

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 9 Октября 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	95	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01	
-	Яблоко	110	35	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
ттк 37/1	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		166	19.15	19.75	82.45	584.48	299.35	50.15	252.35	3.96	752.8	14.2	30.11	61.6	.39	.48	149.8	26.12	45	2.51
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	24.48	.55	-	1.9	12	11.5	21	7	-	-	-	-	-	.02	-	7.2	-	.05	-
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	127.58	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-
-	Яблоко	120	40.8	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-
тк10	Чай с сахаром	200	2.26	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		199.62	19.52	17.25	64.24	559.9	60.1	264.8	376.66	7.68	1162.6	15.14	2.18	100.84	-	-	0	45.48	1.06	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	9.5	87	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ттк 18	Свекольник со сметаной	260	31	2.69	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк 97	Жаркое по-домашнему	200	147	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24	-	.19	26	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.82	27.15	114.5	818.91	119.6	326.93	524.91	9.32	1579	57.82	21.31	143.4	.66	5.4	92	48.61	2.28	1.76
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк 453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	-	.01	1.56	44	.65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	.34	32	.01	.05	-	.05	.04	26	24	-	.05
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	412.18	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	.27	45.23	-

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2479

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

9 Октября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01	
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-
тк37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.4	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.39	.49	149.8	27.12	.46	2.51
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	34	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк420 (январь)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		174	23.59	31.44	108.83	770.89	248.26	355.93	442.0	8.52	563.5	24.58	21.15	66.9	.38	.21	115.32	22.61	38.8	1.76
	Всего за день		350	42.62	46.32	196.94	1374.79	549.21	406.9	695.5	12.7	1344.1	38.98	51.27	129.3	.77	-	265.12	49.73	39.26	4.27
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	200/20	109	21	21	78.75	223	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
тк37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
-	Батон столовый	50	10	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42	-	276.67	1.83	3.33	8	.05	.02	-	-	.72	-
	Итого		179	28.38	24.31	137.93	503.45	248.12	51.88	208.62	4.14	756.27	5.13	5.45	37.6	.37	.19	130	27	.74	2.5
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
тк420 (сен),	Рагу из птицы,	225	83	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		171	26.17	27.29	123.04	812.1	248.26	355.93	442.0	8.52	724.5	28.1	32.35	181.3	.38	.33	115.32	22.61	38.8	1.76
	Всего за день		350	54.55	51.6	260.97	1315.55	496.38	407.81	650.67	12.66	480.77	33.23	37.8	218.9	.75	.52	245.32	49.61	39.54	4.26

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

9 Октября 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	34	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
тк420 (январь)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		174	23.59	31.44	108.83	770.89	248.26	355.93	442.05	8.52	563.5	24.58	21.15	66.9	.38	.21	115.32	22.61	38.8	1.76	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	105	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	.24	135	10	26	28	.03	-	.12	19.8	-	.01	
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.03	12	-	.03	-	
тк 37/ 1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	26	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		176	19.03	14.88	88.11	603.9	300.95	51.05	253.45	4.18	780.6	14.4	30.12	62.4	.39	.49	149.8	27.12	.46	2.51	
	Всего за день		350	42.62	46.32	196.94	1374.79	549.21	406.98	695.5	12.7	1344.1	38.98	51.27	129.3	.77	-	265.12	49.73	39.26	4.27	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
тк420 (сен),	Рагу из птицы,	225	83	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		171	26.17	27.29	123.04	812.1	248.26	355.93	442.05	8.52	724.5	28.1	32.35	181.3	.38	.33	115.32	22.61	38.8	1.76	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	200/20	109	21	21	78.75	223	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
тк 37/ 1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
-	Батон столовый	50	10	3.13	.33	21.42	81.17	7.92	27.08	5.42	-	276.67	1.83	3.33	8	.05	.02	-	-	.72	-	
	Итого		179	28.38	24.31	137.93	503.45	248.12	51.88	208.62	4.14	756.27	5.13	5.45	37.6	.37	.19	130	27	.74	2.5	
	Всего за день		350	54.55	51.6	260.97	1315.55	496.38	107.81	450.67	12.66	1480.77	33.23	37.8	218.9	.75	.52	245.32	49.61	39.54	4.26	

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D244 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
 С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

9 Октября 2024г

Льготники 5-11 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+яйца)																					
-	Бутерброд (батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.62	18.6	129	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	.05	.14	42	-	.32	
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	
-	Печенье	50	28	1.88	2.5	18.5	104	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	
-	Яблоко	150	47.52	-	-	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		153.52	10.72	20.32	127.8	750.5	287	72.1	235.7	6.04	642	11.5	11.41	51.7	.18	.29	42	15.14	.27	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+яйца)																					
тк№ 187 ,	Салат из свежих помидоров с луком зеленым и заправкой.	100	42.36	1	5.12	3.8	109	30	18	24	1	145	1	-	10	.05	.02	24	.16	5.1	
тк18 сент	Свекольник	250	31	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк420 (сен),	Рагу из птицы,	225	95.1	16.25	16.25	49	407	146.8	229.5	260.1	2.47	161	3.52	11.2	114.4	.18	.12	.01	23.32	36	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	18	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	
	Итого		196.46	23.85	27.58	111.93	860.46	204.3	327.5	309.35	7.35	387.8	8.42	14.5	138.4	.33	.17	23.48	28.01	42.1	
	Всего за день		349.98	34.57	47.9	239.73	1610.96	491.3	399.6	545.05	13.39	1029.8	19.92	25.91	190.1	.51	.46	65.48	43.15	42.37	

Заведующий
 столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2478 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №3 им.И.И.Рынского"
С.В. Дектерёва

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10B9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

9 Октября 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ткк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01	
-	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
ткк 37/ 2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		171	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	.39	.45	149.8	25.12	3.65	.51
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ткк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	31	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ткк420 (январь)	Рагу из птицы	200	82	13.67	20.4	34.79	365.79	146.8	229.5	260.1	2.47	-	-	-	-	.18	-	.01	23.32	36	-
ткк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	9	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-
ткк.9	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	11.2	1.98	-	5	58	27	13	23	.97	-	-	-	-	.03	-	200	980	.86	-
	Итого		168.2	24.2	31.29	84.13	711.34	258.56	341.73	453.6	6.47	481.7	20.68	18.05	52.9	.37	.18	095.3	218.62	38.66	1.76
	Всего за день		339.2	45.22	46.87	119.6	1298.12	532.7	369.93	502.7	10.2	929.7	32.9	46.15	116.9	.76	.63	245.1	243.74	42.31	2.27

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2478 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024