СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкового" С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВДФ. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 ЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

no 26.12.2024

Нед Д

деля: 2 1ень: 3				пЮ оя 202	Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛІ 24 ГДействителен: с 26.09.2023 п
40.15. 0			o omino	P/1 202	Achier and Color 20.09.2023 II
Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые	ЭЦ	Минеральные веществ:

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена				ЭЦ	1	Иин	ерал	ТЬНЬ	іе в	еще	ства	a		E	Витамины						
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	- Be	Щ-в Щ-в	а,	(кил о	Ca	M g	Р	Fe	Κ	1	Se	F	В1	В2	С	Α	E	D			
				Б	Ж	У	кало	мг	9 мг	МГ	мг	МГ	МГ	МГ	 мг	МГ	MГ	МГ	МГ	MK	мкг			
1	2	3	4	5	6	7	рии) 8	9	10	11	12	13			16	17	18		20	21	22			
•	Завтрак -			_											1.0	<u> </u>								
тткЗ	Запеканка творожная со сгущ.	·					(000	56		<u> </u>		,00.	_								\Box			
молоком 165 95 13.3 16.85 33.6									10	47	.24	135	10	26	28	.03		.12	19.8	_	.01			
Ī,	Яблоко	110	35		-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-			
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	÷	2	20		.15	15	130	-	2.5			
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	÷	12.85	58.2	4.75	16.25			166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-			
	Итого		166	19.15		82.45				252.35					61.6	.39	.48	149.8	26.12	.45	2.51			
	Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд) Огурец свежий (порционно). 60 24.48 55 19 19 12 11.5 21 7 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19																							
ттк 546.	,	60	24.48	.55		1.9	12	11.5	21	7		-	-	-	-	.02	-	7.2	-	.05	-			
- 5)	Жаркое по-домашнему,,,	200	127.58	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26.28	-	-	-			
-	Яблоко	120	40.8	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-			
тк10.	Чай с сахаром	200	2.26	1 -	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-			
	Итого		199.62			64.24		60.1		376.66					100.84			0	45.48	1.06	0			
	Обед - Учащие	еся 1-4	классов	3 (B	тор	ая	смен	a) (ДО	П.И	нф.	. 2	сме	на)									
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	9.5	87	26	13	79	141	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5			
ттк 18 ,	Свекольник со сметаной	260	31	2.69	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26			
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	147	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26	-	-	-			
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-		-			
-	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	5	1.98	1.5	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	7	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-			
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-			
	Итого		248	26.82	27.15	114.5	818.91	119.6	326.93	524.91	9.32	1579	57.82	21.31	143.4	.66	5.4	92	48.61	2.28	1.76			
	Завтрак -	Учащие	еся 5-1	Ιкл	acc	ЮВ	(зав	тра	ıк 5	<u>-11</u>	ΚЛ	acc	ы)											
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65			
}	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	(-)	.05	.04	.26	24	-	.05			
тк10.	Чай с сахаром	200	3	Ÿ	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-			
24312			83																		_			

Заведующий		
столовой		О.В. Илюшкина
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)

Технолог отдела итания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Корниенк э Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D241994 шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкового"

С.В. Дектерёва

Неделя: 2

День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваф. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

9 Октября 2024 гдействителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	∏иі	шев	ые	ЭЦ		Мин	anar	1606	IE B	حالاه	ства	9		D	ито			- 1
							'	VIVIN	cpai	ІВПВ	•	Витамины									
		гр./мл.	руб,коп		· 	ĺ	0	Ca	Ма	Р	Fe	Κ	I	Se	F	В1	B2	С	Α	Е	D
				Б	Ж	У	кало рии)	мг	МГ	мг	мг	мг	МГ	мг	мг	МГ	мг	мг	мг	мк	мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
		рак - Ль	готникі	и 1-	4 к	пас	COB (Ль	ГОТ	ник											
	апеканка творожная со сгущ. олоком	165	105	12.9	11.7		355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	er.	.12	19.8		.01
- Яб	блоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	1	.03	
тк ^{37/} Кал	акао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
- Ба	этон столовый	30	10	1.88	1	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	16	166	1.1	2	4.8	.03	.01		1.0	.43	1/5
Ито	гого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.39	.49	149.8	27.12	.46	2.51
	Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники) 31- Сапат из рыбных продуктов с																				
	алат из рыбных продуктов с ком и яйцом	60	34	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	*	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ттк 18 (сен) зам	векольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		.26
ттк420 Раз	агу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	*	٠	-	÷Þ	.18	-	.01	23.32	36	0.00
	пеб пшеничный + хлеб верный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	15	1.5		-
тк ³⁹ Со	ок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8			1	i	.02	-	4	-		(1-)
Ит	гого		174		31.44		770.89			442.05			24.58		66.9	.38	.21	115.32		38.8	1.76
Bc	сего за день		350		46.32		1374.79	549.21	406.98	695.5	12.7	1344.1	38.98	51.27	129.3	.77	1	265.12	49.73	39.26	4.27
	Завтр	<u>рак - Ль</u>	готники	ı <u>5-</u>	<u>11 ı</u>	кла	ССОВ	(Л	PLO.	ТНИ	ки)										
1 1	апеканка творожная со сгущ. олоком	200/20	109	21	21	78.75	223	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-
- Яб	о локо	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12		.02	1
тк ^{37/} Кал	акао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	-	.15	15	130	9	2.5
- Ба	этон столовый	50	10	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42	Υ.	276.67	1.83	3.33	8	.05	.02			.72	-
Ит	гого		179			137.93				208.62		756.27	5.13	5.45	37.6	.37	.19	130	27	.74	2.5
		<u>д - Льго</u>	отники :	<u>5-1</u>	1 кл	ас	сов (Лы	ОТЬ	икі	1)										
	алат из рыбных продуктов с ком и яйцом	60	30	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ттк 18 (сен) зам	векольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	1 20	.26
ттк420 Раг (сен),	агу из птицы,	225	83	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	:=
l I	леб пшеничный + хлеб верный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				-
тк39 Со	ок разливной	200	18	(2)	L,	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	4	1.	-	.02	-	4	÷	(4)	/(2
Ит	гого		171	26.17	27.29	123.04	812.1	248.2€	355.93	142.05	8.52	724.5	28.1	32.35	181.3	.38	.33	115.32	22.61	38.8	1.76
Bc	сего за день		350	54.55	51.6	260.97	1315.55	196.38	407.81	650.67	12.66 ⁻	480.7	33.23	37.8	218.9	.75	.52	245.32	49.61	39.54	4.26

Заведующий столовой (должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела і итания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН электронной подписью Корниенк ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(рдс ифровка подписи) Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

(подпись)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(должность)

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкового"

С.В. Дектерёва

Неделя: 2

День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваф. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ 9 Октября 2024 гдействителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

	Льготники																							
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена		щев		ЭЦ		Мин	ерал	ПЬНЕ	ые в	еще	ства	a	Витамины								
сб.		гр./мл.	руб,коп	ВЄ	:Щ-В	a,	(кил	0-	М	_		1/		0-	_		D2		۸					
рец.				_	316	\ \ \ \	о кало	Ca	g	Р	Fe	K		Se	F	B1	B2	С	Α	E	D			
				Б	Ж	У	рии)	мг	мг	мг	МГ	МГ	мг	мг	МГ	МГ	МГ	мг	МГ	мк	мкг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
	Обел -	. Льготн	ики 1-4	КПа	acc	ОВ	доп.	инс	b. 2	2 CN			l				<u> </u>							
тк131-	Салат из рыбных продуктов с			T		 ,			 		<u> </u>	<u> </u>												
	луком и яйцом	60	34	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5			
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		.26			
ттк420 (янв)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	30	*	1	-	.18	-	.01	23.32	36				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03		1.4	4	10-2			
ттк39	Сок разливной	200	18	11.0	9	19.2	80.8	14	14	8	2.8		,			.02	,	4	*	3				
	Итого		174	23.59	31.44	108.83	770.89	248.26	355.93	442.05	8.52	563.5	24.58	21.15	66.9	.38	.21	115.32	22.61	38.8	1.76			
	Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	- 0	.12	19.8	-	.01			
- 	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	÷	.03	0 -2)			
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	- 1	.15	15	130		2.5			
- n	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	ů.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	15	O:	.43	ŝ			
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.39	.49	149.8	27.12	.46	2.51			
	Всего за день		350	42.62	46.32	196.94	1374.79	549.21	406.98	695.5	12.7	1344.1	38.98	51.27	129.3	.77	-	265.12	49.73	39.26	4.27			
	Обед -	Льготні	ики 5-11	1 кл	acc	ЮВ	(доп	.ин	ιф.	2 c	мен	на)												
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5			
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	2	.26			
ттк420 (сен),	Рагу из птицы,	225	83	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03		*	-	1			
ттк39	Сок разливной	200	18	-	7	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	3	-	-	.02	-	4)		19			
	Итого		171	26.17	27.29	123.04	812.1	248.26	355.93	142.05	8.52	724.5	28.1	32.35	181.3	.38	.33	115.32	22.61	38.8	1.76			
	Полдник	- Льгот	ники 5-	11 H	σа	cco	в (до	ЭΠ. И	ιнф	. 2	СМ	ена)											
ттк З	Запеканка творожная со сгущ. молоком	200/20	109	21	21	78.75	223	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12		.02				
ттк 37/ 1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	1 1	2.5			
in.	Батон столовый	50	10	3.13	.33	21.42			27.08				1.83		8	.05	.02	- 0 -	1	.72	<i>3</i> = <i>3</i>			
	Итого		179	28.38	24.31	137.93	503.45	248.12	51.88	208.62	4.14	756.27	5.13	5.45	37.6	.37	.19	130	27	.74	2.5			

Заведующий столовой

(должность)

Всего за день

(подпись)

О.В. Илюшкина (расшифровка подписи)

.75

.52 245.32 49.61 39.54

Технолог отдела і итания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН электронной подписью Корниенк ирина Ивановна

51.6 260.97 1315.55 196.38 107.81 550.67 12.66 1480.7 33.23 37.8 218.9

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(рвс ифровка подписи) Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

350

(должность)

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкового" С.В. Дектерёва

Неделя: 2

День: 3

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВлЮ. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ 9 Октября 2024 действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Льготники 5-11 кл. № Наименование блюда Выход Цена Пищевые ЭЦ Минеральные вещества Витамины																							
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пи	щев	ые	ЭЦ	ı	Мин	ерал	ТЬНЬ	ые в	еще	ства	3	Витамины							
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	ве	Щ-В	a,	(кил о	Ca	М	Р	Fe	Κ		Se	F	R1	B2	С	Α	E			
рец.				Б	ж	У	кало	мг	д мг	мг	мг	МГ	МГ	мг			мг	МГ		МК			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
	Завтрак - Льготні	ики 5-1 ⁻	класс	ов (до	п.и	нф. а	лл	ерг	ия і	иол	1.ИЗ	Д+9	яйц	a)								
Ē	Бутерброд (батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.62	18.6	129	203		142	.62	29	-	4	-	.05	- 1	.14	42	-	.32		
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-		
-	Печенье	50	28	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-		-	.07	.02	-	-	.24	-		
-	Яблоко	150	47.52			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3		-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		153.52	10.72	20.32	127.8	750.5	287	72.1	235.7	6.04	642	11.5	11.41	51.7	.18	.29	42	15.14	.27	.32		
	Обед - Льготниі	ки 5-11	классов	3 ()	доп	.ин	ф. ал	ле	рги	ЯМ	οл.	изд	+яі	йца)								
⊤κ№ 187,	Салат из свежих помидоров с луком зеленым и заправкой.	100	42.36	1	5.12	3.8	109	30	18	24	1	145	1		10	.05	.02	24	.16	5.1	-		
тк18 сент	Свекольник	250	31	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк420 (сен),	Рагу из птицы,	225	95.1	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-		
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	1	-	1	-	.02	-	4	1	10-4	-		
	Итого	_	196.46	23.85	27.58	111.93	860.46	204.3	327.5	309.35	7.35	387.8	8.42	14.5	138.4	.33	.17	23.48	28.01	42.1	0		
	Всего за день		349.98	34.57	47.9	239.73	1610.96	491.3	399.6	545.05	13.39	1029.8	19.92	25.91	190.1	.51	.46	65.48	43.15	42.37	.32		

Заведующий

столовой (должность)

(должность)

О.В. Илюшкина (подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела итания

электронной подписью Корниенк э Ирина Ивановна Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24769 инфровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынкового" С.В. Дектерёва

Неделя: 2

День: 3

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиВ.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

9 Октября 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Диета-сахарный диабет-Льготники № Наименование блюда Выход Цена Пищевые ЭЦ Минеральные вещества Витамины																							
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена		щев		ЭЦ		Мин	epa	ТЬНЬ	ые в	еще	ства	а	Витамины							
сб.		гр./мл.	руб,коп	Ве	Щ-В	a,	(кил		М		_	.,			_								
рец.							0	Ca	g	P	Fe	K		Se	F	B1	B2	C	Α	E	D		
				Б	Ж	У	кало	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	мг	МГ	МГ	МГ	мг	МК	мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
	Завтрак - Льготники 5-11 кл	ассов (Диета-	·ca›	ap	ный	і диа	диабет-Льготники), сахарный диабет															
ттк№3 7диаб -	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105		12.4	9.3	337	37.1			.18	92	7.92	26	28	.02		.12	19.8	.15	.01		
-	Яблоко	100	35		1	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-		
ттк 37/ 2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-			20		.15	15	130	2.5	1		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		171	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	.39	.45	149.8	25.12	3.65	.51		
	Обед - Льготники 5-11 кла	ассов (Циета-с	axa	рн	ый	диаб	ет-	Льг	отн	ики	۱), ۱	cax	арн	ный	ди	абе	ЭТ					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5		
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26		
ттк420 (янв)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	9	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-		
тк.9	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	11.2	1.98	-	5	58	27	13	23	.97	-	-	-	-	.03	-	200	980	.86	-		
	Итого		168.2	24.2	31.29	84.13	711.34	258.56	341.73	453.6	6.47	481.7	20.68	18.05	52.9	.37	.18	095.3	218.62	38.66	1.76		
	Всего за день		339.2	45.22	46.87	119.6	1298.12	532.7	369.93	502.7	10.2	929.7	32.9	46.15	116.9	.76	.63	245.1	243.74	42.31	2.27		

Заведующий

столовой (должность)

(должность)

О.В. Илюшкина (подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (рас шифровка подписи)

Технолог отдела итания

электронной подписью Корниен э Ирина Ивановна

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Дейетвителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024