметаной	260	45	2.69	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ТТК 97	Жаркое по-домашнему	200	149	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		259	26.82	27.15	114.5	818.91	116.4	329.535	510.11	9.66	1479.5	43.52	3.81	118.8	.69	5.28	30.03	51.41	3.3	.26
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	29	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65
ТК № 408/1.	Блинчики с начинкой (п/ф)	60	45	4.54	9.09	46.03	283.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
.	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55
	Итого		83	12.28	16.76	101.09	607.21	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.06	1.01	44.28	1.2

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

29 Января 2025

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	33	1.86	3.06	5.7	52.2	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-
	Итого		33	1.86	3.06	5.7	52.2	22.8	15.6	64.2	.84	0	0	0	0	.05	0	.03	4.8	2.82	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк №3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01
ТК38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-
ттк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		171	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	.39	.45	149.8	25.12	3.65	.51
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк420 (январь)	Рагу из птицы	200	90	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-
тк .9	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	8.8	1.98	-	5	58	27	13	23	.97	-	-	-	-	.03	-	200	980	.86	-
	Итого		153.8	21.1	26.19	72.87	633.94	232.56	28.73	374.6	5.97	382.2	6.38	.55	28.3	.35	.06	033.32	16.62	36.86	.26
	Всего за день		324.8	42.12	41.77	108.34	1220.72	506.7	356.93	423.7	9.7	830.2	18.6	28.65	92.3	.74	.51	183.12	41.74	40.51	.77

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

29 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца+пшен. мука 2 смена)																					
-	Салат из свежих помидоров с маслом раст.	60	34	1	6	3.3	109	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк420 (январь)	Рагу из птицы	200	90	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
	Итого		199	19.04	32.12	89.69	762.14	240.76	309.93	401.8	7.94	460.2	7.78	2.35	36.3	.33	.16	58.32	20.62	37.7	.26
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на яйца+пшен. мука 2 смена)																					
-	Ветчина (порционно)	20	25	3.5	4.1	5	55	5	8	56	.	-	-	-	-	.13	-	-	-	.	-
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	33.04	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
Тк38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
-	Хлеб дарницкий	30	6	1.68	.33	12.3	75	32	33	56	1	78	1.4	1.8	8	.05	.	.01	5	1.5	-
	Итого		125.04	14.99	14.88	88.92	542.2	425	98	470.9	5.69	720.8	13.2	11.18	77.3	.58	.42	179	28.57	2.4	3.15
	Всего за день		324.04	34.03	47	178.61	1304.34	665.76	407.93	872.7	13.63	1181	20.98	13.53	113.6	.91	.58	237.32	49.19	40.1	3.41

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
В.П. Литвин

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

29 Января 2025

Льготники 5-11 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+яйца)																					
-	Бутерброд (батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.62	18.6	129	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	.05	.	.14	42	-	.32
тк1 (14%)	Котлеты мясные	100	100	14.5	18	22.5	385	12	24	150	2	270	6.34	-	55.4	.08	.04	.01	-	-	-
тк70 (июль)	Каша рисовая с овощами	180	20	5.4	8.86	55.51	243.59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Печенье	50	28	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
ТК38	Яблоко	150	47.52	.	.	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		228.52	26.22	33.58	139.81	973.09	286	77.1	329.7	7.04	749	9.34	4.15	67.4	.23	.19	42	15.15	.27	.32
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+яйца)																					
тк№187	Салат из свежих помидоров с луком зеленым и заправкой.	100	52.3	1	5.12	3.8	109	30	18	24	1	145	1	.	10	.05	.02	24	.16	5.1	-
тк18 сент	Свекольник	250	31	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк420 (сен),	Рагу из птицы,	225	90	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
тк39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		207.3	23.85	27.58	111.93	860.46	204.3	327.5	309.35	7.35	387.8	8.42	14.5	138.4	.33	.17	23.48	28.01	42.1	0
	Всего за день		435.82	50.07	61.16	251.74	1833.55	490.3	404.6	639.05	14.39	1136.8	17.76	18.65	205.8	.56	.36	65.48	43.16	42.37	.32

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025